

Maciej

Fizjoterapia, IV rok, rok akademicki 2023/2024



ONE Clinics Oeiras – Fizjoterapia, Portugalia

W jakiej Instytucji, odbywane były praktyki/staż?

***M:** Praktyki odbywałem w publicznej placówce zlokalizowanej pod Lizboną – „ONE Clinics Oeiras – Fisioterapia”.*



Czy praktyka odbywała się w ramach obowiązkowych praktyk na studiach, dodatkowo w celu zdobycia doświadczenia czy była praktyką absolwencką, w ramach której zrealizowano część obowiązkowego stażu po studiach?

***M:** Pierwotnie praktyka miała stanowić część obowiązkowej praktyki absolwenckiej, jednak zdążyłem wyrobić się z nią przed wyjazdem, więc ostatecznie miała ona charakter wolontaryjny.*

Jeżeli była to część obowiązkowego stażu, to jak wyglądała procedura uznania przez Ministerstwo?

***M:** Nie dotyczy. Był to wolontariat, więc wyłącznie dokumenty uczelniane.*



Maciej



ONE Clinics Oeiras – Fisioterapia, Portugal

Poziom językowy, który trzeba posiadać, aby poradzić sobie w codziennych zadaniach, kontakcie z pacjentem etc.?

***M:** Po angielsku mówią na miejscu wszyscy pracownicy, wystraczający do komunikacji jest poziom podstawowy, ale żeby coś z tej mobilności realnie wyciągnąć i nauczyć się, warto mówić biegle, również językiem medycznym /anatomicznym.*



Ogólne wrażenia dotyczące Instytucji Goszczącej, organizacji praktyk, jak wyglądała kwestia wyżywienia, czy placówka posiadała stołówkę?



***M:** Wrażenie mam wyjątkowo dobre, były to wręcz najlepsze praktyki z całego toku moich studiów. Godziny pracy ustala się indywidualnie, organizacja pracy polega na towarzyszeniu swojemu Opiekunowi Praktyk i pomaganiu mu przy jego pacjentach, ponadto zawsze znajdzie się ktoś inny, kto może skorzystać z pomocy i przy okazji podzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem, opowie o pacjencie etc.. Z czasem coraz więcej samodzielności i pracy indywidualnej z pacjentem. Ogółem jest to miejsce idealnie przygotowujące do pracy w zawodzie. Na miejscu jest pokój socjalny z lodówką, tosterem, mikrofalówką, ekspresem do kawy, dystrybutorem wody i miejscem do zjedzenia, ale stołówką tego nazwać nie można.*



Ważne informacje, kontakty, które pomogą w realizacji mobilności?

***M:** Zachęcam do kontaktu ze mną 😊*

*(dane do kontaktu udostępni Biuro Erasmus+ SUM erasmus@sum.edu.pl).
Ponadto wnioszek o przyjęcie na praktyki wysyła się na maila do Pana Emanuela Braganca.*

Atrakcje w okolicy, które warto zobaczyć?

***M:** Cała Portugalia! Komunikacja jest na tyle dobra, że oprócz Lizbony (przynajmniej 3 dni zwiedzania, bo mieszkania polecam szukać jak najbliżej kliniki) można co weekend jechać na wycieczkę, np. do Porto czy Algarve. Lizbona to też świetna baza wypadowa na wycieczki samolotem (Madera, Azory), za ceny nieporównywalnie niższe względem Polski - bo jest bliżej.*



Zalety wyjazdu na praktyki w ramach Programu Erasmus+?



***M:** Wszystko co powyżej! Jest to niezapomniana przygoda życia, niezależnie od destynacji (choć polecam Oeiras), można po prostu zrobić coś co i tak trzeba zrobić, ale przyjemniej, ciekawiej i po prostu lepiej.*

Maciej



ONE Clinics Oeiras – Fisioterapia, Portugalia