

**Szczegółowy program praktyk
Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach**

Kierunek studiów: **Dietetyka**

Specjalność: **Dietetyka bariatryczna i chorób metabolicznych**

Rok studiów: **1**

Tryb: **stacjonarne**

Stopień (słownie): **drugi**

Rok akademicki: **2024/2025**

Opiekun praktyki: **dr n. o zdr. Małgorzata Słoma-Krześlak**

e-mail: **msloma-krzeslak@sum.edu.pl**

Nazwa jednostki: **Zakład Żywienia Człowieka**

Katedra Dietetyki

Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu

Adres jednostki: **ul. Jordana 19, 41-808 Zabrze-Rokitnica**

1. Wymiar godzinowy praktyki (1h – 45 min.): 84 godziny dydaktyczne

2. Termin realizacji praktyk: 30.06.2025 r. – 30.08.2025 r.

3. Cel praktyki: Celem praktyki jest zdobycie umiejętności praktycznych oraz zapoznanie studentów z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków prowadzących leczenie bariatryczne.

4. Miejsce odbywania praktyki: Miejscem praktyki jest wybrana przez studenta poradnia leczenia otyłości lub chorób metabolicznych, w których istnieje możliwość wykonywania czynności wynikających z programu praktyk zawodowych.

5. Zadania szczegółowe w poszczególnych miejscach odbywania praktyki:

- poznanie specyfiki pracy tej poradni, w tym struktury poradni, systemu współpracy z pacjentami, przekrojem przyjmowanych pacjentów,
- zapoznanie się z prowadzoną dokumentacją medyczną,
- udzielanie indywidualnych porad dietetycznych pacjentom,
- objaśnienie celowości stosowanej diety,
- szerzenie profilaktyki i edukacji żywieniowej wśród pacjentów.

6. Student podczas praktyki realizuje następujące efekty uczenia się:

- Potrafi zaplanować i poprowadzić edukację żywieniową oraz opracować materiały edukacyjne dla pacjenta i personelu realizującego opiekę żywieniową.
- Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i ocenę sposobu żywienia osoby badanej.

- Potrafi prowadzić dokumentację podejmowanych czynności zawodowych, chroni poufność i bezpieczeństwo prowadzonej dokumentacji podczas jej przechowywania, upowszechnienia i niszczenia.
- Potrafi prowadzić poradnictwo żywieniowe oraz zaplanować i prowadzić opiekę żywieniową nad pacjentami.
- Potrafi ocenić efektywność opieki żywieniowej w osiągnięciu zamierzonych celów i modyfikować plan opieki żywieniowej w zależności od potrzeb.
- Potrafi przeprowadzić ocenę stanu odżywienia, określić ryzyko niedożywienia i podjąć odpowiednie działania w ramach wspólnej pracy zespołu terapeutycznego.
- Potrafi ustalić wskazania do wspomagania i/lub leczenia żywieniowego z wykorzystaniem dostępnych w Polsce diet przemysłowych, suplementów diety i żywności specjalnego przeznaczenia żywieniowego.
- Potrafi zaplanować i realizować kompleksowe postępowanie obejmujące żywienie, aktywności fizyczną i styl życia.
- Potrafi zrozumieć znaczenie kontynuowania nauki przez całe życie zawodowe. Wie kiedy skorzystać z porady innego specjalisty.
- Przestrzega tajemnicy zawodowej. Potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników.

7. Student skierowany na praktykę zobowiązany jest do:

- przestrzegania przepisów obowiązujących w Instytucji,
- przestrzegania ustalonego przez Instytucję porządku i dyscypliny pracy,
- przestrzegania zasad BHP i ochrony przeciwpożarowej,
- przestrzegania przepisów o ochronie danych osobowych i informacji niejawnych,
- wykonywania poleceń Opiekuna Praktyki w miejscu jej wykonywania,
- prowadzenia dziennika praktyk, w którym codziennie odnotowuje zakres wykonywanych czynności oraz czas ich trwania.

8. Podstawą zaliczenia praktyki jest:

- odbycie praktyki w pełnym wymiarze godzin,
- przedłożenie wyznaczonemu przez Dziekana Opiekunowi Praktyk wypełnionego Dziennika praktyk, Kwestionariusza oceny praktyki i Kwestionariusza samooceny Studenta oraz oceny miejsca realizacji praktyk.

9. Zaliczenia praktyki na podstawie w/w dokumentów dokonuje wyznaczony przez Dziekana Opiekun Praktyki.

10. Zaliczenie praktyki jest warunkiem zaliczenia roku.

11. Termin rozliczenia praktyki przez studenta i uzyskania zaliczenia, będzie wyznaczony przez Opiekuna praktyk (zgodnie z Zarządzeniem Rektora Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w sprawie: organizacji roku akademickiego).