

Szczegółowy program praktyk
Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu
Śląski Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

Kierunek studiów: **Dietetyka**
Specjalność: **Psychodietetyka**
Rok studiów: **1**
Tryb: **stacjonarne/niestacjonarne**
Stopień (słownie): **drugi**
Rok akademicki: **2024/2025**

Opiekun praktyki: **dr n. o zdr. Sylwia Jaruga-Sękowska**
e-mail: **sjaruga@sum.edu.pl**
Nazwa jednostki: **Zakład Promocji Zdrowia**
Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu
Adres jednostki: **41-902 Bytom, ul. Piekarska 18**

- 1. Wymiar godzinowy praktyki (1h – 45 min.):** 84 godziny dydaktyczne
- 2. Termin realizacji praktyk:** 30.06.2025 r. – 30.08.2025 r.
- 3. Cel praktyki:** *Celem praktyki jest zdobycie umiejętności praktycznych oraz zapoznanie studentów z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których realizowane są zalecenia dietetyczne.*
- 4. Miejsce odbywania praktyki:** *Miejszem praktyki jest wybrana przez studenta poradnia dietetyczna, w których istnieje możliwość wykonywania czynności wynikających z programu praktyk zawodowych.*
- 5. Zadania szczegółowe w poszczególnych miejscach odbywania praktyki:**
 - *Poznanie struktury organizacyjnej placówki,*
 - *udzielanie indywidualnych porad dietetycznych,*
 - *objaśnienie celowości stosowanej diety,*
 - *opracowanie indywidualnej karty dietetycznej,*
 - *szerzenie profilaktyki i edukacji żywieniowej wśród pacjentów,*
 - *propagowanie racjonalnego żywienia.*
- 6. Student podczas praktyki realizuje następujące efekty uczenia się:**
 - *Potrafi zaplanować i poprowadzić edukację żywieniową oraz opracować materiały edukacyjne dla pacjenta i personelu realizującego opiekę żywieniową.*
 - *Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i ocenę sposobu żywienia osoby badanej, potrafi prowadzić dokumentację podejmowanych czynności zawodowych, chroni poufność i bezpieczeństwo prowadzonej dokumentacji podczas jej przechowywania, upowszechnienia i niszczenia.*
 - *Potrafi prowadzić poradnictwo żywieniowe oraz zaplanować i prowadzić opiekę żywieniową nad pacjentami, potrafi ocenić efektywność opieki żywieniowej w osiąganiu zamierzonych celów i modyfikować plan opieki żywieniowej w zależności od potrzeb.*
 - *Potrafi przeprowadzić ocenę stanu odżywienia, określić ryzyko niedożywienia i podjąć odpowiednie działania w ramach wspólnej pracy zespołu terapeutycznego.*

- *Potrafi ustalić wskazania do wspomagania i/lub leczenia żywieniowego z wykorzystaniem dostępnych w Polsce diet przemysłowych, suplementów diety i żywności specjalnego przeznaczenia żywieniowego.*
- *Potrafi zaplanować i realizować kompleksowe postępowanie obejmujące żywienie, aktywności fizyczną i styl życia.*
- *Potrafi zrozumieć znaczenie kontynuowania nauki przez całe życie zawodowe. Wie kiedy skorzystać z porady innego specjalisty.*
- *Przestrzega tajemnicy zawodowej. Potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników.*

7. Student skierowany na praktykę zobowiązany jest do:

- przestrzegania przepisów obowiązujących w Instytucji,
- przestrzegania ustalonego przez Instytucję porządku i dyscypliny pracy,
- przestrzegania zasad BHP i ochrony przeciwpożarowej,
- przestrzegania przepisów o ochronie danych osobowych i informacji niejawnych,
- wykonywania poleceń Opiekuna Praktyki w miejscu jej wykonywania,
- prowadzenia dziennika praktyk, w którym codziennie odnotowuje zakres wykonywanych czynności oraz czas ich trwania.

8. Podstawą zaliczenia praktyki jest:

- odbycie praktyki w pełnym wymiarze godzin,
- przedłożenie wyznaczonemu przez Dziekana Opiekunowi Praktyk wypełnionego Dziennika praktyk, Kwestionariusza oceny praktyki i Kwestionariusza samooceny Studenta oraz oceny miejsca realizacji praktyk.

9. Zaliczenia praktyki na podstawie w/w dokumentów dokonuje wyznaczony przez Dziekana Opiekun Praktyki.

10. Zaliczenie praktyki jest warunkiem zaliczenia roku.

11. Termin rozliczenia praktyki przez studenta i uzyskania zaliczenia, będzie wyznaczony przez Opiekuna praktyk (zgodnie z Zarządzeniem Rektora Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w sprawie: organizacji roku akademickiego).