

Szczegółowy program praktyk
Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

Kierunek studiów: ***Dietetyka***
Specjalność: ***Dietetyka w sporcie***
Rok studiów: ***1***
Tryb: ***stacjonarne / niestacjonarne***
Stopień (słownie): ***drugi***
Rok akademicki: ***2024/2025***

Opiekun praktyki: ***dr n. o zdr. Wiktoria Staśkiewicz-Bartecka***
e-mail: ***wstaskiewicz@sum.edu.pl***
Nazwa jednostki: ***Zakład Technologii i Oceny Jakości Żywności***
Katedra Dietetyki
Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu
Adres jednostki: ***41-902 Bytom, ul. Piekarska 18***
Tel.: ***32 275-51-34***

1. Wymiar godzinowy praktyki (1h – 45 min.): *84 godziny dydaktyczne*

2. Termin realizacji praktyk: *30.06.2025 r. – 30.08.2025 r.*

3. Cel praktyki: Celem praktyki jest zdobycie umiejętności praktycznych oraz zapoznanie studentów z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których realizowane są zalecenia dietetyczne.

4. Miejsce odbywania praktyki: Gabinet odnowy biologicznej, ośrodek SPA lub fitness klub, siłownia, ośrodek sportowy i rekreacyjny, gabinet fizjoterapeutyczny.

5. Zadania szczegółowe w poszczególnych miejscach odbywania praktyki:

- zapoznanie z pracą w wybranym miejscu realizacji praktyki,
- opracowanie zaleceń dietetycznych i diet zgodnie z poziomem aktywności fizycznej,
- przeprowadzenie edukacji żywieniowej indywidualnej i grupowej,
- przeprowadzenie i interpretacja pomiarów antropometrycznych,

6. Student podczas praktyki realizuje następujące efekty uczenia się:

- Potrafi zaplanować i poprowadzić edukację żywieniową oraz opracować materiały edukacyjne dla pacjenta i personelu realizującego opiekę żywieniową.
- Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i ocenę sposobu żywienia osoby badanej, potrafi prowadzić dokumentację podejmowanych czynności zawodowych, chroni poufność i bezpieczeństwo prowadzonej dokumentacji podczas jej przechowywania, upowszechnienia i niszczenia.
- Potrafi prowadzić poradnictwo żywieniowe oraz zaplanować i prowadzić opiekę żywieniową nad pacjentami, potrafi ocenić efektywność opieki żywieniowej w osiąganiu zamierzonych celów i modyfikować plan opieki żywieniowej w zależności od potrzeb.

- Potrafi przeprowadzić ocenę stanu odżywienia, określić ryzyko niedożywienia i podjąć odpowiednie działania w ramach wspólnej pracy zespołu terapeutycznego.
- Potrafi ustalić wskazania do wspomagania i/lub leczenia żywieniowego z wykorzystaniem dostępnych w Polsce diet przemysłowych, suplementów diety i żywności specjalnego przeznaczenia żywieniowego.
- Potrafi zaplanować i realizować kompleksowe postępowanie obejmujące żywienie, aktywności fizyczną i styl życia.
- Potrafi zrozumieć znaczenie kontynuowania nauki przez całe życie zawodowe. Wie kiedy skorzystać z porady innego specjalisty.
- Przestrzega tajemnicy zawodowej. Potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników.

7. Student skierowany na praktykę zobowiązany jest do:

- przestrzegania przepisów obowiązujących w Instytucji,
- przestrzegania ustalonego przez Instytucję porządku i dyscypliny pracy,
- przestrzegania zasad BHP i ochrony przeciwpożarowej,
- przestrzegania przepisów o ochronie danych osobowych i informacji niejawnych,
- wykonywania poleceń Opiekuna Praktyki w miejscu jej wykonywania,
- prowadzenia dziennika praktyk, w którym codziennie odnotowuje zakres wykonywanych czynności oraz czas ich trwania.

8. Podstawą zaliczenia praktyki jest:

- odbycie praktyki w pełnym wymiarze godzin,
- przedłożenie wyznaczonemu przez Dziekana Opiekunowi Praktyk wypełnionego Dziennika praktyk, Kwestionariusza oceny praktyki i Kwestionariusza samooceny Studenta oraz oceny miejsca realizacji praktyk.

9. Zaliczenia praktyki na podstawie w/w dokumentów dokonuje wyznaczony przez Dziekana Opiekun Praktyki.

10. Zaliczenie praktyki jest warunkiem zaliczenia roku.

11. Termin rozliczenia praktyki przez studenta i uzyskania zaliczenia, będzie wyznaczony przez Opiekuna praktyk (zgodnie z Zarządzeniem Rektora Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w sprawie: organizacji roku akademickiego).