***Załącznik nr 1a***

# Karta przedmiotu

# Cz. 1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Informacje ogólne o przedmiocie** | | | | |
| **1. Kierunek studiów:** Fizjoterapia | | **2. Poziom kształcenia:**  jednolite studia magisterskie/ profil ogólnoakademicki  **3. Forma studiów:** stacjonarne | | |
| **4. Rok:**III / cykl 2024-2029 | | **5. Semestr:**  VI | | |
| **6. Nazwa przedmiotu:** Terapia manualna | | | | |
| **7. Status przedmiotu:** obowiązkowy | | | | |
| **8. Cel/-e przedmiotu**   1. Zapoznanie studenta z teoretycznymi podstawami terapii manualnej, z podstawowymi wskazaniami i przeciwwskazaniami do wykonywania zabiegów z zakresu terapii manualnej. 2. Nabycie umiejętności wykonywania technik z zakresu terapii manualnej odpowiednich dla stanu pacjenta z wykorzystaniem odpowiedniego sprzętu i urządzeń wykorzystywanych w kinezyterapii. 3. Nabycie umiejętności efektywnego komunikowania się z pacjentem.   **Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się** zawartych w *(właściwe podkreślić)*:  standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM *(podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)*  w zakresie wiedzy student zna i rozumie: C.W7, C.W8  w zakresie umiejętności student potrafi: C.U8, C.U9, C.U10  w zakresie kompetencji społecznych student: OK\_K05, OK\_K09 | | | | |
| **9. Liczba godzin z przedmiotu** | **38** | **10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu** | | **2** |
| **11. Forma zaliczenia przedmiotu:** egzamin | | | | |
| **12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się** | | | | |
| Efekty uczenia się | Sposoby weryfikacji | | Sposoby oceny\*/zaliczenie | |
| W zakresie wiedzy | Egzamin pisemny – test wielokrotnego wyboru, dyskusja w oparciu o EBM | | \* | |
| W zakresie umiejętności | Pokaz / zaliczenie praktyczne, realizacja zleconego zadania, | | \* | |
| W zakresie kompetencji | Przedłużona obserwacja przez opiekuna / nauczyciela akademickiego | | \* | |

**\*** w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

**Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom

**Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom

**Dobry (4,0)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie

**Dość dobry (3,5)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie **Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie

**Niedostateczny (2,0)** – zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane.

**Karta przedmiotu**

**Cz. 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inne przydatne informacje o przedmiocie** | | | | |
| **13. Jednostka realizująca przedmiot,** **adres, e-mail:**  Zakład Kinezyterapii i Metod Specjalnych  ul. Medyków 12, 40-752 Katowice  pmichalik@sum.edu.pl  tmichalski@sum.edu.pl  mdabrowska-galas@sum.edu.pl | | | | |
| **14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu:**  Dr hab. n. med. i n. o zdr. Magdalena Dąbrowska-Galas, dr n. o zdr. Piotr Michalik, dr n. o zdr. Tomasz Michalski | | | | |
| **15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:**  Wiedza z zakresu anatomii prawidłowej, fizjologii i biomechaniki. | | | | |
| **16. Liczebność grup** | | Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM | | |
| **17. Materiały do zajęć/ środki dydaktyczne** | | Akcesoria do terapii manualnej.  Skrypt do terapii manualnej. | | |
| **18. Miejsce odbywania się zajęć** | | Sale ćwiczeń według harmonogramu WNoZK . | | |
| **19. Miejsce i godzina konsultacji** | | Według harmonogramu konsultacji Zakładu – V piętro, pokój 509 WNoZK | | |
| **20. Efekty uczenia się** | | | | |
| Numer przedmiotowego efektu uczenia się | Przedmiotowe efekty uczenia się | | Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w *(właściwe podkreślić)*: standardach kształcenia/ zatwierdzonych przez Senat SUM | |
| P\_W01 | Zna podstawy teoretyczne terapii manualnej oraz zna metodykę stosowania technik manualnych z wybranych metod. | | C.W7 | |
| P\_W02 | Identyfikuje i potrafi zastosować wskazania  i przeciwwskazania do zabiegów stosowanych w terapii manualnej | | C.W8 | |
| P\_U01 | Potrafi zaplanować badanie, dobrać i wykonać wybrane techniki manualne z zakresu terapii manualnej | | C.U8 | |
| P\_U02 | Potrafi dobrać i zastosować właściwe akcesoria do przeprowadzenia technik manualnych. | | C.U9 | |
| P\_U03 | Student potrafi zaprezentować właściwe techniki z zakresu terapii manualnej w ramach poznanych metod. | | C.U.10 | |
| P\_K01 | Rozpoznaje rzeczywisty poziom swoich umiejętności i potrzebę ich ciągłego rozwijania. | | OK\_K05 | |
| P\_K02 | Rozumie odpowiedzialność związana z stosowaniem technik manualnych w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób. | | OK\_K09 | |
| **21. Formy i tematy zajęć** | | | | **Liczba godzin** |
| **21.1. Wykłady** | | | | **8** |
| Historia terapii manualnej. Omówienie podstawowych pojęć z zakresu terapii manualnej. Elementy koncepcji Kaltenborna | | | | 3 |
| Podstawowe pojęcia i założenia koncepcji Kaltenborna | | | | 3 |
| Podstawowe pojęcia i założenia koncepcji Mulligana i technik stretchingu | | | | 2 |
| **21.2. Seminaria** | | | | **0** |
| **21.3. Ćwiczenia** | | | | **30** |
| Prezentacja i ćwiczenia mobilizacji manualnych wg Kaltenborna. | | | | 5 |
| Prezentacja i ćwiczenia mobilizacji manualnych wg Kaltenborna. | | | | 5 |
| Prezentacja i ćwiczenia mobilizacji manualnych wg Kaltenborna. | | | | 5 |
| Prezentacja i ćwiczenia technik MWM | | | | 5 |
| Prezentacja i ćwiczenia technik MWM | | | | 5 |
| Prezentacja i ćwiczenia techniki PIR | | | | 5 |
| **22. Literatura** | | | | |
| **Obowiązkowa:**  1.Kaltenborn F.: Manualne mobilizacje stawów kończyn. Wyd. Rolewski, Toruń, 1996.  2.Hing W. : Terapia manualna metodą Mulligana. Partner Wyd. Edra Urban & Wrocław 2017  3. Dąbrowska-Galas M. Michalik P. : Terapia Manualna - Skrypt dla studentów, Wyd. SUM, Katowice  2020  **Uzupełniająca:**  1. Jorritsma W.: Anatomia na żywym człowieku –wstęp do terapii manualnej. Wyd. Urban & Partner,  Wrocław, 2004.  2.Olson K. A.:Terapia Manualna Kręgosłupa. Elsevier, Wrocław 2011. | | | | |
| **23. Kryteria oceny – szczegóły** | | | | |
| Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.  Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.  Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu. | | | | |