***74ałącznik nr 1a***

# Karta przedmiotu

# Cz. 1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Informacje ogólne o przedmiocie** | | | | |
| **1. Kierunek studiów:** Położnictwo | | 1. **Poziom kształcenia:** I stopień / profil praktyczny 2. **Forma studiów:** studia stacjonarne | | |
| **4. Rok:** III / cykl 2024-2027 | | **5. Semestr:** V,VI | | |
| **6. Nazwa przedmiotu:** Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii | | | | |
| **7. Status przedmiotu:** obowiązkowy | | | | |
| **8.Cel/-e przedmiotu**  Celem przedmiotu jest:  Przygotowanie studenta do zrozumienia procesu kompleksowej rehabilitacji  Zdobycie wiedzy na temat metod i środków rehabilitacji w położnictwie, neonatologii i ginekologii  Przygotowanie studenta w zakresie umiejętności do doradzania i wyboru ćwiczeń w ciąży, porodu i połogu  Kształtowanie postawy studenta do inicjowania działań zmierzających do poprawy kondycji fizycznej kobiety  Kształtowania postawy studenta do utrwalania i pogłębiania wiedzy w zakresie rehabilitacji w położnictwie, neonatologii i ginekologii  **Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się** zawartych w *(właściwe podkreślić)*: standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/Uchwale Senatu SUM *(podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)*  w zakresie wiedzy student zna i rozumie: D.W61., D.W62 D.W63.  w zakresie umiejętności student potrafi: D.U51., D.U52., D.U53  w zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do: punkt 1.3 ogólnych efektów uczenia się | | | | |
| **9. Liczba godzin z przedmiotu** | **60** | **10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu** | | **3** |
| **11. Forma zaliczenia przedmiotu:** zaliczenie na ocenę | | | | |
| **12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się** | | | | |
| Efekty uczenia się | Sposoby weryfikacji | | Sposoby oceny\*/zaliczenie | |
| W zakresie wiedzy | Sprawdzian pisemny – pytania otwarte  Zaliczenie na ocenę – test wyboru | | **\*** | |
| W zakresie umiejętności | Sprawozdanie  Obserwacja  Egzamin praktyczny | | **\*** | |
| W zakresie kompetencji | Obserwacja | | **\*** | |

**\*** w przypadku egzaminu/zaliczenia na ocenę zakłada się, że ocena oznacza na poziomie:

**Bardzo dobry (5,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i znacznym stopniu przekraczają wymagany poziom

**Ponad dobry (4,5)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte i w niewielkim stopniu przekraczają wymagany poziom

**Dobry (4,0)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na wymaganym poziomie

**Dość dobry (3,5)** – zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na średnim wymaganym poziomie

**Dostateczny (3,0)** - zakładane efekty uczenia się zostały osiągnięte na minimalnym wymaganym poziomie

**Niedostateczny (2,0)** – zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane.

**Karta przedmiotu**

**Cz. 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inne przydatne informacje o przedmiocie** | | | | |
| **13. Jednostka realizująca przedmiot,** **adres, e-mail:**  Zakład Zdrowia Reprodukcyjnego i Seksuologii, Katedra Zdrowia Kobiety,  Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach  40-752 Katowice, ul Medyków 12, tel.+48 32 208 87 51 sekretariat http://katedrazdrowiakobiety.sum.edu.pl/ | | | | |
| **14. Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za realizację przedmiotu /koordynatora przedmiotu:**  mgr Aleksandra Krupa | | | | |
| **15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:**  Wiadomości zdobyte podczas studiów na I i II roku ze szczególnym uwzględnieniem anatomii, fizjologii, patologii, ginekologii, położnictwa i neonatologii. | | | | |
| **16. Liczebność grup** | | Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM | | |
| **17. Materiały do zajęć/ środki dydaktyczne** | | Strona Zakładu: http://katedrazdrowiakobiety.sum.edu.pl/ platforma e-learning | | |
| **18. Miejsce odbywania się zajęć** | | Oddział Położniczo-Ginekologiczny | | |
| **19. Miejsce i godzina konsultacji** | | Zakład Jednostki – gab. 808 – 8 piętro | | |
| **20. Efekty uczenia się** | | | | |
| Numer przedmiotowego  efektu uczenia  się | Przedmiotowe efekty uczenia się | | Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w *(właściwe podkreślić)*:  standardach kształcenia/  zatwierdzonych przez  Senat SUM | |
| P\_W01 | Przedstawia problemy psychologiczne, społeczne i środowiskowe osoby niepełnosprawnej i jej rodziny, reakcje na niepełnosprawność i pokonywanie barier w procesie rehabilitacji | | D.W62.  D.W61. | |
| P\_W02 | Omawia metody rehabilitacji i fizjoterapii stosowane w ginekologii, położnictwie i neonatologii oraz zasady prowadzenia rehabilitacji po mastektomii i operacjach odtwórczych | | D.W61. | |
| P\_W03 | Przedstawia rolę i zadania położnej oraz instytucji pozarządowych w podejmowaniu działań na rzecz osób niepełnosprawnych | | D.W62. | |
| P\_W04 | Omawia znaczenie wykonywania ćwiczeń leczniczych i stosowanie czynników fizykalnych w pracy położnej | | D.W61. D.W62 D.W63. | |
| P\_W05 | Opisuje fizjoprofilaktykę i psychoprofilaktykę w szkole rodzenia, zasady fizjoterapii w okresie połogu i po cięciu cesarskim | | D.W61. D.W63. | |
| P\_W06 | Wskazuje zasady wczesnej interwencji wobec dziecka z wadami rozwojowymi | | D.W61. | |
| P\_W07 | Zna zasady usprawniania pacjentek po operacjach ginekologicznych wykonywanych drogą brzuszną i pochwową oraz omawia kinezyterapię w nietrzymaniu moczu. | | D.W61. D.W63. | |
| P\_W08 | Zna rodzaje badań diagnostycznych i posiada wiedzę w zakresie ich zlecania. | | D.W61. D.W63. | |
| P\_U01 | Prowadzi rehabilitację przyłóżkową w usprawnianiu po operacjach ginekologicznych, cięciu cesarskim i po porodzie | | D.U51. D.U52. D.U53. | |
| P\_U02 | Przeprowadza różne formy aktywności ruchowej w opiece nad kobietą ciężarną, rodzącą i pacjentką ginekologiczną | | D.U51. D.U52., D.U53. | |
| P\_K01 | kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną; | | Punkt 1.3 ogólnych efektów uczenia się | |
| P\_K02 | przestrzegania praw pacjenta; | | Punkt 1.3 ogólnych efektów uczenia się | |
| P\_K03 | samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem; | | Punkt 1.3 ogólnych efektów uczenia się | |
| P\_K04 | ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe; | | Punkt 1.3 ogólnych efektów uczenia się | |
| P\_K05 | zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu; | | Punkt 1.3 ogólnych efektów uczenia się | |
| P\_K06 | przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta; | | Punkt 1.3 ogólnych efektów uczenia się | |
| P\_K07 | dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych. | | Punkt 1.3 ogólnych efektów uczenia się | |
| **21. Formy i tematy zajęć** | | | | **Liczba godzin** |
| **21.1. Wykłady** | | | | **20** |
| Cele i zadania rehabilitacji kompleksowej. Podstawowe pojęcia definicje. Wybrane elementy nauki o ruchu . | | | | 3 |
| Rola i zadania położnej oraz instytucji pozarządowych w podejmowaniu działań na rzecz osób niepełnosprawnych . Rola i zadania położnej w realizacji procesu rehabilitacji. | | | | 3 |
| Fizjoterapia w ciąży i porodzie . Fizjoprofilaktyka i psychoprofilaktyka w szkole rodzenia, zasady fizjoterapii w okresie połogu i po cięciu cesarskim | | | | 2 |
| Kinezystymulacja w połogu fizjologicznym. | | | | 2 |
| Kinezystymulacja po cięciu cesarskim. | | | | 2 |
| Fizjoprofilaktyka w ginekologii. | | | | 2 |
| Fizjoprofilaktyka w położnictwie. | | | | 2 |
| Rehabilitacja po mastektomii i operacjach odtwórczych. | | | | 2 |
| Usprawnianie po operacjach ginekologicznych wykonywanych drogą brzuszną i pochwową. Zasady kinezyterapii w nietrzymaniu moczu. | | | | 2 |
| **21.2. Zajęcia praktyczne** | | | | **40** |
| Różne formy aktywności ruchowej w opiece nad ciężarną z uwzględnieniem planowania treningu ogólno- kondycyjnego i specjalnego w ramach zajęć w szkołach rodzenia . Zasady kwalifikacji pacjentek do ćwiczeń w szkole rodzenia, rodzaje stosowanych ćwiczeń, ich cele i zalety. Prowadzenie edukacji z zakresu korzyści zdrowotnych wynikających z aktywności ruchowej | | | | 10 |
| Rehabilitacja w opiece nad osobami niepełnosprawnymi z uwzględnieniem możliwości adaptacji i integracji społecznej osób czasowo i trwale niepełnosprawnych. Pacjentka niepełnosprawna w ginekologii i położnictwie. | | | | 10 |
| Kinezystymulacja w porodzie i połogu fizjologicznym. Kinezystymulacja po cięciu cesarskim. Fizjoterapia w okresie noworodkowym. | | | | 10 |
| Rehabilitacja po operacjach ginekologicznych. Rehabilitacja po mastektomii i operacjach odtwórczych. Profilaktyka nietrzymania moczu i obniżania się narządów rodnych, usprawnianie krocza i dna miednicy. | | | | 10 |
| **21.2. Samokształcenie** | | | | **20** |
| **22. Literatura** | | | | |
| PODSTAWOWA  1. Fijałkowski W., Michalczyk H., Markowska R., Sadowska L. "Rehabilitacja w położnictwie i ginekologii" AWF Wrocław 1998, wyd. 2  2. Nowotny J.(Red) Podstawy fizjoterapii część IIIKasper, Kraków 2005.  3. Kozłowska J.: Rehabilitacja w ginekologii i położnictwie.AWF, Kraków 2006  4. Bręborowicz G. H.: Położnictwo i Ginekologia, PZWL, Warszawa 2008.  5 Szukiewicz D.(Red.) : Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie, PZWL , Warszawa 2012.  6. Matyja M. Gogola A.: Edukacja sensomotoryczna niemowląt.AWF Katowice 2011  UZUPEŁNIAJĄCA  1. Fijałkowski W., Karpińska B.: Ruch a zdrowie kobiety, PZWL, Warszawa 1985.  2. Fijałkowski W., Musur M.: Gimnastyka dla kobiet w czasie ciąży i połogu, PZWL, Warszawa 1974.  3. Rosławski A., Skolimowski A.: Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych, PZWL, Warszawa 2007.  4. Szaniawska-Chydzińska W.: Kinezyterapia w położnictwie i ginekologii. (w:) Walki K. /red./: Kinezyterapia szczegółowa, PZWL, Warszawa.  5. Dega W., Milanowska Limanowska. Rehabilitacja medyczna. PZWL, Warszawa 2001.  6 Skrzypulec-Plinta V. (Red) Kobieta niepełnosprawna w praktyce ginekologicznej. Wyd. SUM Katowice 2013  7. Mazurkiewicz B., Dmoch-Gajzlerska E.(Red) Opieka położnicza nad pacjentkami niepełnosprawnymi. PZWL Warszawa 2011 | | | | |
| **23. Kryteria oceny – szczegóły** | | | | |
| Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.  Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.  Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu. | | | | |