***Załącznik nr 1a***

# Karta przedmiotu

# Cz. 1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Informacje ogólne o przedmiocie** | | | | |
| **1. Kierunek studiów:** Fizjoterapia | | **2. Poziom kształcenia:**  jednolite studia magisterskie/profil ogólnoakademicki  **3.Forma studiów:** niestacjonarne | | |
| **4. Rok:** III / cykl 2024-2029 | | **5. Semestr:** V | | |
| **6. Nazwa przedmiotu:** Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w geriatrii | | | | |
| **7. Status przedmiotu:** obowiązkowy | | | | |
| **8. Cel/-e przedmiotu**  Zapoznanie studentów z podstawami oceny funkcjonalnej pacjentów geriatrycznych.  Zapoznanie studentów z umiejętnością doboru i wykonywania ćwiczeń leczniczych i zabiegów fizykalnych stosownie do stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjentów w wieku podeszłym.  **Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się** zawartych w *(właściwe podkreślić)*:  standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM *(podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)*  w zakresie wiedzy student zna i rozumie: D.W3, D.W4, D.W6, D.W12, D.W13, D.W16  w zakresie umiejętności student potrafi: D.U7, D.U44, D.U45, D.U47, D.U48  w zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do: OK\_K05, OK\_K06 | | | | |
| **9. Liczba godzin z przedmiotu** | **36** | **10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu** | | **2** |
| **11. Forma zaliczenia przedmiotu:** egzamin zintegrowany | | | | |
| **12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się** | | | | |
| Efekty uczenia się | Sposoby weryfikacji | | Sposoby oceny\*/zaliczenie | |
| W zakresie wiedzy | Test pisemny- jednokrotnego wyboru  Dyskusja w oparciu o EBM | | **\*** | |
| W zakresie umiejętności | Zaliczenie praktyczne  Dyskusja w oparciu o EBM | | **\*** | |
| W zakresie kompetencji | Obserwacja | | **\*** | |

**\*** w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

**Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom

**Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom

**Dobry (4,0)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie

**Dość dobry (3,5)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie

**Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie

**Niedostateczny (2,0)** – zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

**Karta przedmiotu**

**Cz. 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inne przydatne informacje o przedmiocie** | | | | |
| **13. Jednostka realizująca przedmiot,adres, e-mail:**  Katedra i Klinika Rehabilitacji Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, 40-635 Katowice-Ochojec, ul. Ziołowa 45/47, (32) 252 43 70, dolko@sum.edu.pl | | | | |
| **14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu:**  mgr Katarzyna Gwizdek, kgwizdek@sum.edu.pl | | | | |
| **15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:**  Podstawy anatomii prawidłowej, funkcjonalnej , fizjologii człowieka, patologii ogólnej. Znajomość klinicznych podstaw fizjoterapii w geriatrii. | | | | |
| **16. Liczebność grup** | | Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM | | |
| **17. Materiały do zajęć/ środki dydaktyczne** | | Odzież medyczna, obuwie zmienne, stetoskop, ciśnieniomierz, młotek neurologiczny, taśma centymetrowa, goniometr | | |
| **18. Miejsce odbywania się zajęć** | | Katedra i Klinika Rehabilitacji Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, 40-635 Katowice-Ochojec, ul. Ziołowa 45/47 | | |
| **19. Miejsce i godzina konsultacji** | | wg harmonogramu na tablicy ogłoszeń Katedry i Kliniki Rehabilitacji WNoZK SUM Katowice | | |
| **20. Efekty uczenia się** | | | | |
| Numer przedmiotowego efektu uczenia się | Przedmiotowe efekty uczenia się | | Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w *(właściwe podkreślić)*: standardach kształcenia/ zatwierdzonych przez Senat SUM | |
| P\_W01 | Student zna etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg naj-częstszych chorób w zakresie geriatrii, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii. | | D.W3 | |
| P\_W02 | Student zna podstawy diagnostyki, podstawowe zasady po-stępowania w najczęstszych chorobach z zakresu geriatrii na poziomie pozwalającym praktyczne zastosowanie środków fizjoterapii. | | D.W4 | |
| P\_W03 | Student zna podstawowe zasady podmiotowego  i przedmiotowego badania z zakresu geriatrii. | | D.W6 | |
| P\_W04 | Student zna fizjologię procesu starzenia się oraz zasady opieki i fizjoterapii u osób w wieku geriatrycznym. | | D.W12 | |
| P\_W05 | Student zna zagrożenia związane z hospitalizacją osób star-szych oraz skutki hipokinezji. | | D.W13 | |
| P\_W06 | Student zna założenia i zasady ICF wykorzystywane w populacji seniorów. | | D.W16 | |
| P\_U01 | Student potrafi poinstruować pacjentów jak również ich opiekunów w zakresie wykonywania bezpiecznych ćwiczeń  i treningu medycznego w domu. | | D.U7 | |
| P\_U02 | Student potrafi przeprowadzić i zinterpretować wyniki COG. | | D.U44 | |
| P\_U03 | Student umie dobierać i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii geriatrycznej jak również wskazać odpowiednio dobrane ćwiczenia do wykonywania w domu oraz dopasowane formy rekreacji dla osoby w wieku geriatrycznym. | | D.U45 | |
| P\_U04 | Student umie zastosować zasady poprawnej komunikacji  z pacjentem jak również potrafi prawidłowo porozumiewać się z innymi członkami zespołu terapeutycznego. | | D.U47 | |
| P\_U05 | Student potrafi poinformować jakie działania można podjąć  w celu poprawy jakości życia osoby starszej, w szczególności pacjenta w stanie terminalnych z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego. | | D.U48 | |
| P\_K01 | Student jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych. | | OK\_K05 | |
| P\_K02 | Student jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji. | | OK\_K06 | |
| **21. Formy i tematy zajęć** | | | | **Liczba godzin** |
| **21.1. Wykłady** | | | | **12** |
| Podstawy fizjologii starzenia się z uwzględnieniem etiologii, patomechanizmu, objawów i przebiegu najczęstszych chorób w wieku senioralnym. Rola fizjoterapii w zespole słabości/kruchości. Przyczyny oraz skutki hipokinezy/akinezy człowieka starszego oraz mechanizmy kompensacji narządowej i układowej. Cele rehabilitacji geriatrycznej. Wyroby medyczne stosowane u osób starszych. Aktualne wytyczne rehabilitacji i opieki nad pacjentem w wieku podeszłym – przegląd literatury naukowej. Zagrożenia realizacji fizjoterapii w warunkach szpitalnych. | | | | 6 |
| Efekty rehabilitacji w wieku starszym oraz organizacja rehabilitacji geriatrycznej. | | | | 2 |
| Wybrane środki fizjoterapii stosowane w wieku podeszłym - kinezyterapia, fizykoterapia, terapia zajęciowa – na przykładzie modeli stosowanych w różnych krajach. Całościowa Ocena Geriatryczna (COG) oraz wybrane techniki diagnostyki funkcjonalnej niezbędnej do realizacji fizjoterapii w grupie seniorów. | | | | 4 |
| **21.2. Seminaria** | | | | **6** |
| Formy i warunki realizacji oraz przebieg programu rehabilitacji w wieku podeszłym. Ocena funkcjonalna osób starszych. Program rehabilitacji w osteoporozie starczej. | | | | 1,5 |
| Dobór odpowiednich metod fizjoterapeutycznych u pacjentów geriatrycznych, z chorobami narządów wewnętrznych - dostosowanie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego i warunków oraz miejsca realizacji. | | | | 1,5 |
| Ćwiczenia oraz zabiegi fizykalne u osób w wieku senioralnym z chorobami narządów wewnętrznych - stosowanie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego. | | | | 1 |
| Badanie i testy niezbędne dla doboru środków fizjoterapii u osób w wieku geriatrycznym z chorobami narządów wewnętrznych. Zasady COG. Instruktaż chorych i ich opiekunów w zakresie stosowania środków fizjoterapii. | | | | 2 |
| **21.3. Zajęcia praktyczne** | | | | **18** |
| Środki fizjoterapii stosowane w wieku podeszłym - kinezyterapia, fizykoterapia, terapia zajęciowa. Praca w zespole opiekującym się osobami starszymi. Wyroby medyczne i ich dobór w grupie seniorów. Zasady fizjoterapii w grupie osób starszych chorych terminalnie. | | | | 5 |
| Dobór form, warunki realizacji oraz przebieg programu rehabilitacji w wieku podeszłym. Indywidualizacja programów usprawniania z uwzględnieniem chorób współistniejących oraz COG. | | | | 5 |
| Rehabilitacja w zaburzeniach równowagi i koordynacji ruchowej oraz rehabilitacja  w osteoporozie starczej. | | | | 5 |
| Czynniki zaburzające proces rehabilitacji osób w wieku podeszłym. Rehabilitacja w warunkach domowych z uwzględnieniem zaleceń treningu medycznego w warunkach domowych oraz rehabilitacja psychologiczna i społeczna osób starszych. | | | | 3 |
| **22. Literatura** | | | | |
| 1. Wieczorkowska-Tobis K., Kostka T., Borowicz A., Jóźwiak A., Kostka J. Fizjoterapia w geriatrii. PZWL, Warszawa 2011. 2. Guccione, Andrew A. Fizjoterapia kliniczna w geriatrii. Wyd. 1 pol. / pod red. Żaka M. i Śliwińskiego Z. ElsevierUrban&Partner, Wrocław 2014. 3. Jaworek J., Gaździk T. Fizjoterapia w geriatrii. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2018. 4. Skrzek A., Wieczorowska-Tobis K. Fizjoterapia w geriatrii: podstawy i nowe trendy. PZWL, Warszawa 2019. 5. Śliwiński Z., Sieroń A. Wielka fizjoterapia. Wydanie 2 poszerzone i uzupełnione. Tom 2 Copyright by Edra Urban & Partner, Wrocław 2022. | | | | |
| **23. Kryteria oceny – szczegóły** | | | | |
| Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.  Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.  Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu. | | | | |