***Załącznik nr 1a***

# Karta przedmiotu

# Cz. 1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Informacje ogólne o przedmiocie** | | | | |
| **1. Kierunek studiów:** Fizjoterapia | | **2. Poziom kształcenia:**  jednolite studia magisterskie/ profil ogólnoakademicki  **3. Forma studiów:** niestacjonarne | | |
| **4. Rok:** II, III / cykl 2024-2029 | | **5. Semestr:** IV,V,VI | | |
| **6. Nazwa przedmiotu:** Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w reumatologii | | | | |
| **7. Status przedmiotu:** obowiązkowy | | | | |
| **8. Cel/-e przedmiotu**   * Zapoznanie studenta z teoretycznymi podstawami usprawniania chorego w różnych dysfunkcjach układu ruchu w reumatologii. * Na podstawie teoretycznych zagadnień z przedmiotu opanowanie przez studenta praktycznych umiejętności postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów z dysfunkcjami układu ruchu w reumatologii.   **Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się** zawartych w *(właściwe podkreślić)*:  standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM *(podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)*  w zakresie wiedzy student zna i rozumie: D.W2  w zakresie umiejętności student potrafi: D.U9, D.U10, D.U11  w zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do: OK\_K 01, OK\_K05, OK\_K06, OK\_K07, OK\_K09 | | | | |
| **9. Liczba godzin z przedmiotu** | **84** | **10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu** | | **5** |
| **11. Forma zaliczenia przedmiotu:** egzamin zintegrowany | | | | |
| **12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się** | | | | |
| Efekty uczenia się | Sposoby weryfikacji | | Sposoby oceny\* | |
| W zakresie wiedzy | Egzamin pisemny - test jednokrotnego wyboru  Dyskusja w oparciu o EBM | | **\*** | |
| W zakresie umiejętności | Pokaz /zaliczenie praktyczne  Zaliczenie ustne - tradycyjne  Dyskusja w oparciu o EBM | | **\*** | |
| W zakresie kompetencji | Obserwacja | | **\*** | |

**\*** w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

**Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom

**Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom

**Dobry (4,0)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie

**Dość dobry (3,5)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie

**Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie

**Niedostateczny (2,0)** – zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

**Karta przedmiotu**

**Cz. 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inne przydatne informacje o przedmiocie** | | | | |
| **13. Jednostka realizująca przedmiot,** **adres, e-mail:**  Zakład Fizjoterapii Katedry Fizjoterapii;  Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach  ul. Medyków 12, 40-752 Katowice  *fizjoterapia@sum.edu.pl* | | | | |
| **14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu:**  Dr n.med. Dorota Szydłak | | | | |
| **15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:**  Wiedza z zakresu anatomii prawidłowej, fizjologii, kinezyterapii, podstaw medycyny fizykalnej oraz klinicznych podstaw fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu w reumatologii. | | | | |
| **16. Liczebność grup** | | Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM | | |
| **17. Materiały do zajęć/ środki dydaktyczne** | | Prezentacje multimedialne, plansze, atlasy, modele anatomiczne | | |
| **18. Miejsce odbywania się zajęć** | | Sale ćwiczeń wyznaczone przez dziekanat według harmonogramu, WNoZK, GCM w Katowicach-Ochojcu Oddział Chorób Wewnętrznych i Reumatologii (7p). | | |
| **19. Miejsce i godzina konsultacji** | | Wg hamonogramu - pokój 611 WNoZK oraz na stronie Katedry Fizjoterapii. | | |
| **20. Efekty uczenia się** | | | | |
| Numer przedmiotowego efektu uczenia się | Przedmiotowe efekty uczenia się | | Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w *(właściwe podkreślić)*: standardach kształcenia/ zatwierdzonych przez Senat SUM | |
| P\_W01 | Zna zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w reumatologii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii. | | D.W2 | |
| P\_U01 | Potrafi planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z chorobami zapalnymi, układowymi tkanki łącznej, chorobami przyczepów mięśni, zmianami zwyrodnieniowo- wytwórczymi stawów oraz ograniczeniami zakresu ruchu lub pozastawowymi zespołami bólowymi o podłożu reumatycznym. | | D.U9 | |
| P\_U02 | Potrafi przeprowadzić testy funkcjonalne przydatne w reumatologii, takie jak ocena stopnia uszkodzenia stawów i ich deformacji. Potrafi wykonywać pionizację i naukę chodzenia pacjentów z chorobami reumatologicznymi, a także usprawnianie funkcjonalne ręki w chorobie reumatoidalnej. | | D.U10 | |
| P\_U03 | Potrafi instruować pacjentów z chorobami reumatologicznymi w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi, w tym poprawiającymi funkcję chwytną ręki. | | D.U11 | |
| P\_K01 | Jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych. | | OK\_K01 | |
| P\_K02 | Jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych. | | OK\_K05 | |
| P\_K03 | Jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji. | | OK\_K06 | |
| P\_U04 | Jest gotów do wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego  i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym. | | OK\_K07 | |
| P\_U05 | Jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób. | | OK\_K09 | |
| **21. Formy i tematy zajęć** | | | | **Liczba godzin** |
| **21.1. Wykłady** | | | | **28** |
| Podstawy fizjoterapii u pacjentów reumatologicznych; zasady wykonywania ćwiczeń  w reumatologii. Dowody naukowe skuteczności metod fizjoterapeutycznych u pacjentów z wybranymi dysfunkcjami układu ruchu w reumatologii. | | | | 10 |
| Badanie pacjenta dla potrzeb fizjoterapii w reumatologii. Wybrane testy funkcjonalne i skale. | | | | 5 |
| Specyfika usprawniania pacjentów ze schorzeniami układowymi. | | | | 5 |
| Zasady usprawniania pacjenta z fibromialgią. | | | | 5 |
| Zasady usprawniania pacjenta z twardziną układową (skala Rodnana ). | | | | 3 |
| **21.2. Seminaria** | | | | **6** |
| Fizjoprofilaktyka w reumatologii. | | | | 2 |
| Wyroby medyczne dla pacjentów reumatycznych. | | | | 2 |
| Instruktaż ćwiczeń domowych dla pacjentów z chorobami reumatycznymi. | | | | 2 |
| **21.3. Zajęcia praktyczne** | | | | **50** |
| Fizjoterapia w reumatoidalnym zapaleniu stawów (RZS): kryteria czynnościowe  wg Steinbrockera, zasady wykonywania ćwiczeń, pozycje ułożeniowe, postępowanie fizjoterapeutyczne w okresie ostrym, podostrymi i przewlekłym. | | | | 5 |
| Ręka reumatoidalna - usprawnianie funkcjonalne: funkcja ręki, deformacje i podział  wg Seyfrieda, usprawnianie, pomoce ortopedyczne poprawiające funkcję chwytną ręki.  Stopa reumatoidalna – ćwiczenia i metody terapeutyczne. | | | | 5 |
| Fizjoterapia w zesztywniającym zapaleniu stawów kręgosłupa (ZZSK), zasady postępowania fizjoterapeutycznego, cele fizjoterapii, rodzaje ćwiczeń i metod fizjoterapeutycznych. | | | | 5 |
| Cele i zasady postępowania fizjoterapeutycznego w chorobie zwyrodnieniowej stawów kończyn górnych i dolnych. Pionizacja i nauka chodu w reumatologii. | | | | 5 |
| Zasady postępowania fizjoterapeutycznego w chorobie zwyrodnieniowej kręgosłupa. | | | | 5 |
| Fizjoterapia w reumatyzmie pozastawowym: zespół algodystroficzny bark-ręka, przykurcz Dupuytrena , zespół bolesnego barku i inne zespoły bólowe w pozastawowych częściach aparatu ruchu. | | | | 5 |
| Cele i zasady postępowania fizjoterapeutycznego w toczniu rumieniowatym układowym. | | | | 5 |
| Postępowanie fizjoterapeutyczne w twardzinie układowej - zasady i cele rehabilitacji. | | | | 5 |
| Zapalenie skórno i wielomięśniowe - postępowanie fizjoterapeutyczne  Zastosowanie metod fizjoterapii u pacjenta z dną moczanową. | | | | 5 |
| Powtórzenie i uzupełnienie wiedzy oraz umiejętności uzyskanych w module. | | | | 5 |
| **22. Literatura** | | | | |
| *Podstawowa:*   1. Księżopolska-Orłowska K., Fizjoterapia w reumatologii, PZWL, Warszawa 2013, wyd. 1. 2. Rosławski A., Ćwiczenia lecznicze w chorobach reumatycznych, PZWL, Warszawa 2017, wyd. 2. 3. Paprocka-Borowicz M., Zawadzki M.: Fizjoterapia w chorobach układu ruchu, Wyd.Med. Górnicki, Wrocław 2012. 4. Snaith M., ABC Reumatologii, PZWL, Warszawa 2007, wyd. 1. 5. Bolanowski J., Wrzosek Z., Choroby reumatyczne. Podręcznik dla studentów fizjoterapii, Wydawnictwo AWF we Wrocławiu, Wrocław 2007.   *Uzupełniająca:*   1. Śliwiński Z., Sieroń A., Wielka Fizjoterapia tom 2, Urban & Partner, Wrocław 2014, wyd. 1.   Nowotny J.: Zarys rehabilitacji w dysfunkcjach narządu ruchu. AWF, Katowice 2002. | | | | |
| **23. Kryteria oceny – szczegóły** | | | | |
| Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.  Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.  Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu. | | | | |