

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Wychowanie fizyczne				Kod podmiotu	ZFW	
Kierunek studiów		Ratownictwo medyczne						
Profil kształcenia		praktyczny						
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia						
Specjalność		-						
Forma studiów		stacjonarny						
Semestr studiów		I, II, III, IV, V						
					Zajęcia z zakresu nauk ogólnych		tak	
Tryb zaliczenia przedmiotu		zaliczenie		Liczba punktów ECTS		3,0	Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć						
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów kształcenia w ramach form zajęć		Waga w %	
Ćwiczenia		90	-	90	Obserwacja ciągła		100	
Razem:		90	-	90	Razem		100	
Kategoria efektów	Lp.	Efekty kształcenia dla modułu (przedmiotu)			Sposoby weryfikacji efektu kształcenia	Efekty kierunkowe	Efekty obszarowe	Uwagi
Wiedza	1.	Zna zasady ratowania tonących oraz podstawy asekuracji wysokościowej			Szczegółowy instruktaż, stała obserwacja podczas zajęć	K_W11	M1_W05	
Umiejętności	1.	Ocenia zdarzenia z uwzględnieniem jego wpływu na bezpieczeństwo oraz podejmuje działania ograniczające jego skutki w szczególności zdrowotne			Szczegółowy instruktaż i prezentacja. Stała obserwacja podczas zajęć w czasie obozu sprawnościowego – zajęcia praktyczne i testy	K_U01	M1_U01 M1_U02 M1_U05	
	2.	Posiada umiejętności ruchowe na poziomie umożliwiającym pracę w zawodzie ratownika medycznego z uwzględnieniem specjalistycznych technik ratunkowych			Szczegółowy instruktaż, stała obserwacja podczas zajęć, zajęcia praktyczne i testy	K_U23	M1_U01 M1_U11	
Kompetencje społeczne	1.	Podejmuje działania zespołowe ponosząc odpowiedzialność za wspólnie realizowanie zadania pełniąc w zespole różne role			Szczegółowy instruktaż, stała obserwacja podczas zajęć	K_K05	M1_K04	
	2.	Potrafi rozwiązywać najczęstsze pocielmy związane z pracą ratownika medycznego			Szczegółowy instruktaż, stała obserwacja podczas zajęć	K_K07	M1_K06	
	3.	Dba o stan zdrowia oraz sprawność ruchową niezbędną do wykonywania zawodu			Systematyczny i aktywny udział w zajęciach	K_K10	M1_K09	

Prowadzący

Forma zajęć	Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
Ćwiczenia	Ćwiczenia na salach gimnastycznych, siłowni, boisku i na basenie Dr n. biol. Tadeusz Wieczorek mgr Piotr Klusczyk mgr Marek Stawiński mgr Krystian Kupka

Treści kształcenia

Ćwiczenia praktyczne	sem. I- II	Metody dydaktyczne	Opis, pokaz ćwiczeń praktycznie, indywidualnie i grupowo
L.p.	Tematyka zajęć		Liczba godzin
1.	Nauka i doskonalenie pływania trzema stylami		
2.	Skok do tonącego		
3.	Pływanie i nurkowanie przed tonącym		
4.	Holowanie pojedynczo w dwójkach i trójkach		
5.	Wyciąganie tonącego z wody		
6.	Udzielanie pierwszej pomocy		
7.	Ćwiczenia o odpowiednim obciążeniu i częstotliwości		
8.	Ćwiczenia ukierunkowane w celu wyeksponowania predyspozycji do uprawiania danej dyscypliny sportowej i gier zespołowych		
9.	Pokaz ćwiczeń		
10.	Nauka zasad gier zespołowych		
11.	Prezentacje stylów pływackich		
12.	Szczegółowy opis korzystania z przyrządów gimnastycznych		
Razem liczba godzin:			30

Ćwiczenia		sem. III-V	Metody dydaktyczne	Opis, pokaz ćwiczeń praktycznie, indywidualnie i grupowo
L.p.	Tematyka zajęć			Liczba godzin
1.	Nauka i doskonalenie pływania trzema stylami			
2.	Skok do tonącego			
3.	Pływanie i nurkowanie przed tonącym			
4.	Holowanie pojedynczo w dwójkach i trójkach			
5.	Wyciąganie tonącego z wody			
6.	Udzielanie pierwszej pomocy			
Razem liczba godzin:				60

Literatura podstawowa:

1.	Piśmiennictwo podstawowe: przepisy gier zespołowych, podręczniki nauki pływania, prowadzenia zajęć z aerobiku i siłowni
2.	Program szkolenia Zarządu Głównego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego (Uchwała Nr 2/11/99 Prezydium ZG WOPR w sprawie programów kursów na stopień ratownika i instruktora WOPR)