

## Karta przedmiotu - praktyka zawodowa

### Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
1. Kierunek studiów: Kosmetologia	2. Poziom kształcenia: studia I stopnia	
	3. Forma studiów: stacjonarne	
4. Rok: I	5. Semestr: II	
6. Nazwa przedmiotu: Praktyka zawodowa moduł A (gabinet kosmetyczny) - wakacyjna		
7. Status przedmiotu: obowiązkowy		
8. Cel/-e przedmiotu		
<p>Celem przedmiotu jest nawiązanie kontaktu z klientem, przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego, prowadzenie dokumentacji-karty klienta, organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu, diagnostyka rodzaju skóry i defektów występujących na skórze, masaże i pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz oprawy oczu, henna brwi i rzęs, regulacja brwi, stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawilżające, zabiegi przeznaczone dla skóry trądzikowej, dojrzałej i wrażliwej, pielęgnacja dłoni i stóp, metody usuwania zbędnego owłosienia, peelingi kosmetyczne.</p> <p><b>Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się</b> zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/<u>Uchwale Senatu SUM (podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)</u></p> <p>w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W06, K1_W19, K1_W26, K1_W27, K1_W28, K1_W29, K1_W30.</p> <p>w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U01, K1_U07, K1_U08, K1_U09, K1_U17, K1_U29.</p> <p>w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K03, K1_K08, K1_K12, K1_K13.</p>		
9. Liczba godzin z przedmiotu	160	10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu
		6
11. Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	<p>Zaliczenie na podstawie obecności na zajęciach.</p> <p>Wykonanie i zaliczenie zadań zleconych przez opiekuna praktyki z ramienia Uczelni na platformie elearningowej w trakcie zajęć zdalnych.</p> <p>Prowadzenie dzienniczka praktyk.</p> <p>Pozytywna opinia opiekuna praktyki (ocena aktywności na zajęciach, zaangażowania w wykonywane ćwiczenia, nawiązywanie kontaktu z klientem).</p> <p>Telefoniczna lub osobista kontrola praktyki przez opiekuna wyznaczonego z ramienia Uczelni.</p>	<p>100% obecności na praktyce.</p> <p>Uzupełniony dzienniczek praktyk. Pozytywna ocena praktyki przez opiekuna praktyk w danej placówce.</p> <p>Potwierdzona pozytywna opinia opiekuna praktyki zawodowej z ramienia Uczelni.</p>

## Karta przedmiotu - praktyka zawodowa

### Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
<b>13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail:</b> Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
<b>14. Imię i nazwisko opiekuna praktyki zawodowej</b> dr n. o zdr. Klaudia Mazurek		
<b>15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:</b> Kosmetologia pielęgnacyjna, anatomia, fizjologia.		
<b>16. Liczebność grup</b>	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
<b>17. Materiały do zajęć</b>	Praktyki student odbywa indywidualnie.	
<b>18. Miejsce odbywania się zajęć</b>	Wybrany przez studenta ośrodek, gdzie świadczone są usługi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej.	
<b>19. Miejsce i godzina konsultacji</b>	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. Stacjonarnie - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na online na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Zna i rozróżnia różne typy i stany cery (skóry), potrafi dobrać właściwy zabieg pielęgnacyjny dla każdego typu skóry zdrowej, jak i zmienionej chorobowo, potrafi określić oraz zastosować wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, zna zabiegi pielęgnacyjne stosowane na dłonie, paznokcie i stopy, ma wiedzę na temat dostępnych preparatów kosmetycznych i potrafi je właściwie zastosować.	K1_W06 K1_W19 K1_W26 K1_W27 K1_W28 K1_W29 K1_W30
P_U01	Potrafi poprawnie wykonać stosowny zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań - masaż, manicure, pedicure, zabiegi nawilżające skórę, zabiegi rewitalizujące, peeling, podstawowe zabiegi aparaturowe.	K1_U01 K1_U07 K1_U08
P_U02	Potrafi stosować kosmetyki zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego, potrafi poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów i potrafi ustalać zakres funkcji składników recepturowych.	K1_U17 K1_U29
P_U03	Potrafi wyjaśnić klientowi wybór zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub upiększających odpowiedniego dla jego potrzeb; posiada umiejętność promowania zdrowego stylu życia, dbałość o pielęgnację ciała i urody.	K1_U08 K1_U09
P_K01	Potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby	K1_K03

	zdrowia oraz okazuje szacunek dla klienta.	
P_K02	Jest gotów do podejmowania decyzji o zastosowaniu preparatu kosmetycznego lub wykonaniu zabiegu w określonych okolicznościach.	K1_K08
P_K03	Posiada umiejętność wprowadzania zasad bezpieczeństwa, higieny pracy i ergonomii, jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego.	K1_K12 K1_K13
<b>21. Tematy zajęć</b>		<b>Liczba godzin</b>
Nawiązanie kontaktu z klientem, przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego, prowadzenie dokumentacji-karty klienta, organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu, diagnostyka rodzaju skóry i defektów występujących na skórze, masaż i pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz oprawy oczu, henna brwi i rzęs, regulacja brwi, stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawilżające, zabiegi przeznaczone dla skóry trądzikowej, dojrzałej i wrażliwej, pielęgnacja dłoni i stóp, metody usuwania zbędnego owłosienia, peelingi kosmetyczne.		160
<b>22. Literatura</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klonowska J. Kosmetologia. Edra Urban &amp; Partner. Wrocław 2022.</li> <li>2. Faruga-Lewicka W. Kosmetologia w pigułce: kompendium. Edra Urban &amp; Partner. Wrocław 2022.</li> <li>3. Drobnik A., Słodka A. Kosmetologia z immunologią skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2021.</li> <li>4. Kranc R., Fabiszewski R. Kosmetologia: podstawy naukowe. MedPharm Polska. Wrocław 2016.</li> <li>5. Kamińska A., Jabłońska K., Drobnik A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Kosmetologia twarzy. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014. Wydanie I.</li> <li>6. Padlewska K. Kosmetologia ciała. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2018. Wydanie I.</li> <li>7. Molski M. Nowoczesna kosmetologia T.1. Detoksykacja, dieta, ruch. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2014.</li> <li>8. Molski M. Nowoczesna kosmetologia T.2. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2014.</li> <li>9. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2018. Wydanie I.</li> <li>10. Sobolewska E., Godlewska R., Michalski J. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa 2017.</li> <li>11. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część I. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014.</li> <li>12. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R. Dłonie, stopy, ciało. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Część II. Wydawnictwo Nowa Era. Warszawa 2014.</li> <li>13. Placek W. Dermatologia estetyczna. Wydawnictwo Medyczne Termedia, Poznań 2016.</li> <li>14. Padlewska K. Medycyna estetyczna i kosmetologia. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2014.</li> </ol>		
<b>Czasopisma</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Polish Journal of Cosmetology</li> </ol>		

2. Dermatologia praktyczna
3. Beauty Forum
4. Les Nouvelles esthetiques & Spa, LNE
5. Dermatologia estetyczna

### **23. Kryteria oceny – szczegóły**

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

## Karta przedmiotu - praktyka zawodowa

### Cz. 1

Informacje ogólne o przedmiocie		
<b>1. Kierunek studiów:</b> Kosmetologia	<b>2. Poziom kształcenia:</b> studia I stopnia	
	<b>3. Forma studiów:</b> stacjonarne	
<b>4. Rok:</b> I	<b>5. Semestr:</b> II	
<b>6. Nazwa przedmiotu:</b> Praktyka zawodowa moduł B (produkcja kosmetyków) - wakacyjna		
<b>7. Status przedmiotu:</b> obowiązkowy		
<b>8. Cel/-e przedmiotu</b> Celem przedmiotu jest aktywny udział Studentów w opracowywaniu i wdrażaniu nowych receptur kosmetycznych oraz udział w opracowywaniu technologii produkcji dermokosmetyków, ponadto obserwacja badań składu i bezpieczeństwa kosmetyków. <b>Efekty uczenia się/odniesienie do efektów uczenia się</b> zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia (Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego)/ <u>Uchwale Senatu SUM</u> <i>(podać określenia zawarte w standardach kształcenia/symbole efektów zatwierdzone Uchwałą Senatu SUM)</i> w zakresie wiedzy student zna i rozumie: K1_W03, K1_W06, K1_W07, K1_W08, K1_W41. w zakresie umiejętności student potrafi: K1_U06, K1_U25, K1_U28, K1_U29. w zakresie kompetencji społecznych student: K1_K01, K1_K03, K1_K10, K1_K12, K1_K13.		
<b>9. Liczba godzin z przedmiotu</b>	<b>160</b>	<b>10. Liczba punktów ECTS dla przedmiotu</b>
		<b>6</b>
<b>11. Forma zaliczenia przedmiotu:</b> zaliczenie		
12. Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji	Sposoby oceny*/zaliczenie
W zakresie wiedzy	Zaliczenie na podstawie obecności na zajęciach. Wykonanie i zaliczenie zadań zleconych przez opiekuna praktyki z ramienia Uczelni na platformie elearningowej w trakcie ewentualnych zajęć zdalnych. Prowadzenie dzienniczka praktyk. Pozytywna opinia opiekuna praktyki (ocena aktywności na zajęciach, zaangażowania w wykonywane ćwiczenia). Telefoniczna lub osobista kontrola praktyki przez opiekuna wyznaczonego z ramienia Uczelni.	100% obecności na praktyce. Uzupełniony dzienniczek praktyk. Pozytywna ocena praktyki przez opiekuna praktyk w danej placówce. Potwierdzona pozytywna opinia opiekuna praktyki zawodowej z ramienia Uczelni.

## Karta przedmiotu - praktyka zawodowa

### Cz. 2

Inne przydatne informacje o przedmiocie		
<b>13. Jednostka realizująca przedmiot, adres, e-mail:</b> Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, Wydział Nauk Farmaceutycznych, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec; kosmetologia@sum.edu.pl		
<b>14. Imię i nazwisko opiekuna praktyki zawodowej</b> dr n. o zdr. Klaudia Mazurek		
<b>15. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:</b> Kosmetologia pielęgnacyjna, chemia kosmetyczna.		
<b>16. Liczebność grup</b>	Zgodna z Zarządzeniem Rektora SUM	
<b>17. Materiały do zajęć</b>	Praktyki student odbywa indywidualnie.	
<b>18. Miejsce odbywania się zajęć</b>	Wybrany przez studenta ośrodek, gdzie świadczone są usługi z zakresu produkcji kosmetyków.	
<b>19. Miejsce i godzina konsultacji</b>	Godziny konsultacji ustalane w oparciu o aktualny harmonogram zajęć, dostępne na stronie internetowej Jednostki. <b>Stacjonarnie</b> - Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry, WNF, ul. Jedności 10, 41-200 Sosnowiec lub na <b>online</b> na platformie Microsoft Teams	
20. Efekty uczenia się		
Numer przedmiotowego efektu uczenia się	Przedmiotowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zawartych w <i>(właściwe podkreślić):</i> standardach kształcenia/ <u>zatwierdzonych przez Senat SUM</u>
P_W01	Posiada wiedzę na temat zasad doboru substancji aktywnych oraz pomocniczych wykorzystywanych do produkcji kosmetyków.	K1_W03 K1_W06 K1_W07
P_W02	Potrafi komponować proste receptury kosmetyczne.	K1_W07 K1_W08
P_W03	Posiada elementarną wiedzę z zakresu marketingu, ekonomii, zarządzania i organizacji przedsiębiorstw produkujących kosmetyki.	K1_W41
P_U01	Potrafi posługiwać się podstawowymi urządzeniami w laboratorium kosmetycznym oraz wykonać podstawowe obliczenia chemiczne niezbędne do zaplanowania składu kosmetyku.	K1_U06 K1_U25
P_U02	Potrafi ocenić kosmetyk pod względem jego bezpieczeństwa mikrobiologicznego.	K1_U28
P_U03	Potrafi poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów i potrafi ustalać zakres funkcji składników recepturowych.	K1_U29
P_K01	Potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, klienta i współpracowników, potrafi pracować w zespole oraz posiada świadomość własnej wiedzy oraz umiejętność ciągłego doskonalenia zawodowego.	K1_K01 K1_K03 K1_K10 K1_K12 K1_K13
21. Tematy zajęć		Liczba godzin
Zasady projektowania składów kosmetycznych oraz produkcji kosmetyków. Etapy przygotowania i badań nowych receptur		160

kosmetycznych. Badania bezpieczeństwa i skuteczności kosmetyków produkowanych w wybranej firmie.

## **22. Literatura**

1. Martini M. C. Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2007.
2. Wilk-Jędrusik M., Kuczyński S. Podstawy kosmetologii praktycznej. Uniwersytet Medyczny w Poznaniu. Poznań 2013.
3. Glinka R. Receptura kosmetyczna, oficyna wydawnicza MS, Łódź 2008.
4. Mrukot M. Receptariusz kosmetyczny, MWSZ Kraków 2004.
5. Starzyk E., Zachwieja P. Ustawodawstwo kosmetyczne w Polsce i Unii Europejskiej, 2010.
6. Borkowski M. Prawo kosmetyczne, GSW, 2019.
7. Kołodziejczak A. Kosmetologia Tom 1 i 2. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2021.
8. Klonowska J. Kosmetologia. Edra Urban & Partner. 2021.

## **23. Kryteria oceny – szczegóły**

Zgodnie z zaleceniami organów kontrolujących.

Zaliczenie przedmiotu - student osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Szczegółowe kryteria zaliczenia i oceny z przedmiotu są zamieszczone w regulaminie przedmiotu.

