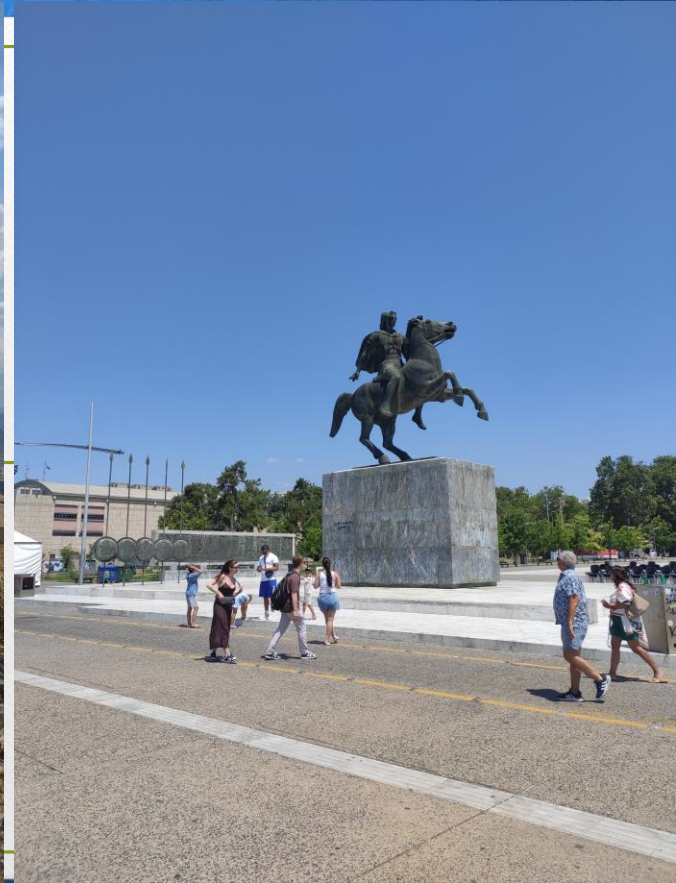
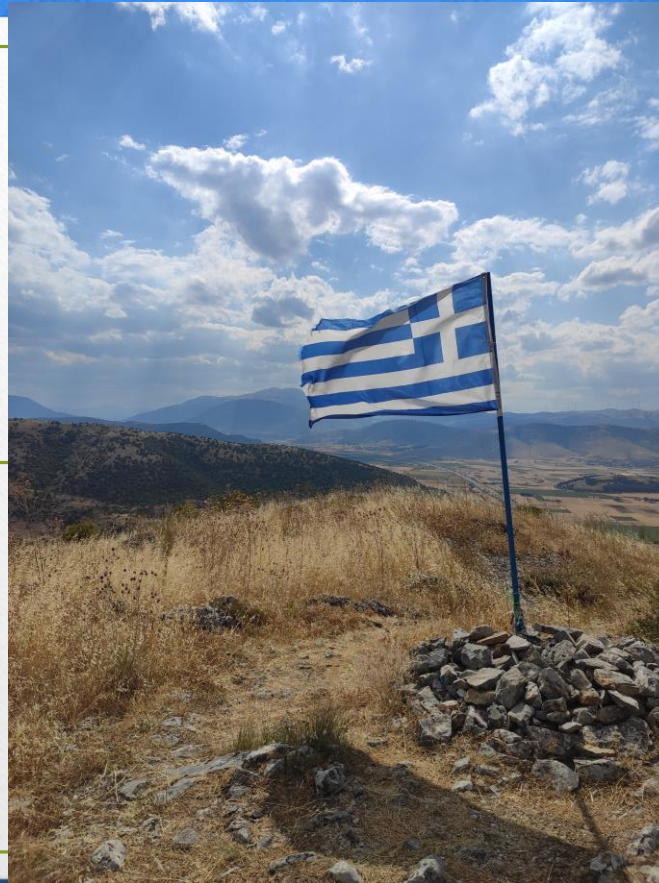
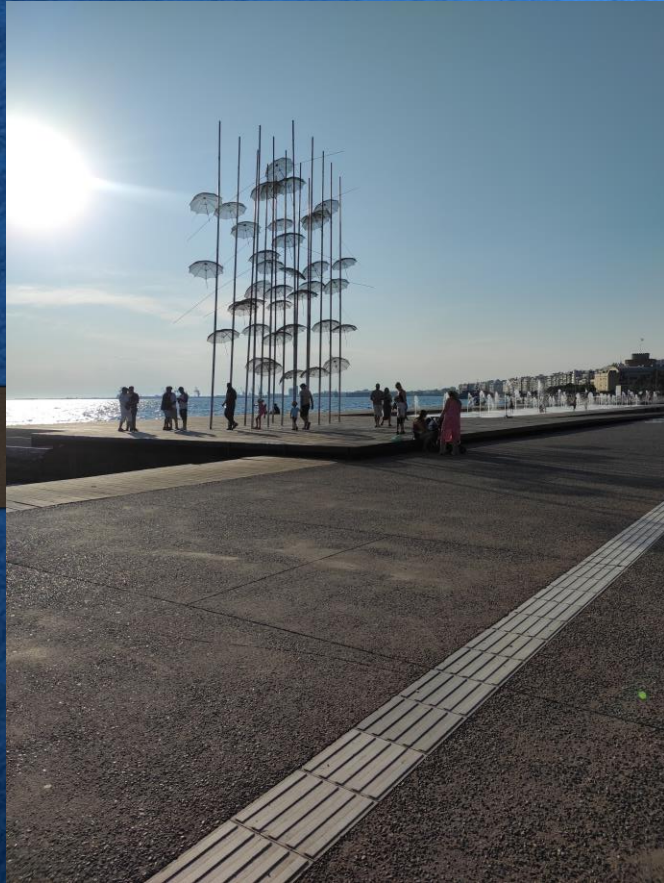


Adam

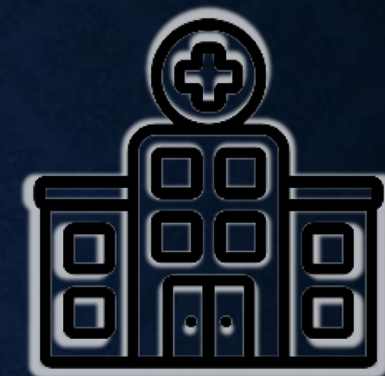
Dietetyka, praktyki dodatkowe, rok akademicki 2024/2025



Go Alive, Grecja

W jakiej Instytucji, odbywane były praktyki/staż?

A: Praktyki odbyły się w instytucji Go Alive w Grecji w miejscowości Kozani.



Czy praktyka odbywała się w ramach obowiązkowych praktyk na studiach, dodatkowo w celu zdobycia doświadczenia czy była praktyką absolwencką, w ramach której zrealizowano część obowiązkowego stażu po studiach?

A: Praktyka odbyła się dodatkowo w ramach zdobycia cennego doświadczenia zawodowego, poprawienie umiejętności komunikacyjnych w języku angielskim.

Jeżeli była to część obowiązkowego stażu, to jak wyglądała procedura uznania przez Ministerstwo?

A: Nie dotyczy.





Poziom językowy, który trzeba posiadać, aby poradzić sobie w codziennych zadaniach, kontakcie z pacjentem etc.?

A: Poziom B1/B2 w języku angielskim był w zupełności wystarczający.



Ogólne wrażenia dotyczące Instytucji Goszczącej, organizacji praktyk, jak wyglądała kwestia żywienia, czy placówka posiadała stołówkę?

A: Instytucja goszcząca zapewniała prawie pełne zakwaterowanie, do dyspozycji mieliśmy ręcznik, koce, pościel, komplet prześcieradła, poduszek, itd.. W pokoju była możliwość skorzystania z suszarki do włosów oraz pralki, co tydzień pokój był sprzątnięty przez wyznaczone osoby. Niestety, przybory toaletowe takie jak mydło, papier toaletowy, gąbki do mycia naczyń czy kapsułki do prania musieliśmy nabywać sami. Placówka nie posiadała stołówki, do dyspozycji była mała kuchnia współdzielona, w pokojach kilkuosobowych, lub do indywidualnej dyspozycji w pokoju jednoosobowym, kuchnia zawierała kuchenkę gazową z dwoma palnikami, piekarnik, do dyspozycji był także czajnik oraz lodówka. W pokoju było dostępne stałe łącze internetowe. Na plus mogę uznać lokalizację apartamentu, w którym mieszkalem, był on oddalony zaledwie 200 m od rynku i centrum miasteczka.

Ważne informacje, kontakty, które pomogą w realizacji mobilności?

***A:** Na pewno biuro Erasmus, na którym warto polegać, ponieważ pomagają studentom na każdym kroku mobilności, z każdym członkiem zespołu jest dobry kontakt, szybko odpowiadają na maile. Warto przed mobilnością przygotować się na to że mieszkańcy Kozani słabo lub w ogóle nie mówią po angielsku, ciężko się porozumieć nawet w muzeach czy sklepach, rozumieją tylko podstawowe angielski zwroty, natomiast większość osób jest życzliwa i serdeczna. Czas pracy jest ustalony przez instytucje goszcząca od 9:00 do 15:00 (3 razy w tygodniu) oraz od 15:00 do 21:00 (2 razy w tygodniu). Warto poprosić o poranne zmiany, jeśli chce się mieć całe popołudnie dla siebie. Biuro, w którym odbywa się praca, jest oddalone zaledwie 2 minuty spacerem od apartamentu.*



Atrakcje w okolicy, które warto zobaczyć?

***A:** Warto jechać do Salonik z Kozani busem KTEL, to około 1.5 godz. drogi. W Salonikach jest masa atrakcji, zaczynając od Białej Wieży, Nadbrzeża, historycznych kościołów, muzeów bizantyjskich itp. Wstęp do większości muzeów dla osób poniżej 25 roku życia jest darmowy za okazaniem dowodu lub legitymacji studenckiej. Warto odwiedzić także miejscowość Veria i zobaczyć historyczne kościoły, pomnik świętego Pawła czy okoliczne muzea. W miejscowości, w której znajduje się instytucja goszcząca, jest także kilka muzeów oraz masa kawiarni i piekarni, w których za dobrą cenę można zjeść coś lokalnego.*





Zalety wyjazdu na praktyki w ramach Programu Erasmus+?

***A:** Pomimo niepewności ,które trapiły mnie na samym początku praktyki uważam, że naprawdę warto pojechać. Kwota stypendialna była w zupełności wystarczająca, a możliwość zdobycia cennego doświadczenia zawodowego i poprawienia umiejętności języka angielskiego - nieodzowna.*

