

Sebastian

Lekarski, obowiązkowe praktyki po 4 roku, rok akademicki 2024/2025

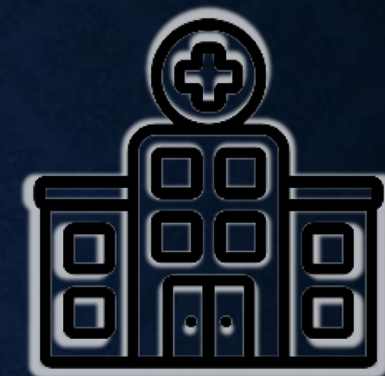


Universitätsklinikum Schleswig-Holstein,

Klinik für Innere Medizin IV mit den Schwerpunkten Nieren- und Hochdruckkrankheiten, Niemcy

W jakiej Instytucji, odbywane były praktyki/staż?

S: Praktyka odbywała się w Universitätsklinikum Schleswig-Holstein na oddziale nefrologicznym.



Czy praktyka odbywała się w ramach obowiązkowych praktyk na studiach, dodatkowo w celu zdobycia doświadczenia czy była praktyką absolwencką, w ramach której zrealizowano część obowiązkowego stażu po studiach?

S: Odbywałem praktykę dodatkowo poza programem studiów.

Jeżeli była to część obowiązkowego stażu, to jak wyglądała procedura uznania przez Ministerstwo?

S: Nie dotyczy.



Poziom językowy, który trzeba posiadać, aby poradzić sobie w codziennych zadaniach, kontakcie z pacjentem etc.?

S: Aby czuć się w pełni swobodnie i móc wynieść z tych praktyk jak najwięcej to zdecydowanie poziom C1. Aczkolwiek, mając poziom B2, też można sobie świetnie poradzić, a wraz z trwaniem praktyk ten poziom i tak się podwyższa. Tamtejszy zespół lekarzy jest bardzo wyrozumiały co do języka i zawsze chętnie służy pomocą w razie jakichkolwiek wątpliwości.



Ogólne wrażenia dotyczące Instytucji Goszczącej, organizacji praktyk, jak wyglądała kwestia wyżywienia, czy placówka posiadała stołówkę?

S: UKSH to bardzo duży kompleks szpitali, który poza Kilonią mieści się również w Lubece. Placówka jest nowoczesna, świetnie zorganizowana, a personel tak jak wspomniałem, jest bardzo pomocny i otwarty na studentów z zagranicy. Od pierwszego dnia czułem się mile widziany i zostałem odpowiednio wprowadzony do obowiązków.

Organizacja praktyk była na wysokim poziomie, każdy dzień miał jasno określony plan, a lekarze chętnie dzielili się swoją wiedzą i pozwalali aktywnie uczestniczyć w różnych procedurach. Praktyki trwały codziennie od 7:45 do około 14:00. O 12:30 odbywało się omówienie przypadków, a w każdy poniedziałek jeden z lekarzy przedstawiał prezentację utrwalającą wiedzę dotyczącą różnych chorób oraz ich leczenia. Poza tym, jeśli komuś zależy na poćwiczeniu robienia USG to jest to idealne miejsce do tego, gdyż jest mnóstwo okazji, aby wykonywać je samodzielnie u pacjentów. Jeśli chodzi o wyżywienie, UKSH posiada bardzo dobrze zaopatrzoną stołówkę, z której korzystałem od poniedziałku do piątku. Dania były smaczne i zróżnicowane, ze zniżką dla praktykantów.



Ważne informacje, kontakty, które pomogą w realizacji mobilności?



S: W celu zorganizowania praktyk należy skontaktować się z sekretariatem oddziału, najlepiej mailowo poprzez wysłanie podania. Panie sekretarki są bardzo pomocne i dość szybko odpisują na wiadomości. Po zaakceptowaniu podania, wysyłają listę dokumentów/informacji, których potrzebują od studentów przed podpisaniem umowy o praktyki. Generalnie, nie ma czym się stresować, wszystko poszło bardzo gładko. Tyczy się to oczywiście tego konkretnego oddziału więc zamieszczam adres strony internetowej oddziału, gdzie znajdziecie wszystkie kontakty i inne ważne informacje: <https://www.uksh.de/nephrologie-kiel/>

Natomiast jeśli ktoś interesuje inny oddział to zamieszczam wyszukiwarkę oddziałów w UKSH i tam też znajdziecie wszystkie ważne informacje: https://www.uksh.de/kliniken_institute.html

Jeśli chodzi o szukanie mieszkania to polecam: Wg-gesucht.

Znalezienie czegoś od razu tylko na jeden miesiąc w przystępnej cenie nie jest proste, więc polecam codziennie, uważnie śledzić oferty, szczególnie rano i wieczorem.

Atrakcje w okolicy, które warto zobaczyć?



S: Kieler Förde, Laboe, Stary Rynek, Ratusz, Kanał Kiloński, Muzeum Morskie, Ogród Botaniczny, Aquarium GEOMAR, piękne parki, plaże: Falckensteiner Strand, Laboe Strand, Heikendorf / Möltenort, Surendorfer Strand (szczególnie polecam).

Miasta: Hamburg, Lübeck, Plön

Zalety wyjazdu na praktyki w ramach Programu Erasmus+?



***S:** Praktyki w ramach Programu Erasmus + to doskonała okazja na: rozwój zawodowy, zdobycie praktycznego doświadczenia w międzynarodowym środowisku, poznanie innego porządku pracy i nowoczesnych technologii, podszkolenie języka obcego. Udział w programie pozwala także na zdobycie wielu cennych kontaktów i zawarcie nowych znajomości co jest niezwykle przydatne szczególnie, gdy planuje się pracę za granicą w przyszłości. Erasmus to także nauka radzenia sobie w trudnych sytuacjach, a wsparcie finansowe, które oferuje zdecydowanie pomaga w realizacji mobilności.*