

Załącznik nr 1
do programu studiów na kierunku *kosmetologia* I stopnia

Wydział Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu
Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

Wykaz kart
dla przedmiotów obowiązkowych i praktyk
realizowanych w roku akademickim 2024/2025

Forma studiów: **stacjonarne**
Poziom kształcenia: **studia I stopnia**
Profil kształcenia: **praktyczny**
Rok studiów: **I**

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
	3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: I	5. Semestr: I	
6. Nazwa przedmiotu: Szkolenie BHP		
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu Przekazanie podstawowych wiadomości na temat ogólnych zasad postępowania w razie wypadku podczas nauki i w sytuacjach zagrożeń, okoliczności i przyczyn wypadków studentów, zasad udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku, jak również wskazanie potencjalnych zagrożeń z jakimi mogą spotkać się studenci. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/ <u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W33 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U16 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K12		
9. Liczba godzin z przedmiotu	4	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		0
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Rozwiązanie testu	
W zakresie umiejętności	Nie jest weryfikowany	
W zakresie kompetencji	Nie jest weryfikowany	

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Sekcja BHP. 40-055 Katowice, ul. Poniatowskiego 15, bhp@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: mgr inż. Magdalena Kaczmarczyk – Kierownik Sekcji BHP		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Brak wymagań		
16. Liczebność grup	Szkolenie w formie e-learningowej.	
17. Materiały do zajęć	Prezentacja materiałów szkoleniowych na Platformie e-learningowej.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Forma e-learningowa.	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Szkolenia odbywają się zgodnie z wcześniej ustalonym harmonogramem.	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Zna zasady BHP obowiązujące kosmetologa	K1_W24
P_U01	Potrafi udzielić pierwszej pomocy w nagłych wypadkach	K1_U16
P_K01	Jest gotów do wprowadzenia zasad bezpieczeństwa i higieny pracy i ergonomii.	K1_K12
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		4
Prezentacja szkoleniowa z zakresu BHP na Platformie e-learningowej Uczelni		4
21.2. Seminaria		0
21.3. Ćwiczenia		0
22. Literatura		
<p>1. Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego dnia 30 października 2018 r. w sprawie sposobu zapewniania w uczelni bezpiecznych i higienicznych warunków pracy i kształcenia (Dz.U.2018, poz. 2090)</p> <p>2. Ustawa z dnia 30 października 2002 r. o zaopatrzeniu z tytułu wypadków lub chorób zawodowych powstałych w szczególnych okolicznościach (Dz. U. 2020 poz. 984 tj.)</p> <p>3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2005 r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz. U. Nr 81, poz. 716).</p> <p>4. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią (Dz.U. 2017 poz. 796).</p> <p>5. Art. 4 ust. 1 pkt 6 ustawy z 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej –(Dz. U. 2020 poz 961 tj.)</p> <p>6. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów – (Dz. U. 2010r., Nr 109, poz.719).</p>		
23. Kryteria oceny – szczegóły		
Udział w szkoleniu w formie e-learningowej zakończony zaliczeniem w formie testu.		

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: I		3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Anatomia		5. Semestr: I	
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu Poznanie budowy ciała ludzkiego w zakresie ułatwiającym zrozumienie czynności poszczególnych narządów i układów. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/ <u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W13, K1_W14 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U26 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K02, K1_K03			
9. Liczba godzin z przedmiotu		30	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
			2
11. Forma zaliczenia przedmiotu: egzamin			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się		Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy		Sprawdzian pisemny – pytania otwarte i/lub test wyboru egzamin – test wyboru	*
W zakresie umiejętności		Sprawozdanie Obserwacja	*
W zakresie kompetencji		Obserwacja	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Podstawowych Nauk Biomedycznych, 41-208 Sosnowiec, ul. Jedności 10, (32)269 98 30, www.biomed.sum.edu.pl; kpnb@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: dr hab. n. farm. Sławomir Wilczyński, profesor SUM/ dr n. med. Beata Krusiec-Świdergoł		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Podstawy biologii		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/ środki dydaktyczne	<ol style="list-style-type: none"> 1. Modele anatomiczne narządów, plansze anatomiczne 2. Torso B-35, tablice, schematy i rysunki, 3. Stół anatomiczny 4. Przezrocza i zdjęcia 5. Zdjęcia sekcyjne 6. Zdjęcia rtg. narządów 7. Atlasy anatomiczne 8. Komputery, rzutnik multimedialny 	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Sosnowiec, ul. Jedności 10; Centrum Dydaktyki i Symulacji Medycznej, Katowice, ul. Medyków 8b	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Sosnowiec, ul. Jedności 10; czas według grafiku przedstawionego co roku dla poszczególnych pracowników dydaktycznych	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	zna podstawy anatomii prawidłowej człowieka	K1_W13
P_W02	zna zależności pomiędzy budową i funkcją poszczególnych narządów	K1_W14
P_U01	rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizację	K1_U26
P_K01	posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się	K1_K01
P_K02	jest gotów do pracy w zespole kosmetologów oraz realizować zadania zlecone przez lekarza	K1_K02
P_K03	jest gotów by skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia	K1_K03
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		10
Układ powłokowy. Budowa skóry. Wytwory naskórka.		1
Bierny układ ruchu. Budowa kości zbitiej i gąbczastej. Rodzaje kości ze względu na kształt. Budowa czaszki, kręgosłupa, szkieletu klatki piersiowej, obręczy kończyny		2

górną i dolną oraz kończyną wolną górną i dolną.	
Czynny układ ruchu. Budowa makroskopowa mięśni. Położenie i funkcja głównych grup mięśni.	1
Układ krwionośny. Budowa serca. Położenie pnia płucnego i żył płucnych. Aorta i jej główne odgałęzienia. Unaczynienie arkadowe. Żyły główne górna i dolna i ich najważniejsze dopływy. Krążenie wrotne.	2
Ośrodkowy układ nerwowy. Podział anatomiczny i czynnościowy ośrodkowego układu nerwowego. Teoria neuronalna - neuron jako jednostka strukturalna i funkcjonalna układu nerwowego. Neuroglej. Opony mózgowia i rdzenia kręgowego. Układ komorowy mózgu. Istota szara i istota biała. Mózgowie: kresomózgowie - półkule mózgu, płaty i ośrodki korowe, jądra podkorowe, pień mózgu - międzymózgowie, śródmózgowie tyłomózgowie. Jądra nerwów czaszkowych. Twór siatkowaty. Organizacja kory mózdzku. Budowa rdzenia kręgowego.	2
Układ oddechowy. Jama nosowa i zatoki przynosowe; gardło - położenie, ściany, połączenia z otoczeniem; krtań, tchawica, oskrzela. Opłucna. Budowa zewnętrzna i wewnętrzna płuc, unaczynienie odżywcze i czynnościowe (mały krwioobieg). Drzewo oskrzelowe.	1
Układ pokarmowy. Jama ustna - język, zęby i gruczoły ślinowe. Budowa przełyku, budowa i unaczynienie żołądka, budowa jelita cienkiego i grubego. Wątroba i drogi żółciowe. Trzustka i jej drogi wyprowadzające.	1
21.2. Seminaria	5
Układ wydzielania wewnętrznego. Anatomia topograficzna i podstawy anatomii szczegółowej podwzgórza, przysadki mózgowej, szyszynki, tarczycy, przytarczyc, nadnerczy, trzustki, grasicy, gonad.	2
Narządy zmysłów. Narząd wzroku - gałka oczna i narządy dodatkowe oka - układ łzowy, spojówki. Narząd węchu - okolica węchowa jamy nosowej. Narząd smaku. Narząd słuchu i równowagi - ucho zewnętrzne, środkowe i wewnętrzne.	1
Układ rozrodczy. Budowa zewnętrznych i wewnętrznych narządów rozrodczych. Podstawy embriologii.	1
Układ moczowy. Budowa anatomiczna nerki - część korowa i rdzenna, struktura i rodzaje nefronów. Położenie nerek, kształt i wymiar nerki, osłonki nerki. Drogi wyprowadzające mocz - kielichy nerkowe, miedniczki nerkowe, moczowód pęcherz moczowy, cewka moczowa. Unaczynienie i unerwienie układu moczowego.	1
21.3. Ćwiczenia	15
Anatomia ogólna. Pojęcie osi i płaszczyzny strzałkowej, czołowej i poziomej, podział ciała względem tych płaszczyzn. Podstawowe kierunki anatomiczne, podstawy mianownictwa anatomicznego. Podstawy antropometrii.	3
Kości i mięśnie - Rozpoznawanie kości czaszki, klatki piersiowej i miednicy. Kości przedramienia i podudzia. Kośćec stopy i ręki. Mięśnie utrzymujące postawę ciała. Rozpoznawanie mięśni powierzchownych.	2
Układ oddechowy. Drogi oddechowe. Struktura mięszu płucnego. Mięśnie oddechowe - przepona. Rtg klatki piersiowej.	2
Obwodowy układ nerwowy - ćwiczenia multimedialne w Centrum Dydaktyki i Symulacji Medycznej SUM. Obwodowy układ nerwowy: nerwy czaszkowe z głównym zakresem unerwienia. Nerwy rdzeniowe i sploty nerwów rdzeniowych. Nerwy obwodowe.	2
Układ krążenia - ćwiczenia multimedialne w Centrum Dydaktyki i Symulacji Medycznej SUM. Ocena przebiegu żył skórnych. Określenie: przebiegu tętnic i miejsca badania tętna, położenia serca.	2
Budowa przewodu pokarmowego - ćwiczenia multimedialne w Centrum Dydaktyki i Symulacji Medycznej SUM.	1
Topografia narządów wewnętrznych. Rozpoznawanie i określanie położenia narządów, dużych naczyń i nerwów w jamach. Ocena stosunków topograficznych narządów.	3
22. Literatura	
1. Gołąb B. K. Podstawy anatomii człowieka, PZWL	

2. Atlas anatomii człowieka Sobotta. Urban&Partner
3. Maciejewski R, Torres K. Anatomia czynnościowa. Czelej
4. Ignasiak Z. Anatomia układu ruchu. Urban&Partner
5. Ignasiak Z. Anatomia narządów wewnętrznych i układu nerwowego. Urban&Partner

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

Karta przedmiotu**Cz. 1**

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: I	3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Biologia i genetyka		5. Semestr: I
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu Poznanie molekularnych podstaw procesów komórkowych i genetycznych aspektów funkcjonowania komórek i organizmów oraz molekularnego podłoża wybranych patologii; zrozumienie zjawiska selektywnego działania różnych substancji na wybrane komórki lub możliwości ich wielokierunkowego oddziaływania w organizmie. Nabycie umiejętności wykonania prostych preparatów komórkowych oraz prowadzenia obserwacji pod mikroskopem, wykonania dokumentacji analizowanych obiektów i obserwowanych zjawisk. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/ <u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W01; K1_W02; K1_W04; K1_W16; K1_W20; w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U12; K1_U27; w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01;		
9. Liczba godzin z przedmiotu	30	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
11. Forma zaliczenia przedmiotu: egzamin		3
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Udział w dyskusji na zajęciach, Sprawdzian cząstkowy: odpowiedź ustna, pisemny – test wyboru/pytania otwarte, Egzamin pisemny - test wyboru/pytania otwarte	*
W zakresie umiejętności	Umiejętności w zakresie posługiwania się i obsługi mikroskopu, Zaliczenie dokumentacji z prowadzonych obserwacji mikroskopowych Rozwiązywanie zadań problemowych	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Zakład Biologii Komórki, 41-200 Sosnowiec ul. Jedności 8, mlatocha@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: dr hab. n. med. Małgorzata Latocha		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Podstawy wiedzy z przedmiotu „Biologia” (program rozszerzony) na poziomie szkoły średniej.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	Pokaz multimedialny, pokaz filmowy, bazy internetowe, podręczniki, ideogramy, zadania problemowe, zeszyt gładki, przybory do rysowania, preparaty mikroskopowe.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Sala wykładowa wyznaczona przez Dziekanat, sala ćwiczeń Zakładu Biologii Komórki - budynek B, IV piętro, sala 4.27, ul. Jedności 8; 41-200 Sosnowiec	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Zakład Biologii Komórki, 41-200 Sosnowiec, ul. Jedności 8, budynek A, piętro III (p.3.4 i 3.8) 1 godziny raz w tygodniu (termin dostosowany do planu studentów).	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Student potrafi wymienić, zlokalizować i określić rolę podstawowych procesów komórkowych, opisać etapy cyklu komórkowego i sposoby jego regulacji oraz wyjaśnić molekularne podłoże starzenia się komórek (najnowsze teorie dotyczące przyczyn starzenia się komórek i organizmów), wymienić i podać znacznie poszczególnych elementów zapewniających tensesgralność komórki oraz zwartą strukturę tkanek. Ma świadomość znaczenia tych procesów dla zachowania homeostazy organizmu.	K1_W04 K1_W16 K1_W20
P_W02	Student zna i rozumie podstawowe sposoby komunikowania się komórek i przekazywania informacji w organizmie, posiada wiedzę dotyczącą sposobów oddziaływania różnych substancji na komórki (i organizm), zna podstawowe zagadnienia dotyczące transportu przez błony i możliwych efektów molekularnych wynikających z ich obecności w organizmie. Potrafi opisać budowę materiału genetycznego człowieka i wyjaśnić zjawiska związane z dziedziczeniem określonych cech.	K1_W01 K1_W02
P_U01	Student potrafi ocenić wpływ różnych czynników na powstawanie wybranych patologii (ze szczególnym uwzględnieniem chorób skóry), posiada umiejętność łączenia zmian zachodzących w materiale genetycznym z określoną jednostką chorobową.	K1_U12
P_U02	Student posiada umiejętność: wykonania prostych preparatów komórkowych, prowadzenia obserwacji pod mikroskopem, wykonania rzetelnej dokumentacji obserwowanych obiektów i zjawisk.	K1_U27

P_K01	Student potrafi współpracować z innymi członkami grupy w celu rozwiązania zadanego problemu naukowego; posiada świadomość własnych ograniczeń i potrzebę ustawicznego uczenia się.	K1_K01
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15
Homeostaza i wpływ różnych substancji na komórki.		2
Cykl komórkowy i jego regulacja; starzenie się komórek i organizmów; śmierć komórek.		2
Różnicowanie się i specjalizacja komórek; komórki macierzyste.		2
Struktura i funkcja błon komórkowych; cząsteczki adhezyjne; cytoszkielet; receptory, sygnalizacja komórkowa.		2
Wewnątrzkomórkowa transdukcja sygnału i zjawisko różnorodności cząsteczek występujących w komórkach w aspekcie posiadanej informacji genetycznej.		2
Materiał genetyczny komórek i jego ekspresja. Białka szoku termicznego i ich znaczenie; hipoteza sygnałowa.		2
Struktura i funkcja genów i chromosomów; zmienność genetyczna, jej wykrywanie i mechanizmy naprawy DNA; cytogenetyka - aberracje ilościowe i strukturalne chromosomów; dziedziczenie autosomalne i związane z płcią.		2
Wybrane patologie o podłożu genetycznym.		1
21.2. Seminaria		0
21.3. Ćwiczenia		15
Podstawy mikroskopowania. Kompartamentacja komórki, cechy budowy komórek prokariotycznych i eukariotycznych. Tensegralność i elementy architektoniczne komórek.		3
Udział błon komórkowych w transporcie cząsteczek i utrzymaniu gospodarki wodno-elektrolitowej komórki. Połączenia międzykomórkowe i oddziaływania typu komórka-komórka, komórka - macierz zewnątrzkomórkowa.		3
Receptory i drogi wewnątrzkomórkowej transdukcji sygnałów – analiza wybranych szlaków sygnałowych.		3
Cykl komórkowy i jego regulacja.		3
Genetyka mendlowska (I i II prawo Mendla), dziedziczenie autosomalne i zjawisko crossing-over; sprzężenia z chromosomem X - analiza krzyżówek genetycznych. genowych.		3
22. Literatura		
Podstawowa:		
1. Kawiak J. Seminaria z cytofizjologii dla studentów medycyny, weterynarii i biologii. Urban&Partner wydanie II, 2014		
2. Kilarski W. Strukturalne podstawy biologii komórki. PWN 2012		
3. Solomon E.P. BIOLOGIA VILLE`GO Multico, wydanie 2020		
4. Mizgalska-Wiktor H. Podstawy biologii człowieka. Komórka, tkanki, rozwój, dziedziczenie. PWN 2013		
5. Fuller G. Podstawy molekularne biologii komórki. PZWL 2005		
6. Friedman J. M. i in. Genetyka. Urban&Partner 2000		
7. Alberts B. i wsp. Podstawy biologii komórki. PWN 2015		
8. Winter P.C., Hickey G.I., Fletcher H.L. Genetyka. Krótkie Wykłady. PWN 2010.		
9. Drewa G. Ferenc T. Genetyka medyczna. Podręcznik dla studentów. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011		

10. Bal J. Biologia Molekularna w medycynie. Elementy genetyki klinicznej. PWN 2013

11. Jorde L.B., Carey J.C. i in. Genetyka medyczna. Wyd. Czelej, Lublin 2013

Uzupełniająca

1. Baturó W. Najważniejsze teorie biologii. PWN 2011

2. Kazimierczak A. Podstawy Biologii. Związek między strukturą I funkcją komórki eukariotycznej. Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego 2012

3. Madej J. Podstawy cytopatologii. Urban&Partner 2003

4. Nowak J. Receptory i mechanizmy przekazywania sygnału. PWN 2004

5. Passarge E. Genetyka. Ilustrowany przewodnik. PZWL 2004

6. Tobias E. Genetyka medyczna. PZWL 2013

7. Connor M i wsp. Podstawy genetyki medycznej. PZWL 1998

8. Brown T.A. Genomy. PWN 2019

9. Bal J. Genetyka medyczna i molekularna. PWN 2017.

10. Wybrane artykuły z czasopism: Postępy Biologii Komórki, Postępy Biochemii

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

Karta przedmiotu**Cz. 1**

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia pierwszego stopnia	
	3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: I	5. Semestr: I	
6. Nazwa przedmiotu: Doraźna pomoc przedmedyczna		
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cele przedmiotu:		
<ul style="list-style-type: none"> - Przedstawienie zasad przestrzegania bezpieczeństwa ratownika i osoby ratowanej podczas udzielania pomocy oraz przedstawienie podstawowych regulacji prawnych dotyczących ratowania osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego. - Zapoznanie studentów z podstawowymi definicjami i metodami rozpoznawania stanów zagrożenia życia, ze szczególnym uwzględnieniem praktycznych zasad oceny czynności układu oddechowego i krążenia. - Nabycie przez studentów umiejętności podstawowych czynności reanimacyjnych u dorosłych, dzieci oraz w sytuacjach szczególnych (BLS/PBLS) i zastosowania automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED. - Nabycie przez studentów umiejętności postępowania z ofiarami urazów, z uwzględnieniem unieruchamiania kręgosłupa i kończyn przy podejrzeniu złamań, zwichnięć, skręceń oraz doraźnego opatrywania ran oraz tamowania krwotoków w warunkach przedszpitalnych. - Zapoznanie studentów z aktualnymi algorytmami postępowania i zasadami udzielania pomocy w chorobach układu sercowo-naczyniowego, oddechowego, nerwowego, zaburzeniach metabolicznych i w zatruciach. - Nabycie przez studentów umiejętności udzielania pierwszej pomocy w przypadkach porażenia prądem elektrycznym, piorunem, tonięcia, zadzierzgnięcia, oparzeń, odmrożeń i innych zagrożeń środowiskowych. - Przedstawienie studentom wybranych zagadnień na temat założeń oraz specyfiki udzielania pomocy ofiarom wypadków masowych i katastrof z uwzględnieniem zasad wstępnej segregacji medycznej. - Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie i życie poszkodowanych, zachowania bezpieczeństwa osób ratowanych i udzielających pomocy oraz umiejętności podejmowania decyzji w sytuacjach trudnych. 		
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwe podkreślić):		
standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego) / <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone <u>Uchwałą Senatu SUM</u>)		
w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W02; K1_W13; K1_W14; K1_W16; K1_W18; K1_W20; K1_W22; K1_W24; K1_W33		
w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U16; K1_U26		
w zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do: K1 K01; K1 K03; K1 K10; K1 K12		
9. Liczba godzin z przedmiotu	15	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		1
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny - pytania otwarte Ustne kolokwium. Sprawdzian praktyczny. Zaliczenie na ocenę - pisemny sprawdzian testowy (test wyboru)	*
W zakresie umiejętności	Ustne kolokwium. Bezpośrednia obserwacja	*

	demonstrowanych umiejętności. Sprawdzian praktyczny.	
W zakresie kompetencji	Bezpośrednia obserwacja. Ocena aktywności podczas zajęć oraz zaangażowania w wykonywane ćwiczenia.	*

* w przypadku egzaminu / zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom;
- Ponad dobry (4,5)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom;
- Dobry (4,0)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie;
- Dość dobry (3,5)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie;
- Dostateczny (3,0)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie;
- Niedostateczny (2,0)** – zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane.

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Medycyny Stanów Nagłych Wydział Nauk Medycznych w Zabrze, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, ul M. Curie Skłodowskiej 9, 41-800 Zabrze e-mail: anestitos@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu / koordynatora przedmiotu: dr n. med. Jarosław Wilk telefon: +48 601545460 e-mail: jaroslaw.wilk@sum.edu.pl lub jarwilk60@gmail.com		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: - umiejętność korzystania z różnych źródeł informacji, - posiadanie podstawowego zasobu wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii człowieka, - zdolność pracy samodzielnej oraz zespołowej, - umiejętność komunikowania się i zwracania się o pomoc, - świadomość własnych możliwości i ograniczeń, - wrażliwości na potrzeby innych.		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć / środki dydaktyczne	komputer przenośny, rzutnik multimedialny z nagłośnieniem, prezentacje Power Point, filmy instruktażowe, fantomy do ćwiczenia podstawowych czynności ratujących życie, treningowy automatyczny defibrylator zewnętrzny - AED, sprzęt ratunkowy stosowany do różnych form unieruchomienia ofiar wypadków, środki opatrunkowe, środki ochrony osobistej (jednorazowe rękawice ochronne i maseczki do prowadzenia oddechu zastępczego metodą usta-usta)	
18. Miejsce odbywania się zajęć	WNF, ul. Jedności 8, 41-200 Sosnowiec, sala 0025	
19. Miejsce i godzina konsultacji	WNF, ul. Jedności 8, 41-200 Sosnowiec Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia <u>/zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Posiada wiedzę na temat podstawowych regulacji prawnych dotyczących ratowania ludzi w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego oraz zna zasady przestrzegania bezpieczeństwa ratownika i poszkodowanego podczas udzielania doraźnej pomocy.	P6U_W - K1_W24 P6U_W - K1_W33
P_W02	Dysponuje wiedzą na temat najczęstszych przyczyn i mechanizmów nagłego zatrzymania krążenia oraz zasad stosowania uniwersalnego algorytmu postępowania w zakresie podstawowych czynności reanimacyjnych (resuscytacji krążeniowo-oddechowej) u dorosłych, dzieci i w sytuacjach szczególnych (BLS/PBLS). Zna wskazania do użycia i zasady obsługi automatycznego defibrylatora zewnętrznego – AED.	P6U_W - K1_W02 P6U_W - K1_W13 P6U_W - K1_W14 P6U_W - K1_W16 P6U_W - K1_W24 P6U_W - K1_W20 P6U_W - K1_W33
P_W03	Posiada ogólną wiedzę na temat najczęściej występujących stanów zagrożenia zdrowotnego, zaostrzenia chorób układów krążenia, oddechowego i nerwowego, o przyczynach i mechanizmach urazów, krwotoków, zatruc, oparzeń, utraty przytomności, zagrożeń biologicznych i środowiskowych. Zna	P6U_W - K1_W02 P6U_W - K1_W13 P6U_W - K1_W14 P6U_W - K1_W18 P6U_W - K1_W20

	ogólne zasady i techniki udzielania doraźnej pomocy chorym w tych stanach oraz ofiarom poszkodowanym w różnego rodzaju wypadków.	P6U_W - K1_W22 P6U_W - K1_W33
P_U01	Umie przytoczyć podstawowe regulacje prawne związane z ratowaniem ludzi w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, umie rozpoznać najczęstsze zagrożenia dla bezpieczeństwa ratownika i poszkodowanego na miejscu zdarzenia oraz potrafi podejmować możliwe działania w celu zapobiegania i usuwania tych zagrożeń.	P6U_U - K1_U16 P6U_U - K1_U26
P_U02	Potrafi rozpoznać nagłe zatrzymanie krążenia i zastosować uniwersalny algorytm postępowania w zakresie podstawowych czynności reanimacyjnych (resuscytacji krążeniowo-oddechowej) u dorosłych, dzieci (BLS/PBLS) oraz w sytuacjach szczególnych. Potrafi zastosować AED - automatyczny defibrylator zewnętrzny.	P6U_U - K1_U16 P6U_U - K1_U26
P_U03	Umie rozpoznawać najczęstsze stany zagrożenia zdrowotnego, stosuje praktyczne sposoby oceny zaburzeń ważnych życiowo układów, umie podejmować adekwatne postępowanie doraźne, w tym zabezpieczyć chorego, poszkodowanego i nieprzytomnego metodami bez-przyrządowymi oraz z wykorzystaniem wybranych materiałów i niektórych przyrządów podczas ratowania i ewakuacji, przed dotarciem medycznych służb ratunkowych.	P6U_U - K1_U16 P6U_U - K1_U26
P_K01	Potrafi samodzielnie i właściwie zawiadomić służby ratunkowe oraz zadysponować przeprowadzenie skutecznego wezwania tych służb. Inicjuje działania ratunkowe przyjmując w nich różne role. Mobilizuje otoczenie, umie ustalić priorytety oraz pokierować wstępnymi/doraźnymi czynnościami ratunkowymi dbając o bezpieczeństwo własne i innych osób	P6U_K - K1_K01 P6U_K - K1_K03 P6U_K - K1_K10 P6U_K - K1_K12
P_K02	Posiada zdolność pracy w zespole, także z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym. Odpowiedzialnie wykonuje czynności ratownicze przestrzegając praw pacjenta i tajemnicy zawodowej. Podejmuje wsparcie psychologiczne wobec osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego oraz osób je ratujących, stosuje adekwatne metody komunikacji interpersonalnej	P6U_K - K1_K01 P6U_K - K1_K03 P6U_K - K1_K10 P6U_K - K1_K12
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		0
21.2. Seminaria		0
21.3. Ćwiczenia		15
Ćwiczenie 1. Ocena podstawowych czynności życiowych i rozpoznawanie stanów bezpośredniego zagrożenia życia. Praktyczna ocena zaburzeń czynności układu nerwowego, krążenia i oddechowego. Pierwsza pomoc w nagłych zagrożeniach sercowo-naczyniowych. Pierwsza pomoc w nagłych zagrożeniach neurologicznych. Wskazania do rozpoczęcia zabiegów reanimacyjnych. Kryteria rozpoznania zgonu na miejscu zdarzenia. Podstawowe zabiegi reanimacyjne u dorosłych i dzieci (BLS/PBLS). Resuscytacja ciężarnej i noworodka. Bezprzyrządowe sposoby zapewnienia drożności dróg oddechowych. Sztuczne oddychanie metodą usta-usta, usta-nos, za pomocą masek twarzowych oraz worków samorozprężalnych. Pozycja boczna bezpieczna. Postępowanie w zachłyśnięciu, rękoczyn Heimlicha. Ocena skuteczności zabiegów reanimacyjnych. Elektroterapia - defibrylacja AED na miejscu zdarzenia. Ćwiczenia na fantomach.		8
Ćwiczenie 2. Ogólne zasady udzielania pierwszej pomocy w urazach. Sposoby bezpiecznego ułożenia		7

<p>i zabezpieczenia chorego w zależności od rodzaju obrażeń ciała. Postępowanie doraźne w obrażeniach układu kostno-stawowego. Praktyczne sposoby unieruchomienia kończyn w złamaniach, zwichnięciach, skręceniach. Zasady doraźnego opatrywania ran, tamowania krwotoków oraz postępowania w przypadku uszkodzeń chemicznych i termicznych. Rozpoznawanie i doraźne postępowanie w ostrych zatruciach lekami, środkami chemicznymi i tlenkiem węgla. Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadkach porażenia prądem elektrycznym, piorunem, tonięcia, powieszenia i innych, częstych sytuacjach.</p>	
<p>22. Literatura</p>	
<p>1. Zawadzki D., Sikora J.P., Kmieciak B.: Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Medical Education Grupa Wydawnicza, Warszawa 2021 2. Wytyczne Resuscytacji 2021 – Polska Rada Resuscytacji (prc.krakow.pl) 3. Buchfelder A, Buchfelder M: Podręcznik Pierwszej Pomocy. Wydanie V – uaktualnione, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2016</p>	
<p>23. Kryteria oceny – szczegóły</p>	
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących. Zaliczenie przedmiotu – student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>	

Karta przedmiotu**Cz. 1**

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
	3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: I	5. Semestr: I	
6. Nazwa przedmiotu: Technologia informacyjna		
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu Celem przedmiotem jest zapoznanie studentów z wybranymi zagadnieniami z zakresu technologii informacyjnej (włącznie ze sprzętem komputerowym oraz oprogramowaniem używanym do tworzenia, zapisywania i przesyłania informacji), tworzeniem podstawowych baz danych oraz korzystaniem z internetu do wyszukiwania potrzebnych informacji. Studenci zostaną zapoznani z metodologią analizy i przetwarzania informacji oraz przedstawiania wyników doświadczeń ze szczególnym uwzględnieniem wymagań stawianych pracom licencyjnym. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/ <u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>) w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U21, K1_U22 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K14		
9. Liczba godzin z przedmiotu	30	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		2
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Ocena aktywności na zajęciach	*
W zakresie umiejętności	Kolokwia praktyczne z wykorzystaniem sprzętu komputerowego i stosownego oprogramowania	*
W zakresie kompetencji	Ocena aktywności na zajęciach	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Wydział Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu Zakład Statystyki Medycznej ul. Ostrogórska 30, 41-200 Sosnowiec e-mail:echelmecka@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: dr hab. n. farm. Elżbieta Chełmecka		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Znajomość matematycznego opisu zjawisk fizycznych oraz chemicznych Kompetencje z zakresu technologii informacyjnych objętem programem nauczania szkół średnich.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	Udostępniane instrukcje do ćwiczeń	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Pracownie komputerowe WNF – 26 stanowiskowe	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Zakład Statystyki Medycznej, godziny do ustalenia z prowadzącymi zajęcia	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_U01	Potrafi obsługiwać komputer w zakresie edycji tekstu, przygotowania prezentacji, gromadzenia informacji, analizy statystycznej, obsługi arkusza kalkulacyjnego, podstaw grafiki komputerowej	K1_U21
P_U02	Potrafi korzystać z podstaw technik informatycznych	K1_U22
P_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się	K1_K01
P_K02	Jest gotów do organizowania i prowadzenia gabinetu kosmetycznego	K1_K14
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		0
21.2. Seminaria		0
21.3. Ćwiczenia		30
Zapoznanie z regulaminem dydaktycznym przedmiotu, regulaminem pracowni komputerowej oraz przepisami BHP. Podstawy obsługi komputera i ergonomii. Operacje na plikach - kopiowanie i przenoszenie.		1
MS Excel – Ogólna konstrukcja programu, tworzenie plików, modyfikacja w obrębie arkuszy, podstawowe pojęcia dotyczące składni formuł, odwołania względne/bezwzględne/mieszane, formatowanie komórek		1
MS Excel – Podstawowe operacje i obliczenia z wykorzystaniem arkuszy kalkulacyjnych. Opracowanie oraz graficzna prezentacja wyników badania		3
MS Excel – Tworzenie złożonych funkcji; funkcje = jeżeli(), =jeżeli(oraz()),=jeżeli(lub()), formatowanie warunkowe komórek		3
MS Excel – Zaawansowana składnia formuł, wyznaczanie wartości funkcji trygonometrycznych, wyznaczanie miary łukowej kąta		2
MS Excel - Formatowanie, opisywanie i edycja wykresów dla danych różnego typu za		2

pomocą wykresów kołowych, słupkowych, liniowych, punktowych	
ChemSketch – Przedstawienie programu, podstawowe funkcje programu	2
ChemSketch – Zaawansowane funkcje programu, generowanie identyfikatorów chemicznych, nazw oraz właściwości fizyko-chemicznych cząsteczek	2
ChemSketch – Elementy graficzne programu, generowanie struktur trójwymiarowych cząsteczek, tworzenie rycin z zakresu szkła laboratoryjnego	2
MS Word – Przedstawienie środowiska pracy, Tworzenie i zapisywanie plików, modyfikacje czcionki, generowanie i formatowanie obiektów, tabel i równań.	2
MS Word – Formatowanie dokumentu tekstowego. Modyfikacja ustawień dokumentu, generowanie spisów obiektów oraz spisu treści.	4
MS PowerPoint - Przygotowywanie prezentacji multimedialnej. Tworzenie slajdów. Uatrakcyjnienie prezentacji, wprowadzenie animacji, rycin i schematów	4
Tworzenie sprawozdania doświadczenia – Wykorzystanie narzędzi środowiska MS Office i programu ChemSketch	2
22. Literatura	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Wróblewski P. ABC komputera. Wydanie XI, Helion, 2017 2. Tomaszewska A. ABC Word 2016 PL, Helion, 2017 3. Walkenbach J. Excel 2016 PL. Biblia. Helion, 2016 4. Instrukcja oprogramowania ChemsSketch ze strony producenta ACDLabs 5. Schmuler J. Analiza statystyczna w Excelu dla bystrzaków, Helion, 2020 	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.</p> <p>Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.</p> <p>Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>	

Karta przedmiotu**Cz. 1**

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
	3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: I	5. Semestr: I	
6. Nazwa przedmiotu: Historia kosmetologii		
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu: Zapoznanie studentów z podstawowymi zagadnieniami historii kosmetologii, w tym rozwojem naukowej wiedzy o składnikach kosmetycznych, ich działaniach farmakologicznych i funkcjach kosmetycznych. Poznanie dziedzictwa różnych epok i kultur w zakresie upiększania ciała i maskowania niedoskonałości.		
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/ <u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>)		
w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W39, K1_W40		
w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U32		
w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01		
9. Liczba godzin z przedmiotu	15	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		1
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Zaliczenie na ocenę – test wyboru	
W zakresie umiejętności	Obserwacja	
W zakresie kompetencji	Obserwacja	

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Botaniki Farmaceutycznej i Ziolarstwa; 41–200 Sosnowiec, ul. Ostrogórska 30; botanikasekr@sum.edu.pl, jdrobnik@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: dr hab. n. farm. Jacek Drobnik		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Podstawowa wiedza z zakresu historii powszechnej i dziejów Polski w zakresie szkoły średniej. Wiedza biologiczna i chemiczna z zakresu profilu podstawowego szkoły średniej.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/ środki dydaktyczne	wykład na żywo online na platformie <i>Teams</i> z użyciem prezentacji multimedialnej	
18. Miejsce odbywania się zajęć	online, platforma <i>Teams</i> . Dane logowania zostaną podane na stronie internetowej Katedry oraz wywieszona w gablocie ogłoszeniowej przy ul. Ostrogórskiej 30 w Sosnowcu, III piętro, obok pok. 809.	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Katedra i Zakład Botaniki Farmaceutycznej i Ziolarstwa; 41–200 Sosnowiec, ul. Ostrogórska 30a/809. godziny konsultacji ustalone zostaną na pierwszych zajęciach online i podane na stronie Katedry. Poza tym możliwa jest stała konsultacja z prowadzącym przez czat platformy <i>Teams</i> .	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (<i>właściwie podkreślić</i>): standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Posiada wiedzę z zakresu pozyskiwania surowców kosmetycznych z produktów naturalnych oraz metodami syntezy organicznej	P6U_W
P_W02	Posiada wiedzę z zakresu receptury kosmetyków, zna zasady komponowania preparatów kosmetycznych, w tym kosmetyków kolorowych oraz kompozycji zapachowych	P6U_W
P_W03	Posiada wiedzę z zakresu fitochemii oraz wytwarzania ziołowych preparatów kosmetycznych	P6U_W
ChK_K4	Jest gotów do rzetelnej i obiektywnej oceny i wyboru informacji pozyskanych z różnych źródeł.	P6U_K
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		
Wynalazki i odkrycia w zakresie chemii i receptury kosmetycznej w starożytności		3
Wynalazki i odkrycia w zakresie chemii i receptury kosmetycznej w średniowieczu		3
Wynalazki i odkrycia w zakresie chemii i receptury kosmetycznej w wieku XVI i XVII		3
Wynalazki i odkrycia w zakresie chemii i receptury kosmetycznej w wieku XVIII		3
Wynalazki i odkrycia w zakresie chemii i receptury kosmetycznej w wieku XIX i XX		3
22. Literatura		
Drobnik J. <i>Historia botaniki farmaceutycznej</i> . Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2021.		
23. Kryteria oceny – szczegóły		
Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących. Zaliczenie przedmiotu – student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.		

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: I		3. Forma studiów: stacjonarne	
		5. Semestr: I	
6. Nazwa przedmiotu: Biofizyka w kosmetologii			
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu Założeniem kształcenia z przedmiotu Biofizyka w kosmetologii jest dostarczenie studentom wiedzy dotyczącej zjawisk fizycznych zachodzących w organizmie niezbędnej do poznania funkcjonowania narządów z biofizycznego punktu widzenia, a także wiedzy dotyczącej wpływu zewnętrznych czynników fizycznych na organizm w środowisku oraz podczas terapii i diagnostyki medycznej. Celem kształcenia jest zapoznanie studentów z właściwościami fizycznymi komórek, tkanek i narządów, z zasadami fizycznymi funkcjonowania poszczególnych układów i narządów, wpływem zewnętrznych czynników fizycznych na tkanki; zdobycie przez studentów umiejętności praktycznych wyznaczania wartości wielkości fizycznych charakteryzujących tkanki oraz zdobycie umiejętności zastosowania praktycznego wiedzy biofizycznej do projektowania środowiska ze względu na warunki fizyczne oddziałujące na organizm ludzki. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W02, K1_W05, K1_W14, K1_W16, K1_W23, K1_W24 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U06, K1_U21, K1_U22, K1_U24 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K05, K1_K13			
9. Liczba godzin z przedmiotu		30	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
			2
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się		Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy		Test wyboru	*
W zakresie umiejętności		Sprawozdanie	*
W zakresie kompetencji		Obserwacja	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Biofizyki, 41-200 Sosnowiec, ul. Jedności 8, e-mail: bpilawa@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: Prof. zw. dr hab. n. fiz. Barbara Pilawa		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Znajomość podstawowych wielkości i praw fizycznych, umiejętność posługiwania się podstawowymi miernikami parametrów fizycznych, umiejętność pracy z komputerem w zakresie czynności podstawowych, obliczeń i sporządzania wykresów.		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć	Aparatura, tabele wielkości fizycznych, prezentacje multimedialne, publikacje	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Sala wykładowa - ul. Jedności 8, Sala ćwiczeń w Katedrze i Zakładzie Biofizyki (p.00.4), ul. Jedności 8, 41-200 Sosnowiec	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Katedra i Zakład Biofizyki, ul. Jedności 8, 41-200 Sosnowiec; godziny konsultacyjne ustalone przez studentów z prowadzącym zajęcia	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Posiada wiedzę z zakresu właściwości fizycznych (przewodnictwo elektryczne, właściwości magnetyczne, mechaniczne) komórek, tkanek i narządów.	K1_W14, K1_W16
P_W02	Potrafi objaśnić funkcjonowanie poszczególnych układów i narządów (układ krążenia, układ oddechowy, oko, ucho) z wykorzystaniem praw fizycznych.	K1_W14, K1_W16
P_W03	Zna skutki działania zewnętrznych czynników fizycznych (fale elektromagnetyczne, promieniowanie laserowe, promieniowanie jonizujące, pola elektryczne stałe i zmienne o małej, średniej i wielkiej częstotliwości, pola magnetyczne, ultradźwięki, infradźwięki, hiperdźwięki, niska i wysoka temperatura, wypór i ciśnienie wody) na tkanki.	K1_W02, K1_W05, K1_W23, K1_W24
P_U01	Posługuje się miernikami i aparaturą do pomiaru parametrów charakteryzujących materiały i próbki biologiczne.	K1_U06, K1_U24
P_U02	Potrafi sporządzić wykresy zależności wielkości fizycznych opisujących tkanki od parametrów fizycznych oraz potrafi interpretować korelacje pomiędzy nimi.	K1_U21 K1_U22
P_K01	Posiada świadomość własnych umiejętności, ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się.	K1_K01
P_K02	Jest gotów do przedstawiania problemów kosmetycznych w formie ustnej i pisemnej.	K1_K05
P_K03	Jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego.	K1_K13

21. Formy i tematy zajęć	Liczba godzin
21.1. Wykłady	10
Właściwości przewodzące i magnetyczne komórek, tkanek i narządów.	1
Właściwości mechaniczne tkanek.	1
Zastosowanie praw hydrodynamiki do opisu układu krążenia.	1
Zmiana ciśnień w procesie oddychania. Rola sił sprężystych tkanki płucnej.	1
Optyka oka. Wady wzroku i ich korekcja. Podstawy fizyczne.	1
Propagacja fali głosowej w uchu. Wady słuchu i ich korekcja. Implanty ślimakowe i aparaty słuchowe.	0,5
Wpływ pól elektrycznych i magnetycznych na tkanki.	0,5
Efekty biofizyczne towarzyszące oddziaływaniu promieniowania laserowego na organizm. Rozróżnienie efektów wywołanych przez promieniowanie laserowe o różnej mocy w odniesieniu do zabiegów w medycynie i kosmetologii.	1
Wpływ promieniowania jonizującego na organizm.	1
Podstawowe właściwości wody i jej fizyczne działanie na organizm.	1
Wpływ fal mechanicznych na tkanki. Efekty biofizyczne towarzyszące działaniu fal mechanicznych o różnych częstotliwościach.	1
21.2. Seminaria	5
Opór skóry i wnikanie do tkanek prądów małej, średniej i wielkiej częstotliwości a zabiegi medyczne.	2
Wpływ impulsowego i ciągłego naświetlania laserem na tkanki. Odniesienie do zabiegów fotodynamicznych w medycynie i kosmetologii.	1
Wpływ ciepła na organizm.	1
Zjawiska biofizyczne w tkankach towarzyszące rozchodzeniu się ultradźwięków o wysokiej częstotliwości.	1
21.3. Ćwiczenia	15
Wyznaczanie gęstości ciał stałych i cieczy metodą piknometryczną. Wyznaczanie gęstości cieczy za pomocą areometru; badania porównawcze.	3
Wyznaczanie współczynnika napięcia powierzchniowego cieczy metodą stalagmometryczną, badania porównawcze.	3
Wyznaczanie współczynnika lepkości wody i wybranych ciekłych substancji kosmetycznych z użyciem wiskozymetru Ubbelohde'a.	3
Badanie parametrów ruchów drgających ciał sprężystych. Wyznaczanie okresu drgań ruchu wahadła fizycznego, matematycznego i sprężynowego.	3
Pomiary optyczne współczynników załamania światła w próbkach wybranych olejów i olejków kosmetycznych. Wyznaczanie współczynników załamania światła i stężenia glukozy w roztworach.	3
22. Piśmiennictwo	
Podstawowa	
F. Jaroszyk (red.), Biofizyka. Podręcznik dla studentów. PZWL, Warszawa 2001	
S. Miękisz, A. Hendrich, Wybrane zagadnienia z biofizyki, Volumed, Wrocław 1998	
Uzupelniająca	
A. Z. Hryniewicz, E. Rokita, Fizyczne metody diagnostyki medycznej i terapii, Wydawnictwo Medyczne PZWL, Warszawa 2000	
F. A. Everest, Podręcznik akustyki, Wydawnictwo Sonia Draga, Warszawa 2003	
B. Pilawa, P. Ramos, J. Adamczyk, Biofizyka – ćwiczenia. Skrypt dla studentów farmacji, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Katowice 2017	
P. Ramos, B. Pilawa, Zastosowanie spektroskopii EPR do optymalizacji procesów sterylizacji termicznej w farmacji i medycynie. Wydawnictwo SUM, Katowice 2018	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.	
Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.	
Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: I	3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Histologia	5. Semestr: I	
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu Poznanie prawidłowej struktury histologicznej człowieka. Zdobywanie umiejętności identyfikacji mikroskopowej struktury tkanek oraz narządów. Analiza cytofizjologicznych aspektów funkcjonowania tkanek. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w(<i>właściwe podkreślić</i>): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/ <i>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</i>) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W14, K1_W15, K1_W16 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U27 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K06, K1_K13		
9. Liczba godzin z przedmiotu	30	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		2
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny – pytania otwarte lub test	*
W zakresie umiejętności	Obserwacja – zaliczenie praktyczne	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja - aktywność w trakcie dyskusji	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Patologii Wydziału Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, 41-200 Sosnowiec, ul. Ostrogórska 30, e-mail: farpat@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: Dr n. med. Magdalena Wyszyńska		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Znajomość podstaw histologii, podstaw fizjologii i anatomii		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	Mikroskopy, preparaty mikroskopowe, pomoce dydaktyczne, filmy edukacyjne	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Wykłady: zgodnie z harmonogramem zajęć Ćwiczenia: Katedra i Zakład Patologii Wydziału Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach; ul. Ostrogórska 30, sala 611; 41-200 Sosnowiec	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Katedra i Zakład Patologii Wydziału Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach; ul. Ostrogórska 30, 41-200 Sosnowiec Godziny ustalane dla grup z prowadzącymi zajęcia	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	zna zależności pomiędzy budową i funkcją poszczególnych narządów	K1_W14
P_W02	posiada wiedzę z zakresu prawidłowej budowy histologicznej tkanek i narządów	K1_W15
P_W03	zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego	K1_W16
P_U01	rozpoznaje tkanki i narządy w preparatach mikroskopowych	K1_U27
P_K01	posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się	K1_K01
P_K02	jest gotów do taktownego i skutecznego zasugerowania klientowi potrzeby konsultacji medycznej (dermatologicznej, alergologicznej, onkologicznej)	K1_K06
P_K03	jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego	K1_K13
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15
Techniki histologiczne: parafinowa, mrożeniowa Pobieranie, utrwalanie, krojenie preparatów i barwienie. Tkanki – budowa, klasyfikacja		2

Omówienie budowy histologicznej tkanki nabłonkowej i mięśniowej oraz tkanki łącznej (włściwej, tłuszczowej, chrzęstnej i kostnej).	3
Omówienie budowy histologicznej i czynnościowej tkanki nerwowej i głejowej. Układ nerwowy.	2
Omówienie budowy histologicznej układu oddechowego oraz moczowego	2
Układ pokarmowy, część I. Budowa histologiczna narządów jamy ustnej i przewodu pokarmowego. Budowa histologiczna gruczołów układu pokarmowego.	3
Budowa histologiczna narządów układu płciowego męskiego i żeńskiego	3
21.2. Seminaria	10
Układ krwionośny. Budowa histologiczna naczyń: tętnic, żył oraz naczyń włosowatych. Budowa histologiczna serca.	2
Układ limfatyczny. Budowa histologiczna narządów i naczyń limfatycznych.	2
Układ powłokowy. Budowa skóry. Budowa i funkcje przydatków skóry: włosów, paznokci, gruczołów łojowych, gruczołów potowych – zwykłych i zapachowych.	2
Układ dokrewny. Budowa histologiczna narządów dokrewnych oraz funkcje wydzielanych przez nie hormonów.	2
Budowa histologiczna i funkcje narządów zmysłów	2
21.3. Ćwiczenia	5
Wybrane preparaty histologii narządowej: serce, nerka.	2
Wybrane preparaty histologii narządowej: wątroba, skóra,	2
Wybrane preparaty histologii narządowej: mózg, płuco	1
22. Literatura	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Sawicki W. <u>Histologia</u>. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2022. 2. M. Zabel (ed) – Histologia. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2013 3. B. Young, J.S. Lowe, A. Stevens, J.W. Heath – Histologia. Podręcznik i atlas. Wheater wyd. I polskie, red. J. Malejczyk 4. Cichocki T, Litwin J, Mirecka J. <u>Kompedium histologii</u>. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2022 5. Sobotta/Hammersen: Histologia - Atlas cytologii i histologii Frithjofa Hammersena, Wydanie polskie, Urban&Partner, Wrocław 2003 	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.</p> <p>Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.</p> <p>Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: I	3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Estetyka	5. Semestr: I	
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu		
<p>Celem przedmiotu jest przedstawienie studentom zarysu historii estetyki oraz jej definicji jako dyscypliny filozoficznej, koncentrującej się na pojęciu szeroko rozumianego piękna. Przygotowany program ma uzmysłwić słuchaczom, iż piękno jest pojęciem zmiennym, zależnym od uwarunkowań społecznych, historycznych, religijnych oraz kulturowych. Opracowana tematyka zajęć ma ponadto zapoznać studentów z definicją dzieła sztuki oraz przypomnieć dzieła najwybitniejszych twórców poszczególnych epok. Zarys historii sztuki, filozofii, zasad savoir-vivre'u ma przyczynić się do poszerzenia światopoglądu studentów oraz wypracowania u nich poprawnych nawyków estetycznych.</p> <p>Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w(<i>właściwe podkreślić</i>): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/<u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/<i>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</i>)</p> <p>w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W11, K1_W12, K1_W25 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U10, K1_U19, K1_U22 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K07, K1_K13</p>		
9. Liczba godzin z przedmiotu	30	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		2
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny – test jednokrotnego wyboru.	*
W zakresie umiejętności	Obserwacja.	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja.	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: dr n. o zdr. Klaudia Mazurek , mgr Sandra Biela - Wojtyczka		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Student powinien znać podstawowe definicje pojęć związanych z kulturą i sztuką np. cywilizacja, kultura, sztuki piękne, dzieło sztuki. Ponadto powinien posiadać zarys informacji (uzyskanych w toku szkoły średniej) na temat poszczególnych epok historycznych oraz umiejętnie wykorzystywać nabytą wcześniej wiedzę podczas omawianych bloków tematycznych (umiejętność kojarzenia, weryfikacji informacji w odniesieniu do konkretnego przykładu).		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	Zdjęcia, slajdy, atlasy rzeźby, malarstwa, architektury.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	W salach ogólnodostępnych Wydziału	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. Stacjonarnie - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na online na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Zna podstawowe pojęcia i definicje stosowane w estetyce	K1_W11
P_U01	Potrafi udzielić porady w zakresie kolorystyki, rodzaju makijażu i sposobów kształtowania sylwetki służących poprawie wyglądu klienta	K1_U10
P_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się	K1_K01
P_W02	Zna podstawy analizy kolorystycznej	K1_W12
P_U02	Posiada umiejętności wizualnej stylizacji sylwetki	K1_U19
P_K02	Okazuje szacunek dla klienta	K1_K07
P_W03	Program nauczania zawiera treści humanistyczne	K1_W25
P_U03	Potrafi korzystać z podstawowych technik informatycznych	K1_U22
P_K03	Jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego	K1_K13
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15
Estetyka jako nauka interdyscyplinarna. Narodziny nauki.		
Definicja piękna. Analiza definicji piękna w kontekście dzieł sztuki.		
Postrzeganie ludzkiego ciała przez twórców na przestrzeni wieków.		
Ewolucja poglądów dotyczących ideału piękna.		
Piękno w ujęciu starożytnym.		
Estetyka starożytnego Egiptu.		
Pielęgnacja ciała w starożytnym Egipcie.		

Piękno według starożytnych Greków.	
Filozofia i sztuka starożytnej Grecji.	
Rzeźba grecka jako mistrzowski przykład ukazania ludzkiego ciała.	
Definicja brzydoty.	
Brzydota jako kategoria estetyczna. Motywy brzydoty w sztuce.	
Piękno w kontekście kultury.	
Zaskakujące kanony piękna.	
Zarys historii mody.	
21.2. Seminaria	15
Filozofia średniowiecza i jej wpływ na definicję estetyki.	
Odrodzenie starożytnych ideałów piękna w epoce renesansu.	
Najwybitniejsi przedstawiciele sztuki odrodzenia (malarstwo, rzeźba, architektura).	
Barok – filozofia piękna i brzydoty. Najwybitniejsze dzieła przedstawicieli epoki.	
Koncepcja piękna ludzkiego ciała w baroku.	
Oświecenie epoką sprzeczności. Estetyka XVIII wieku.	
Mistycyzm, irracjonalizm, orientalizm oraz kult kobiety eterycznej – krótka charakterystyka głównych założeń epoki romantyzmu. Estetyka romantyzmu.	
Nowatorska filozofia pozytywizmu.	
Estetyka XIX wieku.	
XX-lecie międzywojenne – krótka epoka wielkich zmian.	
Innowacje w modzie i kosmetyce pierwszej połowy XX wieku.	
Estetyka w czasach wojny.	
Założenia współczesnej estetyki.	
„Jak Cię widzą, tak Cię piszą” czyli podstawowe zasady kreowania wizerunku.	
Sztuka <i>savoir- vivre</i> - estetyka dnia codziennego.	
21.3. Ćwiczenia	0
22. Literatura	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Władysław Tatarkiewicz. Historia estetyki. Tom I-III, Wydawnictwo PWN 2023. ▪ Umberto Eco. Historia piękna. Wydawnictwo Rebis, 2018. ▪ Umberto Eco. Historia brzydoty, Wydawnictwo Rebis, 2018. ▪ Marnie Fogg (red.). Historia mody, Wydawnictwo Arkady, 2022. ▪ Gabriela Hernandez. Classic Beauty: The History of Makeup. Schiffer Publishing Ltd, 2017. 	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.	
Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.	
Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: I	3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Język angielski dla kosmetologów (moduł A)		5. Semestr: I
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu		
Przygotowanie do samodzielnej pracy z popularnonaukowym oraz specjalistycznym tekstem z dziedziny kosmetologii lub medycyny estetycznej. Przygotowanie do wygłoszenia prezentacji na wybrany temat związany z kierunkiem studiów. Kształtowanie umiejętności aktywnego udziału w dyskusji na wybrane zagadnienia związane ze studiowanym kierunkiem. Doskonalenie umiejętności swobodnej komunikacji dla potrzeb zawodowych.		
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwe podkreślić): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)		
w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W25		
w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U30, K1_U31, K1_U32, K1_U33		
w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K02, K1_K03, K1_K05		
9. Liczba godzin z przedmiotu	25	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		2
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Wypowiedź ustna, tłumaczenie tekstu specjalistycznego	*
W zakresie umiejętności	Tłumaczenie tekstu specjalistycznego, wypowiedź ustna i pisemna	*
W zakresie kompetencji	Wypowiedź ustna	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Studium Języków Obcych Wydziału Nauk Medycznych w Zabrze, 41-808 Zabrze Rokitnica, ul. Jordana 19, (32)275 50 30, studium@sum.edu.pl, www.studiumjezykow.sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: dr n. hum. Julia Makowska-Songin , jmakowska-songin@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: znajomość języka angielskiego na poziomie B1		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	podręcznik, materiały własne lektorów, prezentacje multimedialne (rzutnik multimedialny)	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Ostrogórska 30, Sosnowiec	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Wydział Nauk Farmaceutycznych , ul. Ostrogórska 30, Sosnowiec godziny ustalane na początku każdego semestru dla poszczególnych lektorów	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwie podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Program nauczania zawiera treści humanistyczne	K1_W25
P_U01	Posiada umiejętność komunikowania się w języku obcym	K1_U30
P_U02	Potrafi korzystać z obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego	K1_U31
P_U03	Potrafi tworzyć prace pisemne w języku polskim i obcym z użyciem terminologii stosowanej w zakresie kosmetologii	K1_U32
P_U04	Potrafi przygotować i wygłosić pracę w języku polskim i obcym z użyciem terminologii stosowanej w zakresie kosmetologii	K1_U33
P_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się	K1_K01
P_K02	Jest gotów do pracy w zespole kosmetologów oraz realizować zadania zlecone przez lekarza	K1_K02
P_K03	Jest gotów by skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia	K1_K03
P_K04	Jest gotów do przedstawiania problemów kosmetologicznych w formie ustnej i pisemnej	K1_K05
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.2 Seminaria		25 h
S1 Sprzęt w salonie kosmetycznym		2
S2 Aromaterapia i techniki masażu		5
S3 Rośliny lecznicze		5
S4 Skóra – podstawowe aspekty dotyczące budowy, pielęgnacji i problemów		4
S5 Makijaż twarzy		3
S6 Paznokcie – budowa i pielęgnacja		4
S7 Zdrowe odżywianie		2

22. Literatura

1. Materiały autorskie
2. Patoka Z.M., Gotowicka T., *English for Beauty Therapists*, PZWL, wydanie II zmienione, Warszawa (2020)
3. Kierczak A.W(red.). :*English for Natural Sciences. Texts for Beginners*, wyd. Śląska Akademia Medyczna, Katowice (2005)
4. Kierczak A.W. : *English for Pharmacists*. PZWL, Warszawa (2009)

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
		3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: I		5. Semestr: I	
6. Nazwa przedmiotu: Język angielski dla kosmetologów (moduł B)			
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel-e przedmiotu			
Przygotowanie do samodzielnej pracy z popularnonaukowym oraz specjalistycznym tekstem z dziedziny kosmetologii lub medycyny estetycznej. Przygotowanie do wygłoszenia prezentacji na wybrany temat związany z kierunkiem studiów. Kształtowanie umiejętności aktywnego udziału w dyskusji na wybrane zagadnienia związane ze studiowanym kierunkiem. Doskonalenie umiejętności swobodnej komunikacji dla potrzeb zawodowych.			
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwe podkreślić): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)			
w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W25			
w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U30, K1_U31, K1_U32, K1_U33			
w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K02, K1_K03, K1_K05			
9. Liczba godzin z przedmiotu	25	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	Wypowiedź ustna, tłumaczenie tekstu specjalistycznego	*	
W zakresie umiejętności	Tłumaczenie tekstu specjalistycznego, wypowiedź ustna i pisemna	*	
W zakresie kompetencji	Wypowiedź ustna	*	

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Studium Języków Obcych Wydziału Nauk Medycznych w Zabrze, 41-808 Zabrze Rokitnica, ul. Jordana 19, (32)275 50 30, studium@sum.edu.pl, www.studiumjezykow.sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: dr n. hum. Julia Makowska-Songin , jmakowska-songin@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: znajomość języka angielskiego na poziomie B1+		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	podręcznik, materiały własne lektorów, prezentacje multimedialne (rzutnik multimedialny)	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Ostrogórska 30, Sosnowiec	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Wydział Nauk Farmaceutycznych , ul. Ostrogórska 30, Sosnowiec godziny ustalane na początku każdego semestru dla poszczególnych lektorów	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Program nauczania zawiera treści humanistyczne	KI_W25
P_U01	Posiada umiejętność komunikowania się w języku obcym	KI_U30
P_U02	Potrafi korzystać z obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego	KI_U31
P_U03	Potrafi tworzyć prace pisemne w języku polskim i obcym z użyciem terminologii stosowanej w zakresie kosmetologii	KI_U32
P_U04	Potrafi przygotować i wygłosić pracę w języku polskim i obcym z użyciem terminologii stosowanej w zakresie kosmetologii	KI_U33
P_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się	KI_K01
P_K02	Jest gotów do pracy w zespole kosmetologów oraz realizować zadania zlecone przez lekarza	KI_K02
P_K03	Jest gotów by skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia	KI_K03
P_K04	Jest gotów do przedstawiania problemów kosmetologicznych w formie ustnej i pisemnej	KI_K05
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.2 Seminaria		25 h
S1 Higiena pracy		2 h
S2 Aromaterapia i techniki masażu		4 h
S3 Zaawansowana technologia w salonie kosmetycznym		3 h

S4 Skóra – budowa i pielęgnacja, problemy	6 h
S5 Makijaż twarzy	4 h
S6 Paznokieć – budowa i pielęgnacja	4 h
S7 Zdrowe odżywianie	2 h
22. Literatura	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Materiały autorskie 2. Patoka Z.M., Gotowicka T., <i>English for Beauty Therapists</i>, PZWL, wydanie II zmienione, Warszawa (2020) 3. Kierczak A.W. : <i>English for Pharmacists</i>. PZWL, Warszawa (2009) 4. 3. Murphy, R., <i>English Grammar in Use</i>, Cambridge University Press (2004) 	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.</p> <p>Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.</p> <p>Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: I		3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Kosmetologia pielęgnacyjna		5. Semestr: I, II	
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu Celem przedmiotu jest przygotowanie teoretyczne i praktyczne do wykonywania kosmetycznych zabiegów pielęgnacyjnych w placówkach świadczących pełny asortyment usług z zakresu kosmetologii. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone <u>Uchwałą Senatu SUM</u>) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W06, K1_W07, K1_W14, K1_W16, K1_W19, K1_W23, K1_W26, K1_W27, K1_W28, K1_W29, K1_W30, K1_W32. w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U07, K1_U08, K1_U09, K1_U13, K1_U14, K1_U17, K1_U18, K1_U20, K1_U23, K1_U26. w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K03, K1_K04, K1_K05, K1_K06, K1_K07, K1_K10, K1_K11.			
9. Liczba godzin z przedmiotu		120	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
			12
11. Forma zaliczenia przedmiotu: egzamin			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji		Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny - pytania otwarte/test. Odpowiedź ustna. Egzamin na ocenę - test wyboru/pytania otwarte/opowiedź ustna.		*
W zakresie umiejętności	Zaliczenia praktyczne. Sprawozdanie. Obserwacja. Kolokwium weryfikujące wiedzę praktyczną.		*
W zakresie kompetencji	Obserwacja.		*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie			
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl			
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: dr n. med. Agnieszka Garnarczyk; agarnarczyk@sum.edu.pl dr n. med. Agnieszka Lubczyńska; alubczynska@sum.edu.pl mgr Dawid Burczyk; dawid.burczyk@sum.edu.pl			
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Brak			
16. Liczebność grup		Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne		Treści zawarte w wykładach, prezentacje PowerPoint, publikacje z czasopism naukowych, podręczniki tematyczne.	
18. Miejsce odbywania się zajęć		W salach ogólnodostępnych Wydziału	
19. Miejsce i godzina konsultacji		Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. Stacjonarnie - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na online na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się			
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się		Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (<i>właściwe podkreślić</i>): standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Definiuje terminologię stosowaną w kosmetologii oraz charakteryzuje budowę i fizjologię skóry, jej przydatków a także wpływ czynników endogennych i egzogennych na prawidłową budowę, funkcjonowanie i wygląd skóry.		K1_W14 K1_W16 K1_W19 K1_W23
P_W02	Charakteryzuje i rozpoznaje rodzaje cery oraz wskazuje kosmetyki i ich kategorie zgodnie z przeznaczeniem, rozróżnia składniki czynne kosmetyków stosowanych w pielęgnacji poszczególnych rodzajów cery.		K1_W06 K1_W07 K1_W19
P_W03	Charakteryzuje rodzaje zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych wykonywanych z zastosowaniem specjalistycznego sprzętu i aparatury.		K1_W26 K1_W27 K1_W28 K1_W29 K1_W30 K1_W32
P_U01	Rozpoznaje rodzaje cery i stany skóry oraz jej przydatków.		K1_U13 K1_U23 K1_U26
P_U02	Planuje rodzaje zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych oraz prawidłowo stosuje kosmetyki zgodnie z ich składem i przeznaczeniem.		K1_U08 K1_U09 K1_U14 K1_U17
P_U03	Wykonuje zabiegi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.		K1_U01 K1_U07

			K1_U17 K1_U18 K1_U20
P_K01	Wykazuje prawidłową postawę kosmetologa okazując szacunek klientowi, zapewniając pełen komfort psychiczny i fizjonomiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. Skutecznie i taktownie komunikuje się z klientami.		K1_K01 K1_K03 K1_K04 K1_K05 K1_K06 K1_K07 K1_K10 K1_K11
21. Formy i tematy zajęć			Liczba godzin
21.1. Wykłady			15
Ogólna budowa skóry z uwzględnieniem naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej. Funkcje bierne i aktywne skóry. Cechy prawidłowej skóry. Budowa i funkcje naskórka. Komórki naskórka. Keratynizacja. Powstawanie, skład i funkcje naturalnego czynnika nawilżającego (NMF) i ceramidów. Powstawanie i funkcje bariery hydro- lipidowej naskórka (bariery warstwy rogowej). Całkowity czas przejścia TOT oraz nieprawidłowości TOT (orto-, para-, dys-, hiperkeratoza).			
Budowa skóry właściwej- komórki, włókna, macierz pozakomórkowa. Budowa i funkcje tkanki podskórnej. Naturalne czynniki hamujące ucieczkę wody ze skóry z uwzględnieniem NMF, cementu międzykomórkowego oraz składników płaszcza hydrolipidowego (łoju i potu). Pojęcie TEWL - transepidermalnej utraty wody oraz czynniki wpływające na ilość traconej przez naskórek wody.			
Mechanizmy działania kosmetyków nawilżających. Grupy kosmetyków nawilżających z uwzględnieniem: błonotwórczych hydrofobowych, błonotwórczych hydrofilowych, substancji higroskopijnych oraz składników cementu międzykomórkowego. Humektanty, emolienty.			
Rodzaje cery (normalna, sucha, tłusta, mieszana) - cechy charakterystyczne, rozpoznanie, przyczyny powstawania, zalecenia pielęgnacyjne.			
Wpływ czynników endogennych i egzogennych na starzenie skóry. Czynniki wpływające na barwę skóry, klasyfikacja barwy skóry, melanogeneza, funkcje melanin. Fototypy skóry wg klasyfikacji Fitzpatricka. Starzenie zewnątrzpochodne skóry - charakterystyczne objawy kliniczne. Patomechanizm fotostarzenia. Klasyfikacja zmarszczek. Udział wolnych rodników w procesie starzenia (skóra palacza). Patomechanizm i objawy kliniczne fizjologicznego starzenia skóry. Starzenie chronologiczne i menopauzalne skóry.			
21.2. Seminaria			15
Budowa i funkcje skóry. Charakterystyka skóry. Funkcje skóry. Przydatki skóry - włosy. Budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa, cykl wzrostu włosa. Funkcje pełnione przez włosy. Rodzaje włosów. Czynniki wpływające na kondycję włosów. Zmiany strukturalne łodygi włosa.			
Przydatki skóry - gruczoły łojowe. Budowa gruczołów łojowych i ich funkcje. Skład sebum. Rodzaje gruczołów łojowych. Czynniki wpływające na funkcje gruczołów łojowych. Przydatki skóry - gruczoły potowe. Rodzaje gruczołów potowych. Budowa i funkcje gruczołów potowych. Skład potu. Regulacja aktywności gruczołów. Płaszcz hydrolipidowy skóry.			
Przydatki skóry - paznokcie. Budowa paznokcia i jego skład chemiczny. Rola paznokci. Najczęstsze zmiany w obrębie paznokci i przyczyny ich powstawania. Czynniki negatywnie wpływające na paznokcie. Zabiegi i preparaty pielęgnacyjne. Pielęgnacja dłoni. Zasady pielęgnacji dłoni. Zagrożenia związane z zabiegami kosmetycznymi w obrębie płytek paznokci. Przedłużanie paznokci.			
Wpływ witamin A, B, C, D, E i K na wygląd skóry i jej przydatków, z uwzględnieniem skóry			

dojrzałej. Właściwości kosmetyczne. Skórne objawy niedoboru. Źródła pozyskiwania witamin do produkcji kosmetyków. Formy chemiczne witamin stosowanych w kosmetykach. Skóra mężczyzny. Najczęstsze problemy skórne u mężczyzn. Zasady pielęgnacji domowej i gabinetowej cery męskiej.		
Profesjonalna pielęgnacja i diagnostyka podologiczna (budowa anatomiczna stopy, hiperkeratoza, hipertrofia, odcisk, modzel, zespół pękających pięt, płaskostopie, wrastający paznokieć, brodawki odparzenia stóp, nadmierna potliwość stóp). Masaż stóp - wskazania i przeciwwskazania. Elementy refleksologii.		
21.3. Ćwiczenia+ zajęcia praktyczne	90	
	Ć w.	Zp.
	30	60
Regulamin pracy oraz przepisy BHP. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Specyfika pracy w gabinecie kosmetycznym i odpowiedzialność w zawodzie kosmetologa. Wizerunek, cechy kosmetologa oraz etyka zawodu. Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie kosmetycznym.	1	2
Wywiad i dokumentacja zabiegów kosmetycznych. Aparaturowa diagnostyka skóry z wykorzystaniem lampy Wooda. Typy cer i zasady ich pielęgnacji. Metodyka przygotowania skóry do diagnostyki kosmetycznej i zabiegów. Demakijaż okolic oka, twarzy, szyi i dekoltu - wprowadzenie.	1	2
Demakijaż okolic oczu, twarzy, szyi i dekoltu - wprowadzenie teoretyczne oraz wykonanie zabiegu.	1	2
Peelingi kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu - wprowadzenie teoretyczne oraz praca manualna. Dobór kosmetycznego preparatu złuszczającego w pielęgnacji różnych rodzajów cery. Technika wykonania peelingu enzymatycznego i drobnoziarnistego. Złuszczające zabiegi aparaturowe- peeling kawitacyjny, brusher.	1	2
Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu - wprowadzenie teoretyczne oraz praca manualna.	1	2
Masaż kosmetyczny twarzy szyi i dekoltu - wprowadzenie teoretyczne oraz praca manualna. Techniki głaskania, rozcierania, ugniatania.	1	2
Masaż kosmetyczny twarzy szyi i dekoltu - wprowadzenie teoretyczne oraz praca manualna. Techniki oklepywania, wibracji i wyciszania skóry. Wykorzystanie w masażu techniki młotek ciepło-zimno.	1	2
Maski kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu - wprowadzenie teoretyczne oraz praca manualna. Rodzaje i skład masek kosmetycznych: żelowe i kremowe - rozpułchniające, nawilżające, odżywcze i ściągające (glinki). Wykorzystanie lampy Sollux w zabiegach kosmetycznych.	1	2
Maski algowe - wprowadzenie teoretyczne oraz wykonanie zabiegu.	1	2
Zabieg pielęgnacyjny cery normalnej i suchej z peelingiem, masażem i maską - wprowadzenie teoretyczne oraz wykonanie zabiegu odżywczo nawilżającego.	1	2
Pielęgnacja oczu i upiększanie ich oprawy. Preparaty stosowane do pielęgnacji okolic oczu oraz brwi i rzęs. Serum, ampulka kosmetyczna różnice i wykorzystanie w praktyce. Test uczuleniowy na hennę. Prezentacja farbowania rzęs i brwi oraz regulacji kształtu brwi.	1	2
Farbowanie brwi i korekta kształtu brwi z zastosowaniem pęsety i wosku- wprowadzenie teoretyczne oraz praca manualna.	1	2
Farbowanie rzęs i brwi oraz regulacja kształtu brwi - prezentacja i wykonanie samodzielne.	1	2
Farbowanie rzęs i brwi oraz regulacja kształtu brwi - wprowadzenie teoretyczne oraz praca manualna.	1	2
Zabieg pielęgnacyjny na okolicę oczu z masażem. Techniki zagęszczania rzęs. Prezentacja i wykonanie kosmetycznego masażu okolic oczu i aplikacji maski hydrożelowej.	1	2
Zabiegi pielęgnacyjne na okolicę oczu, twarz, szyję i dekolt - wprowadzenie teoretyczne oraz praca manualna. Techniki zagęszczania rzęs.	1	2
Pielęgnacja dłoni i paznokci (manicure) oraz podstawy zdobienia - wprowadzenie teoretyczne oraz praca manualna. Manicure biologiczny i mechaniczny.	1	2
Manicure japoński. Manicure hybrydowy.	1	2
Zabieg regenerujący dłonie z masażem i kąpielą parafinową dłoni - wprowadzenie teoretyczne oraz praca manualna. Manicure japoński. Manicure hybrydowy.	1	2

Manicure z zabiegiem regenerującym dłonie - wprowadzenie teoretyczne oraz praca manualna.	1	2
Podstawowe techniki zdobienia paznokci- Nailart.	1	2
Pielęgnacja stóp- pedicure klasyczny- wprowadzenie teoretyczne oraz praca manualna.	1	2
Pedicure z usuwaniem zrogowaciałego naskórka - wprowadzenie teoretyczne oraz technika wykonania pedicure z zastosowaniem narzędzi i aparatury.	1	2
Zabieg regenerujący stopy z masażem i kąpielą parafinową stóp - wprowadzenie teoretyczne oraz praca manualna. Podstawowe wiadomości o masażu stóp, techniki masażu i ćwiczeń biernych.	1	2
Pedicure z zabiegiem regenerującym stopy - wprowadzenie teoretyczne oraz praca manualna. Wykonanie pedicure i zabiegu regenerującego stopy.	1	2
Metody usuwania zbędnego owłosienia- przegląd technik depilacji, wprowadzenie teoretyczne oraz praca manualna.	1	2
Usuwanie zbędnego owłosienia. Prezentacja i wykonanie zabiegu depilacji woskiem wybranych obszarów ciała.	1	2
Pielęgnacja skóry tłustej i mieszanej - wprowadzenie teoretyczne oraz praca manualna. Prezentacja i wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego skóry tłustej/mieszanej z zastosowaniem wapozonu i darsonvala.	1	2
Higieniczne oczyszczanie cery - wprowadzenie teoretyczne oraz wykonanie zabiegu oczyszczająco-normalizującego z oczyszczaniem manualnym z waponizacją i darsonwalizacją.	1	2
Zabieg pielęgnacyjny dla określonego rodzaju skóry. Prezentacja i wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego skóry.	1	2

22. Literatura

1. Górską A., Graboś A., Prejsnar-Wiśniewska R. i Sadlik E. Profesjonalna pielęgnacja twarzy. Edicon. 2018.
2. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2018. Wydanie I.
3. Kranc R., Farbiszewski R. Kosmetologia podstawy naukowe. Medpharm 2016.
4. Sobolewska E., Godlewska R., Michalski J. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa, 1, 2017.
5. Kamińska A., Jabłońska K., Drobnik A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I.
6. Schaschner K., Jankowiak W. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I.
7. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Twarz, szyja, dekolt. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2014.
8. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część I. Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2014.
9. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część II. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014.
10. Kołodziejczak A. Kosmetologia Tom 1 i 2. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2021.
11. Klonowska J. Kosmetologia. Edra Urban & Partner. 2021.
12. Faruga- Lewicka W. Kosmetologia w pigułce. Kompendium. Edra Urban & Partner. 2022.
13. Garasińska- Pryciak E, Hawryłkiewicz W, Szulgenia- Próchniak J. Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca w praktyce. Wydawnictwo Indygo Zahir Media, Wrocław 2014.

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: I		3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Chemia kosmetyczna		5. Semestr: I, II	
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu Zdobycie wiedzy z zakresu budowy i właściwości substancji chemicznych stosowanych w wyrobach kosmetycznych oraz bezpiecznej pracy z tymi substancjami. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwe podkreślić): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W03, K1_W05 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U06, K1_U25 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01			
9. Liczba godzin z przedmiotu	90	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	8
11. Forma zaliczenia przedmiotu: egzamin			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny	*	
W zakresie umiejętności	Sprawozdanie, obserwacja	*	
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*	

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Zakład Technologii Środków Leczniczych i Kosmetycznych, 41-200 Sosnowiec, ul. Jedności 8, www.technologia.sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: Dr hab. n. farm. Anna Rzepecka – Stojko, annastojko@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Zdobycie wiedzy z zakresu bezpiecznego posługiwania się substancjami chemicznymi i ich mieszaninami stosowanymi w wyrobach kosmetycznych.		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć	Instrukcje do ćwiczeń, aparatura laboratoryjna na wyposażeniu pracowni	
18. Miejsce odbywania się zajęć	W salach ogólnodostępnych Wydziału	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Według harmonogramu ustalonego semestralnie, każdy pracownik dydaktyczny 1 godzina konsultacji w tygodniu	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowe go efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Posiada wiedzę o właściwościach chemicznych, reaktywności, pochodzeniu i zastosowaniu kosmetycznym wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych	K1_W03
P_W02	Posiada wiedzę na temat wody jako rozpuszczalnika, zna sposoby uzdatniania wody oraz potrafi ustalać i zmieniać pH środowiska	K1_W05
P_U01	Posiada umiejętność wykonania podstawowych czynności laboratoryjnych – ważenie, odmierzanie objętości, wykonywanie roztworów o ustalonym stężeniu, rozcieńczanie roztworów, sączenie, ekstrakcja, ustalanie pH środowiska	K1_U06
P_U02	Potrafi wykonać podstawowe obliczenia chemiczne stosowane w kosmetyce	K1_U25
P_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się oraz formułowania wniosków z własnych pomiarów lub obserwacji	K1_K01
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		30
Substancje chemiczne jako składniki kosmetyków		2

Właściwości fizykochemiczne i reaktywność pierwiastków	2
Roztwory właściwe i ich parametry, rozpuszczalniki	2
Układy rozproszone – koloidy i zawiesiny	2
Układy rozproszone – emulsje i mikroemulsje	2
Budowa, właściwości i zastosowanie tlenków, wodorotlenków i kwasów	2
Budowa, właściwości i zastosowanie soli	2
Roztwory wodne, zasad, kwasów i soli – dysocjacja i skala pH	2
Budowa, właściwości i zastosowanie węglowodorów i ich pochodnych tlenowych	2
Kwasy tłuszczowe i mydła. Związki powierzchniowo czynne	2
Węglowodany i glikozydy	2
Związki optycznie czynne – właściwości i aktywność biologiczna	2
Budowa, właściwości i zastosowanie amin, aminokwasów, peptydów i białek	2
Polimery naturalne i syntetyczne. Tłuszcze proste i złożone	2
Woda, jej czystość i metody jej uzdatniania. Podstawy metod analizy związków chemicznych	2
21.2. Seminaria	30
Rozwiązywanie zadań związanych z przeliczaniem jednostek masy i objętości. Bezpieczeństwo pracy z surowcami kosmetycznymi. Rozwiązywanie zadań związanych przeliczaniem stężeń i rozcieńczaniem roztworów	3
Rodzaje wiązań chemicznych. Rozwiązywanie zadań związanych z dysocjacją elektrolityczną i hydrolizą	3
Rozwiązywanie zadań związanych z odczynem pH roztworów, roztwory buforowe	3
Rozwiązywanie zadań związanych z budową i właściwościami kwasów, zasad i soli nieorganicznych	3
Rozwiązywanie zadań związanych z budową i właściwościami węglowodorów alifatycznych	3
Rozwiązywanie zadań związanych z budową i właściwościami węglowodorów aromatycznych	3
Rozwiązywanie zadań związanych z budową i właściwościami alkoholi, aldehydów i ketonów	3
Rozwiązywanie zadań związanych z budową i właściwościami amin, aminokwasów i peptydów	3
Rozwiązywanie zadań związanych z budową i właściwościami estrów, tłuszczy i węglowodanów	3
Rozwiązywanie zadań związanych z właściwościami związków powierzchniowo czynnych i optycznie czynnych. Interpretacja wyników analizy związków chemicznych. Kolokwium zaliczeniowe	3
21.3. Ćwiczenia	30
Regulaminy i przepisy bhp. Zapoznanie się ze sprzętem laboratoryjnym	3
Opanowanie podstawowych czynności i technik laboratoryjnych	3
Sporządzenie roztworów i określanie zjawisk towarzyszących rozpuszczaniu	3
Badanie rozpuszczalności wybranych substancji chemicznych	3
Określanie odczynu pH roztworów kwasów, zasad i soli różnymi metodami	3
Określanie gęstości cieczy różnymi metodami. Destylacja próżniowa	3
Wybrane metody analizy ilościowej i jakościowej wykorzystywane w badaniu substancji i surowców kosmetycznych – część I. Określanie współczynnika załamania światła, określanie temperatury topnienia, analiza metodą chromatografii cienkowarstwowej.	3
Wybrane metody analizy ilościowej i jakościowej wykorzystywane w badaniu substancji i surowców kosmetycznych – część II.	3

Analiza miareczkowa, reakcje tożsamościowe	
Analiza jakościowa i ilościowa wybranej substancji o działaniu kosmetycznym	3
Badanie jakości wody do celów kosmetycznych	3
22. Literatura	
<p>Sionkowska A. : Chemia kosmetyczna wybrane zagadnienia, Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, Toruń 2019</p> <p>Molski M.: Chemia piękna Tom 1 i 2 , PWN Warszawa 2021</p> <p>Marzec A.: Chemia kosmetyków, Dom organizatora Toruń 2005</p> <p>Sosada M., Pasker B., Malinowski P.: Chemia kosmetyczna. Ćwiczenia dla studentów kosmetologii. Oficyna Wydawnicza PWSZ Nysa 2009</p> <p>Pasker B., Boryczka M., Sosada M.: Laboratorium i seminarium z chemii kosmetycznej – skrypt dla studentów kierunku kosmetologia. Śląski Uniwersytet Medyczny, Katowice 2014</p>	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.</p> <p>Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.</p> <p>Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: I		3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Wychowanie Fizyczne		5. Semestr: I, II	
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu Zna wiadomości z zakresu sposobów regulowania masy ciała i modelowania sylwetki. Potrafi zmobilizować siebie i innych do postaw prozdrowotnych. Zna praktyczne umiejętności dotyczące utrzymania właściwej postawy ciała przy pomocy metod ruchowych na sali, siłowni i na powietrzu . Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/ <u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W13, K1_W16, K1_W34 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U10, K1_U18, K1_U26 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01			
9. Liczba godzin z przedmiotu		60	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
			0
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się		Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy		Weryfikacja wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii pod kątem ćwiczeń fizycznych w formie dyskusji	
W zakresie umiejętności		Prawidłowe wykonywanie ćwiczeń fizycznych, ich opis i demonstracja	
W zakresie kompetencji		Zdolność adaptacji ćwiczeń fizycznych do własnej sprawności i wydolności	

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Podstawowych Nauk Biomedycznych, Wydział Farmaceutyczny w Sosnowcu, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, 41-208 Sosnowiec, ul. Jedności 10. Mail: kpnb@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: dr Anna Stolecka-Warzecha, mail: astolecka@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Biologia człowieka – poziom liceum		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	Przyrządy i przybory będące na wyposażeniu siłowni i Sali gimnastycznej, sprzęt audiowizualny.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Sala gimnastyczna, siłownia.	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Zgodnie z harmonogramem www.biomed.sum.edu.pl	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Zna metody oceny prawidłowej sylwetki i postawy ciała. Potrafi określić cel wybranej formy aktywności ruchowej oraz dobrać do niego odpowiednią formę ruchową.	K_W13 K_W16 K_W34
P_W02	Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego	K_W16
P_U01	Rozumie zależność zdrowia od wydolności fizycznej i równowagi mięśniowej. Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie doboru ćwiczeń w kształtowaniu odpowiednich grup mięśniowych. Potrafi dobrać odpowiednie ćwiczenia w zależności od potrzeb jednostki.	K_U10 K_U18 K_U26
P_U02	Posiada umiejętność promowania zdrowego stylu życia, dbałość o pielęgnację ciała i urody	K_U18
P_K01	Jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego.	K_K13

21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.2. Ćwiczenia		60
Ćw. 1	Przepisy BHP na obiektach sportowych, regulamin przedmiotu, zapoznanie z podstawowym sprzętem sportowym.	3
Ćw. 2	Trening aerobowy jako baza do kształtowania wydolności fizycznej. Metody oceny wydolności fizycznej tlenowej. Strefy treningowe.	3
Ćw. 3	Trening ogólnorozwojowy TBC. Zasady treningu siłowego.	3
Ćw. 4	Trening ogólnorozwojowy TBC. Trening na mięśnie kończyn górnych.	3
Ćw. 5	Trening ogólnorozwojowy TBC. Trening na mięśnie kończyn dolnych.	3
Ćw. 6	Trening ogólnorozwojowy TBC. Trening mięśni grzbietu.	3
Ćw. 7	Trening ogólnorozwojowy TBC. Trening mięśni brzucha.	3
Ćw. 8	Trening ogólnorozwojowy TBC. Aerobik – muzyczne formy aktywności ruchowej.	3
Ćw. 9	Trening izometryczny.	3
Ćw. 10	Trening obwodowy.	3
Ćw. 11	Trening wydolnościowy w wybranych formach aktywności ruchowej.	3
Ćw. 12	Podstawy gry w siatkówkę.	3
Ćw. 13	Podstawy gry w koszykówkę.	3
Ćw. 14	Podstawy gry w piłkę ręczną.	3
Ćw. 15	Podstawy gry w piłkę nożną.	3
Ćw. 16	Podstawy treningu jogi.	3
Ćw. 17	Podstawy treningu pilates.	3
Ćw. 18	Trening relaksacyjny.	3
Ćw. 19	Wybrane formy aktywności ruchowej w kształtowaniu zdolności motorycznych.	3
Ćw. 20	Wybrane testy oceny sprawności ruchowej.	3
22. Literatura		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Stolecka-Warzecha A. Fizjologia wysiłków fizycznych. Fizjoterapia sportowa: skuteczna diagnostyka, terapia i powrót do sportu. Forum Media Polska; 2018; Stan na maj 2018. 2. Zatoń M. Wokół dyskusji o obciążeniach wysiłkowych. Sport Wyczynowy 1998; 2:17-24. 3. Costill DL. Naukowe podstawy treningu długodystansowca. Sport Wyczynowy 1976; 11:4-76. 4. Howald H. Wpływ ćwiczeń fizycznych na metabolizm mięśni. Sport Wyczynowy 1976; 11:15-20. 5. Costill DL, Wilmore JH. Physiology of Sport and Exercise. Human Kinetics, Champaign III. 1994. 		
23. Kryteria oceny – szczegóły		
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.</p> <p>Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.</p> <p>Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>		

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
		3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: I		5. Semestr: II	
6. Nazwa przedmiotu: Fizjologia i patofizjologia			
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu			
Celem kształcenia jest poznanie czynności poszczególnych układów i mechanizmów regulacyjnych zapewniających homeostazę organizmu, dające podstawy do zrozumienia mechanizmu rozwoju zaburzeń czynnościowych.			
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwe podkreślić): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)			
w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W04, K1_W14, K1_W16, K1_W18, K1_W20			
w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U12, K1_U18, K1_U24, K1_U26			
w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01			
9. Liczba godzin z przedmiotu	60	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	5
11. Forma zaliczenia przedmiotu: egzamin			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny – pytania otwarte lub/i test wyboru egzamin– test wyboru	*	
W zakresie umiejętności	Sprawozdanie Obserwacja	*	
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*	

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Podstawowych Nauk Biomedycznych ul. Jedności 10; 41-208 Sosnowiec, (32)269 98 30 kpnb@sum.edu.pl, www.biomed.sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: dr hab. n. farm. Sławomir Wilczyński prof. SUM/ dr n.med. Beata Krusiec-Świdergoł		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Podstawy biologii		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	<ol style="list-style-type: none"> 1. instrukcje do ćwiczeń 2. programy multimedialne 3. prezentacje autorskie 4. pomoce niezbędne do realizacji ćwiczeń (takie jak spirometr, cykloergometr, aparaty do pomiaru ciśnienia, analizator składu ciała InBody, kamera termowizyjna i inne). 	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Sosnowiec ul. Jedności 10, Centrum Dydaktyki i Symulacji Medycznej, Katowice, ul. Medyków 8b	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Sosnowiec, ul. Jedności 10; czas według grafiku przedstawionego co roku dla poszczególnych pracowników dydaktycznych	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	zna budowę i funkcje biologiczne występujących w organizmie ludzkim białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, hormonów i witamin	K1_W04
P_W02	zna zależności pomiędzy budową i funkcją poszczególnych narządów	K1_W14
P_W03	posiada wiedzę z zakresu prawidłowej budowy histologicznej tkanek i narządów	K1_W16
P_W04	zna budowę i funkcję układu immunologicznego człowieka	K1_W18
P_W05	zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego	K1_W20
P_U01	potrafi ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu	K1_U12
P_U02	posiada umiejętność promowania zdrowego stylu życia, dbałość o pielęgnację ciała i urody	K1_U18
P_U03	potrafi wykonać pomiar lub wyznaczyć wielkości fizyczne dotyczące organizmów żywych i środowiska	K1_U24
P_U04	rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizację	K1_U26
P_K01	posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się	K1_K01
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15
Układ rozrodczy. Rozród człowieka. Spermatogeneza, tworzenie nasienia. Oogeneza,		2

cykl miesięczkowy. Zaburzenia spermatogenezy i oogenezy. Zapłodnienie. Implantacja blastocysty w błonę śluzową macicy. Ciąża pozamaciczna. Funkcja błon płodowych i łożyska. Czynniki teratogenne.	
Układ nerwowy. Błonowy potencjał elektrochemiczny komórek nerwowych. Synapsy - rodzaje i czynność. Układ piramidowy i pozapiramidowy, układ limbiczny. Czynność kory mózgowej. Czynność elektryczna mózgu. Sen, rola snu w funkcjonowaniu OUN. Czucie i percepcja. Bariera krew – mózgowie. Funkcje tkanki glejowej. Autonomiczny układ nerwowy. Mediatory układu autonomicznego. Receptory adrenergiczne i cholinergiczne.	3
Układ wydzielania wewnętrzne. Reakcja stresowa. Ogólna charakterystyka i mechanizm działania hormonów na komórki docelowe. Budowa i funkcje hormonów podwzgórza, przysadki mózgowej, szyszynki, tarczycy, przytarczyc, nadnerczy, trzustki, grasicy, gonad. Mechanizmy regulujące syntezę i uwalnianie hormonów. Zaburzenia czynności gruczołów wewnątrzwydzielniczych. Czynność układu nerwowego i hormonalnego w reakcji stresowej.	3
Termoregulacja. Prawidłowa temperatura ciała. Wytwarzanie i utrata ciepła przez organizm. Mechanizmy regulujące temperaturę ciała. Gorączka. Hipertermia. Hipotermia.	2
Pojęcie zdrowia i choroby. Działanie czynników patogennych na organizm człowieka.	2
Mechanizmy odczynu zapalnego. Mediatory procesu zapalnego. Komórki biorące udział w procesie zapalnym. Przebieg procesu zapalnego.	2
Ból. Fizjologiczne znaczenie bólu. Ból jako zjawisko medyczne. Czucie nocycyptywne, przewodzenie i modulacja bodźca, percepcja bólu. Próg bólu i próg wrażliwości na ból. Podział bólu ze względu na czas trwania, miejsce powstania i miejsce postrzegania.	1
21.2. Seminaria	15
Łuk odruchowy. Odruchy bezwarunkowe i warunkowe. Rodzaje odruchów. Rdzeniowe odruchy mono- i polisynaptyczne.	1
Układ krążenia. Czynność elektryczna serca. Funkcja układu bodźcotwórczo - przewodzącego serca. Cykl hemodynamiczny pracy serca. Skurczowe i rozkurczowe ciśnienie tętnicze krwi. Nerwowo-humoralna regulacja czynności serca i ciśnienia tętniczego. Krążenie krwi w układzie naczyniowym: determinanty wielkości przepływu krwi w naczyniach tętniczych i żylnych. Mikrokrążenie – mechanizmy filtracji i resorpcji w naczyniach włosowatych. Miejscowa regulacja przepływu krwi przez tkanki.	2
Układ limfatyczny. Powstawanie i krążenie chłonki. Funkcja narządów limfatycznych.	1
Skład i funkcje krwi. Hematopoeza oraz czynniki regulujące ten proces. Funkcja poszczególnych elementów morfotycznych krwi. Skład chemiczny i funkcja osocza krwi. Grupy krwi. Krzepnięcie krwi. Fibrynoliza.	2
Układ pokarmowy. Hormony tkankowe układu pokarmowego. Przyjmowanie pokarmów. Proces trawienia i wchłaniania pokarmów w poszczególnych odcinkach przewodu pokarmowego. Motoryka przewodu pokarmowego. Neurohormonalna regulacja czynności układu pokarmowego. Hormony żołądkowo-jelitowe. Funkcje wątroby. Choroby układu pokarmowego: zaburzenia trawienia, alergie pokarmowe, otyłość, niedożywienie.	1
Układ oddechowy. Mechanika oddychania. Przestrzeń martwa anatomiczna i fizjologiczna. Wymiana gazowa w płucach. Nerwowa kontrola oddychania. Biochemiczna regulacja oddychania. Transport gazów oddechowych we krwi. Funkcja hemoglobiny. Rola anhidrazy węglanowej w transporcie CO ₂ .	1
Układ moczowy. Czynność nerek. Funkcja nefronu. Mechanizm zagęszczania moczu. Współczynnik oczyszczania osocza. Rola związków biologicznie czynnych produkowanych przez nerkę i czynniki wpływające na ich uwalnianie. Wydalanie moczu.	1

Bilans energetyczny organizmu i jego zaburzenia. Metody oceny masy i składu ciała: BMI, masa ciała należna, zawartość tkanki tłuszczowej w organizmie. Nowoczesne metody badania składu ciała	2
Fizjologia wysiłków fizycznych. Mechanizm skurczu mięśni. Fizjologiczna klasyfikacja wysiłków fizycznych. Źródła energii do pracy mięśniowej i metabolizm wysiłkowy. Zmiany adaptacyjne różnych układów (krążenia, oddychania, hormonalnego, nerek, pokarmowego) podczas wysiłków fizycznych. Pojęcie wydolności fizycznej.	2
Narządy zmysłów. Węch i smak. Fizjologia narządu wzroku i słuchu.	1
Rytm biologiczne. Natura rytmów biologicznych. Mechanizm zegara biologicznego. Okołodobowa periodyka czynności ustrojowych i jej modyfikacja przez czynniki środowiskowe. Dobowy rytm funkcji ustrojowych w praktyce klinicznej.	1
21.3. Ćwiczenia	30
Badanie czynności układu krążenia. Pomiar tętna. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi. Próba Valsalwy, ortostatyczna, oziębiana, Martineta, Flacka, test arytmetyczny.	4
Rodzaje zaburzeń czynności układu oddechowego i ich ocena w badaniu spirometrycznym. Badanie pojemności życiowej płuc oraz pomiar dynamicznych parametrów określających wydolność płuc.	3
USG skóry. Ocena grubości poszczególnych warstw skóry w zależności od lokalizacji anatomicznej.	2
Analiza termowizyjna skóry i jej przydatków. Wpływ substancji rozgrzewających i chłodzących na skórę.	2
Analiza parametrów skóry takich jak: właściwości biomechaniczne, nawilżenie, kolor, morfologia powierzchni, ilość sebum.	2
Bilans energetyczny organizmu i jego zaburzenia. Metody oceny masy i składu ciała: BMI, masa ciała należna, analiza składu ciała metodą pomiaru bioelektrycznej impedancji.	2
Narządy zmysłów. Badanie ostrości wzroku, badanie zdolności widzenia barw za pomocą tablic Ishihary, wykazanie obecności plamki ślepej. Badanie ostrości słuchu za pomocą mowy, próby stroikowe. Badanie sprawności układu postawy ciała za pomocą testu posturalnego Fukudy. Ocena zdolności kojarzenia zapachów.	3
Ocena wydolności fizycznej. Próby: PWC 150–170, Harvard, Lartigua, Astranda, Ruffiera.	3
Badanie odruchów. Odruch podeszwy, odruchy z mięśni brzucha, odruchy z błon śluzowych.	1
Biomechaniczna charakterystyka układu ruchu. Badanie stabilności postawy ciała. Ocena siły i wytrzymałości mięśni za pomocą dynamometrów: badanie maksymalnych momentów sił mięśniowych zginaczy i prostowników stawów kolanowego i łokciowego. Badanie równowagi przy użyciu dwupłytowej platformy posturograficznej. Omówienie zależności siły, wytrzymałości mięśni oraz równowagi od cech osobniczych.	3
Praktyczne problemy fizjologii. Problemy okresu pokwitania i menopauzy. Rola snu i konsekwencje zaburzeń snu. Zaburzenia odżywiania: otyłość, anoreksja, bulimia, awitaminozy. Model zdrowego stylu życia. itp	5
22. Literatura	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Zawadzki M, Szafraniec M, Murawska-Ciałowicz E.: Fizjologia człowieka. Podręcznik dla studentów kosmetologii. Górnicki Wydawnictwo Medyczne. 2. Traczyk W.Z.: Fizjologia człowieka w zarysie, PZWL. 3. Zahorska-Markiewicz B., Małecka-Tendera E.: Patofizjologia kliniczna. Dla studentów medycyny. Urban & Partner, Wrocław. 4. Traczyk W.Z., Trzebski A.: Fizjologia człowieka z elementami fizjologii stosowanej i klinicznej, PZWL. 5. Krusiec-Świdregoł B, Kwiecień J. Podstawowe choroby z zaburzeniami trawienia, alergie pokarmowe dzieci, nietolerancje. [W:] Jadłospisy dla dzieci w przedszkolu 2017 (red. Stolecka-Warzecha A). Medialex 2017. 6. Stolecka-Warzecha A. Nowe jadłospisy i receptury posiłków szkolnych. Lexdruk. 2022. 	

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: I	3. Forma studiów: stacjonarne	
5. Semestr: II		
6. Nazwa przedmiotu: Podstawowa aparatura w kosmetologii		
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu		
<p>Założeniem kształcenia z przedmiotu jest dostarczenie studentom wiedzy dotyczącej podstawowej aparatury fizycznej i urządzeń stosowanych w kosmetologii. Celem nauczania jest zapoznanie studentów z rodzajami, budową, zasadą działania oraz zastosowaniem nowoczesnej aparatury diagnostycznej i terapeutycznej w kosmetologii i medycynie estetycznej.</p> <p>Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i>: standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/<u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/<u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>)</p> <p>w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W02, K1_W24, K1_W32, K1_W35, K1_W36, K1_W37 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U06, K1_U07, K1_U21, K1_U22, K1_U24 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K02, K1_K05, K1_K08, K1_K13</p>		
9. Liczba godzin z przedmiotu	45	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		4
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Test wyboru	*
W zakresie umiejętności	Sprawozdanie	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Biofizyki, 41-200 Sosnowiec, ul. Jedności 8, bpilawa@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: prof. dr hab. n. fiz. Barbara Pilawa		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Znajomość podstawowych wielkości i praw fizycznych, umiejętność posługiwania się podstawowymi miernikami parametrów fizycznych, umiejętność pracy z komputerem w zakresie czynności podstawowych, obliczeń i sporządzania wykresów.		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć	Aparatura, tabele wielkości fizycznych i ich jednostek, prezentacje multimedialne, publikacje	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Sala wykładowa, ul. Jedności 8, 41-200 Sosnowiec, Sala ćwiczeń w Katedrze i Zakładzie Biofizyki (p.00.4), ul. Jedności 8, 41-200 Sosnowiec	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Katedra i Zakład Biofizyki, ul. Jedności 8, 41-200 Sosnowiec; godziny konsultacyjne ustalone przez studentów z prowadzącym zajęcia	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Charakteryzuje budowę oraz działanie aparatury i urządzeń stosowanych w kosmetologii.	K1_W32, K1_W36
P_W02	Wymienia zastosowania nowoczesnej aparatury fizycznej i urządzeń do zabiegów w kosmetologii.	K1_W35, K1_W36, K1_W37
P_W03	Opisuje normy dotyczące bezpieczeństwa pracy z fizyczną aparaturą specjalistyczną w kosmetologii.	K1_W02, K1_W24, K1_W36, K1_W37
P_U01	Posługuje się fizyczną aparaturą stosowaną do zabiegów kosmetycznych.	K1_U06, K1_U07, K1_U21, K1_U22, K1_U24
P_U02	Analizuje parametry fizyczne służące do oceny prawidłowych warunków pracy aparatury i urządzeń stosowanych w kosmetologii.	K1_U07, K1_U24
P_K01	Posiada świadomość własnych umiejętności i ograniczeń oraz jest gotów do ustawicznego uczenia się.	K1_K01
P_K02	Jest gotów do pracy w zespole kosmetologów oraz realizować zadania zlecone przez lekarza.	K1_K02
P_K03	Jest gotów do przedstawiania problemów kosmetycznych w formie ustnej i pisemnej.	K1_K05
P_K04	Jest gotów do podejmowania decyzji o zastosowaniu preparatu kosmetycznego lub wykonaniu zabiegu w określonych okolicznościach.	K1_K08
P_K05	Jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego.	K1_K13
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		5
Elektryczny prąd stały w kosmetyce. Aparatura i zabiegi.		1

Elektryczne prądy zmienne małej i średniej częstotliwości w kosmetologii. Aparatura i zabiegi.	1
Elektryczne prądy zmienne wysokiej częstotliwości w kosmetologii. Aparatura i zabiegi.	2
Lasery w terapii fotodynamicznej skóry. Efekty wolnorodnikowe oraz generowanie tlenu singletowego przez promieniowanie laserowe.	1
21.2. Seminaria	10
Bezpieczeństwo zabiegów z prądem elektrycznym stałym i zmiennym w kosmetologii.	2
Ultradźwięki jako fala ciśnień. Budowa ultrasonografu. Rodzaje głowic ultrasonograficznych. Normy bezpieczeństwa zabiegów ultradźwiękowych.	2
Ultradźwiękowe obrazowanie skóry. Ultradźwięki w kosmetologii i medycynie estetycznej.	1
Zastosowanie niskich temperatur w kosmetologii, krioterapia.	2
Zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem podwyższonej temperatury. Sauna.	2
Zabiegi endermologii. Aparatura i zastosowania.	1
21.3. Ćwiczenia	30
Wyznaczanie dawki energii promieniowania elektromagnetycznego przy zabiegach z laserem i skanerem laserowym. Zasady bezpieczeństwa pracy z laserem i skanerem laserowym.	3
Diagnostyka fotodynamiczna skóry.	2
Wyznaczanie metodą EPR koncentracji wolnych rodników dla syntetycznej melaniny – modelu biopolimeru występującego w skórze.	1
Spektroskopia EPR w ocenie właściwości wolnorodnikowych kosmetyków. Określenie wpływu promieniowania UV na oddziaływania substancji kosmetycznych z wolnymi rodnikami.	1
Parametry pracy sterylizatora termicznego stosowanego w kosmetologii. Badanie wpływu temperatury i czasu jej działania na preparaty kosmetyczne.	3
Badania termograficzne w kosmetologii.	3
Optymalizacja parametrów zabiegu z ultradźwiękami.	2
Zabiegi ze światłem spolaryzowanym w kosmetologii.	1
Parametry pracy lampy Sollux. Wyznaczenie dawki energii promieniowania.	1
Wyznaczanie właściwości fizycznych skóry. Aparatura.	2
Diagnostyka aparaturowa skóry. Ocena wpływu wybranych preparatów kosmetycznych na stan nawilżenia naskórka.	3
Praktyczne aspekty zabiegów z zastosowaniem prądu stałego. Jonoforeza wybranych typów cery.	3
Urządzenia generujące fale radiowe i ich zastosowania w kosmetologii.	2
Urządzenia stosowane do redukcji zmian naczyniowych – lasery, urządzenia wykorzystujące lampy ksenonowe oraz prąd zmienny wysokiej częstotliwości.	3
22. Literatura	

Podstawowa

Kosmetologia współczesna, Praca zbiorowa, Wydawnictwo ATENA, Warszawa 2010.

W. Kasprzak, A. Mańkowska, Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019.

A. Straburzyńska-Lupa, G. Straburzyński, Fizjoterapia z elementami klinicznymi, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.

A.Z. Hrynkiewicz, E. Rokita, Fizyczne metody diagnostyki medycznej i terapii, Wydawnictwo Medyczne PZWL, Warszawa 2000.

Uzupelniająca

G. Straburzyński, A. Straburzyńska-Lupa, Medycyna fizykalna, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2000.

A. Franek, E. Franek, A. Polak, Nowoczesna elektroterapia, Śląska Akademia Medyczna, Katowice 2001.

J. Stankowski, W. Hilczer, Wstęp do spektroskopii rezonansów magnetycznych, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2005.

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: I	3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Prawne aspekty kosmetologii		5. Semestr: II
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu Zapoznanie studentów z aktami prawnymi obowiązującymi w Polsce oraz regulacjami prawnymi obowiązującymi w krajach członkowskich Unii Europejskiej dotyczącymi kosmetyków oraz wyrobienie umiejętności stosowania tej wiedzy w pracy zawodowej. Poznanie przepisów prawa gospodarczego oraz prawa pracy.		
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w(<i>właściwe podkreślić</i>): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/ <i>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</i>)		
w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W24; K1_W38; K1_W39; K1_W40; K1_W41		
w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U23		
w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K9; K1_K10; K1_K12; K1_K13; K1_K14		
9. Liczba godzin z przedmiotu	15	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		1
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian kontrolny (test wyboru)	*
W zakresie umiejętności	Obserwacja	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Podstawowych Nauk Biomedycznych, 41-208 Sosnowiec, ul. Jedności 10, (32)269 98 30, www.biomed.sum.edu.pl; kpnb@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: Dr hab. n. farm. Sławomir Wilczyński, prof. SUM		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Wiadomości podstawowe z zakresu prawa medycznego.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	Prezentacje multimedialne, materiały z platformy e-learningowej. Wydruki ustaw i dokumentów prawnych do analizy.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Sosnowiec, ul. Jedności 10; sala wykładowa/platforma MS Teams	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Katedra i Zakład Podstawowych Nauk Biomedycznych, Sosnowiec ul. Jedności 10. Godziny konsultacyjne ustalone przez studentów z prowadzącym zajęcia.	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	zna zasady BHP obowiązujące kosmetologa	K1_W24
P_W02	zna zasady legislacyjne dotyczące zawodu kosmetologa i kodeks etyczny zawodu	K1_W38
P_W03	zna umiejscowienie kosmetologii w strukturach systemu ochrony zdrowia w Polsce	K1_W39
P_W04	posiada wiedzę z zakresu ochrony wartości intelektualnej	K1_W40
P_W05	posiada elementarną wiedzę z zakresu marketingu, ekonomii, zarządzania i organizacji przedsiębiorstw	K1_W41
P_U01	potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetycznej	K1_U23
P_K01	jest gotów do rozwiązywania najczęstszych problemów związanych z wykonaniem pracy zawodowej	K1_K9
P_K02	jest przygotowany do postępowania zgodnie z zasadami etycznymi i uregulowaniami prawnymi związanymi z wykonywanym zawodem	K1_K10
P_K03	jest gotów do wprowadzania zasad bezpieczeństwa, higieny pracy i ergonomii	K1_K12
P_K04	jest gotów do organizowania i prowadzenia gabinetu kosmetycznego	K1_K14
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15
Regulacje prawne dotyczące kosmetyków w Rzeczypospolitej Polskiej w latach 1919-2016		2
Kosmetyki w ustawodawstwie. Ustawa o kosmetykach. Rozporządzenie kosmetyczne 2009/1223/WE. Kategorie kosmetyków		3
Określenie podstawowych zasad niezbędnych dla zapewnienia bezpieczeństwa oraz zdrowia i życia ludzi w zakresie oznakowania kosmetyków oraz obrotu kosmetykami.		3

Główny inspektorat Sanitarny, Państwowy Zakład Higieny – charakterystyka organizacyjna.	
Ocena bezpieczeństwa i dokumentacja produktu kosmetycznego. Testy na zwierzętach. Informacje dla konsumentów.	3
Wybrane aspekty dotyczące zakresu ochrony własności intelektualnej w Polsce oraz konsekwencje wynikające z jej naruszenia.	2
Zasady organizacyjno-finansowe organizacji ochrony zdrowia w Polsce (współczesne problemy społeczne).	2
22. Literatura	
<p>1. Podstawowa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gertig H. Regulacje prawne w kosmetyce. Poznań 2007 - Starzyk E, Zachwieja P. Ustawodawstwo kosmetyczne w Polsce i Unii Europejskiej. Warszawa 2010 - Rozporządzenie 1223/2009/WE Parlamentu Europejskiego i Rady dotyczącego produktów kosmetycznych - Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie określenia kategorii produktów będących kosmetykami - Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie list substancji niedozwolonych lub dozwolonych z ograniczeniami do stosowania w kosmetykach oraz znaków graficznych umieszczanych na opakowaniach kosmetyków <p>2. Uzupełniająca:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Załucki M. Prawo własności intelektualnej - repetytorium. Delfin 2010. - czasopisma: Dermatologia Estetyczna, Świat Medycyny i Farmacji, Annales, Dermatologia i Kosmetologia Praktyczna oraz inne poświęcone tematyce medycyny estetycznej i kosmetologii. 	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.</p> <p>Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.</p> <p>Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: I	3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Fizykoterapia		5. Semestr: II
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu		
Celem kształcenia jest zapoznanie studentów z metodami fizykoterapeutycznymi stosowanymi w medycynie, budową, zasadą działania oraz zastosowaniami aparatury fizykoterapeutycznej, a także zdobycie umiejętności projektowania warunków i parametrów fizycznych terapii. Kształcenie z przedmiotu zakłada potrzebę znajomości zjawisk zachodzących podczas zabiegów fizykoterapeutycznych w organizmie, umiejętność doboru parametrów i warunków zabiegu oraz umiejętność pracy ze stosowanymi urządzeniami.		
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/ <u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>)		
w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W02, K1_W23, K1_W24, K1_W36, K1_W37		
w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U21, K1_U22, K1_U24		
w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K02, K1_K05, K1_08, K1_K13		
9. Liczba godzin z przedmiotu	30	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		3
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Test wyboru	*
W zakresie umiejętności	Sprawozdanie	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Biofizyki, 41-200 Sosnowiec, ul. Jedności 8, bpilawa@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: Prof. dr hab. n. fiz. Barbara Pilawa		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Znajomość podstawowych wielkości i praw fizycznych, umiejętność posługiwania się podstawowymi miernikami parametrów fizycznych, umiejętność pracy z komputerem w zakresie czynności podstawowych, obliczeń i sporządzania wykresów.		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć	Aparatura, tabele wielkości fizycznych, publikacje, prezentacje multimedialne, programy komputerowe	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Sala wykładowa ul. Jedności 8, 41-200 Sosnowiec; Sala ćwiczeń w Katedrze i Zakładzie Biofizyki (p. 00.4), ul. Jedności 8, 41-200 Sosnowiec	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Katedra i Zakład Biofizyki, ul. Jedności 8, 41-200 Sosnowiec; godziny konsultacyjne ustalone przez studentów z prowadzącym zajęcia	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Posiada wiedzę z zakresu rodzajów i budowy aparatury fizykoterapeutycznej stosowanej w medycynie.	K1_W36
P_W02	Potrafi objaśnić zasadę działania aparatury fizykoterapeutycznej.	K1_W36
P_W03	Zna zastosowania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych metod fizykoterapii.	K1_W02 K1_W24 K1_W36
P_W04	Potrafi zaprojektować parametry oraz warunki wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych.	K1_W23 K1_W36 K1_W37
P_U01	Potrafi analizować parametry fizyczne służące do oceny prawidłowych warunków i skuteczności fizykoterapii.	K1_U21, K1_U22, K1_U24
P_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się.	K1_K01
P_K02	Jest gotów do pracy w zespole kosmetologów oraz realizować zadania zlecone przez lekarza.	K1_K02
P_K03	Jest gotów do przedstawiania problemów kosmetologicznych w formie ustnej i pisemnej	K1_K05
P_K04	Jest gotów do podejmowania decyzji o zastosowaniu preparatu kosmetycznego lub wykonaniu zabiegu w określonych okolicznościach.	K1_K08
P_K05	Jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego.	K1_K13
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15

Hydroterapia.	1
Światłoterapia.	1
Krioterapia i jej zastosowania medyczne.	1
Prądy elektryczne i pola magnetyczne w medycynie sportowej.	1
Terapia skojarzona – fizykoterapia z równoczesnym wykorzystaniem kilku metod.	1
Wytwarzanie niskich temperatur.	2
Sposoby pomiaru temperatury.	2
Wytwarzanie prądów interferencyjnych. Metody i parametry.	2
Bezpieczeństwo zabiegów fizykoterapeutycznych – warunki zabiegów i obowiązujące normy.	4
21.2. Seminaria	0
-	-
21.3. Ćwiczenia	15
Pomiar energii wysyłanej przez laser. Zastosowanie laserów w zabiegach fizykoterapeutycznych.	3
Zastosowanie fal elektromagnetycznych z zakresu: podczerwieni, światła widzialnego i ultrafioletu w fizykoterapii. Aparatura do zabiegów fizykoterapeutycznych.	3
Zastosowanie ultradźwięków w fizykoterapii. Programowanie pracy aparatu do terapii ultradźwiękowej.	3
Magnetoterapia – aparatura i zabiegi. Efekty biofizyczne oddziaływania pól magnetycznych na organizm. Wskazania i przeciwwskazania do magnetoterapii.	2
Zabiegi z zastosowaniem prądu stałego w fizykoterapii.	1
Wyznaczanie parametrów pracy lamp BIOPTRON.	1
Pomiar spektroskopowy wpływu temperatury, światła oraz naświetlania laserem na koncentrację wolnych rodników w próbkach biologicznych.	2
22. Literatura	
Podstawowa	
W. Kasprzak, A. Mańkowska, Fizykoterapia, medycyna estetyczna i SPA. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2019.	
B. Pilawa, M. Zdybel, M. Stec, Prawa i wielkości fizyczne w fizykoterapii, [w:] Fizjoterapia i aktywność fizyczna w profilaktyce i leczeniu, Monika Maciąg, Kinga Kalbarczyk (red.), Wydawnictwo Naukowe Tygiel Sp. z o. o., Lublin 2022.	
A. Straburzyńska-Lupa, G. Straburzyńska, Fizjoterapia z elementami klinicznymi, PZWL, Warszawa 2008.	
A.Z. Hrynkiewicz, E. Rokita, Fizyczne metody diagnostyki medycznej i terapii, Wydawnictwo Medyczne PZWL, Warszawa 2000.	
Uzupełniająca	
T. Mika, W. Kasprzak, Fizykoterapia, Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2007	
G. Straburzyński, A. Straburzyńska-Lupa, Medycyna fizykalna, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2000.	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.	
Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.	
Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: I	3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Etyka zawodowa	5. Semestr: II	
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu Zapoznanie studentów z podstawowymi zagadnieniami z zakresu etyki filozoficznej oraz etyki zawodowej, ze szczególnym uwzględnieniem norm poszanowania własności intelektualnej. Rozwijanie kompetencji moralnych związanych z dostrzeganiem oraz z prawidłowym rozstrzygnięciem dylematów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu kosmetologa – deontologia w kosmetologii. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w(właściwe podkreślić): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W25; K1_W38; K1_W40 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U20 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K03; K1_K04; K1_K07; K1_K10; K1_K09; K1_K11		
9. Liczba godzin z przedmiotu	15	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		1
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny – pytania otwarte Zaliczenie na ocenę – test wyboru	
W zakresie umiejętności	Obserwacja	
W zakresie kompetencji	Obserwacja	

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Podstawowych Nauk Biomedycznych, 41-208 Sosnowiec, ul. Jedności 10, (32)269 98 30, www.biomed.sum.edu.pl; kpnb@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: Dr hab. n. farm. Sławomir Wilczyński, prof. SUM		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Przygotowanie ogólne z zakresu nauk humanistycznych (psychologia, filozofia).		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	Prezentacje multimedialne, materiały z platformy e-learningowej.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Sosnowiec, ul. Jedności 10; sala wykładowa/platforma MS Teams	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Katedra i Zakład Podstawowych Nauk Biomedycznych, Sosnowiec ul. Jedności 10. Godziny konsultacyjne ustalone przez studentów z prowadzącym zajęcia.	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwie podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	program nauczania zawiera treści humanistyczne	K1_W25
P_W02	zna zasady legislacyjne dotyczące zawodu kosmetologa i kodeks etyczny zawodu	K1_W38
P_W03	posiada wiedzę z zakresu ochrony wartości intelektualnej	K1_W40
P_U01	potrafi zgodnie współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci	K1_U20
P_K01	jest gotów by skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia	K1_K03
P_K02	jest gotów do taktownego i skutecznego odmówienia wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania	K1_K04
P_K03	okazuje szacunek dla klienta	K1_K07
P_K04	jest gotów do rozwiązywania najczęstszych problemów związanych z wykonaniem pracy zawodowej	K1_K09
P_K05	jest gotów do zapewniania pełnego komfortu psychicznego podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	K1_K11
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15
Deontologia a aksjologia. Pojęcie etyki zawodowej. Etyka ogólna a etyka zawodowa. Zarys głównych nurtów i koncepcji etycznych (starożytność, średniowiecze, nowożytność oraz współczesność).		3
Etyka a moralność. Kształtowanie się zasad etyki zawodowej w zawodach medycznych. Problem kodyfikacji norm etyki zawodowej. Etyka zawodowa a normy poszanowania własności intelektualnej.		3

Zasady etyczne na płaszczyźnie terapeuta – pacjent/klient, zasady wobec członków wspólnoty zawodowej oraz innych pracowników ochrony zdrowia.	3
Etyka zawodowa – wymagania stawiane kosmetologowi wobec aktualnych norm rynku pracy. Odpowiedzialność zawodowa wobec współczesnych problemów.	3
Wybrane problemy współczesnej etyki środowiskowej. Bioetyka. Ekoetyka. Etyka z ekologia.	3
22. Literatura	
1. Brandt RB. Etyka. Zagadnienia etyki normatywnej i metaetyki. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 1996. 2. Bittner B, Stępień J. Wprowadzenie do etyki zawodowej. Wydawnictwo eMPi2, Poznań 2000. 3. Styczeń T, Marecki J. ABC Etyki. Wydawnictwo KUL, Lublin 2001.	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących. Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: I	3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Higiena		5. Semestr: II
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu Zapoznanie studentów z materiałem obejmującym zagadnienia higieny oraz bezpieczeństwa pracy w zawodzie kosmetologa. Prezentacja problematyki obejmującej oświatę zdrowotną i promocję zdrowia. Wprowadzenie w najistotniejsze zagadnienia dotyczące higieny środowiskowej z rozgraniczeniem na środowisko naturalne i antropogeniczne. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/ <u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W02, K1_W23, K1_W24, K1_W34 w zakresie umiejętności student potrafi: w zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do:K1_K01, K1_K12		
9. Liczba godzin z przedmiotu	15	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie		1
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Zaliczenie/referat	*
W zakresie umiejętności		*
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Toksykologii, Analizy Toksykologicznej i Bioanalizy, 41-200 Sosnowiec, ul. Ostrogórska 30, Tel./fax: +48 32 364 13 47, bioanaliza@sum.edu.pl www biotoks.sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: Prof. dr hab. n. med. Jerzy Stojko, jstojko@sum.edu.pl ; strona www biotoks.sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Podstawy wiedzy z biologii ogólnej, zoologii, chemii, fizjologii człowieka i zwierząt		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	Prezentacje poglądowe	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Katedra i Zakład Toksykologii, Analizy Toksykologicznej i Bioanalizy, 41-200 Sosnowiec, ul. Ostrogórska 30	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Katedra i Zakład Toksykologii, Analizy Toksykologicznej i Bioanalizy, 41-200 Sosnowiec, ul. Ostrogórska 30	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	potrafi opisać znaczenie wpływu czynników środowiska na organizm człowieka	K1_W02
P_W02	zna wpływ środowiska oraz jego zanieczyszczeń na stan zdrowia człowieka	K1_W23
P_W03	zna zasady BHP dotyczące kosmetologa.	K1_W24
P_W04	zna zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia.	K1_W34
P_K01	posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się	K1_K01
P_K02	Jest gotów do wprowadzania zasad bezpieczeństwa, higieny pracy i ergonomii	K1_K12
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15h (e-learning)
Higiena i promocja zdrowia jako zagadnienia interdyscyplinarne.		2
Zagadnienia higieny środowiskowej z rozgraniczeniem na środowisko naturalne i antropogeniczne.		2
Zależności występujące pomiędzy zdrowiem populacji a środowiskiem. Hałas a zdrowie populacji.		2
Higiena i zagadnienia bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym.		2
Hipokinezja a stan higieniczny skóry.		2
Nikotynizm a proces starzenia się skóry.		2
Analiza skutków antropopresji w obszarach: atmosfery, litosfery i hydrosfery.		3
21.2. Seminaria		
21.3. Ćwiczenia		
22. Literatura		
E. Murawska-Ciałowicz; M. Zawadzki - Higiena – podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii. Górnicki. Wyd. Medyczne Wrocław 2015		
J. Joško-Ochojska: Higiena, epidemiologia i zdrowie publiczne. Podręcznik dla studentów Wydanie I; e-skrypt: (3,18 MB); SUM		

Rozporządzenia i ustawy dotyczące szczegółowych wymagań sanitarnych, jakim powinny odpowiadać zakłady fryzjerskie, kosmetyczne, tatuażu i odnowy biologicznej.
Publikacje dotyczące uwarunkowań higienicznych oraz zagadnień bezpieczeństwa i higieny pracy w zawodzie kosmetologa.

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

Karta przedmiotu - praktyka zawodowa

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia		
	3. Forma studiów: stacjonarne		
4. Rok: I	5. Semestr: II		
6. Nazwa przedmiotu: Praktyka zawodowa moduł A (gabinet kosmetyczny) - wakacyjna			
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel-e przedmiotu			
<p>Celem przedmiotu jest nawiązanie kontaktu z klientem, przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego, prowadzenie dokumentacji-karty klienta, organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu, diagnostyka rodzaju skóry i defektów występujących na skórze, masaż i pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz oprawy oczu, henna brwi i rzęs, regulacja brwi, stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawilżające, zabiegi przeznaczone dla skóry trądzikowej, dojrzałej i wrażliwej, pielęgnacja dłoni i stóp, metody usuwania zbędnego owłosienia, peelingi kosmetyczne.</p> <p>Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/<u>Uchwały Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone <u>Uchwałą Senatu SUM</u>)</p> <p>w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W06, K1_W19, K1_W26, K1_W27, K1_W28, K1_W29, K1_W30.</p> <p>w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U07, K1_U08, K1_U09, K1_U17, K1_U29.</p> <p>w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K03, K1_K08, K1_K12, K1_K13.</p>			
9. Liczba godzin z przedmiotu	160	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	6
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	Zaliczenie na podstawie obecności na zajęciach. Wykonanie i zaliczenie zadań zleconych przez opiekuna praktyki z ramienia Uczelni na platformie elearningowej w trakcie zajęć zdalnych. Prowadzenie dzienniczka praktyk. Pozytywna opinia opiekuna praktyki (ocena aktywności na zajęciach, zaangażowania w wykonywane ćwiczenia, nawiązywanie kontaktu z klientem). Telefoniczna lub osobista kontrola praktyki przez opiekuna wyznaczonego z ramienia Uczelni.	100% obecności na praktyce. Uzupelniony dzienniczek praktyk. Pozytywna ocena praktyki przez opiekuna praktyki w danej placówce. Potwierdzona pozytywna opinia opiekuna praktyki zawodowej z ramienia Uczelni.	

Karta przedmiotu - praktyka zawodowa

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko opiekuna praktyki zawodowej dr n. o zdr. Klaudia Mazurek		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Kosmetologia pielęgnacyjna, anatomia, fizjologia.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć	Praktyki student odbywa indywidualnie.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Wybrany przez studenta ośrodek, gdzie świadczone są usługi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej.	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. Stacjonarnie - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na online na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Zna i rozróżnia różne typy i stany cery (skóry), potrafi dobrać właściwy zabieg pielęgnacyjny dla każdego typu skóry zdrowej, jak i zmienionej chorobowo, potrafi określić oraz zastosować wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, zna zabiegi pielęgnacyjne stosowane na dłonie, paznokcie i stopy, ma wiedzę na temat dostępnych preparatów kosmetycznych i potrafi je właściwie zastosować.	K1_W06 K1_W19 K1_W26 K1_W27 K1_W28 K1_W29 K1_W30
P_U01	Potrafi poprawnie wykonać stosowny zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań - masaż, manicure, pedicure, zabiegi nawilżające skórę, zabiegi rewitalizujące, peeling, podstawowe zabiegi aparaturowe.	K1_U01 K1_U07 K1_U08
P_U02	Potrafi stosować kosmetyki zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego, potrafi poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów i potrafi ustalać zakres funkcji składników recepturowych.	K1_U17 K1_U29
P_U03	Potrafi wyjaśnić klientowi wybór zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub upiększających odpowiedniego dla jego potrzeb; posiada umiejętność promowania zdrowego stylu życia, dbałość o pielęgnację ciała i urody.	K1_U08 K1_U09
P_K01	Potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby	K1_K03

	zdrowia oraz okazuje szacunek dla klienta.	
P_K02	Jest gotów do podejmowania decyzji o zastosowaniu preparatu kosmetycznego lub wykonaniu zabiegu w określonych okolicznościach.	K1_K08
P_K03	Posiada umiejętność wprowadzania zasad bezpieczeństwa, higieny pracy i ergonomii, jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego.	K1_K12 K1_K13
21. Tematy zajęć		Liczba godzin
Nawiązanie kontaktu z klientem, przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego, prowadzenie dokumentacji-karty klienta, organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu, diagnostyka rodzaju skóry i defektów występujących na skórze, masaż i pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz oprawy oczu, henna brwi i rzęs, regulacja brwi, stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawilżające, zabiegi przeznaczone dla skóry trądzikowej, dojrzałej i wrażliwej, pielęgnacja dłoni i stóp, metody usuwania zbędnego owłosienia, peelingi kosmetyczne.		160
22. Literatura		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Klonowska J. Kosmetologia. Edra Urban & Partner. Wrocław 2022. 2. Faruga-Lewicka W. Kosmetologia w pigułce: kompendium. Edra Urban & Partner. Wrocław 2022. 3. Drobnik A., Słodka A. Kosmetologia z immunologią skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2021. 4. Kranc R., Fabiszewski R. Kosmetologia: podstawy naukowe. MedPharm Polska. Wrocław 2016. 5. Kamińska A., Jabłońska K., Drobnik A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I. 6. Padlewska K. Kosmetologia ciała. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2018. Wydanie I. 7. Molski M. Nowoczesna kosmetologia T.1. Detoksykacja, dieta, ruch. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2014. 8. Molski M. Nowoczesna kosmetologia T.2. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2014. 9. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2018. Wydanie I. 10. Sobolewska E., Godlewska R., Michalski J. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa 2017. 11. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część I. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014. 12. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część II. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014. 13. Placek W. Dermatologia estetyczna. Wydawnictwo Medyczne Termedia, Poznań 2016. 14. Padlewska K. Medycyna estetyczna i kosmetologia. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014. 		
Czasopisma		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Polish Journal of Cosmetology 		

2. Dermatologia praktyczna
3. Beauty Forum
4. Les Nouvelles esthetiques & Spa, LNE
5. Dermatologia estetyczna

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

Karta przedmiotu - praktyka zawodowa

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: I		3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Praktyka zawodowa moduł B (produkcja kosmetyków) - wakacyjna		5. Semestr: II	
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu Celem przedmiotu jest aktywny udział Studentów w opracowywaniu i wdrażaniu nowych receptur kosmetycznych oraz udział w opracowywaniu technologii produkcji dermokosmetyków, ponadto obserwacja badań składu i bezpieczeństwa kosmetyków. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwie podkreślić):</i> standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/ <u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W03, K1_W06, K1_W07, K1_W08, K1_W41. w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U06, K1_U25, K1_U28, K1_U29. w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K03, K1_K10, K1_K12, K1_K13.			
9. Liczba godzin z przedmiotu	160	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	6
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	Zaliczenie na podstawie obecności na zajęciach. Wykonanie i zaliczenie zadań zleconych przez opiekuna praktyki z ramienia Uczelni na platformie elearningowej w trakcie ewentualnych zajęć zdalnych. Prowadzenie dzienniczka praktyk. Pozytywna opinia opiekuna praktyki (ocena aktywności na zajęciach, zaangażowania w wykonywane ćwiczenia). Telefoniczna lub osobista kontrola praktyki przez opiekuna wyznaczonego z ramienia Uczelni.	100% obecności na praktyce. Uzupełniony dzienniczek praktyk. Pozytywna ocena praktyki przez opiekuna praktyk w danej placówce. Potwierdzona pozytywna opinia opiekuna praktyki zawodowej z ramienia Uczelni.	

Karta przedmiotu - praktyka zawodowa

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko opiekuna praktyki zawodowej dr n. o zdr. Klaudia Mazurek		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Kosmetologia pielęgnacyjna, chemia kosmetyczna.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć	Praktyki student odbywa indywidualnie.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Wybrany przez studenta ośrodek, gdzie świadczone są usługi z zakresu produkcji kosmetyków.	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. <i>Stacjonarnie</i> - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na <i>online</i> na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Posiada wiedzę na temat zasad doboru substancji aktywnych oraz pomocniczych wykorzystywanych do produkcji kosmetyków.	K1_W03 K1_W06 K1_W07
P_W02	Potrafi komponować proste receptury kosmetyczne.	K1_W07 K1_W08
P_W03	Posiada elementarną wiedzę z zakresu marketingu, ekonomii, zarządzania i organizacji przedsiębiorstw produkujących kosmetyki.	K1_W41
P_U01	Potrafi posługiwać się podstawowymi urządzeniami w laboratorium kosmetycznym oraz wykonać podstawowe obliczenia chemiczne niezbędne do zaplanowania składu kosmetyku.	K1_U06 K1_U25
P_U02	Potrafi ocenić kosmetyk pod względem jego bezpieczeństwa mikrobiologicznego.	K1_U28
P_U03	Potrafi poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów i potrafi ustalać zakres funkcji składników recepturowych.	K1_U29
P_K01	Potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, klienta i współpracowników, potrafi pracować w zespole oraz posiada świadomość własnej wiedzy oraz umiejętność ciągłego doskonalenia zawodowego.	K1_K01 K1_K03 K1_K10 K1_K12 K1_K13
21. Tematy zajęć		Liczba godzin
Zasady projektowania składów kosmetycznych oraz produkcji kosmetyków. Etapy przygotowania i badań nowych receptur		160

kosmetycznych. Badania bezpieczeństwa i skuteczności kosmetyków produkowanych w wybranej firmie.	
--	--

22. Literatura

1. Martini M. C. Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2007.
2. Wilk-Jędrusik M., Kuczyński S. Podstawy kosmetologii praktycznej. Uniwersytet Medyczny w Poznaniu. Poznań 2013.
3. Glinka R. Receptura kosmetyczna, oficyna wydawnicza MS, Łódź 2008.
4. Mrukot M. Receptariusz kosmetyczny, MWSZ Kraków 2004.
5. Starzyk E., Zachwieja P. Ustawodawstwo kosmetyczne w Polsce i Unii Europejskiej, 2010.
6. Borkowski M. Prawo kosmetyczne, GSW, 2019.
7. Kołodziejczak A. Kosmetologia Tom 1 i 2. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2021.
8. Klonowska J. Kosmetologia. Edra Urban & Partner. 2021.

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

Forma studiów: **stacjonarne**
Poziom kształcenia: **studia I stopnia**
Profil kształcenia: **praktyczny**
Rok studiów: **II**

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: II		3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Podstawy biochemii dla kosmetologów		5. Semestr: III	
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu Celem nauczania jest zapoznanie studentów ze strukturą chemiczną i funkcją biomolekuł ze szczególnym uwzględnieniem związków chemicznych będących składnikami preparatów kosmetycznych oraz z podstawowymi procesami metabolicznymi zachodzącymi w organizmie człowieka. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/ <u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W03, K1_W04, K1_W17 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U06, K1_U21, K1_U24, K1_U25, K1_U32 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K02			
9. Liczba godzin z przedmiotu	25	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	Kolokwium pisemne – test z pytaniami otwartymi i zamkniętymi; Sprawdzian ustny; Zaliczenie na ocenę – pytania otwarte, zamknięte;	*	
W zakresie umiejętności	Kolokwium pisemne – testy z zadaniami otwartymi i zamkniętymi; Sprawdzian ustny; Sprawozdanie pisemne i ustne z przeprowadzonych analiz; Obserwacja;	*	
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*	

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Biochemii, Sosnowiec, ul. Jedności 8, tel. 32 3641260, www.biochemia.sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: dr hab. n. med. Małgorzata Kapral		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Posiada podstawową wiedzę dotyczącą biologii komórki. Zna podstawowe zasady pracy laboratoryjnej.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	dostępne na stronie: www.biochemia.sum.edu.pl	
18. Miejsce odbywania się zajęć	wykłady – sala wykładowa WNF w Sosnowcu ćwiczenia laboratoryjne – sala ćwiczeń Katedry i Zakładu Biochemii seminaria – ogólnodostępne sale seminaryjne WNF w Sosnowcu	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Katedra i Zakład Biochemii WNF, terminy 2 h konsultacji każdej z osób prowadzących zajęcia podane na stronie internetowej Katedry (www.biochemia.sum.edu.pl) w zakładce Konsultacje	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Zna budowę, właściwości fizyko-chemiczne i funkcje biologiczne aminokwasów, białek, węglowodanów, lipidów i nukleotydów.	K1_W03 K1_W04
P_W02	Zna zarys głównych szlaków metabolicznych.	K1_W17
P_U01	Potrafi wykonać podstawowe analizy biochemiczne, zidentyfikować biomolekuły i oceniać ich właściwości fizyko-chemiczne.	K1_U06 K1_U24 K1_U25
P_U02	Potrafi opracować sprawozdanie z przeprowadzonych doświadczeń/analiz. Potrafi przedstawić problemy badawcze w formie ustnej i pisemnej.	K1_U21 K1_U32
P_K01	Potrafi pracować w zespole	K1_K02
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		10
Struktura i funkcja aminokwasów, peptydów i białek. Enzymy jako biokatalizatory		2
Witaminy jako komponenty strukturalne koenzymów.		2
Struktura, funkcja i zarys metabolizmu węglowodanów.		2
Cykl Krebsa i łańcuch oddechowy.		1
Metabolizm kwasów tłuszczowych i triacylogliceroli. Lipidy złożone. Cholesterol i kwasy żółciowe.		2
Wybrane aspekty metabolizmu aminokwasów i nukleotydów.		1
21.2. Seminaria		0
21.3. Ćwiczenia		15
Analiza jakościowa i identyfikacja aminokwasów. Badanie właściwości fizykochemicznych białek.		3
Badanie wpływu rodzaju i stężenia składników antyoksydacyjnych oraz warunków		3

reakcji na zdolność inaktywacji reaktywnych form tlenu.	
Wpływ wybranych czynników fizykochemicznych na aktywność enzymów.	3
Badanie właściwości chemicznych i identyfikacja węglowodanów.	3
Badanie właściwości fizykochemicznych lipidów.	3
22. Literatura	
<p>1. Robert K. Murray, Daryl K. Granner, Victor W. Rodwell. Biochemia Harpera. Wydanie III-V. PZWL Warszawa 2008-2018</p> <p>2. Bańkowski E. Biochemia. Podręcznik dla studentów uczelni medycznych. Wydanie I-III. Elsevier Urban & Partner Wrocław 2009, 2016</p> <p>3. Skrypt do ćwiczeń laboratoryjnych z biochemii dla studentów Wydziału Farmaceutycznego z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej, pod red. Węglarz L., Wydawnictwo Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, Katowice, 2017</p> <p>4. Hames D, Hooper N. Biochemia Krótkie wykłady. PWN Warszawa 2010</p>	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.</p> <p>Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.</p> <p>Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
	3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: II	5. Semestr: III	
6. Nazwa przedmiotu: Technologia formy kosmetyku		
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu Zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie fizykochemicznych podstaw otrzymywania poszczególnych form kosmetyków, utrzymania stabilności fizykochemicznej poszczególnych form kosmetyków oraz zapewnienia stabilności składu poszczególnych form kosmetyków. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/ <u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W07, K1_W08 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U06, K1_U25, K1_U29 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K13		
9. Liczba godzin z przedmiotu	45	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		5
11. Forma zaliczenia przedmiotu: egzamin		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny	*
W zakresie umiejętności	Sprawozdanie, obserwacja	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Zakład Technologii Środków Leczniczych i Kosmetycznych, 41-200 Sosnowiec, ul. Jedności 8, www.technologia.sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: Dr hab. n. farm. Anna Rzepecka – Stojko, annastojko@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Podstawowa wiedza dotycząca chemii ogólnej, nieorganicznej i organicznej		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć	Instrukcje do ćwiczeń, aparatura laboratoryjna na wyposażeniu pracowni	
18. Miejsce odbywania się zajęć	W salach ogólnodostępnych Wydziału	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Według harmonogramu ustalonego semestralnie, każdy pracownik dydaktyczny 1 godzina konsultacji w tygodniu	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Posiada wiedzę o działaniu podstawowych substancji stosowanych w preparatyce kosmetycznej (podłoża, substancje konserwujące i pomocnicze) i zakres ich zastosowania	K1_W07
P_W02	Zna przykładowe receptury różnych form kosmetyków	K1_W08
P_U01	Posiada umiejętność wykonania podstawowych czynności laboratoryjnych – ważenie, odmierzanie objętości, wykonywanie roztworów o ustalonym stężeniu, rozcieńczanie roztworów, sączenie, ekstrakcja, ustalanie pH środowiska	K1_U06
P_U02	Potrafi wykonać podstawowe obliczenia chemiczne stosowane w kosmetyce	K1_U25
P_U03	Potrafi poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów i potrafi ustalać zakres funkcji składników recepturowych	K1_U29
P_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się oraz formułowania wniosków z własnych pomiarów lub obserwacji	K1_K01
P_K02	Jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego	K1_K13
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15
Postacie fizykochemiczne wyrobów kosmetycznych i ich charakterystyka		2
Otrzymywanie i metody badania płynnych form kosmetyków		2
Otrzymywanie i metody badania półstałych form kosmetyków		2
Otrzymywanie i metody badania stałych form kosmetyków		2
Aerozole kosmetyczne i maski		1
Mydła kosmetyczne, ich właściwości i otrzymywanie		2

Wyroby perfumeryjne, ich składniki i otrzymywanie	2
Formy kosmetyki kolorowej	2
21.2. Seminaria	0
21.3. Ćwiczenia	30
Omówienie regulaminów i przepisów BHP. Zapoznanie się ze sprzętem laboratoryjnym oraz odczynnikami chemicznymi pod kątem bezpiecznego stosowania.	3
Zapoznanie z technikami wykonywania podstawowych operacji technologicznych wykorzystywanych w otrzymywaniu różnych postaci kosmetyków.	3
Technologia otrzymywania mydeł klasycznych – część I. Otrzymanie mydeł klasycznych różnymi metodami.	3
Technologia form kosmetyków opartych na ekstraktach – część I. Technologia otrzymywania ekstraktów roślinnych różnymi metodami.	3
Technologia form kosmetyków opartych na ekstraktach – część II. Analiza porównawcza ekstraktów roślinnych otrzymanych wybranymi metodami.	3
Technologia form kosmetyków opartych na układach dyspersyjnych – część I. Otrzymywanie i badanie właściwości zawiesin płynnych i półstałych.	3
Technologia form kosmetyków opartych na układach dyspersyjnych – część II. Otrzymywanie i badanie właściwości płynnych i półstałych układów emulsyjnych.	3
Technologia form kosmetyków opartych na układach dyspersyjnych – część III. Badanie stabilności płynnych emulsji kosmetycznych.	3
Technologia form kosmetyków opartych na układach dyspersyjnych – część IV. Otrzymywanie i badanie układów aerozolowych.	3
Technologia otrzymywania mydeł klasycznych – część II. Ocena i badanie właściwości otrzymanych mydeł klasycznych. Zaliczenie części ćwiczeniowej zajęć.	3
22. Literatura	
Brud W.S. Glinka R. Technologia kosmetyków MA Oficyna Wydawnicza Łódź 2001 Sionkowska A. : Chemia kosmetyczna wybrane zagadnienia, Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, Toruń 2019	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących. Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
	3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: II	5. Semestr: III	
6. Nazwa przedmiotu: Immunologia		
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu Zapoznanie studentów z budową, funkcją i mechanizmami działania układu odpornościowego. Poznanie procesów immunologicznych zachodzących w patogenezie wybranych chorób oraz metod immunodiagnostyki i immunoterapii. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> <i>(podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)</i> w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W01, K1_W02, K1_W04, K1_W13 K1_W14, K1_W16, K1_W18, K1_W20, K1_W22. w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U06, K1_U12. w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K06, K1_K12.		
9. Liczba godzin z przedmiotu	30	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		2
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny Zaliczenie na ocenę	*
W zakresie umiejętności	Sprawozdanie Obserwacja	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Immunologii i Serologii Jedności 8 41-200 Sosnowiec www.immunologia.sum.edu.pl seroimm@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: Dr hab. n. med. Aleksandra Mielczarek-Palacz, prof. SUM		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Umiejętność posługiwania się podstawowym sprzętem laboratoryjnym; znajomość podstawowych pojęć dotyczących budowy układu odpornościowego. Znajomość podstawowych zagadnień z zakresu immunologii.		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć	Instrukcje do ćwiczeń, protokoły i wyniki badań	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Wykłady: ustalone przez Dziekanat Ćwiczenia: Katedra i Zakład Immunologii i Serologii Jedności 8 41-200 Sosnowiec	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Ustalane indywidualnie z prowadzącymi zajęcia Katedra i Zakład Immunologii i Serologii Jedności 8 41-200 Sosnowiec	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Objaśnia budowę i funkcje układu odpornościowego.	K1_W01 K1_W02 K1_W04 K1_W13 K1_W14 K1_W18 K1_W20 K1_W22
P_W02	Potrafi wymienić, scharakteryzować i opisać dojrzewanie i funkcje komórek układu odpornościowego.	K1_W02 K1_W01 K1_W02 K1_W04 K1_W13 K1_W14 K1_W18 K1_W22
P_W03	Zna procesy zachodzące w układzie odpornościowym w warunkach fizjologicznych i patologicznych.	K1_W01 K1_W02 K1_W04 K1_W13 K1_W14 K1_W16 K1_W18 K1_W22

P_W04	Zna podstawy immunologii transplantacyjnej.	K1_W01 K1_W02 K1_W04 K1_W13 K1_W14 K1_W18 K1_W22
P_U01	Wykorzystuje metody immunologiczne w diagnostyce chorób o podłożu immunologicznym.	K1_U06 K1_U12
P_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się. Potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współ-pracownikami i pracownikami służby zdrowia oraz jest gotów do taktownego i skutecznego zasugerowania klientowi potrzeby konsultacji medycznej (dermatologicznej, alergologicznej, onko-logicznej).	K1_K01 K1_K03 K1_K06
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15
W1 Budowa i funkcje układu odpornościowego.		1
W2 Odporność wrodzona i nabyta.		1
W3 Odporność przeciwwzakaźna.		2
W4 Główny układ zgodności tkankowej (MHC).		2
W5 Zapalenie.		1
W6 Nadwrażliwość.		2
W7 Choroby autoimmunizacyjne.		2
W8 Niedobory odporności.		1
W9 Immunologia nowotworów.		2
W10 Modulacja układu odpornościowego.		1
21.2. Seminaria		0
21.3. Ćwiczenia		15
C1 Wprowadzenie podstawowych pojęć i definicji z zakresu budowy i funkcji układu odpornościowego.		1
C2 Metody wykorzystywane do jakościowego oznaczania antygenów i przeciwciał.		2
C3 Metody wykorzystywane do ilościowego oznaczania antygenów i przeciwciał.		2
C4 Izolacja komórek układu odpornościowego z materiału biologicznego. Ocena żywotności.		4
C5 Ocena funkcji granulocytów i makrofagów.		2
C6 Immunodiagnostyka chorób autoimmunizacyjnych.		2
C7 Diagnostyka chorób alergicznych.		2
22. Literatura		
22.1. Podstawowa		
1. Gołąb J., Lasek W., Nowis D., Stokłosa T.: Immunologia. PWN, Warszawa 2023.		
2. Bryniarski K. (red.): Immunologia. Edra Urban & Partner, Wrocław 2017.		
3. Abbas A.K., Lichtman A.H., Pillai S. (red. wyd. pol. Żeromski J.): Immunologia – funkcje i zaburzenia układu immunologicznego. Edra Urban & Partner, Wrocław 2015.		
22.2. Uzupełniająca		
1. Vollmar A, Zundorf I., Dingermann T.: Immunologia i immunoterapia. MedPharm 2015.		
23. Kryteria oceny – szczegóły		
Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących. Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.		

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: II	3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Dermatologia	5. Semestr: III, IV	
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu Zapoznanie studentów z semiotyką i etiopatogenezą chorób dermatologicznych. Nauczenie rozpoznawania chorób zakaźnych, nowotworowych i genetycznie uwarunkowanych oraz autoimmunologicznych. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W10, K1_W14, K1_W16, K1_W18, K1_W20, K1_W21 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U12, K1_U13, K1_U20 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K02, K1_K03, K1_K04, K1_K05, K1_K06		
9. Liczba godzin z przedmiotu	90	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		8
11. Forma zaliczenia przedmiotu: egzamin		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian ustny - pytania otwarte/test. Odpowiedź ustna. Egzamin na ocenę – test wyboru/pytania otwarte/odpowiedź ustna.	*
W zakresie umiejętności	Zaliczenia praktyczne. Sprawozdanie. Obserwacja. Kolokwium weryfikujące wiedzę praktyczną.	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja.	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: dr hab. n. med. Dominika Weisło - Dziadecka, prof. SUM; ddziadecka@sum.edu.pl dr n. o zdr. Klaudia Mazurek , kmazurek@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Zna budowę skóry. Prezentuje etyczna postawę wobec pacjentów, posiada wysoka kulturę osobistą.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	Biały fartuch lekarski, rękawiczki jednorazowe, zmienne obuwie, dermatoskop, środki dezynfekcyjne.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Wykłady/seminaria - W salach ogólnodostępnych Wydziału Ćwiczenia: Katedra i Klinika Dermatologii SUM, Katowice, ul. Francuska 20-24.	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. Stacjonarnie - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na online na platformie Microsoft Teams.	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwie podkreślić):</i> standardach kształcenia/zatwierdzonych przez Senat SUM
P_W01	Zna podstawowe jednostki chorobowe skóry, skóry owłosionej i paznokci w zakresie niezbędnym dla kosmetologa.	K1_W21
P_U01	Potrafi rozpoznać chorobową zmianę skóry, która wymaga interwencji lekarza.	K1_U13
P_K01	Jest gotów do pracy w zespole kosmetologów oraz realizować zadania zlecone przez lekarza.	K1_K02
P_U02	Potrafi zgodnie współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci.	K1_U20
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		30
Semiotyka zmian skórnych.		
Wybrane choroby gruczołów łojowych i potowych.		
Łuszczyca - etiopatogeneza, typy, obraz kliniczny, pielęgnacja i leczenie.		
Wybrane choroby barwnikowe skóry nabyte i wrodzone.		
Choroby włosów.		
Rybia łuska jako przykład genodermatozy. Rogowiec dłoni i stóp. Rogowacenie mieszkowe.		
Choroby rumieniowe, rumieniowo-złuszczające i rumieniowo-grudkowe.		
Choroby tkanki łącznej.		
Choroby pęcherzowe skóry - pęcherzyca, pemfigoid.		
Rak podstawnokomórkowy. Rak kolczystokomórkowy.		

Czerniak skóry. Wybrane choroby przenoszone drogą płciową.		
21.2. Seminaria	15	
Choroby bakteryjne skóry.		
Choroby wirusowe skóry.		
Choroby pasożytnicze skóry.		
Grzybica skóry gładkiej, owłosionej i przydatków.		
Diagnostyka chorób infekcyjnych skóry.		
21.3. Ćwiczenia i zajęcia praktyczne	30	15
Wywiad dermatologiczny na przykładzie przypadków klinicznych.	6	3
Semiotyka dermatologiczna na przykładzie przypadków klinicznych.	6	3
Krioterapia i kriochirurgia.	6	3
Fototerapia w dermatologii.	6	3
Praktyczne umiejętności diagnozowania i różnicowania chorób skóry i przydatków - przypadki kliniczne w gabinecie dermatologa.	6	3
22. Literatura		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Stefania Jabłońska: Choroby skóry dla lekarzy i studentów medycyny, PZWL 2022. 2. Lidia Rudnicka, Małgorzata Olszewska, Marta Sar-Pomian, Adriana Rakowska. Współczesna dermatologia Tom 1 i 2, PZWL Wydawnictwo Lekarskie 2022. 3. Zygmunt Adamski, Andrzej Kaszuba. Dermatologia dla kosmetologów. Edra Urban & Partner 2020. 4. Magdalena Czarnecka-Operacz, Dermatologia w praktyce, część 1 i 2, PZWL Wydawnictwo Lekarskie 2020. 5. Danuta Nowicka, Dermatologia - podręcznik dla studentów kosmetologii, Górnicki, Wrocław, 2022. 		
23. Kryteria oceny – szczegóły		
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.</p> <p>Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.</p> <p>Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>		

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
	3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: II	5. Semestr: III, IV	
6. Nazwa przedmiotu: Kosmetologia upiększająca		
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu		
Celem przedmiotu jest przygotowanie teoretyczne i praktyczne do wykonywania kosmetycznych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w placówkach świadczących pełny asortyment usług z zakresu kosmetologii.		
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone <u>Uchwałą Senatu SUM</u>).		
w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W02, K1_W03, K1_W06, K1_W19, K1_W29, K1_W30, K1_W32, K1_W35, K1_W37.		
w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U02, K1_U03, K1_U05, K1_U08, K1_U07, K1_U17, K1_U18, K1_U29.		
w zakresie kompetencji społecznych student: K1 K01, K1 K07, K1 K10, K1 K13.		
9. Liczba godzin z przedmiotu	130	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		12
11. Forma zaliczenia przedmiotu: egzamin		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny - pytania otwarte/ test. Odpowiedź ustna. Egzamin na ocenę - test wyboru/pytania otwarte/opowiedź ustna.	*
W zakresie umiejętności	Zaliczenia praktyczne. Sprawozdanie. Obserwacja. Kolokwium weryfikujące wiedzę praktyczną.	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja.	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: dr n. med. Anna Deda; adeda@sum.edu.pl dr n. med. Agnieszka Lubczyńska; alubczynska@sum.edu.pl mgr Dawid Burczyk, dawid.burczyk@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Kosmetologia pielęgnacyjna.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	Treści zawarte w wykładach, prezentacje multimedialne, publikacje z czasopism naukowych.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	W salach ogólnodostępnych Wydziału	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. Stacjonarnie - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na online na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Posiada wiedzę o właściwościach chemicznych reaktywności, pochodzeniu i zastosowaniu kosmetycznym wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych oraz zna mechanizmy działania wybranych substancji czynnych stosowanych w kosmetykach. Zna i potrafi właściwie zastosować kosmetyki dostępne na rynku w oparciu o ocenę stanu skóry oraz skład produktów.	K1_W03 K1_W06 K1_W29 K1_W19
P_W02	Potrafi prawidłowo rozróżnić typy i stany cery oraz zaproponować właściwy zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny lub upiększający w oparciu o wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	K1_W19 K1_W30
P_W03	Zna znaczenie wpływu czynników środowiska zewnętrznego na organizm człowieka, w szczególności wpływ promieniowania ultrafioletowego na skórę i organizm człowieka oraz zabiegów kosmetycznych. Ma świadomość możliwości wystąpienia skutków niepożądanych, manifestujących się zmianami skórnymi. Rozumie ograniczenia w zabiegach kosmetycznych głębokiego złuszczenia naskórka.	K1_W02 K1_W35 K1_W37
P_W04	Zna metody usuwania zbędnego owłosienia.	K1_W32
P_U01	Potrafi poprawnie wykonać stosowny zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań – masaż, manicure, pedicure,	K1_U01 K1_U02 K1_U08

	zabiegi nawilżające skórę, zabiegi rewitalizujące, redukujące hiperpigmentacje, peeling. Posiada umiejętność wyjaśnienia klientowi wyboru zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub ulepszących odpowiednich dla jego potrzeb i stanu skóry.	
P_U02	Potrafi prawidłowo wykonać zabiegi kosmetyczne zapobiegające i zmniejszające otyłość i rozstępy skórne oraz zabiegi z zakresu odnowy biologicznej ciała.	K1_U03 K1_U05
P_U03	Posiada umiejętność promowania zdrowego stylu życia, dbałość o pielęgnację ciała i urody.	K1_U18
P_U04	Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zabiegach kosmetycznych.	K1_U07
P_U05	Potrafi poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów. Potrafi ustalać zakres funkcji składników recepturowych i na tej podstawie dobrać preparaty do stanu i rodzaju skóry oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego.	K1_U17 K1_U29
P_K01	Wykazuje prawidłową postawę kosmetyka okazując szacunek klientowi, zapewniając pełen komfort psychiczny i fizjonomiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. Skutecznie i taktownie komunikuje się z klientami.	K1_K07 K1_K10
P_K02	Posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się i doskonalenia zawodowego.	K1_K01 K1_K13
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15
Fotoprotekcja sztuczna. Mechanizmy działania filtrów przeciwsłonecznych. Substancje wykorzystywane, jako ochronne filtry przeciwsłoneczne fizyczne i chemiczne. Podstawowe grupy filtrów przeciwsłonecznych (filtry fizyczne, filtry chemiczne, filtry naturalne). Przykłady filtrów chemicznych i fizycznych najczęściej stosowanych w kosmetykach.		
Substancje stosowane, jako składniki czynne kosmetyków przeznaczonych dla cery dojrzałej (witaminy, koenzym Q, adenozyzna, kolagen, kwas hialuronowy, cytokiny i inne substancje pozyskiwane z roślin).		
Substancje pozyskiwane biotechnologicznie stosowane, jako składniki czynne kosmetyków przeznaczonych dla cery dojrzałej. Peptydy sygnałowe, transportujące oraz hamujące przekazywanie nerwowo-mięśniowe. Zabiegi kosmetyczne stosowane w profesjonalnej pielęgnacji skóry/cery dojrzałej.		
Peelingi - klasyfikacja. Wskazania, przeciwwskazania Podział peelingów w zależności od zastosowanej metody (fizyczne, chemiczne, mechaniczne, biologiczne, mieszane). Podział peelingów w zależności od głębokości niszczenia tkanek (bardzo powierzchowne, powierzchowne, średniogłębokie, głębokie; kosmetyczne, medyczne). Peelingi fizyczne, enzymatyczne, ziołowe, mechaniczne. Wskazania i przeciwwskazania względne i bezwzględne do wykonywania peelingów. Peelingi enzymatyczne - wskazania, wykorzystywane enzymy i ich źródła.		
Peelingi chemiczne. Pojęcia peeling chemiczny i chemabrazja. Cechy charakterystyczne, sposób działania (efekt metaboliczny, cytotoksyczny, keratolityczny) i własności najczęściej stosowanych substancji złuszczących w chemabrazji (kwas owocowy: alfa-hydroksykwas AHA, beta-hydroksykwas BHA, polihydroksykwas PHA, kwas trichlorooctowy (TCA), kwas witaminy A (kwas retinowy), fenol, rezorcyna, roztwór Jessnera). Wskazania i przeciwwskazania do wykonania peelingów chemicznych. Zalecenia ogólne pielęgnacji skóry po peelingu chemicznym. Efekty uboczne i powikłania peelingu chemicznego.		

Mechanizm powstawania przebarwień. Składniki czynne kosmetyków o działaniu wybielającym na skórę (retinol, amid kwasu nikotynowego, glabrydyna, ekstrakt z morwy, soja, aloesyna, AHA, kwas kojowy, kwas azelainowy, kwas fitowy). Przykłady kosmetyków i dermokosmetyków redukujących przebarwienia. Profesjonalne zabiegi redukujące hiperpigmentacje (z uwzględnieniem zabiegów fizykalnych).		
21.2. Seminaria		10
Wpływ na skórę i jej przydatki wybranych mikro i makroelementów. Właściwości kosmetyczne. Skórne objawy niedoboru. Metody pozyskiwania mikro i makroelementów do produkcji kosmetyków. Formy chemiczne.		
Skóra jako narząd hormonozależny. Rola hormonów płciowych w funkcjonowaniu skóry. Skórne objawy zaburzeń hormonalnych.		
Skóra jako narząd hormonozależny. Wpływ insuliny i hormonów tarczycy na wygląd i fizjologię skóry. Skórne objawy zaburzeń hormonalnych.		
Skóra jako narząd hormonozależny. Rola ACTH, GH, FSH i MSH w funkcjonowaniu skóry. Skórne objawy zaburzeń hormonalnych.		
21.3. Ćwiczenia + zajęcia praktyczne		105
	Ćw.	Zp.
	30	75
Metody aparaturowe złuszczenia naskórka i wprowadzania składników czynnych kosmetyków. Wprowadzenie do zastosowania aparatury kosmetycznej do eksfoliacji i wprowadzania składników czynnych kosmetyków.	1	3
Peeling kawitacyjny, ultrasonoterapia i sonoforeza. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zastosowaniem ultradźwięków. Zastosowanie działania ultradźwięków i kawitacji do powierzchniowego złuszczenia naskórka i bezbolesnego oczyszczania skóry z zanieczyszczeń. Masaż ultradźwiękowy i jego działanie. Zastosowanie sonoforezy celem zwiększenia przenikania substancji aktywnych kosmetyków. Prezentacja i wykonanie peelingu kawitacyjnego, ultrasonoterapii i sonoforezy.	1	3
Mikrodermabrazja diamentowa. Cel, wskazania i przeciwwskazania wykonania zabiegu mechanicznego złuszczenia naskórka z zastosowaniem mikrodermabrazji diamentowej. Przydatność mikrodermabrazji w pielęgnacji skóry zrogowaciałej i zanieczyszczonej, biorewitalizacji skóry dojrzałej, usuwaniu objawów fotostarzenia i przygotowaniu skóry do wprowadzania składników aktywnych zawartych w kosmetykach. Prezentacja i wykonanie zabiegu mikrodermabrazji diamentowej.	1	3
Mikrodermabrazja diamentowa, peeling kawitacyjny, ultrasonoterapia i sonoforeza w pielęgnacji skóry tłustej i mieszanej. Wykonanie zabiegów mikrodermabrazji diamentowej, peelingu kawitacyjnego, ultrasonoterapii i sonoforezy z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	1	3
Mikrodermabrazja diamentowa, peeling kawitacyjny, ultrasonoterapia i sonoforeza w pielęgnacji skóry suchej i normalnej. Wykonanie zabiegów mikrodermabrazji diamentowej, peelingu kawitacyjnego, ultrasonoterapii i sonoforezy z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	1	3
Mikrodermabrazja diamentowa, peeling kawitacyjny, ultrasonoterapia i sonoforeza w pielęgnacji skóry wrażliwej, naczyniowej i dojrzałej. Wykonanie zabiegów mikrodermabrazji diamentowej, peelingu kawitacyjnego, ultrasonoterapii i sonoforezy z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	1	3
Zabiegi elektrolecnicze stosowane w kosmetologii - wprowadzenie. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów elektrolecniczych. Przydatność galwanizacji i jonoforezy w zabiegach pielęgnacyjnych i leczniczych. Prezentacja techniki wykonania zabiegów.	1	3
Galwanizacja i jonoforeza. Przydatność galwanizacji w zabiegach pielęgnacyjnych i leczniczych skóry naczyniowej. Przydatność jonoforezy w kosmetologii, jako techniki zwiększania przenikania substancji biologicznie aktywnych kosmetyków.	1	3
Galwanizacja i jonoforeza. Przydatność galwanizacji w zabiegach pielęgnacyjnych i leczniczych skóry wymagającej pobudzenia i rewitalizacji. Zastosowanie jonoforezy w kosmetologii, jako techniki zwiększania przenikania substancji biologicznie	1	3

aktywnych kosmetyków.		
Zastosowanie prądów zmiennych w kosmetologii. Omówienie zjawiska elektroporacji. Przydatność zabiegów darsonwalizacji i mezoterapii bezigłowej w kosmetologii. Prezentacja techniki wykonania zabiegów elektroporacji.	1	3
Przydatność elektroporacji w kosmetologii, jako techniki zwiększania przenikania substancji biologicznie aktywnych zawartych w kosmetykach. Zabiegi elektroporacji wykorzystywane w pielęgnacji poszczególnych typów cery. Wykonanie zabiegu elektroporacji.	1	3
Techniki łączone zabiegów aparaturowych. Wykorzystanie prądów i ultradźwięków w zabiegach łączonych.	1	3
Peloidy w kosmetologii - wprowadzenie. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zastosowania masek borowinowych. Prezentacja zabiegu borowinowego na twarz.	1	3
Zabieg z zastosowaniem peloidów np. borowiny w pielęgnacji cery. Wykonanie zabiegu borowinowego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	1	3
Zabiegi kosmetyczne wykonywane z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury.	1	3
Peelingi chemiczne alfahydroksykwasami (AHA), betahydroksykwasami (BHA) i alfa-akwasami (AKA) – wprowadzenie. Peelingi chemiczne stosowane w kosmetologii pielęgnacyjnej i leczniczej. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zastosowaniem peelingów chemicznych. Dobór peelingu chemicznego do typu cery oraz defektów i dermatoz. Sposoby przygotowania skóry do zabiegu z peelingiem chemicznym. Dokumentacja zabiegowa oraz zalecenia i postępowanie po peelingu. Prezentacja: zabiegu złuszczenia naskórka z użyciem peelingu chemicznego.	1	2
Peeling kwasem migdałowym. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zastosowaniem peelingu kwasem migdałowym. Wykonanie zabiegu złuszczenia naskórka z użyciem peelingu migdałowego.	1	2
Peeling kwasem glikolowym. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zastosowaniem peelingu kwasem glikolowym. Wykonanie zabiegu złuszczenia naskórka z użyciem peelingu glikolowego.	1	2
Peeling złożony z kwasem glikolowym i kwasem pirogronowym. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zastosowaniem peelingu złożonego. Wykonanie zabiegu złuszczenia naskórka z użyciem peelingów złożonych.	1	2
Rozstępy - kosmetyczne i medyczne metody ich redukcji i usuwania. Przyczyny powstawania, diagnostyka i metody redukcji i usuwania rozstępów. Pielęgnacja skóry predysponowanej do tworzenia rozstępów. Przydatność mikrodermabrazji, peelingów chemicznych oraz mezoterapii w usuwaniu rozstępów. Wykonanie zabiegu mikrodermabrazji lub peelingu chemicznego na rozstępy.	1	2
Fale radiowe monopolarne i bipolarne. Zastosowanie fal radiowych w kosmetologii w zabiegach ujędrniających i odmładzających. Prezentacja zabiegu z zastosowaniem fal radiowych.	1	2
Przydatność fal radiowych w zabiegach ujędrniających twarzy i ciała. Wykonanie zabiegu z falami radiowymi z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	1	2
Otyłość, nadwaga, cellulit - wprowadzenie. Zasady prowadzenia dokumentacji zabiegów kosmetycznych na ciało. Typy sylwetki, diagnostyka otyłości i nadwagi (BMI i WHR oraz analiza składu ciała). Komunikacja z pacjentem z otyłością i nadwagą. Znaczenie kosmetologa w procesie odchudzania pacjenta. Przyczyny powstawania, diagnostyka i metody redukcji cellulitu. Przydatność zabiegów drenujących w terapii antycellulitowej. Prezentacja masażu antycellulitowego: manualny drenaż limfatyczny.	1	2
Masaż antycellulitowy. Przydatność zabiegów drenujących w terapii antycellulitowej. Prezentacja i wykonanie masażu antycellulitowego: manualny drenaż limfatyczny.	1	2
Masaż antycellulitowy. Wykonanie masażu antycellulitowego: manualny drenaż limfatyczny.	1	2
Zabieg antycellulitowy. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów na ciało z zawijaniem (body wrap). Prezentacja i wykonanie zabiegu nawilżającego skórę i redukującego cellulit.	1	2
Zabieg antycellulitowy. Wykonanie arbużowego zabiegu redukującego cellulit.	1	2

Masaż ujędrniający. Cel, wskazania i przeciwwskazania do masażu ujędrniającego. Przydatność masażu izometrycznego w ujędrnianiu i modelowaniu ciała. Prezentacja i wykonanie masażu ujędrniającego wybranych obszarów.	1	2
Masaż ujędrniający. Wykonanie masażu ujędrniającego wybranych obszarów.	1	2
Zabieg ujędrniający. Prezentacja i wykonanie zabiegu odmładzająco-ujędrniającego.	1	2

22. Literatura

1. Klonowska J. Kosmetologia. Edra Urban & Partner. Wrocław 2022.
2. Faruga-Lewicka W. Kosmetologia w pigułce: kompendium. Edra Urban & Partner. Wrocław 2022.
3. Drobnik A., Słodka A. Kosmetologia z immunologią skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2021.
4. Kranc R., Fabiszewski R. Kosmetologia: podstawy naukowe. MedPharm Polska. Wrocław 2016.
5. Kamińska A., Jabłońska K., Drobnik A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I.
6. Padlewska K. Kosmetologia ciała. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2018. Wydanie I.
7. Molski M. Nowoczesna kosmetologia T.1. Detoksykacja, dieta, ruch. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2014.
8. Molski M. Nowoczesna kosmetologia T.2. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2014.
9. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2018. Wydanie I.
10. Sobolewska E., Godlewska R., Michalski J. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa 2017.
11. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część I. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014.
12. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część II. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014.
13. Placek W. Dermatologia estetyczna. Wydawnictwo Medyczne Termedia, Poznań 2016.
14. Padlewska K. Medycyna estetyczna i kosmetologia. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014.

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: II		3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Farmakologia		5. Semestr: IV	
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu Poznanie mechanizmów działania leków z wybranych grup terapeutycznych, ich działań niepożądanych, wskazań i przeciwwskazań do stosowania oraz ważnych interakcji. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone <u>Uchwałą Senatu SUM</u>) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W10. w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U20. w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01.			
9. Liczba godzin z przedmiotu	30	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	Aktywność na zajęciach oceniana na podstawie odpowiedzi ustnych i obserwacji Kolokwium zaliczeniowe pisemne	*	
W zakresie umiejętności	Obserwacja Ocena rozwiązywania problemów	*	
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*	

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Farmakologii, ul. Jagiellońska 4, 41-200 Sosnowiec, (032) 364 15 40, farmak@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: Prof. dr hab. n. farm. Joanna Folwarczna, jfolwarczna@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Zna budowę anatomiczną człowieka, funkcje poszczególnych narządów i układów, funkcje występujących w organizmie białek, węglowodanów, lipidów, hormonów i witamin, zna mechanizmy rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego.		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć	Podręczniki i wykłady	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Zgodnie z harmonogramem zajęć. 41-200 Sosnowiec, ul. Jagiellońska 4	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Katedra i Zakład Farmakologii, 41-200 Sosnowiec, ul. Jagiellońska 4. Godziny konsultacji ustalone ze studentami	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Posiada podstawową wiedzę farmakologiczną z zakresu: postaci leku, dróg podawania leku, losu leku w organizmie, znajomości mechanizmów działania leków.	K1_W10
P_U01	Potrafi zgodnie współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku zmian dermatologicznych.	K1_U20
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		20
Farmakologia ogólna		2
Farmakologia leków wpływających na układ autonomiczny		2
Farmakologia leków wpływających na naczynia krwionośne		2
Farmakologia leków stosowanych w zakażeniach bakteryjnych		2
Farmakologia leków wpływających na układ krzepnięcia		2
Farmakologia środków znieczulających miejscowo i zwiotczających mięśnie szkieletowe		2
Farmakologia niesteroidowych leków przeciwzapalnych, przeciwbólowych i przeciwgorączkowych		2
Farmakologia glikokortykosteroidów i leków dermatologicznych		2
Farmakologia leków dermatologicznych c.d.		2
Farmakologia układu pokarmowego		2
21.2. Seminaria		10
Farmakologia leków układu autonomicznego i leków wpływających na naczynia krwionośne		2

1. Budowa i czynność autonomicznego układu współczulnego	
2. Leki stosowane w leczeniu nadciśnienia tętniczego	
3. Leki stosowane we wstrząsie	
Farmakologia leków stosowanych w zakażeniach bakteryjnych	
1. Antybiotyki β -laktamowe	
2. Tetracykliny	2
3. Antybiotyki aminoglikozydowe	
4. Antybiotyki peptydowe stosowane miejscowo	
Farmakologia leków wpływających na mechanizmy krzepnięcia krwi	
1. Leki hamujące krzepliwość krwi	2
2. Leki zwiększające krzepliwość krwi	
Farmakologia środków znieczulających miejscowo i zmiotczających mięśnie szkieletowe	
1. Środki znieczulające miejscowo	2
2. Leki zmiotczające mięśnie szkieletowe	
Farmakologia glikokortykosteroidów i leków dermatologicznych	
1. Glikokortykosteroidy	2
2. Leki dermatologiczne	
21.3. Ćwiczenia	0
22. Literatura	
Janiec W. (red.) Kompendium farmakologii. Wyd. V uaktualnione i rozszerzone. PZWL, Warszawa 2021.	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących. Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: Studia I stopnia	
		3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: II		5. Semestr: IV	
6. Nazwa przedmiotu: Mikrobiologia kosmetyczna			
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu			
Wysokie wymagania stawiane obecnie kosmetologom narzucają konieczność zapoznania studentów z podstawami mikrobiologii. Cele kształcenia z przedmiotu „Mikrobiologia kosmetyczna” obejmują zapoznanie studentów z:			
a) podstawowymi pojęciami z zakresu mikrobiologii;			
b) wirusowymi, bakteryjnymi i grzybiczymi oddziaływaniami patofizjologicznymi;			
c) wybranymi patogennymi drobnoustrojami i ich znaczeniem w kosmetologii;			
d) metodami zapobiegania zakażeniom;			
e) zasadami dezynfekcji i sterylizacji;			
f) wymogami bezpieczeństwa mikrobiologicznego w zakładach kosmetycznych;			
g) kryteriami czystości mikrobiologicznej kosmetyków.			
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwie podkreślić): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)			
w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W02, K1_W09, K1_W21, K1_W24			
w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U12, K1_U13, K1_U28			
w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K12			
9. Liczba godzin z przedmiotu	45	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	4
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny – testowy	*	
W zakresie umiejętności	Sprawdzian pisemny, obserwacja	*	
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*	

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Mikrobiologii i Wirusologii Wydziału Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu, ul. Jagiellońska 4, 41-200 Sosnowiec, tel. (32) 364 16 20 do 16 25, mikrob@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: dr hab. n. med. Robert D. Wojtyczka, prof. SUM		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Podstawowe wiadomości z zakresu biologii, biochemii i fizjologii. Umiejętność posługiwania się podstawowym sprzętem laboratoryjnym.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć / środki dydaktyczne	Instrukcje do ćwiczeń	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Zgodnie z obowiązującym harmonogramem zajęć	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Katedra i Zakład Mikrobiologii i Wirusologii ul. Jagiellońska 4, 41-200 Sosnowiec Godziny konsultacji dostępne na stronie internetowej: http://mikrowir.sum.edu.pl	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Zna znaczenie wpływu czynników środowiska zewnętrznego na organizm człowieka.	K1_W02
P_W02	Ma znajomość szczegółowej biologii mikroorganizmów.	K1_W09
P_W03	Zna podstawowe jednostki chorobowe skóry, skóry owłosionej i paznokci w zakresie niezbędnym dla kosmetologa.	K1_W21
P_W04	Zna zasady BHP obowiązujące kosmetologa.	K1_W24
P_U01	Potrafi ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu.	K1_U12
P_U02	Potrafi rozpoznać chorobową zmianę skóry, która wymaga interwencji lekarza.	K1_U13
P_U03	Potrafi badać wrażliwość drobnoustrojów na środki dezynfekcyjne i antyseptyczne oraz ocenić skuteczność dezynfekcji i sterylizacji oraz stosować wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.	K1_U28

P_K01	Jest gotów do wprowadzania zasad bezpieczeństwa, higieny pracy i ergonomii.	K1_K12
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15
1. Budowa i fizjologia bakterii. Genetyka i klasyfikacja bakterii.		2
2. Podstawy immunologii infekcyjnej. Profilaktyka zakażeń.		2
3. Mechanizmy działania leków przeciwbakteryjnych, przeciwwirusowych i przeciwgrzybiczych oraz chemioterapia zakażeń.		2
4. Mikrobiom człowieka.		2
5. Bakteryjne zakażenia skóry i tkanki podskórnej.		2
6. Wirusy jako komórkowe patogeny obligatoryjne.		2
7. Zakażenia grzybicze.		3
21.2. Seminaria		15
1. Pojęcia: dezynfekcja, sterylizacja, aseptyka, antyseptyka, sanityzacja, środki bakteriobójcze i bakteriostatyczne. Metody i zasady skutecznej sterylizacji. Metody kontroli procesu sterylizacji. Metody i zasady skutecznej dezynfekcji. Czynniki wpływające na efektywność środków do dezynfekcji. Dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie kosmetycznym. Higiena rąk. Flora stała, przejściowa, infekcyjna skóry rąk.		2
2. Podstawowe zasady diagnostyki bakteriologicznej. Metody barwienia, morfologia drobnoustrojów.		2
3. Podstawowe zasady diagnostyki bakteriologicznej. Wymagania metaboliczne bakterii. Rodzaje podłoży mikrobiologicznych i typy wzrostu mikroorganizmów w pożywkach mikrobiologicznych. Morfologia kolonii bakteryjnych. Kolokwium I.		2
4. Zasady mikrobiologicznej kontroli środowiska pracy.		2
5. Bezpieczeństwo użytkowania kosmetyków – środki ochrony kosmetyków (konserwanty), testy kontrolowanego zanieczyszczenia mikrobiologicznego. Kryteria i wymagania czystości mikrobiologicznej kosmetyków. Zasady i metody badania czystości mikrobiologicznej kosmetyków. Czynniki wpływające na kontaminację kosmetyków. Kolokwium II.		2
6. Charakterystyka drobnoustrojów występujących w kosmetykach i ich udział w zakażeniach człowieka (<i>Pseudomonas aeruginosa</i> , <i>Escherichia coli</i>).		2
7. Charakterystyka drobnoustrojów występujących w kosmetykach i ich udział w zakażeniach człowieka (<i>Staphylococcus aureus</i> , <i>Candida albicans</i>).		2
8. Podstawy oporności mikroorganizmów na antybiotyki. Zasady zapobiegania rozwojowi oporności. Metody oceny wrażliwości mikroorganizmów na antybiotyki. Kolokwium III.		1
21.3. Ćwiczenia		15
1. Zajęcia organizacyjne. Regulamin przedmiotu. Zasady BHP obowiązujące w pracowni mikrobiologicznej. Wyposażenie pracowni mikrobiologicznej. Podstawowe techniki pracy w laboratorium mikrobiologicznym.		2
2. Badanie skuteczności wybranych metod dezynfekcji i sterylizacji.		2

Badanie czystości mikrobiologicznej rąk i skuteczności dezynfekcji rąk.	
3. Podstawowe kształty i układy przestrzenne komórek bakterii. Preparaty przyżyciowe i utrwalone. Barwniki i metody barwienia (przyżyciowe, proste i złożone, pozytywne i negatywne). Technika mikroskopowania i zasady pracy z mikroskopem.	2
4. Kontrola mikrobiologiczna środowiska pracy. Badanie mikrobiologicznej czystości powierzchni (cz. 1). Kolokwium I.	2
5. Kontrola mikrobiologiczna środowiska pracy. Badanie mikrobiologicznej czystości powierzchni (cz. 2).	2
6. Kontrola mikrobiologiczna kosmetyków. Badanie czystości preparatów kosmetycznych (cz.1).	2
7. Kontrola mikrobiologiczna kosmetyków. Badanie czystości preparatów kosmetycznych (cz.2).	2
8. Kontrola mikrobiologiczna kosmetyków. Badanie czystości preparatów kosmetycznych (cz.3). Kolokwium II.	1
22. Literatura	
<ol style="list-style-type: none"> Gospodarek E.: Mikrobiologia w kosmetologii. PZWL, Warszawa, 2013. Murray PR, Rosenthal KS, Pfaller MA. Mikrobiologia. Wydanie 8. Wydawnictwo Edra Urban & Partner Wrocław 2018. Ćwiczenia z mikrobiologii ogólnej. Skrypt dla studentów biologii. Część 1. teoretyczna, wydanie V, Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2014. Bulanda M., Pietrzyk A., Wróblewska M. Mikrobiologia lekarska tom 1 i 2. PZWL, 2023, wyd. I 	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.</p> <p>Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.</p> <p>Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: II		3. Forma studiów: stacjonarne	
		5. Semestr: IV	
6. Nazwa przedmiotu: Rośliny kosmetyczne i naturalne surowce lecznicze			
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu			
<p>Studenci zapoznają się z roślinami dostarczającymi surowców, które są wykorzystywane w preparatach, recepturach i zabiegach kosmetycznych, poznają poszczególne gatunki roślin kosmetycznych, ich charakterystykę botaniczną, przynależność systematyczną oraz wykorzystywane w kosmetyce substancje czynne w nich występujące. Nabywają wiedzę potrzebną do odczytania receptury kosmetycznej, ustalenia funkcji składników i poprawnego ich stosowania. Przystawiają wiedzę o zbiorze, konserwowaniu i przechowywaniu surowców zielarskich, ich podziale na grupy surowcowe, podstawowych formach leków naturalnych i ich wykorzystaniu w ziołolecznictwie. Zapoznanie z najczęściej stosowanymi surowcami pochodzenia naturalnego.</p> <p>Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (<i>właściwe podkreślić</i>): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/<u>Uchwały Senatu SUM</u> (<i>podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</i>)</p> <p>w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W01; K1_W21; K1_W29 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U18; K1_U06; K1_U29 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01</p>			
9. Liczba godzin z przedmiotu		45	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
			5
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę,			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się		Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy		Sprawdzian pisemny – pytania otwarte; test wyboru Zaliczenie na ocenę – test wyboru	*
W zakresie umiejętności		Obserwacja	*
W zakresie kompetencji		Obserwacja	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Botaniki Farmaceutycznej i Zielarstwa, 41-200 Sosnowiec, ul. Ostrogórska 30, botanikasekr@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: Prof. dr hab. n. med. I n. o zdr. Adam Stebel, astebel@sum.edu.pl; dr n. farm. Katarzyna Kowalik, kkowalik@sum.edu.pl;		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Podstawy biologii i anatomii człowieka		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	Zbiór surowców zielarskich i okazów zielnikowych; roślinne surowce kosmetyczne	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Wykłady– ogólnodostępne sale seminaryjne Wydziału Nauk Farmaceutycznych; ćwiczenia - sala ćwiczeń Katedry i Zakładu Botaniki Farmaceutycznej i Zielarstwa	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Katedra i Zakład Botaniki Farmaceutycznej i Zielarstwa – godziny konsultacji uzgadniane z osobami prowadzącymi zajęcia	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Posiada podstawową wiedzę o funkcjonowaniu organizmów żywych, genetycznym podłożu ich różnicowania oraz mechanizmach dziedziczenia	K1_W01
P_W02	Zna podstawowe jednostki chorobowe skóry, skóry owłosionej i paznokci w zakresie niezbędnym dla kosmetologa	K1_W21
P_W03	Ma wiedzę na temat dostępnych preparatów kosmetycznych i potrafi je właściwie zastosować	K1_W29
P_U01	Posiada umiejętność promowania zdrowego stylu życia, dbałość o pielęgnację ciała i urody	K1_U18
P_U02	Posiada umiejętność wykonania podstawowych czynności laboratoryjnych – ważenie, odmierzanie objętości, wykonywanie roztworów o ustalonym stężeniu, rozcieńczanie roztworów, sączenie, ekstrakcja, ustalanie pH środowiska	K1_U06
P_U03	Potrafi poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów i potrafi ustalać zakres funkcji składników recepturowych.	K1_U29
P_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się	K1_K01
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15 h
W1. Budowa komórki roślinnej		1
W2. Histologia roślin		1
W3. Anatomia i morfologia roślin		1
W4. Systematyka grzybów i roślin - wprowadzenie		1

W5. Przegląd systematyczny glonów, mszaków, paprotników, roślin nagozalążkowych, okrytonasiennych dwuliściennych, okrytonasiennych jednoliściennych ze szczególnym uwzględnieniem gatunków mających zastosowanie w kosmetyce i lecznictwie	5
W6. Postacie leków naturalnych	1
W10. Zbiór i konserwacja surowców zielarskich	1
W11. Zioła stosowane w wybranych schorzeniach	4
21.2. Seminaria	0 h
21.3. Ćwiczenia	30 h
C1. Ćwiczenia organizacyjne, zasady BHP i regulamin pracowni.	1
C2. Zasady mikroskopowania. Komórka roślinna, tkanki roślinne – obserwacje w oparciu o preparaty świeże i trwałe.	5
C3. Przegląd roślin będących źródłem olejów, wosków, balsamów, żywic, gumożywic i olejków eterycznych w oparciu o materiały zielnikowe oraz surowce kosmetyczne i zielarskie.	3
C4. Przegląd roślin będących źródłem węglowodanów, śluzów, gum, saponin i kumaryn w oparciu o materiały zielnikowe oraz surowce kosmetyczne i zielarskie.	3
C5. Przegląd roślin będących źródłem barwników, garbników, kwasów organicznych, fitohormonów, enzymów, witamin i soli mineralnych w oparciu o materiały zielnikowe oraz surowce kosmetyczne i zielarskie.	3
C6. Cechy morfologiczne roślin umożliwiające ich identyfikację. Zasady posługiwania się kluczem do oznaczania roślin, ćwiczenia z oznaczania roślin w oparciu o świeży materiał roślinny oraz o materiały zielnikowe.	3
C7. Przegląd roślin i surowców leczniczych z grup: <i>cardiaca, cardiovascularia, cardiotonica, vasalia, analeptica, hypnotica, sedativa et spasmolytica, antiphlogistica, expectorantia, antibechnica, bronchiospasmolytica, immunostimulantia</i> , surowce witaminowe.	3
C8. Przegląd roślin i surowców leczniczych z grup: <i>antiseptica, antibacterica, antimycotica, remedia dermatologica, adstringentia, irritantia, vermicida</i> .	3
C9. Przegląd roślin i surowców leczniczych z grup: <i>antidiarrhoica, obstipantia, carminativa, laxantia, amara, stomachica, digestiva, cholagoga, choleretica, antihepatotoxica, diaphoretica, antidiaphoretica, diuretica, urodesinficientia</i> .	3
C10. Podsumowanie wiadomości o roślinach kosmetycznych i naturalnych surowcach leczniczych - zajęcia terenowe	3
22. Literatura	
22.1. Podstawowa	
1. BRODA B.: Zarys botaniki farmaceutycznej. PZWL, Warszawa 2002. [ćw. 2 i 6]	
2. CZERPAK R., JABŁOŃSKA-TRYPUĆ A.: Roślinne surowce kosmetyczne. MedPharm, 2008.	
3. JĘDRZEJKO K., KOWALCZYK B., BACLER B.: Rośliny kosmetyczne. Śląska Akademia Medyczna. Katowice, 2012.	
4. LAMER-ZARAWSKA E.: Fitoterapia i leki roślinne. PZWL, Warszawa 2002. [ćw. 7, 8, 9]	
5. LAMER-ZARAWSKA E., CHWAŁA C., GWARDYS A.: Rośliny w kosmetyce i kosmetologii przeciwstarzeniowej. Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2012.	
22.2. Uzupełniająca	
1. JABŁOŃSKA-TRYPUĆ A., CZERPAK S.: Surowce kosmetyczne i ich składniki. MedPharm, 2008.	
2. LAMER-ZARAWSKA E., NOCULAK-PALCZEWSKA A.: Kosmetyki naturalne. Astrum,	

Wrocław, 1994.

3. van WYK B.– E., WINK M.: Rośliny lecznicze świata. Ilustrowany przewodnik. MedPharm, 2008.
4. FROHNE D.: Leksykon roślin leczniczych. Przewodnik naukowy. MedPharm, 2010.
5. STRZELECKA H., KOWALSKI J.: Encyklopedia zielarstwa i ziołolecznictwa. PWN, 2000.
6. SZWEYKOWSCY A. i J.: Botanika. Wyd. Naukowe PWN, Warszawa, 2009.

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
	3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: II	5. Semestr: III	
6. Nazwa przedmiotu: Praktyka zawodowa 1 – gabinet kosmetyczny (w trakcie roku akademickiego)		
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu		
<p>Nadrzędnym celem kształcenia jest utrwalenie i ugruntowanie wiedzy i umiejętności studentów w zakresie kosmologii pielęgnacyjnej i upiększającej. Studenci w trakcie trwania praktyki mają na celu ćwiczenie umiejętności właściwego doboru zabiegów kosmetycznych do potrzeb mając na uwadze wszystkie wskazania i przeciwwskazania. Założeniem praktyki jest zgłębienie zasad funkcjonowania gabinetów kosmetycznych, znajomość dostępnych kosmetyków oraz urządzeń.</p> <p>Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/<u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/<u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>)</p> <p>w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W26, K1_W30 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U03, K1_U07, K1_U08 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K03, K1_K06, K1_K09, K1_K12, K1_K13, K1_K14</p>		
9. Liczba godzin z przedmiotu	120	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		4
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Zaliczenie na podstawie obecności na zajęciach. Wykonanie i zaliczenie zadań zleconych przez opiekuna praktyki z ramienia Uczelni na platformie elearningowej w trakcie zajęć zdalnych. Prowadzenie dzienniczka praktyk. Pozytywna opinia opiekuna praktyki (ocena aktywności na zajęciach, zaangażowania w wykonywane ćwiczenia, nawiązywanie kontaktu z klientem). Telefoniczna lub osobista kontrola praktyki przez opiekuna wyznaczonego z ramienia Uczelni.	100% obecności na praktyce. Uzupełniony dzienniczek praktyk. Pozytywna ocena praktyki przez opiekuna praktyk w danej placówce. Potwierdzona pozytywna opinia opiekuna praktyki zawodowej z ramienia Uczelni.

Karta przedmiotu - praktyka zawodowa

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko opiekuna praktyki zawodowej dr n. med. Anna Deda, e-mail: adeda@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Kosmetologia pielęgnacyjna, kosmetologia upiększająca, ogólna wiedza z dermatologii.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć	Treści zawarte w wykładach, treści prezentowane podczas ćwiczeń oraz zajęć praktycznych, prezentacje PowerPoint, publikacje z czasopism naukowych.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Wybrany przez studenta ośrodek, gdzie świadczone są usługi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej.	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. Stacjonarnie - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na online na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Określa zasady pielęgnacyjnego oraz upiększającego działania zabiegów, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania do ich wykonania. Ma wiedzę na temat dopasowania zabiegu do rodzaju zmian oraz ma świadomość wystąpienia skutków ubocznych manifestujących się zmianami skórnymi.	K1_W26 K1_W30
P_U01	Potrafi z użyciem podstawowej aparatury i sprzętu wykonać zabiegi kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej uzasadniając właściwy wybór zabiegu dla danego klienta.	K1_U07 K1_U08
P_U02	Poprawnie wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań: masaż, manicure, pedicure, zabiegi nawilżające skórę, zabiegi rewitalizujące, redukujące hiperpigmentacje, zabiegi normalizujące funkcjonowanie gruczołów łojowych, usuwanie zbędnego owłosienia, peeling kosmetyczny.	K1_U01
P_U03	Potrafi prawidłowo wyjaśnić dobór danego zabiegu upiększającego oraz wykonać zabieg w określonych okolicznościach.	K1_U03 K1_U08
P_K01	Potrafi w sposób taktowny a zarazem skuteczny komunikować się z klientem oraz współpracować z pracownikami służby zdrowia, sugerując potrzebę konsultacji i zabiegów medycznych.	K1_K03 K1_K06
P_K02	Potrafi rozwiązywać najczęściej występujące w gabinecie kosmetycznym problemy będąc świadomym potrzeb	K1_K09 K1_K13

	doskonalenia zawodowego.	
P_K03	Poprawnie wprowadza zasady bezpieczeństwa, higieny pracy i ergonomii.	K1_K12 K1_K14
21. Tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Zajęcia praktyczne		120
<p>Obserwacja zasad funkcjonowania gabinetu kosmetycznego, komunikacja i zdolność nawiązywania kontaktu z klientem, prowadzenie dokumentacji - karty klienta, organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu, diagnostyka rodzaju skóry, demakijaż, masaż i pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz oprawy oczu, stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawilżające, zabiegi oczyszczające dla cery trądzikowej, rewitalizujące dla cery dojrzałej i wrażliwej, manicure, pedicure, zabiegi z wykorzystaniem prądu stałego i zmiennego, metody usuwania zbędnego owłosienia, zabiegi zapobiegające, zmniejszające i wspomagające leczenie cellulitu, otyłości i rozstępów skórnych, peelingi powierzchniowe, makijaż podstawowy. Zaprojektowanie zasad pielęgnacji domowej i gabinetowej. W razie potrzeby skierowanie na konsultacje lekarskie.</p>		
22. Literatura		
<ol style="list-style-type: none"> Górska A., Graboś A., Prejsnar-Wiśniewska R. i Sadlik E.. Profesjonalna pielęgnacja twarzy. Edicon. 2018. Kranc R., Farbiszewski R. Kosmetologia podstawy naukowe. Medpharm 2016. Sobolewska E., Godlewska R., Michalski J. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa, 1, 2017. Kamińska A., Jabłońska K., Drobnik A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I. Schaschner K., Jankowiak W. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2018. Wydanie I. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Twarz, szyja, dekol. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2014. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część I. Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2014. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część II. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014. <p>Czasopisma</p> <ol style="list-style-type: none"> Polish Journal of Cosmetology Dermatologia praktyczna Beauty Forum Les Nouvelles esthétiques & Spa, LNE 		
23. Kryteria oceny – szczegóły		
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących. Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>		

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
		3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: II		5. Semestr: III	
6. Nazwa przedmiotu: Praktyka zawodowa 1– SPA (w trakcie roku akademickiego)			
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
<p>8. Cel/-e przedmiotu</p> <p>Celem kształcenia jest wdrożenie, utrwalenie i ugruntowanie wiedzy i umiejętności studentów w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej. Założeniem praktyki jest zgłębienie zasad funkcjonowania gabinetów odnowy biologicznej i SPA, znajomość dostępnych kosmetyków oraz urządzeń. Studenci w trakcie trwania praktyki mają na celu ćwiczenie umiejętności właściwego doboru zabiegów kosmetycznych i kosmetyków do potrzeb klienta, mając na uwadze wszystkie wskazania i przeciwwskazania. Studenci obserwują wykonywane w gabinetach odnowy biologicznej zabiegi fizjoterapeutyczne, poznają różne techniki masażu, zabiegi z wykorzystaniem prądów, światła, ciepła, zimna. Poznają zabiegi hydroterapeutyczne, zabiegi z wykorzystaniem peloidów, zasady talasoterapii i balneologii.</p> <p>Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwe podkreślić): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/<u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)</p> <p>w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W21, K1_W29, K1_W30, K1_W37 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U02, K1_U07, K1_U08 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K03, K1_K06, K1_K12, K1_K14</p>			
9. Liczba godzin z przedmiotu		120	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
			4
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji		Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Zaliczenie na podstawie obecności na zajęciach. Wykonanie i zaliczenie zadań zleconych przez opiekuna praktyki z ramienia Uczelni na platformie elearningowej w trakcie zajęć zdalnych. Prowadzenie dzienniczka praktyk. Pozytywna opinia opiekuna praktyki (ocena aktywności na zajęciach, zaangażowania w wykonywane ćwiczenia, nawiązywanie kontaktu z klientem). Telefoniczna lub osobista kontrola praktyki przez opiekuna wyznaczonego z ramienia Uczelni.		100% obecności na praktyce. Uzupełniony dzienniczek praktyk. Pozytywna ocena praktyki przez opiekuna praktyk w danej placówce. Potwierdzona pozytywna opinia opiekuna praktyki zawodowej z ramienia Uczelni.

Karta przedmiotu - praktyka zawodowa

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko opiekuna praktyki zawodowej dr n. med. Anna Deda, e-mail: adeda@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Kosmetologia pielęgnacyjna, kosmetologia upiększająca, ogólna wiedza z dermatologii i fizykoterapii.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć	Praktyki student odbywa indywidualnie	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Wybrany przez studenta ośrodek, gdzie świadczone są usługi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej.	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. Stacjonarnie - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na online na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (<i>właściwe podkreślić</i>): standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Określa podstawowe jednostki chorobowe skóry i paznokci oraz zasady doboru preparatów kosmetycznych dla każdego typu skóry zdrowej.	K1_W21 K1_W29
P_W02	Potrafi określić mechanizmy pielęgnacyjnego oraz upiększającego działania zabiegów. Zna wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia danych zabiegów kosmetycznych. Ma również świadomość wystąpienia skutków ubocznych manifestujących się zmianami skórnymi.	K1_W30 K1_W37
P_U01	Poprawnie wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań: masaż, manicure, pedicure, zabiegi nawilżające skórę, zabiegi rewitalizujące, redukujące hiperpigmentacje, zabiegi normalizujące funkcjonowanie gruczołów łojowych, usuwanie zbędnego owłosienia, peeling kosmetyczny.	K1_U01 K1_U02
P_U02	Potrafi z użyciem podstawowej aparatury i sprzętu wykonać zabiegi kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej uzasadniając właściwy wybór zabiegu dla danego klienta.	K1_U07
P_U03	Potrafi prawidłowo wyjaśnić dobór zabiegu kosmetycznego w określonych okolicznościach.	K1_U08
P_K01	Potrafi w sposób taktowny a zarazem skuteczny komunikować się z klientem oraz współpracować z pracownikami służby zdrowia, sugerując potrzebę konsultacji i zabiegów medycznych.	K1_K03 K1_K06

P_K02	Poprawnie wprowadza zasady bezpieczeństwa, higieny pracy i ergonomii.	K1_K12 K1_K14
21. Tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Zajęcia praktyczne		120
<p>Obserwacja zasad funkcjonowania gabinetu odnowy biologicznej, ośrodka SPA. Zdolność komunikacji i nawiązywania kontaktu z klientem, zasady prowadzenia dokumentacji kosmetycznej, organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu, diagnostyka rodzaju skóry, demakijaż, masaż i pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz oprawy oczu, stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawilżające, zabiegi oczyszczające dla cery trądzikowej, rewitalizujące zabiegi dla cery dojrzałej i wrażliwej, manicure, pedicure, zabiegi z wykorzystaniem prądu stałego i zmiennego, metody usuwania zbędnego owłosienia, zabiegi zapobiegające, zmniejszające i wspomagające leczenie cellulitu, otyłości i rozstępów skórnych, peelingi powierzchniowe, makijaż podstawowy. Zaprojektowanie zasad pielęgnacji domowej i gabinetowej. Obserwacja zabiegów fizjoterapeutycznych wykonywanych w ośrodkach odnowy biologicznej i SPA: techniki masażu, zabiegi z wykorzystaniem prądów, światła, ciepła, zimna. Zabiegi hydroterapeutyczne, zabiegi z wykorzystaniem peloidów, talasoterapia, balneologia. W razie potrzeby skierowanie na konsultacje lekarskie.</p>		
22. Literatura		
<ol style="list-style-type: none"> Górska A., Graboś A., Prejsnar-Wiśniewska R. i Sadlik E.. Profesjonalna pielęgnacja twarzy. Edicon 2018. Schwarz G. Leki i kosmetyki z morskiej apteki. Amber. Kranc R., Farbiszewski R. Kosmetologia podstawy naukowe. Medpharm 2016. Mańkowska A., Kasprzak W. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL 2010. Sobolewska E., Godlewska R., Michalski J. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa, 1, 2017. Kamińska A., Jabłońska K., Drobnik A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I. Schaschner K., Jankowiak W. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2018. Wydanie I. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Twarz, szyja, dekolt. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2014. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część I. Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2014. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część II. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014. <p>Czasopisma</p> <ol style="list-style-type: none"> Polish Journal of Cosmetology Dermatologia praktyczna Beauty Forum Les Nouvelles esthétiques & Spa, LNE 		
23. Kryteria oceny – szczegóły		
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących. Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>		

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: II		3. Forma studiów: stacjonarne	
5. Semestr: IV		6. Nazwa przedmiotu: Praktyka zawodowa 2 – gabinet kosmetyczny (w trakcie roku akademickiego)	
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu Podstawowym celem kształcenia jest poszerzenie wiedzy studentów kosmetologii na temat zasad funkcjonowania i zakresu działalności ośrodków, w których wykonywane są zabiegi kosmetyczne z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej. Założeniem praktyki jest utrwalenie umiejętności planowania rodzaju zabiegu kosmetycznego, poprawnego przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz znajomości stosowanych kosmetyków i urządzeń. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone <u>Uchwałą Senatu SUM</u>) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W26, K1_W30, K1_W37. w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U02, K1_U07, K1_U08, K1_U09, K1_U17 K1_U29. w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K03, K1_K04, K1_K06, K1_K07, K1_K08, K1_K11, K1_K12, K1_K13.			
9. Liczba godzin z przedmiotu	120	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	4
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	Zaliczenie na podstawie obecności na zajęciach. Wykonanie i zaliczenie zadań zleconych przez opiekuna praktyki z ramienia Uczelni na platformie elearningowej w trakcie zajęć zdalnych. Prowadzenie dzienniczka praktyk. Pozytywna opinia opiekuna praktyki (ocena aktywności na zajęciach, zaangażowania w wykonywane ćwiczenia, nawiązywanie kontaktu z klientem) Telefoniczna lub osobista kontrola praktyki przez opiekuna wyznaczonego z ramienia Uczelni.	100% obecności na praktyce. Uzupełniony dzienniczek praktyk. Pozytywna ocena praktyki przez opiekuna praktyk w danej placówce. Potwierdzona pozytywna opinia opiekuna praktyki zawodowej z ramienia Uczelni.	

Karta przedmiotu - praktyka zawodowa

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko opiekuna praktyki zawodowej dr n. med. Anna Deda, e-mail: adeda@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Kosmetologia pielęgnacyjna, kosmetologia upiększająca, ogólna wiedza z dermatologii.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć	Treści zawarte w wykładach, treści prezentowane podczas ćwiczeń oraz zajęć praktycznych, prezentacje PowerPoint, publikacje z czasopism naukowych.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Wybrany przez studenta ośrodek, gdzie świadczone są usługi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej.	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. <i>Stacjonarnie</i> - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na <i>online</i> na platformie Microsoft Teams.	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Potrafi dobrać właściwy zabieg pielęgnacyjny i upiększający dla każdego typu skóry zdrowej i zmienionej chorobowo. Określa i respektuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania tego typu zabiegów kosmetycznych. Ma wiedzę na temat doboru właściwych kosmetyków do wykonania zabiegu kosmetycznego.	K1_W26 K1_W30 K1_W37
P_U01	Z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań student poprawnie wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające: masaż, manicure, pedicure, zabiegi nawilżające skórę, zabiegi rewitalizujące, redukujące hiperpigmentacje, zabiegi normalizujące funkcjonowanie gruczołów łojowych, usuwanie zbędnego owłosienia, potrafi podjąć decyzję o zastosowaniu preparatu kosmetycznego lub wykonaniu zabiegu w określonych okolicznościach.	K1_U01 K1_U02
P_U02	Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zabiegach kosmetycznych.	K1_U07
P_U03	Potrafi wyjaśnić klientowi wybór zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających, profilaktycznych odpowiednich dla jego potrzeb oraz udzielić porad na temat zastosowania diety i kosmetyków w poprawie wyglądu skóry. Ma wiedzę na temat dostępnych preparatów kosmetycznych, potrafi stosować kosmetyki zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego, potrafi poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów i potrafi ustalać zakres funkcji składników recepturowych.	K1_U08 K1_U09 K1_U17 K1_U29

P_K01	Posiada umiejętność wprowadzania zasad bezpieczeństwa, higieny pracy i ergonomii oraz jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego.	K1_K12 K1_K13
P_K02	Potrafi taktownie i skutecznie zasugerować klientowi potrzebę konsultacji medycznej (dermatologicznej, alergologicznej, onkologicznej), potrafi zapewniać pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	K1_K06 K1_K11
P_K03	Potrafi komunikować się z klientem i okazując mu szacunek wyjaśniać wybór zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub upiększających odpowiedniego dla jego potrzeb.	K1_K03 K1_K04 K1_K07 K1_K08
21. Tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Zajęcia praktyczne		120
Dalsza obserwacja zasad funkcjonowania gabinetu kosmetycznego, komunikacja i zdolność nawiązywania kontaktu z klientem, prowadzenie dokumentacji - karty klienta, organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu, diagnostyka rodzaju skóry, demakijaż, masaż i pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz oprawy oczu, stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawilżające, zabiegi oczyszczające dla cery trądzikowej, rewitalizujące dla cery dojrzałej i wrażliwej, manicure, pedicure, zabiegi z zastosowaniem prądu stałego i zmiennego, metody usuwania zbędnego owłosienia, zabiegi zapobiegające, zmniejszające i wspomagające leczenie cellulitu, otyłości i rozstępów skórnych, peelingi powierzchniowe, makijaż podstawowy. Zaprojektowanie zasad pielęgnacji domowej i gabinetowej. W razie potrzeby skierowanie na konsultacje.		
22. Literatura		
<p>10. Górska A., Graboś A., Prejsnar-Wiśniewska R. i Sadlik E.. Profesjonalna pielęgnacja twarzy. Edicon. 2018.</p> <p>11. Kranc R., Farbiszewski R. Kosmetologia podstawy naukowe. Medpharm 2016.</p> <p>12. Sobolewska E., Godlewska R., Michalski J. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa, 1, 2017.</p> <p>13. Kamińska A., Jabłońska K., Drobnik A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I.</p> <p>14. Schaschner K., Jankowiak W. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I.</p> <p>15. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2018. Wydanie I.</p> <p>16. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Twarz, szyja, dekolt. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2014.</p> <p>17. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część I. Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2014.</p> <p>18. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część II. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014.</p> <p>Czasopisma</p> <p>5. Polish Journal of Cosmetology</p> <p>6. Dermatologia praktyczna</p> <p>7. Beauty Forum</p> <p>8. Les Nouvelles esthétiques & Spa, LNE</p>		
23. Kryteria oceny – szczegóły		
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.</p> <p>Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.</p> <p>Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>		

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie				
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia		
		3. Forma studiów: stacjonarne		
4. Rok: II		5. Semestr: IV		
6. Nazwa przedmiotu : Praktyka zawodowa – SPA (w trakcie roku akademickiego)				
7. Status przedmiotu: obowiązkowy				
8. Cel/-e przedmiotu				
<p>Założeniem kształcenia jest poszerzenie wiedzy studentów kosmetologii na temat zasad funkcjonowania i zakresu działalności ośrodków odnowy biologicznej i ośrodków SPA, w których wykonywane są zabiegi kosmetyczne z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej, dermatologii i fizykoterapii. Celem praktyki jest utrwalenie umiejętności planowania rodzaju zabiegu kosmetycznego, poprawnego przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz znajomości stosowanych kosmetyków i urządzeń. Studenci obserwują wykonywane w gabinetach odnowy biologicznej zabiegi fizjoterapeutyczne (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneologia, kinezyterapia). Poznają zabiegi hydroterapeutyczne, zabiegi z wykorzystaniem peloidów, zasady talasoterapii i balneologii.</p> <p>Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/<u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone <u>Uchwałą Senatu SUM</u>)</p> <p>w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W19, K1_W26, K1_W30, K1_W37. w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U02, K1_U07, K1_U08, K1_U09, K1_U17, K1_U29. w zakresie kompetencji społecznych: K1_K03, K1_K04, K1_K06, K1_K07, K1_K08, K1_K11, K1_K12, K1_K13.</p>				
9. Liczba godzin z przedmiotu		120	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	
			4	
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie				
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się				
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji		Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	Zaliczenie na podstawie obecności na zajęciach. Prowadzenie dzienniczka praktyk. Pozytywna opinia opiekuna praktyki (ocena aktywności na zajęciach, zaangażowania w wykonywane ćwiczenia, nawiązywanie kontaktu z klientem). Telefoniczna lub osobista kontrola praktyki przez opiekuna wyznaczonego z ramienia Uczelni.		100% obecności na praktyce. Uzupełniony dzienniczek praktyk. Pozytywna ocena praktyki przez opiekuna praktyk w danej placówce. Potwierdzona pozytywna opinia opiekuna praktyki zawodowej z ramienia Uczelni.	

Karta przedmiotu - praktyka zawodowa

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko opiekuna praktyki zawodowej dr n. med. Anna Deda, e-mail: adeda@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Kosmetologia pielęgnacyjna, kosmetologia upiększająca, ogólna wiedza z dermatologii i fizyoterapii.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć	Treści zawarte w wykładach, treści prezentowane podczas ćwiczeń oraz zajęć praktycznych, prezentacje PowerPoint, publikacje z czasopism naukowych.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Wybrany przez studenta ośrodek, gdzie świadczone są usługi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej.	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. Stacjonarnie - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na online na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Potrafi dobrać właściwy zabieg pielęgnacyjny i upiększający dla każdego typu skóry zdrowej i zmienionej chorobowo. Określa i respektuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania tego typu zabiegów kosmetycznych. Zna podstawowe techniki fizjoterapeutyczne.	K1_W26 K1_W30 K1_W36 K1_W37
P_U01	Z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań student poprawnie wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające: masaż, manicure, pedicure, zabiegi nawilżające skórę, zabiegi rewitalizujące, redukujące hiperpigmentacje, zabiegi normalizujące funkcjonowanie gruczołów łojowych, usuwanie zbędnego owłosienia, potrafi podjąć decyzję o zastosowaniu preparatu kosmetycznego lub wykonaniu zabiegu w określonych okolicznościach.	K1_U01 K1_U02
P_U02	Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zabiegach kosmetycznych.	K1_U07
P_U03	Potrafi wyjaśnić klientowi wybór zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających, profilaktycznych odpowiednich dla jego potrzeb oraz udzielić porad na temat zastosowania diety i kosmetyków w poprawie wyglądu skóry. Ma wiedzę na temat dostępnych preparatów kosmetycznych, potrafi stosować kosmetyki zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego, potrafi poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów i potrafi ustalać zakres funkcji składników recepturowych.	K1_U08 K1_U09 K1_U17 K1_U29
P_K01	Posiada umiejętność wprowadzania zasad bezpieczeństwa, higieny pracy i ergonomii oraz jest świadom potrzeb	K1_K12 K1_K13

	ustawicznego doskonalenia zawodowego.	
P_K02	Potrafi taktownie i skutecznie zasugerować klientowi potrzebę konsultacji medycznej (dermatologicznej, alergologicznej, onkologicznej), potrafi zapewniać pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	K1_K06 K1_K11
P_K03	Potrafi komunikować się z klientem i okazując mu szacunek wyjaśniać wybór zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub upiększających odpowiedniego dla jego potrzeb.	K1_K03 K1_K04 K1_K07 K1_K08
21. Tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Zajęcia praktyczne		120
<p>Obserwacja zasad funkcjonowania gabinetu odnowy biologicznej, ośrodka SPA. Zdolność komunikacji i nawiązywania kontaktu z klientem, zasady prowadzenia dokumentacji kosmetycznej, organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu, diagnostyka rodzaju skóry, demakijaż, masaże i pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz oprawy oczu, stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawilżające, zabiegi oczyszczające dla cery trądzikowej, rewitalizujące zabiegi dla cery dojrzałej i wrażliwej, manicure, pedicure, zabiegi z wykorzystaniem prądu stałego i zmiennego, metody usuwania zbędnego owłosienia, zabiegi zapobiegające, zmniejszające i wspomagające leczenie cellulitu, otyłości i rozstępów skórnych, peelingi powierzchniowe, makijaż podstawowy. Zaprojektowanie zasad pielęgnacji domowej i gabinetowej. Obserwacja zabiegów fizjoterapeutycznych wykonywanych w ośrodkach odnowy biologicznej i SPA: techniki masażu, zabiegi z wykorzystaniem prądów, światła, ciepła, zimna. Zabiegi hydroterapeutyczne, zabiegi z wykorzystaniem peloidów, talasoterapia, balneologia. W razie potrzeby skierowanie na konsultacje lekarskie.</p>		
22. Literatura		
<ol style="list-style-type: none"> 12. Górka A., Graboś A., Prejsnar-Wiśniewska R. i Sadlik E. Profesjonalna pielęgnacja twarzy. Edicon 2018. 13. Schwarz G. Leki i kosmetyki z morskiej apteki. Amber 14. Kranc R., Farbiszewski R. Kosmetologia podstawy naukowe. Medpharm 2016. 15. Mańkowska A., Kasprzak W. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL 2010. 16. Sobolewska E., Godlewska R., Michalski J. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa, 1, 2017 17. Kamińska A., Jabłońska K., Drobnik A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I. 18. Schaschner K., Jankowiak W. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I. 19. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2018. Wydanie I. 20. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Twarz, szyja, dekol. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2014. 21. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część I. Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2014. 22. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część II. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014. <p>Czasopisma</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Polish Journal of Cosmetology 6. Dermatologia praktyczna 7. Beauty Forum 8. Les Nouvelles esthétiques & Spa, LNE 		
23. Kryteria oceny – szczegóły		
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących. Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>		

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: II		3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: : Praktyka zawodowa – gabinet kosmetyczny (w trakcie przerwy wakacyjnej)		5. Semestr: IV	
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu			
<p>Celem praktyki jest utrwalenie umiejętności planowania rodzaju zabiegu kosmetycznego, poprawnego przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz znajomości stosowanych kosmetyków i urządzeń. Założeniem kształcenia jest poszerzenie wiedzy studentów kosmetologii na temat zasad funkcjonowania i zakresu działalności ośrodków, w których wykonywane są zabiegi kosmetyczne z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększających.</p> <p>Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i>: standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/<u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/<u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>)</p> <p>w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W07, K1_W08, K1_W19, K1_W21, K1_W26, K1_W30, K1_W37.</p> <p>w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U02, K1_U07, K1_U08, K1_U09, K1_U17, K1_U29.</p> <p>w zakresie kompetencji społecznych: K1_K03, K1_K04, K1_K06, K1_K07, K1_K08, K1_K11, K1_K12, K1_K13.</p>			
9. Liczba godzin z przedmiotu	160	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	6
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	Zaliczenie na podstawie obecności na zajęciach. Prowadzenie dzienniczka praktyk. Pozytywna opinia opiekuna praktyki (ocena aktywności na zajęciach, zaangażowania w wykonywane ćwiczenia, nawiązywanie kontaktu z klientem). Telefoniczna lub osobista kontrola praktyki przez opiekuna wyznaczonego z ramienia Uczelni.	100% obecności na praktyce. Uzupełniony dzienniczek praktyk. Pozytywna ocena praktyki przez opiekuna praktyk w danej placówce. Potwierdzona pozytywna opinia opiekuna praktyki zawodowej z ramienia Uczelni.	

Karta przedmiotu - praktyka zawodowa

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko opiekuna praktyki zawodowej dr n. med. Agnieszka Lubczyńska, e-mail: alubczynska@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Kosmetologia pielęgnacyjna, kosmetologia upiększająca, podstawy anatomii i fizjologii, ogólna wiedza z dermatologii.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć	Treści zawarte w wykładach, treści prezentowane podczas ćwiczeń oraz zajęć praktycznych, prezentacje PowerPoint, publikacje z czasopism naukowych.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Wybrany przez studenta ośrodek, gdzie świadczone są usługi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej.	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. <i>Stacjonarnie</i> - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na <i>online</i> na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (<i>właściwe podkreślić</i>): standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Zna i rozróżnia różne typy i stany cery (skóry).Zna zasady doboru właściwych zabiegów pielęgnacyjnych dla każdego typu skóry zdrowej, jak i zmienionej chorobowo. Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych i upiększających. Zna mechanizmy działania leczniczego zabiegów, a także ma świadomość możliwości wystąpienia skutków niepożądanych, manifestujących się zmianami skórnymi	K1_W19 K1_W26 K1_W30 K1_W37
P_U01	Potrafi poprawnie wykonać stosowny zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań – masaż, manicure, pedicure, zabiegi nawilżające skórę, zabiegi rewitalizujące, redukujące hiperpigmentacje, peeling Potrafi poprawnie wykonać zabiegi upiększające	K1_U01 K1_U02
P_U02	Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowaną w zabiegach kosmetycznych.	K1_U07
P_U03	Potrafi wyjaśnić klientowi wybór zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających, profilaktycznych odpowiednich dla jego potrzeb. Potrafi udzielać porad w zakresie trybu życia, diety i stosowanych kosmetyków sprzyjających poprawie wyglądu skóry. Potrafi stosować kosmetyki zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego. Potrafi	K1_U08 K1_U09 K1_U17 K1_U29

	poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów i potrafi ustalać zakres funkcji składników recepturowych	
P_K01	Jest gotów do wprowadzania zasad bezpieczeństwa, higieny pracy i ergonomii. Jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego	K1_K12 K1_K13
P_K02	Jest gotów do taktownego i skutecznego zasugerowania klientowi potrzeby konsultacji medycznej (dermatologicznej, alergologicznej, onkologicznej). Jest gotów do zapewniania pełnego komfortu psychicznego podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	K1_K06 K1_K11
P_K03	Jest gotów by skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia. Jest gotów do taktownego i skutecznego odmówienia wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania. Okazuje szacunek dla klienta. Jest gotów do podejmowania decyzji o zastosowaniu preparatu kosmetycznego lub wykonaniu zabiegu w określonych okolicznościach.	K1_K03 K1_K04 K1_K07 K1_K08
21. Tematy zajęć		Liczba godzin
Poznawanie zasad funkcjonowania gabinetu kosmetycznego, komunikacja i zdolność nawiązywania kontaktu z klientem, prowadzenie dokumentacji - karty klienta, organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu, diagnostyka rodzaju skóry, demakijaż, masaże i pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz oprawy oczu, stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawilżające, zabiegi oczyszczające dla cery trądzikowej, rewitalizujące dla cery dojrzałej i wrażliwej, manicure, pedicure, zabiegi z zastosowaniem prądu stałego i zmiennego, metody usuwania zbędnego owłosienia, zabiegi zapobiegające, zmniejszające i wspomagające leczenie cellulitu, otyłości i rozstępów skórnych, peelingi powierzchniowe, makijaż podstawowy. Zaprojektowanie zasad pielęgnacji domowej i gabinetowej. W razie potrzeby skierowanie na konsultacje.		160
22. Literatura		
<ol style="list-style-type: none"> Górska A., Graboś A., Prejsnar-Wiśniewska R. i Sadlik E. Profesjonalna pielęgnacja twarzy. Edicon 2018. Kranc R., Farbiszewski R. Kosmetologia podstawy naukowe. Medpharm 2016. Sobolewska E., Godlewska R., Michalski J. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa, 1, 2017. Kamińska A., Jabłońska K., Drobnik A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I. Schaschner K., Jankowiak W. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2018. Wydanie I. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Twarz, szyja, dekolt. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2014. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część I. Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2014. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część II. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014. 		

Czasopisma

1. Polish Journal of Cosmetology
2. Dermatologia praktyczna
3. Beauty Forum

Les Nouvelles esthétiques & Spa, LNE

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
	3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: II	5. Semestr: IV	
6. Nazwa przedmiotu: : Praktyka zawodowa – SPA (w trakcie przerwy wakacyjnej)		
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu		
<p>Założeniem kształcenia jest poszerzenie wiedzy studentów kosmetologii na temat zasad funkcjonowania i zakresu działalności ośrodków odnowy biologicznej i ośrodków SPA, w których wykonywane są zabiegi kosmetyczne z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej, dermatologii i fizykoterapii. Celem praktyki jest utrwalenie umiejętności planowania rodzaju zabiegu kosmetycznego, poprawnego przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz znajomości stosowanych kosmetyków i urządzeń. Studenci obserwują wykonywane w gabinetach odnowy biologicznej zabiegi fizjoterapeutyczne (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneologia, kinezyterapia). Poznają zabiegi hydroterapeutyczne, zabiegi z wykorzystaniem peloidów, zasady talasoterapii i balneologii.</p> <p>Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/<u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone <u>Uchwałą Senatu SUM</u>)</p> <p>w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W07, K1_W08, K1_W19, K1_W21, K1_W26, K1_W30, K1_W37.</p> <p>w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U02, K1_U07, K1_U08, K1_U09, K1_U17, K1_U29.</p> <p>w zakresie kompetencji społecznych: K1_K03, K1_K04, K1_K06, K1_K07, K1_K08, K1_K11, K1_K12, K1_K13.</p>		
9. Liczba godzin z przedmiotu	160	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		6
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Zaliczenie na podstawie obecności na zajęciach. Prowadzenie dzienniczka praktyk. Pozytywna opinia opiekuna praktyki (ocena aktywności na zajęciach, zaangażowania w wykonywane ćwiczenia, nawiązywanie kontaktu z klientem). Telefoniczna lub osobista kontrola praktyki przez opiekuna wyznaczonego z ramienia Uczelni.	100% obecności na praktyce. Uzupełniony dzienniczek praktyk. Pozytywna ocena praktyki przez opiekuna praktyk w danej placówce. Potwierdzona pozytywna opinia opiekuna praktyki zawodowej z ramienia Uczelni.

Karta przedmiotu - praktyka zawodowa

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko opiekuna praktyki zawodowej dr n. med. Agnieszka Lubczyńska, e-mail: alubczynska@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Kosmetologia pielęgnacyjna, kosmetologia upiększająca, podstawy anatomii i fizjologii, ogólna wiedza z dermatologii.		
16. Liczebność grup	Praktyki student odbywa indywidualnie.	
17. Materiały do zajęć	Treści zawarte w wykładach, treści prezentowane podczas ćwiczeń oraz zajęć praktycznych, prezentacje PowerPoint, publikacje z czasopism naukowych.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Wybrany przez studenta ośrodek, gdzie świadczone są usługi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej.	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. <i>Stacjonarnie</i> - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na <i>online</i> na platformie Microsoft Teams.	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (<i>właściwe podkreślić</i>): standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Zna i rozróżnia różne typy i stany cery (skóry). Zna zasady doboru właściwych zabiegów pielęgnacyjnych dla każdego typu skóry zdrowej, jak i zmienionej chorobowo. Może zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych i upiększających. Zna podstawowe techniki fizjoterapeutyczne (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneoterapia, kinezyterapia) w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania. Zna mechanizmy działania leczniczego zabiegów, a także ma świadomość możliwości wystąpienia skutków niepożądanych, manifestujących się zmianami skórnymi.	K1_W19 K1_W26 K1_W30 K1_W36 K1_W37
P_U01	Potrafi poprawnie wykonać stosowny zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań – masaż, manicure, pedicure, zabiegi nawilżające skórę, zabiegi rewitalizujące, redukujące hiperpigmentacje, peeling. Potrafi poprawnie wykonać zabiegi upiększające	K1_U01 K1_U02
P_U02	Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowaną w zabiegach kosmetycznych. Potrafi prawidłowo wykonać zabiegi kosmetyczne zapobiegające i zmniejszające otyłość i rozstępy skórne.	K1_U07 K1_U03
P_U03	Potrafi wyjaśnić klientowi wybór zabiegów kosmetycznych	K1_U08

	pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub ulepszczeniowych odpowiednich dla jego potrzeb. Potrafi udzielać porad w zakresie trybu życia, diety i stosowanych kosmetyków sprzyjających poprawie wyglądu skóry. Potrafi stosować kosmetyki zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego Potrafi poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów i potrafi ustalać zakres funkcji składników recepturowych.	K1_U09 K1_U17 K1_U29
P_K01	Jest gotów do wprowadzania zasad bezpieczeństwa, higieny pracy i ergonomii. Jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego.	K1_K12 K1_K13
P_K02	Jest gotów do taktownego i skutecznego zasugerowania klientowi potrzeby konsultacji medycznej (dermatologicznej, alergologicznej, onkologicznej). Jest gotów do zapewniania pełnego komfortu psychicznego podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	K1_K06 K1_K11
P_K03	Jest gotów by skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia. Jest gotów do taktownego i skutecznego odmówienia wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania. Okazuje szacunek dla klienta. Jest gotów do podejmowania decyzji o zastosowaniu preparatu kosmetycznego lub wykonaniu zabiegu w określonych okolicznościach.	K1_K03 K1_K04 K1_K07 K1_K08

21. Tematy zajęć

Liczba godzin

Obserwacja zasad funkcjonowania gabinetu odnowy biologicznej, ośrodka SPA. Zdolność komunikacji i nawiązywania kontaktu z klientem, zasady prowadzenia dokumentacji kosmetycznej, organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu, diagnostyka rodzaju skóry, demakijaż, masaż i pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz oprawy oczu, stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawilżające, zabiegi oczyszczające dla cery trądzikowej, rewitalizujące zabiegi dla cery dojrzałej i wrażliwej, manicure, pedicure, zabiegi z wykorzystaniem prądu stałego i zmiennego, metody usuwania zbędnego owłosienia, zabiegi zapobiegające, zmniejszające i wspomagające leczenie cellulitu, otyłości i rozstępów skórnych, peelingi powierzchniowe, makijaż podstawowy. Zaprojektowanie zasad pielęgnacji domowej i gabinetowej. Obserwacja zabiegów fizjoterapeutycznych wykonywanych w ośrodkach odnowy biologicznej i SPA: techniki masażu, zabiegi z wykorzystaniem prądów, światła, ciepła, zimna. Zabiegi hydroterapeutyczne, zabiegi z wykorzystaniem peloidów, talasoterapia, balneologia. W razie potrzeby skierowanie na konsultacje lekarskie.

160

22. Literatura

10. Górska A., Graboś A., Prejsnar-Wiśniewska R. i Sadlik E.. Profesjonalna pielęgnacja twarzy. Edicon 2018.
11. Kranc R., Farbiszewski R. Kosmetologia podstawy naukowe. Medpharm 2016.
12. Sobolewska E., Godlewska R., Michalski J. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa, 1, 2017.
13. Kamińska A., Jabłońska K., Drobnik A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I.

14. Schaschner K., Jankowiak W. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I.
15. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2018. Wydanie I.
16. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Twarz, szyja, dekolt. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2014.
17. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część I. Wydawnictwo Nowa Era, Warszawa 2014.
18. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część II. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014.

Czasopisma

4. Polish Journal of Cosmetology
5. Dermatologia praktyczna
6. Beauty Forum

Les Nouvelles esthétiques & Spa, LNE

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

Forma studiów: **stacjonarne**
Poziom kształcenia: **studia I stopnia**
Profil kształcenia: **praktyczny**
Rok studiów: **III**

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
	3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: III	5. Semestr: V	
6. Nazwa przedmiotu: Receptura kosmetyczna		
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel-e przedmiotu		
Opanowanie umiejętności odczytywania receptury wyrobów kosmetycznych, określenia funkcji jej składników, oraz zdobycie wiedzy o podstawowych recepturach kosmetyków, zasadach ich sporządzania i kontroli jakości.		
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM <i>(podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)</i>		
w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W07, K1_W08		
w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U06, K1_U25, K1_U29		
w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K13		
9. Liczba godzin z przedmiotu	30	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		3
11. Forma zaliczenia przedmiotu: egzamin		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny	*
W zakresie umiejętności	Sprawozdanie, obserwacja	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Zakład Technologii Środków Leczniczych i Kosmetycznych, 41-200 Sosnowiec, ul. Jedności 8, www.technologia.sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: Dr hab. n. farm. Anna Rzepecka – Stojko, annastojko@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Znajomość zagadnień z chemii kosmetycznej oraz technologii form kosmetyków		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć	Instrukcje do ćwiczeń, aparatura laboratoryjna na wyposażeniu pracowni	
18. Miejsce odbywania się zajęć	W salach ogólnodostępnych Wydziału	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Według harmonogramu ustalonego semestralnie, każdy pracownik dydaktyczny 1 godzina konsultacji w tygodniu	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwe podkreślić): standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Posiada wiedzę o działaniu podstawowych substancji stosowanych w preparatyce kosmetycznej (podłoża, substancje konserwujące i pomocnicze) i zakres ich zastosowania	K1_W07
P_W02	Zna przykładowe receptury różnych form kosmetyków	K1_W08
P_U01	Posiada umiejętność wykonania podstawowych czynności laboratoryjnych – ważenie, odmierzanie objętości, wykonywanie roztworów o ustalonym stężeniu, rozcieńczanie roztworów, sączenie, ekstrakcja, ustalanie pH środowiska	K1_U06
P_U02	Potrafi wykonać podstawowe obliczenia chemiczne stosowane w kosmetyce	K1_U25
P_U03	Potrafi poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów i potrafi ustalać zakres funkcji składników recepturowych	K1_U29
P_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się oraz formułowania wniosków z własnych pomiarów lub obserwacji	K1_K01
P_K02	Jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego	K1_K13
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15

Pojęcia wyrobów kosmetycznych i ich kategorii, produktów leczniczych, kosmeceutyków, dermokosmetyków, neurokosmetyków i nutrikosmetyków.	2
Substancje chemiczne niedozwolone oraz dozwolone do stosowania w kosmetykach, regulacje prawne w tym zakresie	2
Substancje podstawowe oraz gotowe podłoża stosowane w recepturze kosmetycznej	2
Roślinne i syntetyczne substancje biologicznie czynne stosowane w recepturze kosmetycznej	2
Konserwanty stosowane w wyrobach kosmetycznych	2
Przeciwutleniacze i inne substancje pomocnicze stosowane w recepturze wyrobów kosmetycznych	2
Analiza receptur wybranych wyrobów kosmetycznych pod kątem funkcji jej składników (cz. 1)	2
Analiza receptur wybranych wyrobów kosmetycznych pod kątem funkcji jej składników (cz. 2)	1
21.2. Seminaria	0
21.3. Ćwiczenia	15
Zajęcia organizacyjne, przepisy BHP, regulamin przedmiotu. Modyfikacja wybranych cech reologicznych produktu kosmetycznego. Otrzymywanie euceryny	3
Badanie zdolności wiązania wody przez podłoża do kremów i maści. Rozwiązywanie zadań związanych z liczbą wodną	3
Zasady mieszania proszków, określanie gęstości nasypowej mieszaniny. Badanie niezgodności fizykochemicznych wybranych środków powierzchniowo czynnych	3
Sporządzanie i kontrola jakości preparatu perfumeryjnego	3
Otrzymanie balsamu po goleniu. Odrabianie zaległości. Kolokwium zaliczeniowe	3
22. Literatura	
Glinka R.: Receptura kosmetyczna. Oficyna wydawnicza MS, Łódź 2001 Mrukot M.: Receptariusz kosmetyczny. MWSZ Kraków 2004 Glinka R., Glinka M.: Receptura kosmetyczna z elementami kosmetologii. Tom 1. Oficyna wydawnicza MA, Łódź 2008	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących. Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: III		3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Podstawy kosmetologii leczniczej		5. Semestr: V	
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu			
Przygotowanie teoretyczne i praktyczne do wykonywania kosmetycznych zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających oraz wspomagających leczenie chorób skóry z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w placówkach świadczących pełny asortyment usług z zakresu kosmetologii i we współpracy z lekarzami dermatologami.			
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwie podkreślić): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)			
w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W06, K1_W07, K1_W14, K1_W16, K1_W17, K1_W19, K1_W20, K1_W21, K1_W22, K1_W23, K1_W26, K1_W27, K1_W29, K1_W30, K1_W35, K1_W37			
w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U03, K1_U05, K1_U08, K1_U10, K1_U13, K1_U17, K1_U20, K1_U23			
w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K03, K1_K04, K1_K05, K1_K06, K1_K07, K1_K10, K1_K11			
9. Liczba godzin z przedmiotu	75	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	5
11. Forma zaliczenia przedmiotu: egzamin			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny - pytania otwarte/test. Odpowiedź ustna. Egzamin na ocenę - test wyboru/pytania otwarte/odpowiedź ustna.	*	
W zakresie umiejętności	Sprawdzian pisemny - pytania otwarte/test wyboru/zaliczenie praktyczne.	*	
W zakresie kompetencji	Obserwacja.	*	

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: dr hab. n. med. Dominika Wcisło – Dziadecka, prof.SUM; ddziadecka@sum.edu.pl mgr Dawid Burczyk, dawid.burczyk@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Kosmetologia pielęgnacyjna, kosmetologia upiększająca		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć	Treści zawarte w wykładach, prezentacje multimedialne, publikacje z czasopism naukowych.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	W salach ogólnodostępnych Wydziału	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. Stacjonarnie - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na online na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (<i>właściwe podkreślić</i>): standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Charakteryzuje budowę i fizjologię skóry i jej przydatków oraz jej funkcjonowanie i wygląd. Definiuje, charakteryzuje i rozróżnia składniki czynne kosmetyków oraz wskazuje kosmetyki i ich kategorie zgodnie z przeznaczeniem i rozpoznaniem rodzaju cery i stanu skóry zarówno zdrowej, jak i zmienionej chorobowo.	K1_W06 K1_W07 K1_W14 K1_W16 K1_W17 K1_W19 K1_W20 K1_W21 K1_W22 K1_W23
P_W02	Objaśnia i charakteryzuje działanie substancji chemicznych stosowanych w zabiegach kosmetycznych oraz mechanizmy działania zabiegów fizykalnych, ich działania niepożądane oraz ograniczenia stosowania.	K1_W26 K1_W35 K1_W37
P_W03	Charakteryzuje rodzaje zabiegów kosmetycznych wykonywanych dla każdego rodzaju skóry zdrowej, jak i zmienionej chorobowo z zastosowaniem specjalistycznego sprzętu i aparatury.	K1_W20 K1_W21 K1_W26 K1_W27 K1_W29 K1_W30
P_U01	Rozpoznaje rodzaje cery, stan skóry i jej przydatków oraz objawy	K1_U13

	wybranych dermatoz i potrafi współpracować z lekarzem postępując zgodnie z zaleceniami.	K1_U20 K1_U23	
P_U02	Udziela porady i planuje rodzaje zabiegów kosmetycznych zarówno skóry zdrowej, jak i zmienionej chorobowo oraz udziela porad jak prawidłowo stosować kosmetyki.	K1_U03 K1_U08 K1_U10 K1_U17	
P_U03	Wykonuje zabiegi z zakresu kosmologii leczniczej, odnowy biologicznej i kształtowania sylwetki z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	K1_U01 K1_U03 K1_U05 K1_U23	
P_K01	Wykazuje prawidłową postawę kosmologa okazując szacunek klientowi, zapewniając pełen komfort psychiczny i fizyczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. Skutecznie i taktownie komunikuje się z klientami.	K1_K01 K1_K03 K1_K04 K1_K05 K1_K06 K1_K07 K1_K10 K1_K11	
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin	
21.1. Wykłady		15	
Postępowanie dermatologiczno – kosmologiczne, farmakologiczne i dietetyczne z pacjentem z trądzikiem pospolitym oraz trądzikiem różowatym w warunkach domowych i gabinetowych.			
Postępowanie dermatologiczno – kosmologiczne, farmakologiczne i dietetyczne z pacjentem z atopowym zapaleniem skóry oraz łuszczycą w warunkach domowych i gabinetowych.			
Postępowanie dermatologiczno – kosmologiczne, farmakologiczne i dietetyczne z pacjentem z hiperpigmentacjami o różnorodnej etiologii oraz z bliznami w warunkach domowych i gabinetowych.			
Postępowanie dermatologiczno – kosmologiczne, farmakologiczne i dietetyczne z pacjentem onkologicznym w warunkach domowych i gabinetowych.			
Choroby owłosionej skóry głowy. Postępowanie dermatologiczno – kosmologiczne, farmakologiczne i dietetyczne w warunkach domowych i gabinetowych.			
21.2. Seminaria		0	
21.3. Ćwiczenia + zajęcia praktyczne		60	
		Ćw.	Zp.
		15	45
Omówienie szkodliwego działania promieniowania: UVA, UVB, VL, IR na skórę. Odczyny fototoksyczne i fotoalergiczne. Filtry przeciwsłoneczne (rodzaje/postacie filtrów UV. Skuteczność ochrony przeciwsłonecznej według wskaźnika SPF. Poprawność stosowania oraz wybór odpowiedniego produktu dostępnego na rynku kosmetycznym i farmaceutycznym. Działania fotoprotekcyjne po zabiegach inwazyjnych z zakresu kosmologii upiększającej, kosmologii pielęgnacyjno – leczniczej oraz kosmologii w medycynie estetycznej. Prezentacja i wykonanie procedury dla skóry tłustej, mieszanej ze skłonnościami do trądziku pospolitego – zabieg oczyszczania z wykorzystaniem nowoczesnej aparatury kosmologicznej.		1	3
Prezentacja i wykonanie zabiegu witaminowo – odżywczego opartego na działaniu stabilnej postaci tetra- witaminy C i kurkumy.		1	3
Analiza wybranych substancji aktywnych na przykładzie kosmetyków dedykowanych do pielęgnacji skóry tłustej z trądzikiem pospolitym. Prezentacja oraz wykonanie zabiegu intensywnej eksfoliacji o działaniu przeciwzapalnym dla cery tłustej, łojotokowej i trądzikiem.		1	3
Analiza wybranych substancji aktywnych na przykładzie kosmetyków dedykowanych do pielęgnacji skóry z kserozą. Prezentacja oraz wykonanie dermokosmologicznego zabiegu łagodzącego na twarz i dłonie dedykowanego		1	3

dla skóry suchej, dotkniętej dermatozą w fazie remisji choroby (łuszczyca, atopowe zapalenie skóry, egzema).		
Powtórzenie wiadomości realizowanych na kosmetologii upiększającej z zakresu tematycznego dotyczącego rozstępów. Prezentacja oraz wykonanie zabiegu w terapii łączonej na rozstępy.	1	3
Analiza wybranych substancji aktywnych na przykładzie kosmetyków dedykowanych do pielęgnacji skóry z trądzikiem różowatym. Prezentacja oraz wykonanie dermokosmetologicznego zabiegu eksfoliacji skóry ze skłonnościami do powstawania trądziku różowatego.	1	3
Dermatoskopia. Rozpoznawanie podstawowych zmian skórnych, ćwiczenia z wykorzystaniem różnych algorytmów diagnostycznych i fotografii medycznych. Badanie skóry i obwodowych węzłów chłonnych. Analiza wybranych substancji aktywnych stosowanych w kosmetykach do pielęgnacji skóry w warunkach domowych dla pacjentów onkologicznych – analiza kosmetyków na przykładzie wybranych firm. Niebezpieczne substancje stosowane w kosmetykach. Prezentacja oraz wykonanie zabiegu silnie łagodzącego po zabiegach inwazyjnych oraz radioterapii.	1	3
Analiza wybranych substancji aktywnych na przykładzie kosmetyków dedykowanych do pielęgnacji skóry z cellulitem. Prezentacja oraz wykonanie zabiegu antycellulitowego w terapii łączonej.	1	3
Analiza wybranych substancji aktywnych na przykładzie kosmetyków stosowanych w trychologii o działaniu seboregulującym. Prezentacja oraz wykonanie zabiegu stymulacji mikroigłowej skóry głowy z użyciem koncentratu seboregulującego.	1	3
Analiza wybranych substancji aktywnych na przykładzie kosmetyków dedykowanych do pielęgnacji skóry z hiperpigmentacjami o różnorodnej etiologii. Prezentacja oraz wykonanie dermokosmetologicznego zabiegu w terapii łączonej na bazie witaminy C i kwasu traneksamowego.	1	3
Analiza wybranych substancji aktywnych na przykładzie kosmetyków stosowanych w trychologii o działaniu przeciwłupieżowym. Prezentacja oraz wykonanie zabiegów stymulacji mikroigłowej skóry głowy z użyciem koncentratu przeciwłupieżowego.	1	3
Retinoidy. Formy witaminy A w organizmie człowieka. Podział retinoidów. Wpływ retinoidów na powłokę wspólną. Charakterystyka retinoidów. Niepożądane działanie retinoidów – reakcja retinoidalna. Zastosowanie retinoidów w kosmetyce. Prezentacja oraz wykonanie wielokierunkowej terapii przeciwtrądzikowej i przeciwstarzeniowej – synergistyczne połączenie retinaldehydu i 10% kwasu glikolowego.	1	3
Rola mikrobioty, mikrobiomu, naturalnej flory bakteryjnej. Charakterystyka wybranych drobnoustrojów chorobotwórczych istotnych z punktu dermatologiczno – kosmetologicznego. Prezentacja i wykonanie probiotycznej terapii w obrębie twarzy, szyi i dekoltu.	1	3
Postępowanie dermatologiczno – kosmetologiczne u pacjentów z problemem: nadmiernego wypadania włosów, włosów: (cienkich, osłabionych, zniszczonych działaniem czynników egzogennych, suchych, łamliwych oraz pozbawionych blasku) w warunkach gabinetowych. Prezentacja oraz wykonanie zabiegu stymulacji mikroigłowej skóry głowy z użyciem koncentratu stymulującego wzrost włosów.	1	3
Wykorzystanie kwasu szikimowego we współczesnej dermatologii i kosmetologii. Prezentacja i wykonanie zabiegu opartego na działaniu 12% kwasu szikimowego dedykowanego skórze wrażliwej, naczynkowej i nadreaktywnej z zaskórnikami i drobnymi zmianami związanymi z cerą tłustą.	1	3
22. Literatura		
1. Molski M. Nowoczesna kosmetologia Tom 1. Wydawnictwo Naukowe PWN. Warszawa 2019		
2. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL.		

Warszawa 2018. Wydanie I.

3. Sobolewska E., Godlewska R., Michalski J. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa 2017.
4. Kołodziejczak A. Kosmetologia Tom I. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa 2019.
5. Kołodziejczak A. Kosmetologia Tom II. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa 2019.
6. Padlewska K. Medycyna estetyczna i kosmetologia. Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Wydanie I, 2014.
7. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Twarz, szyja, dekol. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014.
8. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część I. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014.

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: III	3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Podstawy alergologii		5. Semestr: V
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu Zapoznanie studentów z semiotyką i etiopatogenezą chorób alergicznych skóry. Różnicowanie chorób alergicznych skóry. Zasady postępowania w przypadku reakcji anafilaktycznej. Zapoznanie z najczęściej spotykanymi alergenami w otoczeniu człowieka. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: : K1_W02, K1_W14, K1_W18, K1_W21, K1_W22 w zakresie umiejętności student potrafi: : K1_U13, K1_U20, K1_U29 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K03, K1_K04, K1_K05, K1_K06		
9. Liczba godzin z przedmiotu	30	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		2
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny/sprawdzian ustny Sprawdzian pisemny – pytania otwarte/test. Odpowiedź ustna. Zaliczenie na ocenę – test wyboru/pytania otwarte.	*
W zakresie umiejętności	Obserwacja.	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja.	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: dr n. o zdr. Klaudia Mazurek, e-mail: kmazurek@sum.edu.pl mgr Sandra Biela, e-mail: sandra.biela-wojtyczka@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Student zna budowę skóry, semiotykę zmian chorobowych skóry, a także podstawowe procesy immunologiczne reakcji alergicznych. Prezentuje etyczna postawę wobec pacjentów.		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć	rękawiczki jednorazowe, przykładowe testy naskórkowe i punktowe	
18. Miejsce odbywania się zajęć	W salach ogólnodostępnych Wydziału	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. Stacjonarnie - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na online na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Zna i rozumie mechanizmy reakcji immunologicznych.	K1_W22
P_U01	Potrafi rozpoznać chorobową zmianę skóry, która wymaga interwencji lekarza.	K1_U13
P_K01	Jest gotów by skutecznie i taktownie komunikować się z klientami współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.	K1_K03
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15
Semiotyka zmian skórnych chorób alergicznych		1
Mechanizm uczulenia		1
Alergeny wziewne i pokarmowe		1
Pokrzywki ostre		1
Pokrzywki przewlekłe		1
Pokrzywki fizykalne		1
Pokrzywki świetlne		1
Pierwsza pomoc przedmedyczna w pokrzywkach		1
Wyprysk alergiczny		1

Wyprysk niealergiczny	1
Różnicowanie chorób alergicznych przebiegających w IV typie reakcji immunologicznej	1
Najczęściej spotykane w środowisku zewnętrznym alergen kontaktowe	1
Reakcje fotoalergiczne i fototoksyczne	1
Atopowe zapalenie skóry	1
Pielęgnacja skóry suchej	1
22.2. Seminaria	15
Epidemiologia chorób alergicznych	1
Teoria higieniczna powstawania chorób alergicznych skóry	1
Główne alergeny prowokujące pokrzywki	1
Obrzęk Quinckego	1
Alergiczny nieżyt nosa	1
Astma oskrzelowa	1
Nadwrażliwość na leki	1
Profilaktyka i pielęgnacja skóry w wyprysku skóry	1
Atopowe zapalenie skóry i rola atopii w rozwoju choroby	1
Atopowe zapalenie skóry u dzieci. Profilaktyka i pielęgnacja skóry z AZS	1
Atopowe zapalenie skóry dorosłych – opieka kosmetyczna	1
Definicja marszu alergicznego	1
Diagnostyka chorób alergicznych	1
Alergeny w pracy kosmetyka	1
Alergie zawodowe	1
23.3. Cwiczenia	0
22. Literatura	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Stefania Jabłońska. Choroby skóry dla lekarzy i studentów medycyny, PZWL 2022. 2. Lidia Rudnicka, Małgorzata Olszewska, Marta Sar-Pomian, Adriana Rakowska. Współczesna dermatologia Tom 1 i 2, PZWL Wydawnictwo Lekarskie 2022. 3. Rafał Pawliczak, red. Alergologia – kompendium, Termedia 2018. 4. Anna Drobnik, Aleksandra Słodka. Kosmetyka z immunologią skóry, PZWL 2021. 5. www.mp.alergie 6. czasopismo Alergologia Polska 	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących. Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: III	3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Podstawy toksykologii		5. Semestr: V
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu		
<p>Celem kształcenia jest poznanie podstawowych pojęć związanych z toksykologią. Studenci pozyskują wiedzę dotyczącą podstawowych procedur toksykologicznych, w tym sposobów i metod wyodrębniania trucizn z materiału biologicznego, losów ksenobiotyków w organizmie człowieka, czynników wpływających na ich toksyczność, objawów toksycznego działania trucizn oraz podstaw leczenia zatruc.</p> <p>Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwie podkreślić)</i>: standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/<u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/<u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>)</p> <p>w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W03, K1_W20, K1_W02, K1_W23 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U06, K1_U24 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01</p>		
9. Liczba godzin z przedmiotu	30	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		2
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Zaliczenie na ocenę – test wyboru Odpowiedź ustna	*
W zakresie umiejętności	Sprawozdanie pisemne z badań Obserwacja Obliczenie błędu oznaczenia	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Toksykologii, Analizy Toksykologicznej i Bioanalizy, 41-200 Sosnowiec, ul. Ostrogórska 30, tel. 323641347, biotoks@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: Prof. dr hab. n. med. Jerzy Stojko, jstojko@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Zna zasady pracy w laboratorium analiz chemicznych i instrumentalnych. Posiada umiejętność wykonania podstawowych czynności laboratoryjnych – ważenie, odmierzanie objętości, wykonywanie roztworów o ustalonym stężeniu, sączenie, ekstrakcja, miareczkowanie. Potrafi bezpiecznie korzystać z odczynników chemicznych, wykonać samodzielnie proste reakcje analityczne. Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w laboratorium chemicznym, analitycznym. Potrafi pracować w zespole		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	Prezentacje poglądowe, materiał biologiczny do badania	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Zgodnie z planem Dziekanatu	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Informacje na stronie internetowej: http://biotoks.sum.edu.pl	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwie podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	posiada wiedzę o właściwościach chemicznych reaktywności, pochodzeniu i zastosowaniu kosmetycznym wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych	K1_W03
P_W02	zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego	K1_W20
P_W03	zna znaczenie wpływu czynników środowiska zewnętrznego na organizm człowieka	K1_W02
P_W04	zna wpływ środowiska oraz jego zanieczyszczeń na stan zdrowia człowieka	K1_W23
P_U01	posiada umiejętność wykonania podstawowych czynności laboratoryjnych – ważenie, odmierzanie objętości, wykonywanie roztworów o ustalonym stężeniu, rozcieńczanie roztworów, sączenie, ekstrakcja, ustalanie pH środowiska	K1_U06
P_U02	potrafi wykonać pomiar lub wyznaczyć wielkości fizyczne dotyczące organizmów żywych i środowiska	K1_U24
P_K01	posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się	K1_K01
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		20
Wprowadzenie do toksykologii, historia, podstawowe pojęcia		1
Metabolizm ksenobiotyków – procesy wchłaniania, dystrybucji i wydalania,		3

biotransformacja	
Czynniki wpływające na toksyczność ksenobiotyków	2
Toksykologia leków	2
Toksykologia żywności	1
Toksykologia metali i ich związków	2
Toksykologia niemetali i ich związków	2
Toksykologia alkoholi	2
Toksyny roślinne i zwierzęce	2
Toksykologia środowiska	2
21.3. Ćwiczenia	10
Zajęcia organizacyjne	1
Mineralizacja materiału biologicznego, oznaczenie jakościowe wybranych metali	3
Oznaczanie glikolu w moczu	3
Oznaczanie kwasu 5-aminolewulinowego w moczu	3
22. Literatura	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Seńczuk W., Toksykologia współczesna. PZWL, Warszawa, 2016. 2. Jurowski K., Piekoszewski W., Toksykologia, Tom 1-2. PZWL, Warszawa, 2020. 3. Brodziak-Dopierała B., Fischer A. (red.), Materiały do zajęć z toksykologii. Skrypt dla studentów Wydziału Nauk Farmaceutycznych Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Katowice 2023. 4. Piotrowski J.K., Podstawy toksykologii. Kompendium dla studentów szkół wyższych. Wydawnictwo Naukowe WNT, Warszawa, 2017. 5. Klaassen C.D., Watkins III J.B., Casarett & Doull Podstawy toksykologii. MedPharm. 2014. 6. Pach J., Zarys toksykologii klinicznej, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2009 7. Starek A., Toksykologia narządowa. Wydawnictwo: PZWL, Warszawa, 2006. 8. Marek K. (red.), Choroby zawodowe. PZWL Warszawa 2001. 	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.	
Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.	
Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
	3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: III	5. Semestr: V	
6. Nazwa przedmiotu: Zasady prawidłowego żywienia i dietetyka		
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel-e przedmiotu		
<p>Zdobycie wiedzy na temat składników odżywczych i ich znaczenia w żywieniu oraz korzyści i zagrożeń wynikających ze stosowania suplementów diety. Poznanie zasad prawidłowego żywienia szczególnie w aspekcie zdrowia i urody. Nabycie praktycznych umiejętności w zakresie planowania jadłospisu, jego oceny ilościowej i jakościowej, a także obliczenia kaloryczności planowanych posiłków. Nabycie umiejętności formułowania zaleceń dietetycznych w chorobach dermatologicznych, opracowywania odpowiednich diet. Nabycie zdolności do krytycznej oceny nowo powstających, modnych diet.</p> <p>Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (<i>właściwe podkreślić</i>): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/<u>Uchwale Senatu SUM</u> (<i>podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</i>)</p> <p>w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W04, K1_W31, K1_W34 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U09, K1_U21, K1_U33 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K06</p>		
9. Liczba godzin z przedmiotu	30	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		2
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny z pytaniami otwartymi lub testowymi	*
W zakresie umiejętności	Sprawozdanie – przygotowanie jadłospisu i wykonanie obliczeń; przygotowanie prezentacji multimedialnej	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja – ocena aktywności na zajęciach, inscenizacja kosmetolog-pacjent	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Zakład Nutrigenomiki i Bromatologii Katedry Biologii Molekularnej, ul. Jedności 8, 41-200 Sosnowiec, mkimsa@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: dr hab. n. med. Magdalena Kimsa-Dudek, prof. SUM		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Zna i rozumie podstawowe pojęcia z zakresu fizjologii i biochemii. Posiada wiedzę dotyczącą przemian biochemicznych substancji odżywczych.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	Tabele wartości odżywczej, tabele oceny jadłospisów, biblioteka katedralna	
18. Miejsce odbywania się zajęć	ul. Jedności 8, 41-200 Sosnowiec	
19. Miejsce i godzina konsultacji	ul. Jedności 8, pok. 3.12, 3.13, 3.14 (zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie Zakładu Nutrigenomiki i Bromatologii lub w drodze indywidualnego umówienia się z prowadzącym)	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwie podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	dysponuje wiedzą na temat budowy i funkcji biologicznych występujących w organizmie ludzkim białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, hormonów i witamin	K1_W04
P_W02	definiuje zasady racjonalnego żywienia i jego znaczenie w zapobieganiu otyłości i niedożywieniu oraz wpływu na estetykę sylwetki	K1_W31
P_W03	zna zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia	K1_W34
P_U01	potrafi udzielać porad w zakresie trybu życia, diety i stosownych kosmetyków sprzyjających poprawie wyglądu skóry	K1_U09
P_U02	potrafi obsługiwać komputer w zakresie edycji tekstu, przygotowania prezentacji, gromadzenia informacji potrafi przygotować i wygłosić pracę w języku polskim z użyciem terminologii stosowanej w zakresie zasad prawidłowego żywienia i dietetyki	K1_U21 K1_U33
P_K01	jest gotów do skutecznego zasugerowania klientowi konieczności poddania się konsultacji dietetycznej w zakresie zdrowego i racjonalnego żywienia	K1_K06
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15
Człowiek, zdrowie i żywność – wzajemne relacje.		2
Białka, węglowodany, tłuszcze – rola żywieniowa, źródła, skutki niedoboru i nadmiaru, zapotrzebowanie.		4
Składniki mineralne – rola żywieniowa, źródła, skutki niedoboru i nadmiaru, zapotrzebowanie. Znaczenie wody w żywieniu.		3
Witaminy – rola żywieniowa, źródła, skutki niedoboru i nadmiaru, zapotrzebowanie.		3

Suplementy diety – zasadność suplementacji, ryzyko związane ze stosowaniem suplementów, rodzaje żywności.	3
21.2. Seminaria	15
Zasady żywienia człowieka. Podział produktów spożywczych na grupy, charakterystyka wartości odżywczej poszczególnych grup produktów, piramida zdrowego żywienia (osób dorosłych, dzieci, osób starszych), normy żywienia i wyżywienia, procesy przemiany materii, bilans energetyczny ustroju, wpływ procesów technologicznych na jakość żywności.	3
Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia. Wpływ sposobu żywienia na ogólny stan zdrowia organizmu, składniki diety: odżywcze, bioregulacyjne, teoretyczna ocena prawidłowości jadłospisu (BMI, WHR, podstawowa przemiana materii, całkowita przemiana materii), ocena punktowa i jakościowa jadłospisu, obliczanie kaloryczności posiłków i ich ocena względem dziennego zapotrzebowania energetycznego.	3
Klasyfikacja i charakterystyka diet.	3
Specyficzne sposoby odżywiania się niektórych grup ludności. Diety niefizjologiczne.	3
Żywienie a zdrowie i uroda. Wpływ żywienia na proces starzenia się skóry, odżywienie organizmu a stan skóry i jej przydatków, choroby dietozależne, alergie i nietolerancje pokarmowe, nutrikosmetyki i suplementy diety.	3
22. Literatura	
Podstawowa	
1. Ciborowska H., Rudnicka A.: Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL, Warszawa 2014.	
2. Placek W. red.: Dieta w chorobach skóry. Wyd. Czalej Sp. Z o.o. Lublin 2015.	
3. Włodarek D., Lange E., Kozłowska L., Głębska D.: Dietoterapia. PZWL, Warszawa 2014.	
4. Biernat J.: Żywienie a uroda. Astrum, Wrocław 2006.	
5. Cichocka A.: Praktyczny poradnik żywieniowy. Medyk, Warszawa 2013.	
6. Grobe U.: Mikroskładniki odżywcze. Med. Pharm., Wrocław 2010.	
Uzupełniająca	
1. Kastner J.: Terapia pożywieniem. Galaktyka, Łódź 2014.	
2. Rogulska A.: Postępowanie dietetyczne w niedożywieniu. PZWL, Warszawa 2010.	
3. Wieczorek-Chełmińska Z.: Nowoczesna dietetyczna książka kucharska. PZWL, Warszawa 2011.	
4. Wieczorek-Chełmińska Z.: Diety niskoenergetyczne. PZWL, Warszawa 2010.	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.	
Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.	
Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
	3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: III	5. Semestr: V	
6. Nazwa przedmiotu: Elementy wizażu i charakteryzacji		
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu		
Przedmiot mam na celu zapoznanie studentów ze sztuką wizażu i elementami charakteryzacji.		
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM <i>(podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)</i>		
w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W06, K1_W07, K1_W08, K1_W11, K1_W12, K1_W19		
w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U04, K1_U08, K1_U10, K1_U11, K1_U14, K1_U19		
w zakresie kompetencji społecznych student: : K1_K01, K1_K03, K1_K04, K1_K06, K1_K12, K1_K14		
9. Liczba godzin z przedmiotu	30	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		2
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian ustny/sprawdzian pisemny - pytania otwarte/zamknięte.	*
W zakresie umiejętności	Obserwacja.	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja.	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: Mgr Sandra Biela-Wojtyczka		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Znajomość anatomii twarzy, kosmetyków pielęgnacyjnych i kolorowych.		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć	Palety kosmetyków kolorowych do makijażu (pudry, podkłady, korektory, cienie, tusze , pomadki) Materiały do charakteryzacji (pasty, żele, profile, sztuczne zamienniki substancji naturalnych) Narzędzia : szpatułki, pędzle, grzebień, płyny, płatki kosmetyczne Fartuch, obuwie zmienne	
18. Miejsce odbywania się zajęć	W salach ogólnodostępnych Wydziału	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. Stacjonarnie - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na online na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	posiada wiedzę o działaniu podstawowych substancji stosowanych w preparatyce kosmetycznej (podłoża, substancje konserwujące i pomocnicze) i zakres ich zastosowania	K1_W07
P_U01	potrafi udzielić porady w zakresie kolorystyki, rodzaju makijażu i sposobów kształtowania sylwetki służących poprawie wyglądu klienta	K1_U10
P_U02	potrafi przeprowadzić analizę kolorystyczną	K1_U11
P_U03	jest gotów do organizowania i prowadzenia gabinetu kosmetycznego	K1_K14
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		5
Wprowadzenie do pracy wizażysty. Bezpieczeństwo wykonywania makijażu.		1
Zasady modelowania i korekcji twarzy		1
Zasady modelowania i korekcji oczu		1
Zasady modelowania i korekcji ust		1
Zasady analizy kolorystycznej		1
21.2. Seminaria		0
21.3. Ćwiczenia		10
Analiza kolorystyczna		1
Makijaż dzienny		1

Makijaż wieczorowy	1
Makijaż naturalny	1
Makijaż ślubny	1
Makijaż smoky eyes	1
Makijaż fantazyjny	1
Makijaż modowy/fotograficzny/glamour	1
Kamuflaż	1
Makijaż permanentny	1
21.4. Zajęcia praktyczne	30
Praca różnymi typami kosmetyków kolorowych i przyborów wizażysty cz.I	1
Praca różnymi typami kosmetyków kolorowych i przyborów wizażysty cz.II	1
Praca różnymi typami kosmetyków kolorowych i przyborów wizażysty cz.III	1
Modelowania twarzy techniką modelowania i gruntowania cz.I	1
Modelowania twarzy techniką modelowania i gruntowania cz.II	1
Modelowanie i korekta kształtu oka cz.I	1
Modelowanie i korekta kształtu oka cz.II	1
Modelowania i korekta kształtu ust cz.I	1
Modelowania i korekta kształtu ust cz.II	1
Analiza kolorystyczna cz.I	1
Analiza kolorystyczna cz.II	1
Makijaż dzienny i jego odmiany cz.I	1
Makijaż dzienny i jego odmiany cz.II	1
Makijaż naturalny cz.I	1
Makijaż naturalny cz.II	1
Makijaż ślubny cz.I	1
Makijaż ślubny cz.II	1
Makijaż smoky eye cz.I	1
Makijaż smoky eye cz.II	1
Makijaż fantazyjny cz.I	1
Makijaż fantazyjny cz.II	1
Makijaż reklamowy cz.I	1
Makijaż reklamowy cz.II	1
Makijaż fotograficzny cz.I	1
Makijaż fotograficzny cz.II	1
Makijaż glamour cz.I	1
Makijaż glamour cz.II	1
Kamuflaż i makijaż korekcyjny cz.I	1
Kamuflaż i makijaż korekcyjny cz.II	1
Kamuflaż i makijaż korekcyjny cz.III	1
	0
22. Literatura	
Buty Forum Les Nouvell estetiq Prace licencjackie absolwentów kosmetologii	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących. Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: III	3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Medycyna estetyczna		5. Semestr: VI
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu Zaznajomienie studentów z substancjami, aparaturą i metodami odnowy skóry stosowanymi w medycynie estetycznej. Nauczenie wykonywania podstawowych zabiegów w zakresie dostępnym kosmetologowi. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/ <u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W06, K1_W13, K1_W19, K1_W21, K1_W26, K1_W35, K1_W37, K1_W38 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U07, K1_U08, K1_U09, K1_U13, K1_U17, K1_U20, K1_U23 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K02, K1_K03, K1_K04, K1_K05, K1_K06, K1_K08, K1_K14		
9. Liczba godzin z przedmiotu	90	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
11. Forma zaliczenia przedmiotu: egzamin		7
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny/ sprawdzian ustny	*
W zakresie umiejętności	Obserwacja	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
12. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
13. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: mgr Sandra Biela-Wojtyczka sandra.biela-wojtyczka@sum.edu.pl dr Klaudia Mazurek kmazurek@sum.edu.pl		
14. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Znajomość anatomii twarzy, chorób dermatologicznych (ich semiotyki i przyczyn) oraz chemii surowców wykorzystywanych w medycynie estetycznej.		
15. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
16. Materiały do zajęć	Peelingi chemiczne, kwas hialuronowy w ampułko- strzykawkach, toksyna botulinowa, środki opatrunkowe i dezynfekcyjne, produkty do demakijażu i pielęgnacyjne po zabiegach, środki ochrony medycznej do zabiegów, aparatura medyczna (np. mezopen i aplikatory). Fartuch, obuwie zmienne	
17. Miejsce odbywania się zajęć	W salach ogólnodostępnych Wydziału	
18. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. <i>Stacjonarnie</i> - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na <i>online</i> na platformie Microsoft Teams	
19. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (<i>właściwe podkreślić</i>): standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Zna zasady legislacyjne dotyczące zawodu kosmetologa i kodeks etyczny zawodu	K1_W38
P_U01	Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetycznej	K1_U23
P_K01	Jest gotów do taktownego i skutecznego odmówienia wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania	K1_K04
P_U02	Posiada umiejętność promowania zdrowego stylu życia, dbałość o pielęgnację ciała i urody	K1_U18
20. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15

Przypomnienie anatomii twarzy i omówienie wywiadu kosmetyczno-dermatologicznego oraz świadomej zgody pacjenta na zabieg.		
Peelingi – wskazania, przeciwwskazania, objawy niepożądane i działania uboczne.		
Rodzaje peelingów.		
Pielęgnacja skóry po peelingach.		
Mezoterapia – zagadnienia wstępne.		
Mezoterapia igłowa i mikroigłowa.		
Techniki mezoterapii igłowej		
Biodegradowalne, półtrwałe i trwałe materiały wypełniające.		
Wskazania i przeciwwskazania do stosowania określonego rodzaju materiału wypełniającego.		
Objawy niepożądane i skutki uboczne stosowania różnego rodzaju materiałów wypełniających.		
Rodzaje toksyny botulinowej.		
Wskazania, przeciwwskazania względne i bezwzględne do stosowania toksyny botulinowej.		
Zabiegi aparaturowe w medycynie estetycznej.		
Lasery w medycynie estetycznej.		
Kwalifikacja pacjentów do poszczególnych terapii, zabiegi łączone, planowanie kolejności zabiegów.		
21.2. Seminaria		15
Organizacja rynku medycyny estetycznej w Polsce.		
Kategorie produktów wykorzystywanych w medycynie estetycznej i kosmetologii.		
Kategorie urządzeń wykorzystywanych w medycynie estetycznej i kosmetologii.		
Zasadność wykorzystania stymulatorów tkankowych w medycynie estetycznej.		
Stymulatory tkankowe – wybrane przykłady.		
Kolagen w zabiegach iniekcyjnych – za i przeciw.		
Karboksyterapia.		
Osocze bogatopłytkowe – możliwości terapeutyczne.		
Lampy LED w kosmetologii i medycynie estetycznej.		
Wybrane zabiegi aparaturowe w medycynie estetycznej.		
Innowacje w medycynie estetycznej – zabiegi iniekcyjne.		
Innowacje w medycynie estetycznej – zabiegi fizykalne.		
Innowacyjne dermokosmetyki jako uzupełnienie zabiegów medycyny estetycznej.		
Dysmorfofobia w medycynie estetycznej i kosmetologii.		
Dokumentacja w medycynie estetycznej i kosmetologii.		
21.3. Ćwiczenia + zajęcia praktyczne		60
	15	45
Ocena skóry oraz oczekiwań pacjenta przed wykonaniem zabiegu. Wywiad kosmetyczny i świadoma zgoda klienta na zabieg. Dokumentacja medyczna i kosmetyczna.	1	3
Wskazania i przeciwwskazania do peelingów chemicznych. Rodzaje peelingów chemicznych i technik ich wykonania. Przygotowanie skóry do peelingów powierzchniowych – wykonanie zabiegów.	1	3
Wybrane peelingi AHA cz. I. Wskazania, p/wskazania oraz działania niepożądane. Metodyka zabiegu.	1	3
Wybrane peelingi AHA cz. II. Wskazania, p/wskazania oraz działania niepożądane. Metodyka zabiegu.	1	3
Wybrane peelingi BHA. Wskazania, p/wskazania oraz działania niepożądane. Metodyka zabiegu.	1	3
Nanonakłuwanie i mikronakłuwanie. Rodzaje penów i stempli. Metodyka zabiegu	1	3
Peelingi złożone. Wskazania, p/wskazania oraz działania niepożądane. Metodyka zabiegu.	1	3

Mezoterapia igłowa. Techniki mezoterapeutyczne. Wskazania, p/wskazania oraz działania niepożądane. Pokaz zabiegu.	1	3
Chemiczna biostymulacja skóry cz. I. Wskazania, p/wskazania oraz działania niepożądane. Metodyka zabiegu.	1	3
Chemiczna biostymulacja skóry cz. II. Wskazania, p/wskazania oraz działania niepożądane. Metodyka zabiegu.	1	3
Zabiegi kosmologii profesjonalnej z wykorzystaniem retinolu. Wskazania, p/wskazania oraz działania niepożądane. Metodyka zabiegu.	1	3
Metody redukcji wybranych defektów ciała. Dobór zabiegu. Wskazania, p/wskazania oraz działania niepożądane. Metodyka zabiegu.	1	3
Toksyna botulinowa. Wskazania, p/wskazania oraz działania niepożądane. Metodyka zabiegu – pokaz zabiegu.	1	3
Kwas hialuronowy w medycynie estetycznej. Wskazania, p/wskazania oraz działania niepożądane. Metodyka zabiegu – pokaz zabiegu.	1	3
Współpraca kosmologa z lekarzem medycyny estetycznej. Ograniczenia w medycynie estetycznej.	1	3
22. Literatura 1. Dermatologia Estetyczna red W.Placek wyd. Termedia 2017. 2. Medycyna estetyczna . Podręcznik dla studentów kosmologii A. Przyłipiak, PZWL 2017. 3. Nowoczesna kosmologia tom 1,2,3; Marcin Molski, PWN 2014. 4. Miesięcznik: Medycyna estetyczna. 5. Miesięcznik: Les nouvell estetiqu. 6. Miesięcznik: Dermatologia estetyczna. 7. Miesięcznik: Medycyna estetyczna i anti-aging. 8. Załęska I. Mezoterapia w praktyce. Wydawnictwo PZWL 2023. 9. Zejfer A. Kompleksowa terapia problemów skórnych. Wydawnictwo PZWL 2022 10. Parzychowska-Parol A., Zejfer A., Pielęgnacja okołozabiegowa, diagnostyka, suplementacja i kosmetyka domowa. Wydawnictwo PZWL 2023		
23. Kryteria oceny – szczegóły Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących. Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.		

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: III		3. Forma studiów: stacjonarne	
		5. Semestr: VI	
6. Nazwa przedmiotu: Kosmetologiczne aspekty odnowy biologicznej			
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu			
Przybliżenie studentom kosmetologii zagadnień i celów odnowy biologicznej. Opanowanie praktycznych umiejętności z dziedziny odnowy biologicznej takich jak: masaż, taping, manipulacja powięzi, stretching, rolling, zabiegi fizykalne stosowane w kosmetologii.			
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwe podkreślić): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)			
w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W16, K1_W20, K1_W27, K1_W30, K1_W36, K1_W37			
w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U03 K1_U05, K1_U08, K1_U26			
w zakresie kompetencji społecznych student: K1 K01, K1 K04, K1 K07, K1 K11			
9. Liczba godzin z przedmiotu		45	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
			3
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji		Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny - pytania otwarte. Zaliczenie na ocenę - test wyboru/pytania otwarte/odpowiedź ustna.		*
W zakresie umiejętności	Obserwacja. Kolokwia weryfikujące wiedzę praktyczną. Zaliczenia praktyczne.		*
W zakresie kompetencji	Obserwacja.		*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: dr hab. n. med. Dominika Wcisło-Dziadecka, prof. SUM, ddziadecka@sum.edu.pl dr n. med. Agnieszka Lubczyńska, alubczynska@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Podstawy anatomii		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć	Treści zawarte w wykładach, prezentacje multimedialne, publikacje z czasopism naukowych.	
18. Miejsce odbywania się zajęć	W salach ogólnodostępnych Wydziału	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. <i>Stacjonarnie</i> - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na <i>online</i> na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwie podkreślić): standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Zna techniki masażu klasycznego i leczniczego.	K1_W27
P_W02	Zna podstawowe techniki fizjoterapeutyczne (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneoterapia, kinezyterapia) w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania.	K1_W36 K1_W37
P_W03	Zna mechanizmy działania leczniczego zabiegów, a także ma świadomość możliwości wystąpienia skutków niepożądanych, manifestujących się zmianami skórnymi.	K1_W16 K1_W20 K1_W37 K1_W30
P_U01	Potrafi poprawnie wykonać masaż i stosowny zabieg opierający się na różnych technikach masażu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	K1_U01 K1_U03 K1_U08
P_U02	Potrafi stosować metody kosmetyczne odnowy ciała.	K1_U05
P_U03	Rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizację na żywym organizmie wraz z charakterystyką ich funkcji.	K1_U26
P_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się.	K1_K01
P_K02	Wykazuje się taktownością, dba o dobro klienta i własne. Przestrzega praw pacjenta i postępuje zgodnie z zasadami ochrony danych osobowych.	K1_K04 K1_K07 K1_K11
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15

Podstawy anatomii funkcjonalnej.		
Wykorzystanie masażu klasycznego w kosmetologii.		
Masaż tkanek głębokich w Wellness & Spa.		
Inne rodzaje masażu stosowane w praktyce kosmetycznej.		
Zabiegi orientalne w Spa.		
Sauny i łaźnie jako element odnowy biologicznej.		
Taping, rolling i inne zabiegi fizykoruchowe w kosmetologii.		
Ergonomia pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.		
21.2. Seminaria		0
21.3. Ćwiczenia + zajęcia praktyczne		30
	ćw	zp
	10	20
Praktyczne zastosowanie różnych metod fizjoterapeutycznych w kosmetologii.	1	2
Anatomia palpacyjna i funkcjonalna w praktyce – układ kostny.	1	2
Anatomia palpacyjna i funkcjonalna w praktyce – układ mięśniowy.	1	2
Masaż klasyczny grzbietu. Prezentacja technik i wykonanie masażu.	1	2
Masaż klasyczny kończyny górnej i dolnej. Prezentacja technik i wykonanie masażu.	1	2
Masaż klasyczny całościowy. Prezentacja technik i wykonanie masażu.	1	2
Masaż poprzeczny i funkcyjny. Prezentacja technik i wykonanie masażu.	1	2
Masaż tkanek głębokich i terapia punktów spustowych. Prezentacja technik i wykonanie masażu.	1	2
Praktyczne stosowanie tapingu. Pokaz dynamicznego plastrowania na wybranych strukturach i wykonanie plastrowania.	1	2
Metody stretchingu i autostretchingu. Autoterapia z zastosowaniem wałków i kształtek. Pokaz i praktyka.	1	2
22. Literatura		
1. Tixa S. Atlas Anatomii Palpacyjnej. PZWL, Warszawa 2016.		
2. Kasprzak W. Mańkowska A. Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL, Warszawa 2017.		
3. Magiera L. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Bio-Styl, Kraków 2018.		
4. Cieślak G., Sieroń A., Stanek A. Wellness SPA i Anti-Aging. PZWL, Warszawa 2020.		
5. Śliwiński Z. Krajczy M. Dynamiczne plastrowanie, podręcznik Kinesjologii Taping. Markmed Rehabilitacja S.C., Wrocław 2014.		
6. Ramin I. Taping. Zastosowanie kliniczne. Techniki. Efekty terapii. Edra Urban & Partner, 2018.		
5. Chaitow L. Metody terapii manualnej w leczeniu dysfunkcji powięziowych. Elsevier Urban & Partner, 2015.		
23. Kryteria oceny – szczegóły		
Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących. Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.		

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: III	3. Forma studiów: stacjonarne	
6. Nazwa przedmiotu: Podstawy biofarmacji kosmeceutyków		5. Semestr: VI
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu		
Przyswojenie wiedzy na temat środków kosmetycznych o działaniu leczniczym oraz wpływu czynników patofizjologicznych, właściwości fizykochemicznych substancji czynnych oraz postaci stosowanego preparatu na dostępność farmaceutyczną i dostępność biologiczną. Przygotowanie studentów do przekazywania pacjentom rzetelnej wiedzy w zakresie właściwego doboru oraz praktycznego zastosowania środków kosmetycznych o działaniu leczniczym.		
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwe podkreślić): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)		
w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W06; K1_W07; K1_W10; K1_W17; K1_W21		
w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U06; K1_U23; K1_U24; K1_U29		
w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01		
9. Liczba godzin z przedmiotu	30	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę,		2
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Sprawdzian pisemny – pytania otwarte. Zaliczenie na ocenę – test wyboru.	*
W zakresie umiejętności	Sprawozdanie Obserwacja	*
W zakresie kompetencji	Obserwacja	*

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Biofarmacji, ul. Jedności 8, 41-200 Sosnowiec, (32) 364 12 67, www.biofarmacja.sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu: dr hab. n. farm. Ewa Chodurek prof. SUM, echodurek@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Znajomość zagadnień dotyczących: działania leków, struktury leków, procesów technologicznych służących wytworzeniu danej postaci leku, oraz podstawowych parametrów farmakokinetycznych opisujących losy leku w organizmie człowieka.		
16. Liczebność grup	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
17. Materiały do zajęć/środki dydaktyczne	dostępne na stronie katedry: www.biofarmacja.sum.edu.pl ; instrukcje do ćwiczeń: aparatura laboratoryjna na wyposażeniu pracowni	
18. Miejsce odbywania się zajęć	w salach ogólnodostępnych Wydziału	
19. Miejsce i godzina konsultacji	do uzgodnienia z osobami prowadzącymi zajęcia	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwie podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Zna i rozumie procesy jakim podlegają w organizmie człowieka substancje czynne/lecznicze stosowane w kosmetykach. Rozróżnia pojęcia: kosmetyk, kosmeceutyk, lek.	K1_W06 K1_W10
P_W02	Zna podstawowe pojęcia z zakresu biofarmacji. Charakteryzuje biofarmaceutyczne czynniki i określa ich wpływ na dostępność farmaceutyczną środków kosmetycznych o działaniu leczniczym.	K1_W06 K1_W07
P_W03	Zna przemiany metaboliczne aminokwasów oraz ich właściwości fizykochemiczne, które decydują o kwasowo-zasadowej barierze ochronnej skóry.	K1_W17
P_W04	Zna budowę i funkcję skóry oraz czynniki fizjologiczne i patologiczne, które wpływają na przenikanie substancji czynnych kosmeceutyków przez warstwę rogową skóry.	K1_W06 K1_W21
P_U01	Ocenia wpływ czynników: temperatury i pH na trwałość produktów kosmetycznych (metody organoleptyczne, reologiczne, spektroskopowe).	K1_U06 K1_U24
P_U02	Potrafi dokonać biofarmaceutycznej oceny jakości i skuteczności działania substancji czynnych kosmeceutyków.	K1_U23 K1_U29
P_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń i jest gotów do ustawicznego uczenia się oraz formułowania wniosków z własnych pomiarów lub obserwacji.	K1_K01
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Wykłady		15
Kosmeceutyki, twórcy terminu, substancje czynne kosmeceutyków.		3

Dostępność farmaceutyczna, definicja, metody badania, parametry charakteryzujące dostępność farmaceutyczną. Wpływ metodyki badania na dostępność farmaceutyczną.	
Biofarmaceutyczne aspekty kosmeceutyków stosowanych na skórę. Warstwa rogowa skóry jako punkt wychwytu środków kosmetycznych o działaniu leczniczym. Wpływ właściwości fizykochemicznych substancji czynnych, substancji pomocniczych, podłoża oraz postaci kosmetyku na penetrację przez skórę. Rodzaje przenikania substancji czynnych przez naskórek.	3
Właściwości fizykochemiczne biopolimerów melaninowych i ich zastosowanie w kosmetyce (preparaty: promieniochronne, barwiące włosy, przyspieszające naturalną pigmentację skóry, do pielęgnacji oczu). Problemy przy wprowadzaniu melaniny w daną postać kosmetyku.	3
Liposomy jako nośniki substancji czynnych kosmeceutyków (witamin, substancji nawilżających). Podział liposomów, budowa, mechanizmy uczestniczące w uwalnianiu substancji czynnych oraz zastosowanie liposomów w kosmetyce.	3
Właściwości fizykochemiczne aminokwasów, które decydują o kwasowo-zasadowej barierze ochronnej skóry. Badania dostępności farmaceutycznej jako kryterium oceny jakości kosmeceutyków.	3
21.2. Seminaria	0
21.3. Ćwiczenia	15
Podstawy spektrofotometrii UV-Vis. Spektrofotometryczne oznaczanie D-pantenolu w wybranych preparatach kosmetycznych.	3
Oznaczanie dostępności farmaceutycznej wybranych substancji biologicznie czynnych zawartych w kosmetycznych podłożach absorpcyjnych.	3
Badanie szybkości uwalniania wybranych substancji czynnych z kosmetycznych podłoży hydrożelowych.	3
Oznaczanie metodą płytkowo-agarową dostępności farmaceutycznej substancji biologicznie czynnych w wybranych preparatach kosmetycznych.	3
Metody wyznaczania cytotoksyczności wybranych związków jako ważny etap w badaniu metabolizmu substancji czynnych kosmeceutyków.	3
22. Literatura	
<p>Sznitowska M., Kaliszan R. Biofarmacja. Elsevier, 2023.</p> <p>Jurowski K., Piekoszewski W. Toksykologia i ocena bezpieczeństwa kosmetyków. PZWL, Warszawa 2019.</p> <p>Stanisz B., Muszalska I. Metody badania jakości surowców i produktów kosmetycznych. UM, Poznań 2009.</p> <p>Draelos Z.D. (red.): Kosmeceutyki. Elsevier, 2011.</p> <p>Czerpak R., Jabłońska-Trypuć A. Roślinne surowce kosmetyczne, MedPh, Wrocław 2019.</p> <p>Molski M. Nowoczesna kosmetologia. Tom I i II. PWN. Warszawa 2014.</p> <p>Fink E., red. wyd. pol. Malinka W. KOSMETYKA - przewodnik po substancjach czynnych i pomocniczych, MedPharm., Wrocław, 2011.</p> <p>Marzec A. Chemia nowoczesnych kosmetyków. Substancje aktywne w preparatach i zabiegach kosmetycznych. Dom Organizatora TNOiK, Toruń 2010.</p> <p>Glinka R., Glinka M. Receptura kosmetyczna z elementami kosmetologii. Oficyna Wydawnicza MA, Łódź 2008.</p>	
23. Kryteria oceny – szczegóły	
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.</p> <p>Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.</p> <p>Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>	

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
4. Rok: III		3. Forma studiów: stacjonarne	
		5. Semestr: VI	
6. Nazwa przedmiotu: Seminarium licencjackie			
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu			
Przygotowanie studenta do samodzielnego sformułowania problemu badawczego i przygotowania planu pracy, nabycie umiejętności gromadzenia i opracowania bibliografii, nabycie umiejętności krytycznego analizowania piśmiennictwa, zebrania niezbędnych danych lub przeprowadzenia badań potrzebnych do napisania pracy, nabycie umiejętności interpretowania danych i formułowania wniosków oraz przygotowania na tej podstawie pracy dyplomowej, kształtowanie postawy odpowiedzialności za własną pracę naukową, a także poszanowania praw autorskich. Przygotowanie do obrony pracy licencjackiej.			
Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwe podkreślić): standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)</u>			
w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W38; K1_W39; K1_W40; K1_W41			
w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U21; K1_U22; K1_U23; K1_U24; K1_U25; K1_U31; K1_U32			
w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01; K1_K02; K1_K12; K1_K13			
9. Liczba godzin z przedmiotu	60	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	10
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	Sprawdzenie samodzielności przygotowania poszczególnych rozdziałów pracy dyplomowej		
W zakresie umiejętności	Zebranie piśmiennictwa polsko- i anglojęzycznego na zadany temat		
W zakresie kompetencji	Obserwacja		

* w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

- Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom
- Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom
- Dobry (4,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie
- Dość dobry (3,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie
- Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie
- Niedostateczny (2,0)** - zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia		
	3. Forma studiów: stacjonarne		
4. Rok: III	5. Semestr: V		
6. Nazwa przedmiotu: : praktyka zawodowa 1 – gabinet kosmetologiczny			
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel-e przedmiotu Celem praktyki zawodowej jest umożliwienie wykorzystania wiedzy i umiejętności zdobytych w toku studiów, w warunkach bezpośredniego kontaktu z Pacjentem. Ponadto praktyki powinny dać możliwość zapoznania się ze standardami oraz zasadami funkcjonowania gabinetów kosmetologicznych. Ich celem jest także ułatwienie wymiany doświadczeń z innymi przedstawicielami zawodu oraz umożliwienie nabycia nowych kompetencji. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/ <u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W19, K1_W21, K1_W24, K1_W26, K1_W28, K1_W30 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U04, K1_U08, K1_U17 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K02, K1_K04, K1_K06, K1_K07			
9. Liczba godzin z przedmiotu	160	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	6
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	Obserwacja, dziennik praktyk, kwestionariusz oceny nabytych umiejętności Studenta, kontrola Opiekuna wyznaczonego z ramienia Uczelni.	Wymagana 100% frekwencja na zajęciach (stacjonarnych/online). Udokumentowana realizacja programu - uzupełniony dziennik praktyk. Pozytywna ocena Opiekuna jednostki, w której odbywa się praktyka - kwestionariusz oceny nabytych umiejętności Studenta (ocena wiedzy, kompetencji, umiejętności). Pozytywna ocena Opiekuna kontrolującego praktyki z ramienia Uczelni (kontrola telefoniczna lub osobista).	
W zakresie umiejętności	Obserwacja, dziennik praktyk, kwestionariusz oceny nabytych umiejętności Studenta, kontrola Opiekuna wyznaczonego z ramienia Uczelni.		
W zakresie kompetencji	Obserwacja, dziennik praktyk, kwestionariusz oceny nabytych umiejętności Studenta, kontrola Opiekuna wyznaczonego z ramienia Uczelni.		

Karta przedmiotu Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: mgr Dawid Burczyk, dawid.burczyk@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Student posiada wiedzę z zakresu dermatologii, alergologii, a także kosmetologii, która w pełni umożliwia mu dobór zabiegu pielęgnacyjnego dopasowanego do indywidualnych potrzeb skóry każdego Pacjenta, z uwzględnieniem wszelkich przeciwwskazań.		
16. Liczebność grup	praktyka indywidualna	
17. Materiały do zajęć	preparaty kosmetyczne, aparatura kosmetyczna oraz środki dezynfekcyjne – dopasowane do określonej procedury estetycznej	
18. Miejsce odbywania się zajęć	wybrany przez Studenta gabinet kosmetyczny, zatwierdzony przez Dziekanat Wydziału	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. Stacjonarnie - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na online na platformie Microsoft Teams.	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Zna i rozróżnia różne typy i stany cery (skóry).	K1_W19
P_W02	Zna podstawowe jednostki chorobowe skóry, skóry owłosionej i paznokci w zakresie niezbędnym dla kosmetologa.	K1_W21
P_W03	Zna zasady BHP obowiązujące kosmetologa.	K1_W24
P_W04	Zna zasady doboru właściwych zabiegów pielęgnacyjnych dla każdego typu skóry zdrowej, jak i zmienionej chorobowo.	K1_W26
P_W05	Zna zabiegi pielęgnacyjne stosowane na dłonie, paznokcie i stopy.	K1_W28
P_W06	Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych i upiększających.	K1_W30
P_U01	Potrafi poprawnie wykonać stosowny zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań – masaż, manicure, pedicure, zabiegi nawilżające skórę, zabiegi rewitalizujące, redukujące hiperpigmentacje, peeling.	K1_U01
P_U02	Potrafi wykonać makijaż podstawowy oraz makijaż korekcyjny defektów kosmetycznych.	K1_U04
P_U03	Potrafi wyjaśnić klientowi wybór zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub upiększających odpowiednich dla jego potrzeb.	K1_U08
P_U04	Potrafi stosować kosmetyki zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego.	K1_U17

P_K01	Jest gotów do pracy w zespole kosmetologów oraz realizować zadania zlecone przez lekarza.	K1_K02
P_K02	Jest gotów do taktownego i skutecznego odmówienia wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania.	K1_K04
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Praktyka zawodowa		160
<p>Organizacja pracy kosmetologa w gabinecie. Zapoznanie ze standardami placówki. Powitanie i nawiązanie dialogu z Pacjentem. Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego. Przygotowanie karty Pacjenta. Wykonanie dokumentacji fotograficznej. Opracowanie oraz wykonanie procedur estetycznych z zastosowaniem odpowiednich kosmetyków, wyrobów medycznych oraz urządzeń dla cery: normalnej, suchej, tłustej, mieszanej. Opracowanie oraz wykonanie zabiegów dla skór: trądzikowych nadreaktywnych, z objawami trądziku różowatego. Opracowanie oraz wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych dla skóry dojrzałej. Pielęgnacja oraz metody upiększania skóry wokół oczu. Pielęgnacja selektywna skóry dekoltu, dłoni, stóp, owłosionej skóry głowy oraz paznokci. Dobór oraz planowanie zabiegów redukujących defekty estetyczne ciała m.in.: blizny, rozstępny, cellulit, wenektazje, hiperpigmentacje. Dobór metody oraz wykonanie zabiegów redukujących nadmierne owłosienie. Opracowanie programu pielęgnacji dla: kobiet w okresie ciąży i laktacji, Pacjentów onkologicznych, Pacjentów leczonych dermatologicznie. Zabiegi kosmetyczne wykonywane z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury. Makijaż upiększający oraz korygujący. Opracowanie zaleceń pozabiegowych. Prowadzenie dokumentacji własnej – dziennik praktyk.</p>		
22. Literatura		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Placek W, red. Dermatologia estetyczna. Wydawnictwo Termedia. Poznań 2016. 2. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Twarz, szyja, dekol. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014. 3. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część I. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014. 4. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część II. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014. 5. Czasopismo: <i>Polish Journal of Cosmetology</i> 6. Czasopismo: <i>Dermatologia Estetyczna</i> 		
23. Kryteria oceny – szczegóły		
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących. Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>		

Karta przedmiotu - praktyka zawodowa

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie				
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia		
		3. Forma studiów: stacjonarne		
4. Rok: III		5. Semestr: V		
6. Nazwa przedmiotu: Praktyka zawodowa 1 – SPA				
7. Status przedmiotu: obowiązkowy				
8. Cel/-e przedmiotu				
<p>Celem praktyki zawodowej jest wykorzystanie wiedzy i umiejętności zdobytych w toku studiów, w warunkach bezpośredniego kontaktu z Pacjentem. Stwarzają możliwość obserwacji funkcjonowania ośrodków SPA oraz zapoznania się z obowiązującą w nich specyfiką pracy. Ponadto praktyki mają umożliwić Studentom zaznajomienie się z nowoczesnymi technikami szeroko pojętej odnowy biologicznej oraz ułatwić zdobycie praktycznych umiejętności w zakresie m.in. balneoterapii, ciepłolecznictwa, kinezyterapii, światłolecznictwa czy też klasycznych i innowacyjnych technik masażu.</p> <p>Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i>: standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/<u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/<u>symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM</u>)</p> <p>w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W16, K1_W19, K1_W21, K1_W24, K1_W27, K1_W36 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U05, K1_U17, K1_U18 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K04, K1_K06, K1_K11</p>				
9. Liczba godzin z przedmiotu		160	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	
			6	
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie				
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się				
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji		Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	Obserwacja, dziennik praktyk, kwestionariusz oceny nabytych umiejętności Studenta, kontrola Opiekuna wyznaczonego z ramienia Uczelni.		Wymagana 100% frekwencja na zajęciach (stacjonarnych/online). Udokumentowana realizacja programu - uzupełniony dziennik praktyk.	
W zakresie umiejętności	Obserwacja, dziennik praktyk, kwestionariusz oceny nabytych umiejętności Studenta, kontrola Opiekuna wyznaczonego z ramienia Uczelni.		Pozytywna ocena Opiekuna jednostki, w której odbywa się praktyka - kwestionariusz oceny nabytych umiejętności Studenta (ocena wiedzy, kompetencji, umiejętności).	
W zakresie kompetencji	Obserwacja, dziennik praktyk, kwestionariusz oceny nabytych umiejętności Studenta, kontrola Opiekuna wyznaczonego z ramienia Uczelni.		Pozytywna ocena Opiekuna kontrolującego praktyki z ramienia Uczelni (kontrola telefoniczna lub osobista).	

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: mgr Dawid Burczyk, dawid.burczyk@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Student posiada wiedzę z zakresu kosmetologii upiększającej i leczniczej, odnowy biologicznej, fizykoterapii oraz dermatologii, która umożliwia mu dobór zabiegu pielęgnacyjnego dopasowanego do indywidualnych potrzeb każdego Pacjenta, z uwzględnieniem wszelkich przeciwwskazań.		
16. Liczebność grup	praktyka indywidualna	
17. Materiały do zajęć	preparaty kosmetyczne, aparatura kosmetyczna oraz środki dezynfekcyjne – dopasowane do określonego zabiegu	
18. Miejsce odbywania się zajęć	wybrany przez Studenta ośrodek SPA, zatwierdzony przez Dziekanat Wydziału	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. Stacjonarnie - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na online na platformie Microsoft Teams.	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwe podkreślić): standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego.	K1_W16
P_W02	Zna i rozróżnia różne typy i stany cery (skóry).	K1_W19
P_W03	Zna podstawowe jednostki chorobowe skóry, skóry owłosionej i paznokci w zakresie niezbędnym dla kosmetologa.	K1_W21
P_W04	Zna techniki masażu klasycznego i leczniczego.	K1_W27
P_W05	Zna podstawowe techniki fizjoterapeutyczne (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneoterapia, kinezyterapia) w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania.	K1_W36
P_U01	Potrafi poprawnie wykonać stosowny zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań – masaż, manicure, pedicure, zabiegi nawilżające skórę, zabiegi rewitalizujące, redukujące hiperpigmentacje, peeling.	K1_U01
P_U02	Potrafi stosować metody kosmetyczne odnowy ciała.	K1_U05
P_U03	Posiada umiejętność promowania zdrowego stylu życia, dbałość o pielęgnację ciała i urody.	K1_U18
P_K01	Jest gotów do taktownego i skutecznego odmówienia wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania.	K1_K04
P_K02	Jest gotów do taktownego i skutecznego zasugerowania klientowi potrzeby konsultacji medycznej (dermatologicznej,	K1_K06

	alergologicznej, onkologicznej).	
P_K03	Jest gotów do zapewniania pełnego komfortu psychicznego podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	K1_K11
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Praktyka zawodowa		160
<p>Organizacja pracy kosmetologa w ośrodku SPA. Zapoznanie ze standardami placówki. Powitanie i nawiązanie dialogu z Pacjentem. Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego oraz wykonanie dokumentacji zabiegowej. Opracowanie oraz wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu z użyciem odpowiednio dobranych kosmetyków. Zabiegi kosmetyczne wykonywane z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury. Pielęgnacja selektywna dłoni, stóp, owłosionej skóry głowy oraz paznokci z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do zabiegu. Zastosowanie określonych technik masażu, z uwzględnieniem przeciwwskazań. Zabiegi modelujące sylwetkę oraz redukujące cellulit i rozstępy. Zabiegi redukujące defekty estetyczne np. hiperpigmentacje, blizny. Wykonanie zabiegów z zakresu hydroterapii, ciepłolecznictwa, światłolecznictwa. Opracowanie domowej pielęgnacji ciała. Współpraca z innymi specjalistami.</p>		
22. Literatura		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Mańkowska A., Kasprzak W. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL 2010. 2. Kasprzak W. Mańkowska A. Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL, Warszawa 2017. 3. Magiera L. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Bio-Styl, Kraków 2018. 4. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2018. Wydanie I. 5. Czasopismo: <i>Polish Journal of Cosmetology</i> 6. Czasopismo: <i>Dermatologia Estetyczna</i> 		
23. Kryteria oceny – szczegóły		
<p>Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących. Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.</p>		

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia 3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: III	5. Semestr: VI	
6. Nazwa przedmiotu: Praktyka zawodowa 2 – gabinet kosmetyczny		
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu Zapoznanie z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których wykonywane są zabiegi kosmetyczne z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej. Przygotowanie do obsługi aparatów i urządzeń stosowanych w kosmologii oraz nabycie umiejętności weryfikacji innowacji kosmetycznych wprowadzanych na rynek. Doskonalenie umiejętności planowania rodzaju zabiegu kosmetycznego, poprawnego wykonania zabiegu kosmetycznego, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz znajomości stosowanej aparatury i kosmetyków. Przygotowanie do współpracy z lekarzem dermatologiem/lekarzem medycyny estetycznej, w zakresie: pielęgnacji skóry chorobowo zmienionej, skóry poddanej zabiegom z zakresu medycyny estetycznej oraz zaplanowania i wykonania zabiegów wspomagających leczenie chorób skóry i jej przydatków. Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i> : standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone <u>Uchwałą Senatu SUM</u>) w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W02, K1_W06, K1_W19, K1_W21, K1_W24, K1_W26, K1_W27, K1_W28, K1_W29, K1_W30, K1_W36, K1_W37 w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U02, K1_U03, K1_U04, K1_U07, K1_U08, K1_U17, K1_U20, K1_U29 w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K02, K1_K03, K1_K04, K1_K06, K1_K07, K1_K08, K1_K09, K1_K10, K1_K11, K1_K12, K1_K13, K1_K14		
9. Liczba godzin z przedmiotu	240	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie		8
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Dziennik praktyk. Obserwacja i opinia opiekuna z jednostki, w której student odbywa praktykę (kwestionariusz oceny nabytych umiejętności studenta). Kontrola osobista lub telefoniczna praktyki przez osobę wyznaczoną z ramienia Uczelni.	100% frekwencja na praktyce. Udokumentowana realizacja programu praktyki - uzupełniony dziennik praktyk. Pozytywna ocena opiekuna z jednostki, w której student odbywa praktykę (ocena wiedzy, aktywności, zaangażowania w powierzone obowiązki - pozytywna ocena w kwestionariuszu oceny nabytych umiejętności studenta). Pozytywna ocena osoby kontrolującej osobiście/ telefonicznie praktykę z ramienia Uczelni.

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: mgr Sandra Biela, e-mail: sandra.biela-wojtyczka@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Znajomość podstawowych pojęć i zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i podstaw kosmetologii leczniczej oraz ogólna wiedza z dermatologii		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć	Ubranie i obuwie ochronne, dzienniczek praktyk	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Wybrany przez studenta gabinet kosmetyczny, laboratorium urody, ośrodek SPA, w którym istnieje możliwość wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej.	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. Stacjonarnie - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na online na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwe podkreślić): standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Planuje i charakteryzuje odpowiedni zabieg pielęgnacyjny, upiększający dla każdego typu skóry zdrowej, jak i zmienionej chorobowo, wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, upiększających oraz wspomagających leczenie chorób skóry i jej przydatków. Zna mechanizmy działania leczniczego zabiegów, a także ma świadomość możliwości wystąpienia skutków niepożądanych, manifestujących się zmianami skórnymi. Definiuje zasady ergonomii i BHP obowiązujące kosmetologa.	K1_W02 K1_W06 K1_W19 K1_W21 K1_W24 K1_W26 K1_W27 K1_W28 K1_W29 K1_W30 K1_W36 K1_W37
P_U01	Poprawnie wykonuje odpowiedni zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Posługuje się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zabiegach kosmetycznych. Podejmuje decyzję o zastosowaniu preparatu kosmetycznego lub wykonaniu zabiegu w określonych okolicznościach.	K1_U01 K1_U02 K1_U03 K1_U04 K1_U07
P_U02	Tłumaczy klientowi/pacjentowi wybór zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub	K1_U08

	upiększających odpowiedniego dla jego potrzeb.	
P_U03	Potrafi stosować kosmetyki zgodnie z przeznaczeniem i rozpoznaniem rodzaju cery i stanu skóry oraz rodzajem planowanego rodzaju zabiegu kosmetycznego, poprawnie odczytuje receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów i ustala zakres funkcji składników recepturowych	K1_U17 K1_U29
P_U04	Potrafi wyjaśnić klientowi w stopniu podstawowym mechanizm działania leczniczego zabiegu oraz współpracować z lekarzem w ramach wykonywanych zabiegów.	K1_U08 K1_U20
P_K01	Promuje zachowania prozdrowotne w środowisku lokalnym. Wykazuje świadomą potrzebę ustawicznego doskonalenia zawodowego i samokształcenia w celu rozszerzenia kompetencji. Wykazuje odpowiedzialność za działania własne, właściwie organizuje pracę własną stosując zasady BHP i ergonomii oraz zasady etyczne i zasady prawne obowiązujące kosmetologa.	K1_K01 K1_K02 K1_K10 K1_K11 K1_K12 K1_K13 K1_K14
P_K02	Okazuje szacunek i empatię w relacjach z współpracownikami, klientami/pacjentami oraz z osobami z otoczenia. Realizuje prace zespołowe wypełniając wskazane zadania z zastosowaniem zasad etyki i komunikacji międzyludzkiej z poszanowaniem godności innych ludzi i prawa do odmiennych sądów, podglądów i postaw.	K1_K02 K1_K03 K1_K07 K1_K09
P_K03	Potrafi w sposób właściwy, stosując odpowiednią merytoryczną argumentację odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w sytuacji zdiagnozowania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego wykonania, proponując zabieg alternatywny.	K1_K03 K1_K04 K1_K06 K1_K08
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Zajęcia praktyczne		240
Nawiązanie kontaktu z klientem/pacjentem, prowadzenie dokumentacji klienta/pacjenta, zorganizowanie stanowiska pracy i przygotowanie klienta/pacjenta do zabiegu, rozpoznawanie rodzaju skóry, pielęgnacja oprawy oczu, stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawilżające, zabiegi przeznaczone dla skóry dojrzałej, łojotokowej i wrażliwej, naczyniowej, pielęgnacja stóp i dłoni, pielęgnacja dekoltu i biustu, metody usuwania zbędnego owłosienia, zabiegi zapobiegające i zmniejszające otyłość, zabiegi wspomagające leczenie cellulitu, zabiegi zapobiegające i zmniejszające rozstępy skórne, zabiegi stosowane w przypadkach złuszczenia naskórka; makijaż podstawowy, makijaż korekcyjny stosowany w przypadku defektów kosmetycznych (m.in. blizn, teleangiektazji, przebarwień).		
22. Literatura		
<ol style="list-style-type: none"> Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2010. Wydanie I Kasprzak W., Mańkowska A. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2010 Wilk-Jędrusik M., Kuczyński S. Podstawy kosmetologii praktycznej. Uniwersytet Medyczny w Poznaniu. Poznań 2013. Martini M. C. Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2007. Peters I.B. Kosmetyka. Wydawnictwo REA. Warszawa 2002. Kamińska A., Jabłońska K., Drobnik A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I. 		

7. Schaschner K., Jankowiak W. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I.
8. Petsitis X., Kipper K. Kosmetyka ozdobna i pielęgnacja twarzy. Wydawnictwo MedPharm Polska. Wrocław 2007
9. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Twarz, szyja, dekolt. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część I. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014.
10. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część II. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014.
11. Dylewska-Grzelakowska J. Zabiegi pielęgnacyjne twarzy, szyi i dekoltu. WSiP Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne. Warszawa 2013.
12. Dylewska-Grzelakowska J. Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające dłoni i stóp. WSiP Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne. Warszawa 2013.
13. Koselak M. Podstawy podologii kosmetycznej. Warszawa, Wydawnictwo WSZKiPZ 2010, Wydanie I.
14. Adamski Z., Kaszuba A. Dermatologia dla kosmetologów. AM Poznań. Poznań 2008.
15. Sieroń A., Cieślar G., Stanek A. Wellness, Spa, Anty-Aging. Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Wydanie I, 2013.
16. Padlewska K. Medycyna estetyczna i kosmetologia. Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Wydanie I, 2014.

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

Karta przedmiotu

Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie			
1. Kierunek studiów: Kosmetologia		2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
		3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: III		5. Semestr: VI	
6. Nazwa przedmiotu: Praktyka zawodowa 2 – SPA			
7. Status przedmiotu: obowiązkowy			
8. Cel/-e przedmiotu			
<p>Zapoznanie z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków typu: SPA, SPA&Wellness, centrum odnowy biologicznej, w których wykonywane są zabiegi kosmetyczne z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej. Przygotowanie do obsługi aparatów i urządzeń stosowanych w kosmologii oraz nabycie umiejętności weryfikacji innowacji kosmetycznych wprowadzanych na rynek. Doskonalenie umiejętności planowania rodzaju zabiegu kosmetycznego, poprawnego wykonania zabiegu kosmetycznego, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz znajomości stosowanej aparatury i kosmetyków. Przygotowanie do współpracy z lekarzami różnych specjalności w ramach wykonywanych zabiegów.</p> <p>Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić)</i>: standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/<u>Uchwale Senatu SUM</u> (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone <u>Uchwałą Senatu SUM</u>)</p> <p>w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W02, K1_W06, K1_W19, K1_W21, K1_W24, K1_W26, K1_W27, K1_W28, K1_W29, K1_W30, K1_W36, K1_W37</p> <p>w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U02, K1_U03, K1_U04, K1_U07, K1_U08, K1_U17, K1_U20, K1_U29</p> <p>w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K02, K1_K03, K1_K04, K1_K06, K1_K07, K1_K08, K1_K09, K1_K10, K1_K11, K1_K12, K1_K13, K1_K14</p>			
9. Liczba godzin z przedmiotu		240	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
			8
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie			
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie	
W zakresie wiedzy	<p>Dziennik praktyk. Obserwacja i opinia opiekuna z jednostki, w której student odbywa praktykę (kwestionariusz oceny nabytych umiejętności studenta). Kontrola osobista lub telefoniczna praktyki przez osobę wyznaczoną z ramienia Uczelni.</p>	<p>100% frekwencja na praktyce. Udokumentowana realizacja programu praktyki - uzupełniony dziennik praktyk. Pozytywna ocena opiekuna z jednostki, w której student odbywa praktykę (ocena wiedzy, aktywności, zaangażowania w powierzone obowiązki). Pozytywna ocena osoby kontrolującej osobiście/telefonicznie praktykę z ramienia Uczelni.</p>	
W zakresie umiejętności			
W zakresie kompetencji			

Karta przedmiotu

Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail: Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: mgr Sandra Biela, e-mail: sandra.biela-wojtyczka@sum.edu.pl		
15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji: Znajomość podstawowych pojęć i zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i podstaw kosmetologii leczniczej oraz ogólna wiedza z dermatologii		
16. Liczebność grup	Zgodna z uchwałą Senatu SUM	
17. Materiały do zajęć	Ubranie i obuwie ochronne, dzienniczek praktyk	
18. Miejsce odbywania się zajęć	Wybrany przez studenta gabinet kosmetyczny, laboratorium urody, ośrodek SPA, w którym istnieje możliwość wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej.	
19. Miejsce i godzina konsultacji	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. Stacjonarnie - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na online na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w (właściwe podkreślić): standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Planuje i charakteryzuje odpowiedni zabieg pielęgnacyjny, upiększający dla każdego typu skóry zdrowej, jak i zmienionej chorobowo, wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, upiększających oraz wspomagających leczenie chorób skóry i jej przydatków. Zna mechanizmy działania leczniczego zabiegów, a także ma świadomość możliwości wystąpienia skutków niepożądanych, manifestujących się zmianami skórnymi. Definiuje zasady ergonomii i BHP obowiązujące kosmetologa.	K1_W02 K1_W06 K1_W19 K1_W21 K1_W24 K1_W26 K1_W27 K1_W28 K1_W29 K1_W30 K1_W36 K1_W37
P_U01	Poprawnie wykonuje odpowiedni zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Posługuje się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w zabiegach kosmetycznych. Podejmuje decyzję o zastosowaniu preparatu kosmetycznego lub wykonaniu zabiegu w określonych okolicznościach.	K1_U01 K1_U02 K1_U03 K1_U04 K1_U07
P_U02	Tłumaczy klientowi/pacjentowi wybór zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub upiększających odpowiedniego dla jego potrzeb.	K1_U08

P_U03	Potrafi stosować kosmetyki zgodnie z przeznaczeniem i rozpoznaniem rodzaju cery i stanu skóry oraz rodzajem planowanego rodzaju zabiegu kosmetycznego, poprawnie odczytuje receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów i ustala zakres funkcji składników recepturowych	K1_U17 K1_U29
P_U04	Potrafi wyjaśnić klientowi w stopniu podstawowym mechanizm działania leczniczego zabiegu oraz współpracować z lekarzem w ramach wykonywanych zabiegów.	K1_U08 K1_U20
P_K01	Promuje zachowania prozdrowotne w środowisku lokalnym. Wykazuje świadomą potrzebę ustawicznego doskonalenia zawodowego i samokształcenia w celu rozszerzenia kompetencji. Wykazuje odpowiedzialność za działania własne, właściwie organizuje pracę własną stosując zasady BHP i ergonomii oraz zasady etyczne i zasady prawne obowiązujące kosmetologa.	K1_K01 K1_K02 K1_K10 K1_K11 K1_K12 K1_K13 K1_K14
P_K02	Okazuje szacunek i empatię w relacjach z współpracownikami, klientami/pacjentami oraz z osobami z otoczenia. Realizuje prace zespołowe wypełniając wskazane zadania z zastosowaniem zasad etyki i komunikacji międzyludzkiej z poszanowaniem godności innych ludzi i prawa do odmiennych sądów, podglądów i postaw.	K1_K02 K1_K03 K1_K07 K1_K09
P_K03	Potrafi w sposób właściwy, stosując odpowiednią merytoryczną argumentację odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w sytuacji zdiagnozowania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego wykonania, proponując zabieg alternatywny.	K1_K03 K1_K04 K1_K06 K1_K08
21. Formy i tematy zajęć		Liczba godzin
21.1. Zajęcia praktyczne		240
Nawiązanie kontaktu z klientem/pacjentem, prowadzenie dokumentacji klienta/pacjenta, zorganizowanie stanowiska pracy i przygotowanie klienta/pacjenta do zabiegu, rozpoznawanie rodzaju skóry, pielęgnacja oprawy oczu, stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawilżające, zabiegi przeznaczone dla skóry dojrzałej, łojotokowej i wrażliwej, naczyniowej, pielęgnacja stóp i dłoni, pielęgnacja dekoltu i biustu, metody usuwania zbędnego owłosienia, zabiegi zapobiegające i zmniejszające otyłość, zabiegi wspomagające leczenie cellulitu, zabiegi zapobiegające i zmniejszające rozstępy skórne, zabiegi stosowane w przypadkach złuszczenia naskórka; makijaż podstawowy, makijaż korekcyjny stosowany w przypadku defektów kosmetycznych (m.in. blizn, teleangiektazji, przebarwień, asymetrii).		
22. Literatura		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2010. Wydanie I 2. Kasprzak W., Mańkowska A. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2010 3. Wilk-Jędrusik M., Kuczyński S. Podstawy kosmetologii praktycznej. Uniwersytet Medyczny w Poznaniu. Poznań 2013. 4. Martini M. C. Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2007. 5. Peters I.B. Kosmetyka. Wydawnictwo REA. Warszawa 2002. 6. Kamińska A., Jabłońska K., Drobnik A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I. 7. Schaschner K., Jankowiak W. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. 		

Warszawa 2014. Wydanie I.

8. Petsitis X., Kipper K. Kosmetyka ozdobna i pielęgnacja twarzy. Wydawnictwo MedPharm Polska. Wrocław 2007
9. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Twarz, szyja, dekolt. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część I. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014.
10. Drygas B., Mrozowska M., Pióro M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część II. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014.
11. Dylewska-Grzelakowska J. Zabiegi pielęgnacyjne twarzy, szyi i dekoltu. WSiP Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne. Warszawa 2013.
12. Dylewska-Grzelakowska J. Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające dłoni i stóp. WSiP Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne. Warszawa 2013.
13. Koselak M. Podstawy podologii kosmetycznej. Warszawa, Wydawnictwo WSZKiPZ 2010, Wydanie I.
14. Adamski Z., Kaszuba A. Dermatologia dla kosmetologów. AM Poznań. Poznań 2008.
15. Sieroń A., Cieślak G., Stanek A. Wellness, Spa, Anty-Aging. Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Wydanie I, 2013.
16. Padlewska K. Medycyna estetyczna i kosmetologia. Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Wydanie I, 2014.

23. Kryteria oceny – szczegóły

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.