***Załącznik nr 1a***

# Karta przedmiotu

# Cz. 1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Informacje ogólne o przedmiocie** | | | | |
| **1. Kierunek studiów:** Fizjoterapia | | **2. Poziom kształcenia:** jednolite studia magisterskie / profil ogólnoakademicki  **3. Forma studiów:** niestacjonarne | | |
| **4. Rok:** II / cykl 2024-2029 | | **5. Semestr:** IV | | |
| **6. Nazwa przedmiotu:** Kliniczne podstawy fizjoterapii w medycynie sportowej | | | | |
| **7. Status przedmiotu:** obowiązkowy | | | | |
| **8. Cel/-e przedmiotu**  Nabycie wiedzy z zakresu etiologii, patomechanizmu, objawy i przebiegu dysfunkcji narządu ruchu w zakresie medycyny sportowej oraz sposobów diagnozowania i sposobu postępowania w leczeniu dysfunkcji z zakresu medycyny sportowej. Nabycie wiedzy z zakresu wskazań i przeciwwskazań do fizjoterapii w medycynie sportowej, a także umiejętności w zakresie postępowania fizjoterapeutycznego z pacjentem/sportowcem oraz wykonywania i instruowania do wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego.  **Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się** zawartych w *(właściwe podkreślić)*:  standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM *(podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)*  w zakresie wiedzy student zna i rozumie: D.W1, D.W2  w zakresie umiejętności student potrafi: D.U7  w zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do: OK\_K05, OK\_K06 | | | | |
| **9. Liczba godzin z przedmiotu** | **36** | **10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu** | | **2** |
| **11. Forma zaliczenia przedmiotu:** egzamin zintegrowany | | | | |
| **12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się** | | | | |
| Efekty uczenia się | Sposoby weryfikacji | | Sposoby oceny\*/zaliczenie | |
| W zakresie wiedzy | Egzamin pisemny/testjednokrotnego wyboru | | **\*** | |
| W zakresie umiejętności | Pokaz/ zaliczenie praktyczne  Dyskusja oparta o EBM | | **\*** | |
| W zakresie kompetencji | Obserwacja | | **\*** | |

**\*** w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie

**Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom

**Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom

**Dobry (4,0)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie

**Dość dobry (3,5)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie

**Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie

**Niedostateczny (2,0)** – zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane.

**Karta przedmiotu**

**Cz. 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inne przydatne informacje o przedmiocie** | | | | |
| **13. Jednostka realizująca przedmiot,** **adres, e-mail:**  Zakład Medycyny Sportowej i Fizjologii Wysiłku Fizycznego  40-752 Katowice, ul. Medyków 12C, 322088412, dgorka@sum.edu.pl  https://katedra.aafis.sum.edu.pl/ | | | | |
| **14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu:**  Dr hab. nauk o zdrowiu Dariusz Górka | | | | |
| **15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:** | | | | |
| **16. Liczebność grup** | | Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM | | |
| **17. Materiały do zajęć/ środki dydaktyczne** | | Prezentacja multimedialna/pulsometr | | |
| **18. Miejsce odbywania się zajęć** | | Sale ćwiczeń wyznaczone przez dziekanat według harmonogramu, WNoZ w Katowicach | | |
| **19. Miejsce i godzina konsultacji** | | Zgodnie z harmonogramem Zakładu, pokój 809, WNoZ  w Katowicach | | |
| **20. Efekty uczenia się** | | | | |
| Numer przedmiotowego efektu uczenia się | Przedmiotowe efekty uczenia się | | Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w *(właściwe podkreślić)*: standardach kształcenia/ zatwierdzonych przez Senat SUM | |
| P\_W01 | Student zna etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie medycyny sportowej  w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii. | | D.W1 | |
| P\_W02 | Student zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie medycyny sportowej w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii. | | D.W2 | |
| P\_U01 | Student potrafi instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych. | | D.U7 | |
| P\_K01 | Jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych. | | OK\_K05 | |
| P\_K02 | Jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji. | | OK\_K06 | |
| **21. Formy i tematy zajęć** | | | | **Liczba godzin** |
| **21.1. Wykłady** | | | | **12** |
| Następstwa urazów centralnego układu nerwowego w aspekcie sportów kontaktowych. Obrażenia czaszkowo-mózgowe, mechanizm urazu mózgowia, patomechanizm, objawy  i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie medycyny sportowej. | | | | 6 |
| Zasady działania wyrobów medycznych i ich stosowania w leczeniu osób z różnymi schorzeniami i dysfunkcjami. Badania sportowo-lekarskie: wstępne, okresowe, kontrolne, orzecznictwo kwalifikacyjne do uprawiania sportu. | | | | 6 |
| **21.2. Seminaria** | | | | **12** |
| Najczęstsze urazy sportowe, epidemiologia urazów w sporcie, urazy typowe dla danych dyscyplin sportowych, przyczyny powstawania urazów, diagnostyka, analiza wyników na potrzeby fizjoterapii, rehabilitacja po urazach, powrót do treningów, prewencja pourazowa. Analiza literatury naukowej. | | | | 6 |
| Doping, metody wspomagania zdolności wysiłkowej, skutki przyjmowania dopingu, najczęściej używane środki dopingujące, strefa komfortu psychicznego. | | | | **6** |
| **21.3. Zajęcia praktyczne** | | | | **12** |
| Postępowanie po urazach w sporcie, metody, czas i przykłady ćwiczeń wdrażanych po urazie  w wybranych dyscyplinach sportowych, trening medyczny. | | | | 6 |
| Ortezy jako wspomaganie szybszego powrotu do zdrowia po urazie, przykłady ortez i stabilizatorów, zastosowanie. | | | | 6 |
| **22. Literatura** | | | | |
| 1. Jegier A, Nazar K, Dziak A. Medycyna Sportowa. PTMS Warszawa 2005.  2. Górski J. Fizjologiczne Podstawy Wysiłku Fizycznego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2006.  3. Mędraś M. Medycyna Sportowa. Medsportpres 2009.  4. Klukowski K. Medycyna Sportowa. Medical Tribune Group. 2011.  5. McMahon P.J. Medycyna Sportowa Współczesne metody diagnostyki i leczenia. PZWL 2009. | | | | |
| **23. Kryteria oceny – szczegóły** | | | | |
| Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.  Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.  Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu. | | | | |