***Załącznik nr 1a***

# Karta przedmiotu

# Cz. 1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Informacje ogólne o przedmiocie** | | | | |
| **1. Kierunek studiów:** Fizjoterapia | | **2. Poziom kształcenia:**  jednolite studia magisterskie / profil ogólnoakademicki  **3. Forma studiów:**niestacjonarne | | |
| **4. Rok:** I/ cykl 2024-2029 | | **5. Semestr:**II | | |
| **6. Nazwa przedmiotu:**Masaż | | | | |
| **7. Status przedmiotu:** obowiązkowy | | | | |
| **8. Cel/-e przedmiotu**   * Zapoznanie studenta z teoretycznymi podstawami masażu leczniczego * Zapoznanie studenta z podstawowymi formami masażu leczniczego, wskazaniami i przeciwwskazaniami do wykonywania zabiegu * Przekazanie wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu technik masażu klasycznego Przekazanie wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu masażu poszczególnych części ciała i masażu całościowego * Przekazanie wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu wybranych form masażu przyrządowego * Przekazanie wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresy wybranych form masażu specjalistycznego   **Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się** zawartych w *(właściwe podkreślić)*:  standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM *(podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)*  w zakresie wiedzy student zna i rozumie: C.W07, C.W08  w zakresie umiejętności student potrafi:C.U08, C.U09, C.U10  w zakresie kompetencji społecznych student: OK\_K01, OK\_09 | | | | |
| **9. Liczba godzin z przedmiotu** | **35** | **10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu** | | **2** |
| **11. Forma zaliczenia przedmiotu:** zaliczenie na ocenę | | | | |
| **12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się** | | | | |
| Efekty uczenia się | Sposoby weryfikacji | | Sposoby oceny\*/zaliczenie | |
| W zakresie wiedzy | Zaliczenie ustne | | **\*** | |
| W zakresie umiejętności | Zaliczenie praktyczne | | **\*** | |
| W zakresie kompetencji | Obserwacja | | **\*** | |

**\*** w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

**Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom

**Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom

**Dobry (4,0)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie

**Dość dobry (3,5)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie **Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie

**Niedostateczny (2,0)** – zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane.

**Karta przedmiotu**

**Cz. 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inne przydatne informacje o przedmiocie** | | | | |
| **13. Jednostka realizująca przedmiot,** **adres, e-mail:**  Zakład Balneoklimatologii i Odnowy Biologicznej Katedry Fizjoterapii SUM,  ul. Medyków 12, 40-752 Katowice,  jtiffert-tlok@sum.edu.pl, inowakowska@sum.edu.pl | | | | |
| **14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu:**  dr n. o zdr. Iwona Nowakowska | | | | |
| **15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:** wiedza z zakresu anatomii prawidłowej, fizjologii i fizykoterapii | | | | |
| **16. Liczebność grup** | | Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM | | |
| **17. Materiały do zajęć/ środki dydaktyczne** | | Prezentacje multimedialne, plansze i modele anatomiczne, atlasy i modele multimedialne | | |
| **18. Miejsce odbywania się zajęć** | | Sale ćwiczeń wyznaczone przez dziekanat według harmonogramu, WNoZK, Centrum Dydaktyczne s. 107, 108 | | |
| **19. Miejsce i godzina konsultacji** | | Zgodnie z harmonogramem Zakładu  Pok. 513 WNoZK SUM | | |
| **20. Efekty uczenia się** | | | | |
| Numer przedmiotowego  efektu uczenia  się | Przedmiotowe efekty uczenia się | | Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w *(właściwe podkreślić)*:  standardach kształcenia/  zatwierdzonych przez  Senat SUM | |
| P\_W01 | Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu klasycznego, specjalistycznego i przyrządowego. | | C.W07 | |
| P\_W02 | Zna wskazania i przeciwwskazania do zastosowania masażu klasycznego, specjalistycznego i przyrządowego. | | C.W08 | |
| P\_U01 | Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu masażu klasycznego, specjalistycznego i przyrządowego poszczególnych okolic ciała. | | C.U08 | |
| P\_U02 | Potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu masażu klasycznego, specjalistycznego i przyrządowego poszczególnych okolic ciała. | | C.U09 | |
| P\_U03 | Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu masażu klasycznego, specjalistycznego i przyrządowego poszczególnych okolic ciała. | | C.U10 | |
| P\_K01 | Student jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych. | | OK\_K01 | |
| P\_K02 | Student jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób. | | OK\_K09 | |
| **21. Formy i tematy zajęć** | | | | **Liczba godzin** |
| **21.1. Wykłady** | | | | **5** |
| Historia masażu leczniczego i jego rola we współczesnej fizjoterapii, | | | | 5 |
| **21.2. Seminaria** | | | | **10** |
| Masaż centryfugalny, izometryczny | | | | 2 |
| Masaż kamieniami | | | | 2 |
| Masaż przyrządowy: BOA, wibracyjny - HIVAMAT | | | | 2 |
| Drenaż limfatyczny, masaż po amputacji piersi, kompresoterapia | | | | 2 |
| Zastosowanie różnych środków poślizgowych | | | | 2 |
| **21.3. Ćwiczenia** | | | | **20** |
| Klasyfikacja masażu leczniczego. Organizacja pracy masażysty i BHP masażu. | | | | 2 |
| Środki pomocnicze –ułatwiające i wspomagające masaż. Wpływ masażu na organizm. | | | | 2 |
| Zasady stosowania masażu klasycznego. | | | | 2 |
| Podstawowe techniki masażu klasycznego /głaskanie i rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wstrząsanie, wibracja / - zastosowanie i metodyka wykonywania. Działanie i zastosowanie w/w technik masażu klasycznego; Przeciwwskazania do wykonywania masażu klasycznego. | | | | 2 |
| Metodyka wykonywania technik masażu klasycznego w opracowaniu mięśni grzbietu. | | | | 2 |
| Masaż grzbietu, jako całości. | | | | 2 |
| Masaż odcinkowy mięśni grzbietu. Masaż odcinka krzyżowo-lędźwiowego. | | | | 2 |
| Masaż odcinka piersiowego. Masaż odcinka szyjnego. | | | | 2 |
| Metodyka wykonywania masażu klasycznego w obrębie kręgosłupa i mięśni przykręgosłupowych. Repetytorium | | | | 2 |
| Masaż kończyny dolnej – podudzie i stopa | | | | 2 |
| **22. Literatura** | | | | |
| 1. Magiera L,: Klasyczny masaż leczniczy. BIO-STYL, Kraków, 2009  2. Prochowicz Z.: Podstawy Masażu leczniczego. PZWL, Warszawa, 2009 dodruk 2014  3. Zborowski A: Masaż klasyczny. Wyd. AZ, Kraków, 2008. | | | | |
| **23. Kryteria oceny – szczegóły** | | | | |
| Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.  Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.  Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu. | | | | |