

Szczegółowy program praktyk
Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

Kierunek studiów: ***Dietetyka***
Specjalność: ***Psychodietetyka***
Rok studiów: ***2***
Tryb: ***stacjonarny/niestacjonarny***
Stopień (słownie): ***pierwszy***
Rok akademicki: ***2024/2025***

Opiekun praktyki: ***dr n. o zdr. Sylwia Jaruga-Sękowska***
e-mail: ***sjaruga@sum.edu.pl***
Nazwa jednostki: ***Zakład Promocji Zdrowia***
Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu
Adres jednostki: ***41-902 Bytom, ul. Piekarska 18 pok.16B***

- 1. Wymiar godzinowy praktyki (1h – 45 min.):** *_126 godzin dydaktycznych*
- 2. Termin realizacji praktyk:** *30.06.2025 r. -30.08.2025 r.*
- 3. Cel praktyki:** Celem praktyki jest zdobycie umiejętności praktycznych oraz zapoznanie z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których realizowane są zalecenia dietetyczne, w tym specjalistycznych poradni dietetycznych. W czasie praktyk zawodowych studenci kształtują umiejętność wykorzystania wiedzy teoretycznej zdobytej w toku studiów w praktyce.
- 4. Miejsce odbywania praktyki:** *Poradnia dietetyczna/psychologiczna/zdrowia*
- 5. Zadania szczegółowe w poszczególnych miejscach odbywania praktyki:**
 - przeprowadzenie wywiadu żywieniowego u chorych zgłaszających się do poradni
 - udzielanie indywidualnych porad dietetycznych
 - określanie i wyjaśnienie pacjentowi jakie błędy popełniał w dotychczasowym sposobie żywienia
 - objaśnienie celowości stosowanej diety
 - opracowanie indywidualnej karty dietetycznej
 - szerzenie profilaktyki i edukacji żywieniowej wśród pacjentów
 - propagowanie racjonalnego żywienia
- 6. Student podczas praktyki realizuje następujące efekty uczenia się:**
 - Uczestniczy w działaniach dietetycznych w placówce i realizuje czynności zawodowe dietetyka.
 - Potrafi prowadzić edukację żywieniową dla osób zdrowych i chorych, ich rodzin.
 - Przygotowuje materiały edukacyjne dla pacjentów.

- Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i dokonać oceny sposobu żywienia, stanu odżywienia.
- Zna strukturę organizacyjną i organizację pracy w placówce.
- Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

7. Student skierowany na praktykę zobowiązany jest do:

- przestrzegania przepisów obowiązujących w Instytucji,
- przestrzegania ustalonego przez Instytucję porządku i dyscypliny pracy,
- przestrzegania zasad BHP i ochrony przeciwpożarowej,
- przestrzegania przepisów o ochronie danych osobowych i informacji niejawnych,
- wykonywania poleceń Opiekuna Praktyki w miejscu jej wykonywania,
- prowadzenia dziennika praktyk, w którym codziennie odnotowuje zakres wykonywanych czynności oraz czas ich trwania.

8. Podstawą zaliczenia praktyki jest:

- odbycie praktyki w pełnym wymiarze godzin,
- przedłożenie wyznaczonemu przez Dziekana Opiekunowi Praktyk wypełnionego Dziennika praktyk, Kwestionariusza oceny praktyki i Kwestionariusza samooceny Studenta oraz oceny miejsca realizacji praktyk.

9. Zaliczenia praktyki na podstawie w/w dokumentów dokonuje wyznaczony przez Dziekana Opiekun Praktyki.

10. Zaliczenie praktyki jest warunkiem zaliczenia roku.

11. Termin rozliczenia praktyki przez studenta i uzyskania zaliczenia, będzie wyznaczony przez Opiekuna praktyk (zgodnie z Zarządzeniem Rektora Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w sprawie: organizacji roku akademickiego).