

# Anna

*Lekarski, po V roku, praktyki 2022*



*University Hospital Center of Algarve, Faro, Portugalia.*



## W jakiej Instytucji, odbywane były praktyki/staż?

*Praktyki odbywałam w Faro w University Hospital Center of Algarve. Druga jednostka szpitala znajduje się w Portimao, gdzie również można odbywać praktyki.*



**Czy praktyka odbywała się w ramach obowiązkowych praktyk na studiach, dodatkowo w celu zdobycia doświadczenia czy była praktyką absolwencką, w ramach której zrealizowano część obowiązkowego stażu po studiach?**

*Zrealizowałam chirurgię i ginekologię w ramach obowiązkowych praktyk na studiach (uczelnia wymagała podpisanego ramowego programu praktyk w języku angielskim, wcześniej został on zatwierdzony przez dziekanat) oraz pulmonologię w sposób fakultatywny.*

**Jeżeli była to część obowiązkowego stażu, to jak wyglądała procedura uznania przez Ministerstwo?**

*NIE DOTYCZY.*





## Poziom językowy, który trzeba posiadać, aby poradzić sobie w codziennych zadaniach, kontakcie z pacjentem etc.?

*Konsultacje zazwyczaj odbywały się w języku portugalskim. Wyjątkowo, w przypadku turystów, odbywały się one w języku angielskim. Bez znajomości języka portugalskiego ciężko o samodzielny kontakt z pacjentem, ale lekarze chętnie tłumaczyli rozmowy, wyjaśniali i odpowiadali na pytania.*



## Ogólne wrażenia dotyczące Instytucji Goszczącej, organizacji praktyk, jak wyglądała kwestia wyżywienia, czy placówka posiadała stołówkę?

*W moim przypadku kontakt w celu organizacji praktyk przebiegał sprawnie. Panie w sekretariacie zawsze były miłe, pomocne i zaangażowane. Szpital posiada własną stołówkę, ale jedzenie tam serwowane nie cieszyło się najlepszymi opiniami. Posiłki często przygotowywałam samodzielnie. W Faro było też kilka restauracji w przystępnej cenie, dobrą opcją były również zestawy lunch do godziny 15. Miejscowi najczęściej polecali restauracje z sąsiedniej miejscowości Olhao - owoce morza były tam rewelacyjne. Jednym z najtrudniejszych etapów jest organizacja zakwaterowania. Polecam szukanie noclegu na grupach na Facebooku (Erasmusowych lub lokalnych z ofertami po portugalsku). W przypadku Portimao szpital pomaga z zakwaterowaniem i oferuje nocleg w akademiku.*





## Ważne informacje, kontakty, które pomogą w realizacji mobilności?

W celu organizacji należy kontaktować się mailowo z:  
**[centroformacao@ch Algarve.min-saude.pl](mailto:centroformacao@ch Algarve.min-saude.pl)**



## Atrakcje w okolicy, które warto zobaczyć?



Warte zwiedzenia jest prawie całe Algarve. Do większości miejscowości można dojechać pociągiem. Polecam również wypożyczenie samochodu w większej grupie - jest to chyba najlepszy sposób na zwiedzenie całego wybrzeża. Z Faro przyjemna i tania jest również podróż do Seville i Lizbony, w którą można wybrać się Flixbusem lub lokalnymi przewoźnikami. Można również upolować bilety lotnicze w dobrych cenach do Porto lub na Maderę. Faro jest przyjemnym miejscem, gdzie chętnie i licznie przyjeżdżają studenci Erasmus. Ale zaskoczeniem może być, że na plażę trzeba dopłynąć łódką (na najbliższą ok. 30 min) lub dojechać autobusem. Podczas pobytu warto zapisać się na kurs surfingu. Dodatkowo, na plaży Faro znajduje się również ośrodek, gdzie są współfinansowane przez miasto aktywności - można tam np. odbyć kilkudniowy kurs windsurfingu za 20.00 EUR lub za 2.00 – 3.00 EUR poćwiczyć fitness na SUPie czy też wybrać się na kayak tour.

## Zalety wyjazdu na praktyki w ramach Programu Erasmus+?

Wyjazd z pewnością poszerza horyzonty, pozwala poznać kulturę, zdobyć nowe kontakty i znajomości (Faro jest chętnie odwiedzanym miejscem zarówno przez studentów z Polski, jak i zagranicznych), a także zobaczyć, jak funkcjonują zagraniczne systemy zdrowotne. Oczywiście, w organizację pobytu trzeba włożyć sporo czasu i zaangażowania, ale bardzo polecam wyjazdy Erasmus+.





# Anna

*Lekarski, po V roku, praktyki 2022*



*Portugalia*