***Załącznik nr 1a***

# **Karta przedmiotu**

# **Cz. 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Informacje ogólne o przedmiocie** | | | | |
| **1. Kierunek studiów:** Fizjoterapia | | **2. Poziom kształcenia:**  jednolite studia magisterskie/ profil ogólnoakademicki  **3. Forma studiów:** niestacjonarne | | |
| **4. Rok:** I, II, III /cykl 2024-2029 | | **6. Semestr:** I, II, III, IV, V | | |
| **6. Nazwa przedmiotu:** Medycyna fizykalna | | | | |
| **7. Status przedmiotu:** obowiązkowy | | | | |
| **8. Cel/-e przedmiotu**  Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z mechanizmami działania zabiegów fizykalnych  oraz wskazaniami i przeciwwskazaniami do ich zastosowania.  Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z metodyką stosowania zabiegów fizykalnych.  **Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się** zawartych w *(właściwe podkreślić)*:  standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego) /Uchwale Senatu SUM*(podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)*  w zakresie wiedzy student zna i rozumie: C.W9. C.W10  w zakresie umiejętności student potrafi: C.U9, C.U11, C.U12  w zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do: OK\_K01, OK\_K09 | | | | |
| **9. Liczba godzin z przedmiotu** | **159** | **10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu** | | **9** |
| **11. Forma zaliczenia przedmiotu:** egzamin | | | | |
| **12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się** | | | | |
| Efekty uczenia się | Sposoby weryfikacji | | Sposoby oceny\*/zaliczenie | |
| W zakresie wiedzy | Egzamin pisemny wielokrotnego wyboru, dyskusja w oparciu o EBM | | **\*** | |
| W zakresie umiejętności | Realizacja zleconego zadania, pokaz/ zaliczenie praktyczne | | **\*** | |
| W zakresie kompetencji | Przedłużona obserwacja przez opiekuna/ nauczyciela akademickiego | | **\*** | |

**\*** w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

**Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom

**Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom

**Dobry (4,0)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie

**Dość dobry (3,5)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie

**Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie

**Niedostateczny (2,0)** – zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane.

**Karta przedmiotu**

**Cz. 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inne przydatne informacje o przedmiocie** | | | | |
| **13. Jednostka realizująca przedmiot,** **adres, e-mail:**  Zakład Medycyny Fizykalnej Katera Fizjoterapii  Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach  ul. Medyków 12, 40-751 Katowice  [medycynafizykalna@sum.edu.pl](mailto:medycynafizykalna@sum.edu.pl) | | | | |
| **14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu/ koordynatora przedmiotu:**  prof. dr hab. n. med. Karolina Sieroń | | | | |
| **15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:**  Znajomość podstaw fizjologii i patofizjologii. | | | | |
| **16. Liczebność grup** | | Zgodna z uchwałą Senatu SUM | | |
| **17. Materiały do zajęć** | | Dostępne na platformie e-learning | | |
| **18. Miejsce odbywania się zajęć** | | Sale ćwiczeniowe 502, 504  Sale seminaryjne Wydziału Nauk o Zdrowiu w Katowicach  (zgodnie z harmonogramem) | | |
| **19. Miejsce i godzina konsultacji** | | Konsultacje zgodne z godzinami podanymi na tablicy ogłoszeń Zakładu Medycyny Fizykalnej. | | |
| **20. Efekty uczenia się** | | | | |
| Numer przedmiotowego efektu uczenia się | Przedmiotowe efekty uczenia się | | Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w *(właściwe podkreślić)*: standardach kształcenia/ zatwierdzonych przez Senat SUM | |
| P\_W01 | Student zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej. | | C.W9 | |
| P\_W02 | Student zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej. | | C.W10 | |
| P\_U01 | Student umie obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii. | | C.U9 | |
| P\_U02 | Student potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej. | | C.U11 | |
| P\_U03 | Student potrafi obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej. | | C.U12 | |
| P\_K01 | Student jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych. | | OK\_K01 | |
| P\_K02 | Student jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób. | | OK\_K09 | |
| **21. Formy i tematy zajęć** | | | | **Liczba godzin** |
| **21.1. Wykłady** | | | | **20** |
| Światłolecznictwo | | | | 2 |
| Ultradźwięki | | | | 2 |
| Laseroterapia | | | | 2 |
| Elektroterapia część I | | | | 2 |
| Elektroterapia część II | | | | 1 |
| Krioterapia i kriochirurgia | | | | 2 |
| Diagnostyka i terapia fotodynamiczna | | | | 2 |
| Rehabilitacja w zaburzeniach erekcji | | | | 1 |
| Medycyna fizykalna w obrzękach | | | | 2 |
| Medycyna fizykalna w niewydolności żylnej | | | | 2 |
| Medycyna uzdrowiskowa | | | | 2 |
| **21.2. Seminaria** | | | | **44** |
| Termoterapia pojęcie ciepła suchego i wilgotnego | | | | 5 |
| Wodolecznictwo - skale temperaturowe stosowane w wodolecznictwie, rodzaje zabiegów wodoleczniczych | | | | 5 |
| Balneoterapia | | | | 5 |
| Inhalacje | | | | 3 |
| Medycyna uzdrowiskowa | | | | 3 |
| Termografia | | | | 3 |
| Terapia podciśnieniowa | | | | 3 |
| Fala uderzeniowa | | | | 3 |
| Patofizjologia bólu. Zasady fizykalnego leczenia bólu. | | | | 3 |
| Patofizjologia i przebieg kliniczny zapaleń. Zasady fizykalnego leczenia zapaleń. | | | | 3 |
| Patofizjologia i przebieg kliniczny obrzęków. Leczenie fizykalne obrzęków pourazowych i limfatycznych. | | | | 3 |
| Fizjologiczny przebieg gojenia się tkanek miękkich. Czynniki wpływające na proces gojenia się tkanek. Fizykalne wspomaganie gojenia się uszkodzonych tkanek. | | | | 3 |
| Fizykalne leczenie nietrzymania moczu | | | | 2 |
| **21.3. Ćwiczenia** | | | | **65** |
| Światłolecznictwo | | | | 5 |
| Laseroterapia niskoenergetyczna | | | | 5 |
| Ultradźwięki | | | | 5 |
| Galwanizacja | | | | 5 |
| Jonoforeza | | | | 5 |
| TENS | | | | 5 |
| Prądy diadynamiczne | | | | 5 |
| Prąd wysokonapięciowy | | | | 5 |
| Elektrodiagnostyka | | | | 5 |
| Prądy interferencyjne | | | | 5 |
| Prądy Kotza | | | | 5 |
| Prądy Träberta | | | | 5 |
| Terapia skojarzona | | | | 5 |
| **21.4 Zajęcia praktyczne** | | | | **30** |
| Medycyna fizykalna w chorobie tętnic obwodowych | | | | 5 |
| Medycyna fizykalna w cukrzycy | | | | 5 |
| Diagnostyka i terapia bólu | | | | 5 |
| Leczenie zmiennym polem magnetycznym | | | | 5 |
| Biostymulacja laserowa | | | | 5 |
| Hiperbaryczna terapia tlenowa | | | | 5 |
| **22. Literatura** | | | | |
| Podstawowa:  1. Medycyna fizykalna w praktyce klinicznej. Kasprzak W, Mańkowska A. PZWL, 2020 2. Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. Kasprzak W, Mańskowska A. PZWL 2020 3. Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Straburzyńska-Lupa A, Straburzyński G. PZWL, 2008 4. Laseroterapia. Skrypt dla studentów fizjoterapii. Sieroń-Stołtny K (red). Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Katowice: 2013. 5. Medycyna fizykalna - wybrane zagadnienia. Skrypt dla studentów fizjoterapii. Sieroń-Stołtny K (red). Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach. Katowice: 2014.  Uzupełniająca:  1. Strong J., Unruh AM., Wright A., Baxter GD.: Ból: podręcznik dla fizjoterapeutów. DB Publishing. Warszawa, 2008.  2. Sieroń A., Cieślar G. (red.): Pola magnetyczne i światło w medycynie i fizjoterapii. Alfa Medica Press, Bielsko-Biała, 2013.  3. Sieroń A., Cieślar G. (red.): Zarys medycyny hiperbarycznej. Alfa Medica Press, Bielsko-Biała, 2007.  4. Sieroń A., Cieślar G. (red.): Krioterapia - leczenie zimnem. Alfa Medica Press, Bielsko-Biała, 2007.  5. Robertson V, Ward A, Low J, Reed A. Fizykoterapia aspekty kliniczne i biofizyczne. Elsevier Urban & Partner Wrocław2009.  6. Łazowski J. Podstawy fizykoterapii. Wyd. AWF, Wrocław, 2000.  7. Kahn J. Elektroterapia – zasady i stosowanie. PZWL, Warszawa, 2002. | | | | |
| **23. Kryteria oceny – szczegóły** | | | | |
| Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.  Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.  Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu. | | | | |