

# Igor

*Fizjoterapia, po IV roku, rok akademicki 2021/2022*



<https://www.hotelscombined.pl/Fimg/dimg/dt/6c/6a46a00-city-32793-1730da0b6d4.jpg?width=1366&height=768&xhint=2797&yhint=2231&crop=true>

*One Clinic Oeiras, Portugalia*

## W jakiej Instytucji, odbywane były praktyki/staż?

*Staż odbywał się w klinice One Clinic w Oeiras (15 min drogi od Lizbony).*



**Czy praktyka odbywała się w ramach obowiązkowych praktyk na studiach, dodatkowo w celu zdobycia doświadczenia czy była praktyką absolwencką, w ramach której zrealizowano część obowiązkowego stażu po studiach?**

*Praktyka odbywała się w ramach obowiązkowych praktyk na 5 roku studiów z fizjoterapii.*

**Jeżeli była to część obowiązkowego stażu, to jak wyglądała procedura uznania przez Ministerstwo?**

*Nie było z tym żadnego problemu, trzeba tylko poprosić zagranicznego opiekuna praktyk o podpisanie dokumentów które są w języku polskim. Z pomocą tłumacza i dzięki zaufaniu obu stron nie ma powodu do obaw.*



## Poziom językowy, który trzeba posiadać, aby poradzić sobie w codziennych zadaniach, kontakcie z pacjentem etc.?



*Uważam, że mój poziom znajomości języka angielskiego w życiu codziennym, jest na dobrym poziomie, natomiast język medyczny angielski to jest moim zdaniem zupełnie coś innego.*

*Wydaje mi się, że znajomość języka na poziomie B2 oraz nauka anatomii po angielsku powinna wystarczyć. Niestety, wielu pacjentów często nie mówi w języku angielskim, Portugalia jest krajem, w którym język angielski nie jest aż tak powszechny, więc warto rozważyć wyjazd do kraju, w którym większość osób zna ten język.*

## Ogólne wrażenia dotyczące Instytucji Goszczącej, organizacji praktyk, jak wyglądała kwestia wyżywienia, czy placówka posiadała stołówkę?



*Instytucja Goszcząca była w porządku, chociaż Portugalczycy nie chcieli się ze mną zbyt integrwać z powodu ich słabych umiejętności językowych. Osoba, która nie mówi w języku ojczystym danego kraju musi przygotować się na to, że czasami nie będzie to możliwe, by pracować z dużą ilością pacjentów.*

*Polecam szukanie kliniki, w której znajdują się osoby z innych krajów, aby środowisko pracy było bardziej międzynarodowe (w Lizbonie z tym ciężko, ponieważ Portugalia to biedny kraj i zarobkowo bardzo przeciętny dla fizjoterapeutów).*

*Wyżywienie we własnym zakresie.*

## Ważne informacje, kontakty, które pomogą w realizacji mobilności?



*Jeśli chodzi o poszukiwanie miejsca na staż to w obecnych czasach radzę zrezygnować z wysyłania mail do Instytucji Goszczących. Z mojego doświadczenia na 40 maili dostałem 2 odpowiedzi, ale jak zacząłem pisać na Instagramie lub Facebooku to co druga instytucja dawała mi już odpowiedź tak lub nie.*

## Atrakcje w okolicy, które warto zobaczyć?

*Na pewno lokalne plaże, Erasmus Corner, kluby, przechadzki po Alfamie, warto dołączyć do ESN - Erasmus Student Network, by poznać innych Erasmusów.*



## Zalety wyjazdu na praktyki w ramach Programu Erasmus+?



*Możliwość pracy z językiem angielskim, poznanie nowych ludzi, zwiększenie pewności siebie i możliwość poznania innych metod leczenia.*