***Załącznik nr 1a***

# Karta przedmiotu

# Cz. 1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Informacje ogólne o przedmiocie** | | | | |
| **1. Kierunek studiów:** Fizjoterapia | | **2. Poziom kształcenia:**  jednolite studia magisterskie / profil ogólnoakademicki  **3. Forma studiów:** stacjonarne | | |
| **4. Rok:** V / cykl 2024-2029 | | **5. Semestr:** IX | | |
| **6. Nazwa przedmiotu:** Masaż specjalistyczny: masaż tkanek głębokich | | | | |
| **7. Status przedmiotu:** przedmiot do wyboru | | | | |
| **8. Cel/-e przedmiotu**  Zapoznanie studentów z podstawami teoretycznymi masażu tkanek głębokich (zasady, techniki, narzędzia, wskazania, przeciwskazania)  Zapoznanie studentów z badaniem na potrzeby wykonania masażu tkanek głębokich (przeprowadzanie wywiadu z pacjentem, badanie fizykalne)  Zapoznanie studentów z metodyką wykonywania masażu tkanek głębokich (zastosowanie masażu tkanek głębokich w poszczególnych jednostkach klinicznych)  **Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się** zawartych w *(właściwe podkreślić)*:  standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM*(podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)*  w zakresie wiedzy student zna i rozumie: C.W4, C.W5, C.W7, C.W8  w zakresie umiejętności student potrafi:C.U8, C.U10  w zakresie kompetencji społecznych student:OK\_K09 | | | | |
| **9. Liczba godzin z przedmiotu** | **32** | **10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu** | | **2** |
| **11. Forma zaliczenia przedmiotu:** zaliczenie na ocenę | | | | |
| **12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się** | | | | |
| Efekty uczenia się | Sposoby weryfikacji | | Sposoby oceny\*/zaliczenie | |
| W zakresie wiedzy | Test wielokrotnego wyboru (MCQ) | | **\*** | |
| W zakresie umiejętności | Realizacja zadania zleconego/pokaz | | **\*** | |
| W zakresie kompetencji | Obserwacja | | **\*** | |

**\*** w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

**Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom

**Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom

**Dobry (4,0)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie

**Dość dobry (3,5)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie **Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie

**Niedostateczny (2,0)** – zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane.

**Karta przedmiotu**

**Cz. 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inne przydatne informacje o przedmiocie** | | | | |
| **13. Jednostka realizująca przedmiot,** **adres, e-mail:**  Zakład Balneoklimatologii i Odnowy Biologicznej Katedry Fizjoterapii SUM,  ul. Medyków 12, 40-752 Katowice,  jtiffert-tlok@sum.edu.pl, tnowacki@sum.edu.pl | | | | |
| **14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu:**  mgr Tomasz Nowacki | | | | |
| **15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:** Wiedza z zakresu anatomii prawidłowej, masażu klasycznego, drenażu limfatycznego i terapii manualnej | | | | |
| **16. Liczebność grup** | | Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM | | |
| **17. Materiały do zajęć/ środki dydaktyczne** | | Prezentacje multimedialne, Skrypt przeznaczony dla przedmiotu ‘Masaż tkanek głębokich’ | | |
| **18. Miejsce odbywania się zajęć** | | Sala: 107, 108 Centrum Dydaktyczne SUM | | |
| **19. Miejsce i godzina konsultacji** | | Zgodnie z harmonogramem Zakładu - Pok. 513 WNoZK SUM | | |
| **20. Efekty uczenia się** | | | | |
| Numer przedmiotowego  efektu uczenia  się | Przedmiotowe efekty uczenia się | | Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w *(właściwe podkreślić)*:  standardach kształcenia/  zatwierdzonych przez  Senat SUM | |
| P\_W01 | Zna zasady oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem na potrzeby masażu tkanek głębokich. | | C.W4 | |
| P\_W02 | Zna zasady prawidłowego wnioskowania klinicznego celem zakwalifikowania pacjenta do zabiegów z zakresu masażu tkanek głębokich. | | C.W5 | |
| P\_W03 | Zna teoretyczne i praktyczne aspekty masażu tkanek głębokich | | C.W7 | |
| P\_W04 | Zna wskazania i przeciwskazania do zastosowania masażu tkanek głębokich | | C.W8 | |
| P\_U01 | Posiada umiejętności zaplanowania, doboru i wykonania technik masażu tkanek głębokich | | C.U8 | |
| P\_U02 | Posiada zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu masażu tkanek głębokich | | C.U10 | |
| P\_K01 | Rozumie odpowiedzialność związana z  stosowaniem technik masażu tkanek głębokich  bezpieczeństwa własnego i innych osób. | | OK\_K09 | |
| **21. Formy i tematy zajęć** | | | | **Liczba godzin** |
| **21.1. Wykłady** | | | | **0** |
| **21.2 Seminaria** | | | | **16** |
| 1. Podstawy teoretyczne masażu tkanek głębokich, podstawy teoretyczne wiedzy na temat powięzi, wskazania i przeciwskazania do stosowania masażu tkanek głębokich. | | | | 4 |
| 1. Diagnostyka palpacyjna i funkcjonalna struktur mięśniowo-powięziowych w obrębie kończyny dolnej. | | | | 4 |
| 1. Diagnostyka palpacyjna i funkcjonalna struktur mięśniowo-powięziowych w obrębie kończyny górnej. | | | | 4 |
| 1. Diagnostyka palpacyjna i funkcjonalna struktur mięśniowo-powięziowych w obrębie tułowia. | | | | 4 |
| **21.3 Ćwiczenia** | | | | **16** |
| 1. Masaż tkanek głębokich w obrębie miednicy i kończyny dolnej – techniki podstawowe | | | | 4 |
| 1. Masaż tkanek głębokich w obrębie tułowia i kończyny górnej – techniki podstawowe | | | | 4 |
| 1. Masaż tkanek głębokich w obrębie miednicy i kończyny dolnej – techniki zaawansowane | | | | 4 |
| 1. Masaż tkanek głębokich w obrębie tułowia i kończyny górnej – techniki zaawansowane | | | | 4 |
| **22. Literatura** | | | | |
| 1. Leon Chaitow „Metody terapii manualnej w leczeniu dysfunkcji powięziowych.”  2. Art. Riggs „Masaż tkanek głębokich. Wirtualny przewodnik po technikach.”  3. Marcin Wytrążek „Masaż tkanek głębokich. Materiały pomocnicze do ćwiczeń.”  4. James Earls, Thomas Myears „Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe dla integracji strukturalnej”.  5. Serge Tixa ‘Atlas anatomii palpacyjnej : badanie manualne powłok : szyja, tułów, kończyna górna, kończyna dolna  6. Anna Gawryszewska ‘Atlas anatomii palpacyjnej’ | | | | |
| **23. Kryteria oceny – szczegóły** | | | | |
| Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.  Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.  Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu. | | | | |