***Załącznik nr 1a***

**Karta przedmiotu**

**Cz. 1**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Informacje ogólne o przedmiocie** | | | | | | |
| **1. Kierunek studiów:** Pielęgniarstwo | | | **2. Poziom kształcenia:** II stopień / profil ogólnoakademicki  **3. Forma studiów:** studia niestacjonarne | | | |
| **4. Rok:** I / cykl 2024-2026 | | | **5. Semestr:** I, II | | | |
| **6. Nazwa przedmiotu:** Aktywność ruchowa adaptowana | | | | | | |
| **7. Status przedmiotu:** Fakultatywny | | | | | | |
| **8. Cel/-e przedmiotu**  - Zapoznanie studentów z różnymi formami aktywności fizycznej w tym : aktywność fizyczna dla osób starszych , kobiet w ciąży oraz osób z ograniczoną sprawnością  - Wiedza dotycząca doboru, celów i zasad aktywności adaptowanej. Zapoznanie z różnymi formami aktywności fizycznej i sportu, oraz rekreacji terapeutycznej dla osób ze specjalnymi potrzebami i zasady ich doboru. Umiejętne programowanie i przeprowadzanie zajęć ruchowych dla osób ze specjalnymi potrzebami. Opanowanie umiejętności w zakresie samoobsługi i lokomocji osób z niepełnosprawnością. | | | | | | |
| **Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się** zawartych w *(właściwe podkreślić)*:  *standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego*)/Uchwale Senatu SUM *(podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)*  w zakresie wiedzy student zna i rozumie: A.W1, A.W2, A.W5  w zakresie umiejętności student potrafi: A.U2  w zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do: | | | | | | |
| **9. Liczba godzin z przedmiotu** | **25** | | | **10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu** | | **3** |
| **11. Forma zaliczenia przedmiotu:** zaliczenie na ocenę | | | | | | |
| **12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się** | | | | | | |
| Efekty uczenia się | | Sposoby weryfikacji | | | Sposoby oceny\*/zaliczenie | |
| W zakresie wiedzy | | Zaliczenie na ocenę - prezentacja | | | **\*** | |
| W zakresie umiejętności | | Obserwacja | | | **\*** | |
| W zakresie kompetencji | | Obserwacja | | | **\*** | |

**\*** w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

**Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom

**Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom

**Dobry (4,0)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie

**Dość dobry (3,5)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie

**Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie

**Niedostateczny (2,0)** – zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane.

**Karta przedmiotu**

**Cz. 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inne przydatne informacje o przedmiocie** | | | | |
| **13. Jednostka realizująca przedmiot,** **adres, e-mail:**  Zakład Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu, 40-752 Katowice, Medyków 8  sportwnoz@sum.edu.pl | | | | |
| **14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu:**  Dr n. o zdrowiu Agnieszka Ciukszo | | | | |
| **15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:**  Znajomość podstaw fizjologii wysiłku fizycznego, anatomii prawidłowej człowieka | | | | |
| **16. Liczebność grup** | | Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM | | |
| **17. Materiały do zajęć** | | Prezentacje multimedialne, sprzęt sportowy, wózki aktywne | | |
| **18. Miejsce odbywania się zajęć** | | Zakład Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu | | |
| **19. Miejsce i godzina konsultacji** | | Zakład Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu – według wywieszonego grafiku | | |
| **20. Efekty uczenia się** | | | | |
| Numer przedmiotowego efektu uczenia się | Przedmiotowe efekty uczenia się | | Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w standardach kształcenia/  zatwierdzonych przez  Senat SUM | |
| P\_W01 | Zna formy adaptowanej aktywności fizycznej osób starszych, kobiet w ciąży oraz osób z ograniczoną sprawnością ; | | A.W1;A.W2 | |
| P\_W02 | Student zna zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej i sportu oraz rekreacji terapeutycznej w procesie leczenia i podtrzymywania sprawności osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób z niepełnosprawnościami; | | A.W5 | |
| P\_U01 | Student potrafi instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych, instruować opiekuna w zakresie sprawowania opieki nad osobą ze specjalnymi potrzebami oraz nad dzieckiem – w celu stymulowania prawidłowego rozwoju | | A.U2 | |
| P\_U02 | Student potrafi poinstruować osoby z niepełnosprawnościami w zakresie samoobsługi i lokomocji, w tym w zakresie samodzielnego przemieszczania się i pokonywania przeszkód terenowych na wózku aktywnym; | | A.U2 | |
| P\_S01 | Student jest gotów do kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną; | | Punkt 1.3 ogólnych efektów uczenia się | |
| **21. Formy i tematy zajęć** | | | | **Liczba godzin** |
| **21.1. Wykłady** | | | | **10** |
| Wprowadzenie do adaptowanej aktywności fizycznej | | | | **5** |
| Adaptowana aktywność fizyczna dla osób z ograniczoną sprawnością | | | | **5** |
| **21.2. Seminaria** | | | | **10** |
| Adaptowana aktywność fizyczna dla osób starszych i kobiet w ciąży | | | | **5** |
| Aktywność fizyczna dla osób z ograniczoną sprawnością fizyczną w tym techniki jazdy na wózku i asekuracja wózka | | | | **5** |
| **21.3. Ćwiczenia** | | | | **5** |
| Aktywność fizyczna dla osób z ograniczoną sprawnością fizyczną w tym techniki jazdy na wózku i asekuracja wózka | | | | **5** |
| **22. Literatura** | | | | |
| 1. ADAPT Curriculum Europejskie Adaptowana Aktywność Ruchowa wersja elektroniczna: [www.kuleuven.ac.be/thenapa/pdfs/adapt1/poland.pdf](http://www.kuleuven.ac.be/thenapa/pdfs/adapt1/poland.pdf)  2. Morgulec-Adamowicz N., Kosmol A. (red.): Sportowe formy aktywności osób niepełnosprawnych i starszych. Adaptowana aktywność fizyczna (APA). Wydawnictwo PTN-AAF 2011;  3. Kozdroń E.: Program Rekreacji Ruchowej Osób Starszych. AWF, Warszawa 2004  4. Tasiemski T.: Urazy rdzenia kręgowego. Trening samoobsługi i techniki jazdy wózkiem inwalidzkim. FAR, Warszawa,2001 | | | | |
| **23. Kryteria oceny – szczegóły** | | | | |
| Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.  Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.  Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu. | | | | |