

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Farmacja	2. Poziom kształcenia: jednolite studia magisterskie	
	3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: III	5. Semestr: V/VI	
6. Nazwa przedmiotu: Leki OTC i suplementy diety w procesie samoleczenia		
7. Status przedmiotu: fakultatywny		
8. Treści programowe przedmiotu i przypisane do nich efekty uczenia się		
<ul style="list-style-type: none">▪ zapoznanie studentów z dostępnymi lekami wydawanymi w aptece bez recepty (OTC) i suplementami diety stosowanymi w leczeniu różnych schorzeń▪ zwrócenie uwagi na liczne działania niepożądane i możliwe interakcje związane ze stosowaniem leków OTC i suplementów diety ze względu na dynamicznie rozwijający się ich rynek sprzedaży▪ zdobycie wiedzy niezbędnej dla świadczenia opieki farmaceutycznej w samoleczeniu wybranych schorzeń z wykorzystaniem dostępnych leków OTC i suplementów diety		
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w standardach		
w zakresie wiedzy student zna i rozumie: D.W19, D.W35, E.W6, E.W8, E.W15;		
w zakresie umiejętności student potrafi: C.U34, D.U35, E.U25, D.U14, D.U16, D.U31;		
w zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do: dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych; korzystania z obiektywnych źródeł informacji;		
9. Liczba godzin z przedmiotu:		30
10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu:		2
11. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*
W zakresie wiedzy	Obserwacja - ocena aktywności na zajęciach, Projekt - przygotowanie prezentacji multimedialnej	*
W zakresie umiejętności	Obserwacja - ocena aktywności na zajęciach, Projekt - przygotowanie prezentacji multimedialnej	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*

* zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom;
- Ponad dobry (4,5)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom;
- Dobry (4,0)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie;
- Dość dobry (3,5)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie;
- Dostateczny (3,0)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie;
- Niedostateczny (2,0)** – zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane.

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
12. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Chemii i Analizy Leków, ul. Jagiellońska 4, 41-200 Sosnowiec, tel. (32) 364-10-50, tel. (32) 364-16-12, e-mail: chemlek@sum.edu.pl, strona internetowa: chemialekow.sum.edu.pl		
13. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: Dr n. farm. Artur Beberok, prof. SUM, email: abeberok@sum.edu.pl		
14. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: <ul style="list-style-type: none">▪ znajomość podstawowych zagadnień z zakresu anatomii i fizjologii człowieka▪ znajomość klasyfikacji farmakologiczno-chemicznej leków oraz ich mechanizmów działania		
15. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
16. Materiały do zajęć	Podręczniki Czasopisma naukowe Internet	
17. Miejsce odbywania się zajęć	Sala seminaryjna WNF w Sosnowcu	
18. Miejsce i godzina konsultacji	Dostępne na stronie internetowej: chemialekow.sum.edu.pl	
19. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w standardach
P_W01	Zna możliwości unikania niekorzystnych interakcji leków OTC i suplementów diety	D.W19. D.W35.
P_W02	Zna i rozumie ideę opieki farmaceutycznej w aspekcie bezpieczeństwa stosowania leków OTC i suplementów diety w procesie samoleczenia	E.W6. E.W8. E.W15.
P_U01	Wyszukuje w piśmiennictwie informacje naukowe na temat dostępnych w sprzedaży leków OTC i suplementów diety, dokonuje ich wyboru i oceny oraz wykorzystuje je w celach praktycznych	C.U34. D.U35. E.U25.
P_U02	Przewiduje skutki niekorzystnych interakcji leków OTC i suplementów diety oraz im zapobiega	D.U14.
P_U03	Udziela informacji o działaniu leku OTC i suplementu diety w sposób zrozumiały dla pacjenta	D.U16. D.U31.
20. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15
Omówienie roli leków dostępnych bez recepty (OTC) i suplementów diety w procesie samoleczenia		2
Leki OTC i suplementy diety dla diabetyków: <ul style="list-style-type: none">▪ regulujące poziom cukru▪ witaminy i mikroelementy▪ glukoza, fruktoza i słodziki▪ preparaty bez cukru		2
Leki OTC i suplementy diety stosowane w leczeniu objawów przeziębienia i grypy, cz.I: <ul style="list-style-type: none">▪ o działaniu przeciwgorączkowym▪ stosowane w katarze▪ stosowane w bólu gardła▪ stosowane w kaszlu		2
Leki OTC i suplementy diety stosowane w leczeniu objawów przeziębienia i grypy, cz.II:		2

<ul style="list-style-type: none"> ▪ stosowane w stanach zapalnych zatok ▪ stosowane w stanach zapalnych ucha ▪ o działaniu immunostymulującym o działaniu przeciwalergicznym 	
Leki OTC i suplementy diety stosowane w praktyce pediatrycznej: <ul style="list-style-type: none"> ▪ postaci pediatrycznych leków OTC i suplementów diety ▪ charakterystyka leków OTC i suplementów diety stosowanych w praktyce pediatrycznej ▪ postać leku OTC/suplementu diety a bezpieczeństwo stosowania 	2
Leki OTC i suplementy diety stosowane w leczeniu chorób skóry: <ul style="list-style-type: none"> ▪ trądziku ▪ grzybicy ▪ łuszczycy ▪ wszawicy ▪ łupieżu ▪ ran i odleżyn ▪ oparzeń ▪ odcisków i brodawek 	3 (e-learning)
Leki OTC i suplementy diety stosowane w zaburzeniach procesu widzenia: <ul style="list-style-type: none"> ▪ w zespole suchego oka ▪ w alergii i podrażnieniach oka ▪ witaminy i mikroelementy wpływające na prawidłowe widzenie 	2 (e-learning)
22.2. Seminaria	15
Leki OTC i suplementy diety stosowane w zaburzeniach układu krążenia: <ul style="list-style-type: none"> ▪ o działaniu przeciwzakrzepowym ▪ wpływające na gospodarkę lipidową ▪ stosowane w nadciśnieniu tętniczym ▪ wzmacniające serce ▪ wpływające na krążenie mózgowe ▪ stosowane w leczeniu hemoroidów i żylaków 	3
Leki OTC i suplementy diety stosowane w zaburzeniach układu pokarmowego: <ul style="list-style-type: none"> ▪ stosowane w zaparciach ▪ o działaniu przeciwbiegunkowym ▪ stosowane przy wzdęciach ▪ osłaniające błonę śluzową żołądka ▪ wspomagające pracę wątroby i trzustki ▪ wspomagające trawienie ▪ stosowane w stanach skurczowych układu pokarmowego 	3
Leki OTC i suplementy diety stosowane w zaburzeniach ośrodkowego układu nerwowego: <ul style="list-style-type: none"> ▪ o działaniu uspokajającym ▪ o działaniu nasennym ▪ stosowane w zaburzeniach nastroju 	3
Leki OTC i suplementy diety stosowane w chorobach stawów, mięśni i kości: <ul style="list-style-type: none"> ▪ regenerujące chrząstkę stawową ▪ stosowane w bólach mięśni i stawów ▪ stosowane w leczeniu osteoporozy 	3
Leki OTC i suplementy diety stosowane w zaburzeniach układu moczowo-płciowego: <ul style="list-style-type: none"> ▪ stosowane w infekcji dróg moczowych ▪ stosowane w kamicy ▪ stosowane w dolegliwościach kobiecych ▪ stosowane w nietrzymaniu moczu 	3
23.3. Ćwiczenia	0
24. Literatura	

1. Zejc A., Gorczyca M.: Chemia Leków. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019
2. Zając M., Pawełczyk E., Jelińska A.: Chemia leków dla studentów farmacji i farmaceutów. Wydawnictwo Naukowe Akademii Medycznej, Poznań 2006
3. Podlewski J.K., Chwalibogowska-Podlowska A.: Leki Współczesnej Terapii. Wyd. XX, Warszawa 2010
4. Pharmindex Kompendium Leków 2017
5. Internet
6. Steinhilber D., Schubert-Zsilavec M., Roth H.J., (red. wyd. pol. Jelińska A., Pałka J., Zając M.) Chemia Medyczna. Medpharm, Wrocław 2012

25. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu – student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.