

**RAMOWY PROGRAM PRAKTYKI**  
**DLA STUDENTÓW III ROKU STUDIÓW I STOPNIA**  
**NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA,**  
**Wydziału Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu**  
**Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach**  
**dla cyklu kształcenia 2022-2025**

1. Praktyka zawodowa odbywa się zgodnie z zasadami zawartymi w **Wydziałowym Regulaminie Praktyk Zawodowych** Wydziału Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.
2. Program dotyczy praktyk zawodowych realizowanych w ramach VI semestru studiów I stopnia obejmuje **240 godzin dydaktycznych (8 ECTS)**, przy czym 1 godzina dydaktyczna wynosi 45 minut. Praktyka może być realizowana w wymiarze 10 godzin dydaktycznych dziennie (tj. 7,5 godzin zegarowych) w dniach wynikających z harmonogramu studiów w danym roku akademickim.
3. Praktyka zawodowa odbywa się zgodnie ze złożonym przez Studenta **Harmonogramem praktyki zawodowej**.
4. Student niezwłocznie informuje Opiekuna dydaktycznego praktyk zawodowych z Uczelni o jakichkolwiek odstępstwach losowych od **Harmonogramu praktyki zawodowej**.
5. Miejscem praktyki jest wybrany przez studenta gabinet kosmetyczny, laboratorium urody, ośrodek SPA, gabinet medycyny estetycznej, w których istnieje możliwość wykonywania zabiegów z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej.
6. Celem praktyki jest:
  - zapoznanie Studentów z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których wykonywane są zabiegi kosmetyczne z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej. Przygotowanie do obsługi aparatów i urządzeń stosowanych w kosmologii oraz nabycie umiejętności weryfikacji innowacji kosmetycznych wprowadzanych na rynek.
  - doskonalenie umiejętności planowania zabiegu kosmetycznego, poprawnego wykonania zabiegu kosmetycznego, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz znajomości stosowanej aparatury i kosmetyków,
  - przygotowanie do współpracy z lekarzami różnych specjalności, w zakresie pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo, skóry poddanej zabiegom z zakresu medycyny estetycznej oraz zaplanowania i wykonania zabiegów wspomagających leczenie chorób skóry i ich przydatków.

7. Kierownik Jednostki, w którym odbywa się praktyka zawodowa lub wyznaczony przez niego Opiekun praktyk z ramienia Jednostki:
  - a. zapoznaje Studenta z zasadami BHP, ochrony przeciwpożarowej oraz zakładowym regulaminem pracy
  - b. ustala szczegółowy plan pracy Studenta w czasie trwania praktyki zawodowej, zgodny z programem praktyk zawodowych,
  - c. sprawuje bezpośrednią kontrolę nad wszystkimi czynnościami wykonywanymi przez Studenta w czasie trwania praktyki zawodowej.
8. Ramowy program praktyki obejmuje:
  - Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie kosmetycznym.
  - Procedury dezynfekcji i sterylizacji w gabinecie kosmetycznym.
  - Wywiad, diagnostykę i dokumentację kosmetyczną.
  - Warunki przystąpienia do zabiegu kosmetycznego.
  - Praktyczne umiejętności diagnozowania i różnicowania defektów skóry i jej przydatków od dermatoz.
  - Przygotowanie stanowiska pracy do wykonania zabiegu kosmetycznego.
  - Współpracę kosmetologa z lekarzami medycyny różnych specjalności.
  - Typy cer i zasady ich pielęgnacji.
  - Demakijaż okolic oczu, twarzy, szyi i dekolту.
  - Dobór kosmetyków pielęgnacyjnych do typu cery.
  - Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekolту.
  - Peelingi kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekolту.
  - Maski kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekolту.
  - Pielęgnację oczu i upiększanie ich oprawy.
  - Pielęgnację dłoni i paznokci. Manicure.
  - Pielęgnację stóp i paznokci. Pedicure.
  - Specjalistyczną pielęgnację stóp (np. u diabetyków, u chorych na przewlekłą niewydolność żylną, u osób chorujących na wrastanie paznokci).
  - Usuwanie zbędnego owłosienia.
  - Peeling kawitacyjny, mikrodermabrazję oraz inne metody aparaturowe złuszczenia naskórka i wprowadzania składników czynnych kosmetyków (jonoforeza, sonoforeza, mezoterapia bezigłowa).
  - Zabiegi elektrocznicze oraz zabiegi z wykorzystaniem światła stosowane w kosmetologii.
  - Pielęgnację i rewitalizację skóry dojrzałej.

- Pielęgnację skóry suchej, tłustej, mieszanej, odwodnionej, naczyniowej, wrażliwej oraz chorobowo zmienionej.
  - Zabiegi kosmetyczne wykonywane z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury.
  - Zabiegi z wykorzystaniem peloidów np. borowiny
  - Złuszczenie chemiczne naskórka.
  - Zabiegi antycellulitowe i modelujące sylwetkę.
  - Zabiegi redukujące rozstępny.
  - Drenaż limfatyczny (manualny i aparaturowy).
  - Masaż klasyczny oraz inne rodzaje/typy masażu wykorzystywane w zabiegach kosmetycznych oraz zabiegach wspomagających leczenie wybranych defektów/chorób.
  - Zabiegi pielęgnacji ciała i zabiegi wellness.
  - Zabiegi relaksacyjne na ciało.
  - Zabiegi pielęgnacyjno-modelujące biust.
  - Makijaż - modelowanie twarzy, oczu, ust. Makijaż: naturalny, dzienny, wieczorowy, ślubny.
9. Z uwagi na program zajęć dydaktycznych, poprzedzających odbywanie praktyki w czasie III roku studiów, studenci mogą współuczestniczyć w wykonywaniu zabiegów z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej.
10. Studenta obowiązuje prowadzenie dziennika praktyk, w którym **codziennie** odnotowuje zakres wykonywanych czynności.
11. Obowiązkowo w **Dzienniku praktyk** musi zostać potwierdzony okres trwania praktyki zawodowej przez Kierownika Jednostki lub upoważnionego przez niego Opiekuna z Jednostki.
12. Student niezwłocznie, w terminie wyznaczonym przez Opiekuna dydaktycznego praktyk, przedkłada pełną dokumentację z praktyki zawodowej, zgodnie z § 8, pkt. 1. **Wydziałowego Regulaminu Praktyk Zawodowych**, będącą warunkiem zaliczenia praktyki.
13. Zaliczenia praktyki zawodowej w *Dzienniku praktyk* oraz w Wirtualnej Uczelni dokonuje wyznaczony przez Dziekana Opiekun dydaktyczny praktyk.

**Opiekun dydaktyczny praktyki zawodowej:**

Mgr Sandra Biela

Katedra i Zakład Kosmologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry

Wydział Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach