

# Łukasz

*Lekarski, po VI roku, rok akademicki 2021/2022*



<https://ocdn.eu/pulscms-transforms/1/hbok9kpTURBXy9mMjRhMDI4NzkyM2M3Njc1N2IzYzBhMzkyYmMsMjBkZS5qcGeTIQMAzQJlZRXwzQxYkwXNBLDNAqSTCaYyYjg5MDgG3gABoTAB/ratyzbona.jpg>

*University Hospital Regensburg, Niemcy*

## W jakiej Instytucji, odbywane były praktyki/staż?

*Oddział Chirurgii Naczyniowej i Endowaskularnej Szpitala Uniwersyteckiego w Ratzbonie w Niemczech.*



**Czy praktyka odbywała się w ramach obowiązkowych praktyk na studiach, dodatkowo w celu zdobycia doświadczenia czy była praktyką absolwencką, w ramach której zrealizowano część obowiązkowego stażu po studiach?**

*Dodatkowo w celu zdobycia doświadczenia, podczas Studiów Doktoranckich.*

**Jeżeli była to część obowiązkowego stażu, to jak wyglądała procedura uznania przez Ministerstwo?**

*W czasie pobytu w Niemczech przebywałem na urlopie bezpłatnym, zawiesiłem szkolenie w ramach rezydentury. Wymagało to zgody kierownika specjalizacji i jednostki szkolącej, urząd wojewódzki wymagał wysłania pisma podpisanego przez te dwie wcześniej wymienione osoby.*



## Poziom językowy, który trzeba posiadać, aby poradzić sobie w codziennych zadaniach, kontakcie z pacjentem etc.?

*Nie miałem możliwości uczestniczenia w zabiegach z powodu braku niemieckiego prawa wykonywania zawodu. Był to pobyt w charakterze „shadowing”. Z lekarzami porozumiewałem się po angielsku, niemiecki znałem w stopniu podstawowym.*



## Ogólne wrażenia dotyczące Instytucji Goszczącej, organizacji praktyk, jak wyglądała kwestia wyżywienia, czy placówka posiadała stołówkę?



*Byłem bardzo ciepło przyjęty. Organizacji praktyk jako takich nie było, jednak Pani Profesor Pfister, która była osobą goszczącą starała się bardzo mnie uwzględnić w codziennej działalności oddziału. Jednak pracy mieli tam mnóstwo, więc nie zawsze to było możliwe. W szpitalu była stołówka, jako hospitant miałem w niej zniżki. Tygodniowe wyżywienie mieściło się w granicach 50.00 €.*

## Ważne informacje, kontakty, które pomogą w realizacji mobilności?

*Mieszkanie udało mi się znaleźć dzięki „welcome center” Uniwersytetu w Ratyzbonie. Mieszkałem w bardzo sympatycznym miejscu, 1,5km od szpitala przez pole, 7 min rowerem pod górkę. Czynsz wynosił 357 € za miesiąc w pokoju z łazienką. To miejsce nazywa się Haus Zion i znajduje się przy Weingartenstrasse 6 w Ratyzbonie. Landlady mówiła po angielsku.*



## Atrakcje w okolicy, które warto zobaczyć?

*Monachium – 1,5h drogi pociągiem z Ratzbonu.  
Ścieżka rowerowa wzdłuż Dunaju.*



## Zalety wyjazdu na praktyki w ramach Programu Erasmus+?

*Podczas pobytu nawiązałem kontakty, które zaowocowały dłuższym pobytem (07.22-12.22) gdzie byłem zatrudniony jako research fellow. Przygotowałem kilka prac naukowych. Pierwsza już jest opublikowana:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36636830/> Oprócz tego dzięki listom polecającym zdobyłem dwa mini granty na kursy zagraniczne związane ze specjalizacją sygnowane przez Europejskie Towarzystwo Chirurgii Naczyniowej. Ponad to dzięki dużej ilości wolnego czasu, bez obowiązków szpitalnych, dokończyłem pracę doktorską, którą w tym roku będę bronił. Generalnie bardzo polecam, ten pobyt był swego rodzaju trampoliną, która przyspieszyła moją „karierę” naukową.*



### **E+: Przydatne informacje/kontakty, które pomogą zorganizować mobilność?**

*A: Po przyjeździe najlepiej spokojnie się rozpakować i zapoznać się z okolicą. Kartę sim do telefonu lepiej jest kupić w Vodafone niż w Turkcell, ze względu na ceny i korzyści. Kartę do transportu można kupić w żółtym automacie przy każdej stacji z promami i przy metrze. Warto o wszystkie ważne informacje pytać Buddiego i uczelnię. Z ubezpieczeniem Euro26 nie trzeba kupować ubezpieczenia tureckiego do resident permit. Warto zapisać się na kursy tańca z Dance Marmara.*



### **E+: Atrakcje w okolicy, które warto zobaczyć:**

*A: Park w Modzie obok Kadikoy, przy wodzie. Wieża radiowa Camlica. Park w Besiktas po europejskiej stronie. Wyspy księżęce, na które jest łatwy dojazd promem. Sile, gdzie znajduje się plaża. Park nad wodą w Maltepe. Taksim i Eminonu po stronie europejskiej (m.in. Grand Bazar i Błękitny Meczet).*

### **E+: Ogólne wrażenia z mobilności oraz zalety uczestnictwa w Programie Erasmus+:**

*A: Był to jeden z najlepszych okresów, jakich doświadczyłam do tej pory, w moim życiu.  
Pozbyłam się blokady mówienia po angielsku, poznałam inną kulturę i język, a także mnóstwo znajomych z różnych krajów.  
Czuję że jestem pewniejsza siebie i silniejsza.*

