

Praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej fizykoterapii i masażu

Czas realizacji : IV rok VII semestr studiów

Liczba godzin: 100 godzin/45 min (4 ECTS)

Miejsce praktyk : podmioty lecznicze (rejestr RPWDL), z którymi uczelnia zawarła umowy lub porozumienia w tym zakresie (oddziały szpitalne, lecznictwo ambulatoryjne, placówki z rehabilitacją w systemie pobytu dziennego, w ramach NZOZ oraz SPZOZ).

Opiekun: magister fizjoterapii (z 2 letnim stażem pracy z pacjentem)

Podstawowe treści programu:

1. Doskonalenie umiejętności nabytych podczas wcześniejszych praktyk.
2. Przeprowadzanie i interpretowanie badania i testów funkcjonalnych niezbędnych dla doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych.
3. Tworzenie, weryfikowanie i modyfikowanie programów usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego oraz celów kompleksowej rehabilitacji.
4. Realizacja planu kompleksowej rehabilitacji pacjentów z różnymi dysfunkcjami.
5. Kontrola uzyskanych wyników, weryfikacja i modyfikacja programu rehabilitacji.
6. Wprowadzenie danych i uzyskiwanych informacji oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji chorego.
7. Praca w zespole interdyscyplinarnym, przyjmowanie odpowiedzialności za udział w decyzjach.
8. Rozwiązywanie problemów związanych z wykonywanym zawodem, obszarem i interesami jednostek oraz grup, które mogą być przyczynami dylematów.
9. Programowanie leczenia poszpitalnego.

Kierunkowe efekty kształcenia w ramach praktyki.

W zakresie wiedzy – (student po zrealizowaniu praktyki zna, rozumie):

F.W2. teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego

F.W3. metody oceny stanu układu ruchu człowieka służące do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz do potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych

F.W4. metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii

F.W5. metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie fizjoterapii

- F.W6. podstawy edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności
- F.W9. zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem
- F.W10. zasady postępowania fizjoterapeutycznego oparte na dowodach naukowych (evidence based medicine/physiotherapy)
- F.W12. rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym
- F.W14. zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz rolę fizjoterapeuty w propagowaniu zdrowego stylu życia
- F.W15. podstawowe zagadnienia dotyczące zależności psychosomatycznych i metod z zakresu budowania świadomości ciała
- F.W17. zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty
- F.W18. zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty

W zakresie umiejętności – (student po zrealizowaniu praktyki potrafi):

- F.U1. przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych
- F.U2. samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego
- F.U3. tworzyć, weryfikować i modyfikować programy usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami układu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, oraz celów kompleksowej rehabilitacji
- F.U4. wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej
- F.U7. wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy
- F.U8. pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną
- F.U9. wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta
- F.U10. inicjować, organizować i realizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności
- F.U12. samodzielnie wykonywać powierzone zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność
- F.U14. aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego
- F.U16. stosować się do zasad deontologii zawodowej, w tym do zasad etyki zawodowej fizjoterapeuty
- F.U17. przestrzegać praw pacjenta
- F.U18. nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku