***Załącznik nr 1a***

# Karta przedmiotu

# Cz. 1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Informacje ogólne o przedmiocie** | | | | |
| **1. Kierunek studiów:** Fizjoterapia | | **2. Poziom kształcenia:**  jednolite studia magisterskie/profil ogólnoakademicki   1. **Forma studiów:** stacjonarne | | |
| 1. **Rok:** II,III / cykl 2024-2029 | | **5. Semestr:** IV, V, VI | | |
| **6. Nazwa przedmiotu:** Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w kardiologii i kardiochirurgii | | | | |
| **7. Status przedmiotu:** obowiązkowy | | | | |
| **8. Cel/-e przedmiotu**  Zasady, cele, metody i efekty rehabilitacji pacjentów z chorobami układu krążenia.  Różne metody i programy fizjoterapeutyczne wykorzystywane w rehabilitacji pacjentów z chorobami układu krążenia.  Wybrane techniki i formy fizjoterapii w poszczególnych chorobach układu krążenia, w zależności od stanu zdrowia, stanu funkcjonalnego chorego, zastosowanej terapii i wieku pacjenta.  **Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się** zawartych w *(właściwe podkreślić)*:  standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM*(podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)*  w zakresie wiedzy student zna i rozumie: D.W3, D.W4, D.W6, D.W7, D.W8**,** D.W16  w zakresie umiejętności student potrafi: D.U7, D.U28, D.U29, D.U30, D.U31, D.U32, D.U47  w zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do: OK\_K05, OK\_K06 | | | | |
| **9. Liczba godzin z przedmiotu** | **68** | **10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu** | | **4** |
| **11. Forma zaliczenia przedmiotu:** egzamin zintegrowany | | | | |
| **12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się** | | | | |
| Efekty uczenia się | Sposoby weryfikacji | | Sposoby oceny\*/zaliczenie | |
| W zakresie wiedzy | Test pisemny- jednokrotnego wyboru  Dyskusja w oparciu o EBM | | **\*** | |
| W zakresie umiejętności | Zaliczenie praktyczne  Dyskusja w oparciu o EBM | | **\*** | |
| W zakresie kompetencji | Obserwacja | | **\*** | |

**\*** w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

**Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom

**Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom

**Dobry (4,0)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie

**Dość dobry (3,5)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie **Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie

**Niedostateczny (2,0)** – zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane.

**Karta przedmiotu**

**Cz. 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inne przydatne informacje o przedmiocie** | | | | |
| **13. Jednostka realizująca przedmiot,adres, e-mail:**  Katedra i Klinika Rehabilitacji Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach , ul. Ziołowa 45/47 40-635 Katowice.  tel (32) 252 43 70 / dolko@sum.edu.pl | | | | |
| **14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu:**  mgr Katarzyna Gwizdek kgwizdek@sum.edu.pl | | | | |
| **15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:**  Podstawy anatomii prawidłowej, funkcjonalnej i patologii ogólnej, fizjologii i patofizjologii układu krążenia. Znajomość klinicznych podstaw fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii. | | | | |
| **16. Liczebność grup** | | Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM | | |
| **17. Materiały do zajęć/ środki dydaktyczne** | | Odzież medyczna, obuwie medyczne, stetoskop, ciśnieniomierz, zegarek, taśma centymetrowa | | |
| **18. Miejsce odbywania się zajęć** | | Katedra i Klinika Rehabilitacji Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach , ul. Ziołowa 45/47 40-635 Katowice. | | |
| **19. Miejsce i godzina konsultacji** | | Wg harmonogramu na tablicy ogłoszeń Katedry i Kliniki Rehabilitacji WNoZK SUM Katowice | | |
| **20. Efekty uczenia się** | | | | |
| Numer przedmiotowego efektu uczenia się | Przedmiotowe efekty uczenia się | | Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w *(właściwe podkreślić)*: standardach kształcenia/ zatwierdzonych przez Senat SUM | |
| P\_W01 | Student zna objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie kardiologii i kardiochirurgii, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii. | | D.W3 | |
| P\_W02 | Student zna podstawy diagnostyki, podstawowe zasady postępowania w najczęstszych chorobach z zakresu kardiologii i kardiochirurgii na poziomie pozwalającym praktyczne zastosowanie środków fizjoterapii. | | D.W4 | |
| P\_W03 | Student zna ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania w kardiologii oraz badań czynnościowych wykorzystywanych przy monitorowaniu chorego w trakcie realizacji fizjoterapii kardiologicznej. | | D.W6 | |
| P\_W04 | Student zna podstawowe zasady interpretacji wyników badań dodatkowych wykorzystywanych w zakresie fizjoterapii kardiologicznej. Zna podstawy oceny klinicznej stanu zdrowia pacjenta z chorobą kardiologiczną wykorzystując różne skale,  w doborze odpowiednich metod fizjoterapii. | | D.W7 | |
| P\_W05 | Student zna zasady interpretacji testów wysiłkowych w fizjoterapii oraz wartości równoważnika metabolicznego MET. | | D.W8 | |
| P\_W06 | Student zna założenia i zasady ICF stosowane w fizjoterapii kardiologicznej. | | D.W16 | |
| P\_U01 | Student potrafi poinstruować pacjentów jak również ich opiekunów w zakresie wykonywania bezpiecznych ćwiczeń i treningu medycznego w domu. | | D.U7 | |
| P\_U02 | Student umie przeprowadzić podstawowe pomiary i próby czynnościowe zachowując zasady bezpieczeństwa podczas prób. | | D.U28 | |
| P\_U03 | Student potrafi wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z niewydolnością serca, nadciśnieniem, chorobą niedokrwienną serca, po zawale serca, zaburzeniami rytmu serca, nabytymi i wrodzonymi (po korekcji i bez) wadami serca oraz po zastosowaniu różnych sposobów terapii, z uwzględnieniem stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta. | | D.U29 | |
| P\_U04 | Student potrafi dobrać i przeprowadzić zabiegi fizjoterapeutyczne u pacjentów zakwalifikowanych do operacji serca, po zabiegach kardiochirurgicznych, z wszczepionym stymulatorem serca oraz po leczeniu metodami kardiologii interwencyjnej, z uwzględnieniem stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta. | | D.U30 | |
| P\_U05 | Student potrafi instruować pacjenta w zakresie ćwiczeń oddechowych i technik relaksacyjnych wykorzystywanych w fizjoterapii kardiologicznej. | | D.U31 | |
| P\_U06 | Student potrafi instruować pacjenta z chorobami układu krążenia w zakresie odtwarzania ćwiczeń w domu oraz aktywności fizycznej, jako prewencji wtórnej. | | D.U32 | |
| P\_U07 | Student umie zastosować zasady poprawnej komunikacji z pacjentem jak również potrafi prawidłowo porozumiewać się z innymi członkami zespołu terapeutycznego. | | D.U47 | |
| P\_K01 | Student jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych. | | OK\_K05 | |
| P\_K02 | Student jest gotów do korzystania z obiektywnych źródeł informacji. | | OK\_K06 | |
| **21. Formy i tematy zajęć** | | | | **Liczba godzin** |
| **21.1. Wykłady** | | | | **28** |
| Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii w kardiologii i kardiochirurgii. Zasady ICF wykorzystywane w fizjoterapii kardiologicznej. Ergospirometria. Co to jest MET? | | | | 7 |
| Etapy rehabilitacji w kardiologii i kardiochirurgii. Stosowanie środków fizjoterapii  w odniesieniu do objawów i przebiegu najczęstszych chorób w zakresie kardiologii  i kardiochirurgii. | | | | 9 |
| Podstawy diagnostyki z wykorzystaniem testów wysiłkowych i innych badań dodatkowych tj. EKF, ECHO. Podstawowe zasady postępowania w najczęstszych chorobach z zakresu kardiologii i kardiochirurgii o różnym przebiegu, a szczególnie w przypadkach nagłych. Metody rehabilitacji w kardiologii i kardiochirurgii. Aktualne wytyczne –przegląd piśmiennictwa naukowego. | | | | 12 |
| **21.2. Seminaria** | | | | **5** |
| Cele i warunki efektywnej rehabilitacji kardiologicznej, kryteria kwalifikacji oraz modele i etapy rehabilitacji kardiologicznej. | | | | 2 |
| Wydolność fizyczna i trening fizyczny oraz jego wpływ na organizm ze szczególnym uwzględnieniem chorych kardiologicznych. Warunki bezpieczeństwa przy przeprowadzaniu prób wysiłkowych oraz podczas prowadzenia treningu fizycznego. Interpretacja wyników badań wykorzystywanych w diagnostyce chorób układu krążenia oraz w zakresie fizjoterapii kardiologicznej m.in. EKG, ultrasonografię, próby czynnościowe EKG, pomiary RR i tętna. | | | | 3 |
| **21.3. Zajęcia praktyczne** | | | | **35** |
| Rehabilitacja wewnątrzszpitalna oraz rehabilitacja poszpitalna i prewencja wtórna. Zasady kwalifikacji czynnościowej do poszczególnych modeli rehabilitacji. Warunki bezpieczeństwa podczas przeprowadzania prób wysiłkowych oraz podczas prowadzenia treningu fizycznego. | | | | 8 |
| Rehabilitacja chorego leżącego - ćwiczenia oddechowe i oddechowe pogłębione, ćwiczenia izometryczne i dynamiczne małych grup mięśniowych, ćwiczenia rozluźniające. Rehabilitacja chorego siedzącego - samoobsługa, ćwiczenia oddechowe i oddechowe pogłębione, ćwiczenia izometryczne i dynamiczne większych grup mięśniowych, ćwiczenia dynamiczne koordynacyjne, ćwiczenia rozluźniające. Ćwiczenia w pozycji stojącej i w marszu, dawkowanie marszu, próby chodzenia po schodach oraz pełne uruchomienie chorego. | | | | 9 |
| Rodzaje zabiegów fizjoterapeutycznych u pacjentów zakwalifikowanych do operacji serca, po zabiegach kardiochirurgicznych, z wszczepionym stymulatorem serca oraz po leczeniu metodami kardiologii interwencyjnej, z uwzględnieniem stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta. | | | | 9 |
| Rodzaje zabiegów z zakresu fizjoterapii u pacjentów z niewydolnością serca, nadciśnieniem, chorobą niedokrwienną serca, po zawale serca, zaburzeniami rytmu serca, nabytymi i wrodzonymi (po korekcji i bez) wadami serca oraz po zastosowaniu różnych sposobów terapii, z uwzględnieniem stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta. | | | | 9 |
| **22. Literatura** | | | | |
| 1. Rekomendacje w zakresie realizacji kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej -Stanowisko Ekspertów Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii Wysiłku Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego; AsteriaMed, Gdańsk 2017. 2. Piwoda A., Batycka- Stachnik D. Kompleksowa rehabilitacja w kardiochirurgii. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2022. 3. Smolis-Bąk E., Kazimierska B. (red.). Fizjoterapia w kardiologii. Lapisart, Warszawa 2013. | | | | |
| **23. Kryteria oceny – szczegóły** | | | | |
| Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.  Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.  Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu. | | | | |