

**Szczegółowy program praktyk  
Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu  
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach**

---

|                    |                                                                                                                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kierunek studiów:  | <b>BHP – Ochrona Zdrowia Pracujących</b>                                                                                                        |
| Specjalność:       | <b>-</b>                                                                                                                                        |
| Rok studiów:       | <b>2</b>                                                                                                                                        |
| Tryb:              | <b>stacjonarny</b>                                                                                                                              |
| Stopień (słownie): | <b>pierwszy</b>                                                                                                                                 |
| Rok akademicki:    | <b>2025/2026</b>                                                                                                                                |
| Opiekun praktyki:  | <b>dr n. o zdr. Michał Górski</b>                                                                                                               |
| e-mail:            | <b>michal.gorski@sum.edu.pl</b>                                                                                                                 |
| Nazwa jednostki:   | <b>Zakład Medycyny i Higieny Pracy<br/>Katedra Chorób Przewlekłych i Zagrożeń<br/>Cywilizacyjnych<br/>Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu</b> |
| Adres jednostki:   | <b>41-902 Bytom, ul. Piekarska 18<br/>Tel.: 32 275-59-93 / 32 275-59-95</b>                                                                     |

---

**1. Wymiar godzinowy praktyki (1h – 45 min.):** *84 godziny dydaktyczne*

**2. Termin realizacji praktyk:** *29.06.2026 – 31.08.2026*

**3. Cel praktyki:**

- Nabycie umiejętności praktycznego wykorzystania wiedzy zdobytej w czasie studiów.
- Zapoznanie z zasadami funkcjonowania i zakresem systemu ochrony zdrowia pracowników w miejscu pracy.
- Zapoznanie z zasadami i przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz sposobami przeciwdziałania zagrożeniom zdrowotnym w środowisku pracy.
- Zapoznanie z zasadami wykonywania obowiązków służbowych przez inspektora BHP.

**4. Miejsce odbywania praktyki:**

- Zakłady pracy zatrudniające powyżej 100 pracowników.
- Firmy akredytacyjne, certyfikujące, konsultingowe i szkoleniowe zajmujące się problematyką bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochroną przeciwpożarową.
- Organizacje sprawujące nadzór nad pracującymi.
- Firmy świadczące usługi w zakresie BHP na rzecz zakładów pracy.
- Placówki naukowo-badawcze zajmujące się problematyką medycyny pracy, higieny pracy oraz zdrowia publicznego.

**5. Zadania szczegółowe w poszczególnych miejscach odbywania praktyki:**

**I. Zakłady pracy zatrudniające powyżej 100 pracowników:**

- zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązującymi w danym zakładzie pracy,
- zapoznanie się ze strukturą organizacyjną zakładu pracy,

- zapoznanie się z instrukcjami dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny pracy na poszczególnych stanowiskach pracy,
  - pełnienie roli pomocników administracyjnych i technicznych specjalisty ds. BHP,
  - pełnienie roli pomocników specjalisty ds. BHP w zakładzie pracy,
  - udział w szacowaniu ryzyka zawodowego i dostosowywaniu warunków pracy do obowiązujących normatywów higienicznych,
  - zapoznanie się z dokumentacją powypadkową oraz pomoc w jej wypełnianiu (jeżeli dotyczy),
  - realizacja zadań wynikających z systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy,
  - inicjowanie i rozwijanie na terenie zakładu pracy różnych form popularyzacji problematyki bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.
- II. Firmy akredytacyjne, certyfikujące, konsultingowe i szkoleniowe zajmujące się problematyką bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochroną przeciwpożarową:
- zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązującymi w danej firmie,
  - zapoznanie się ze strukturą organizacyjną firmy,
  - uczestnictwo w pracach związanych z oceną ryzyka zawodowego i oceną narażenia na szkodliwe czynniki środowiska pracy oraz dostosowywaniu warunków pracy do normatywów higienicznych,
  - uczestnictwo w pracach związanych z akredytacją bądź certyfikacją firm i wyrobów,
  - wypełnianie i przygotowywanie dokumentacji dotyczącej tych procedur,
  - realizacja zadań wynikających z systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy,
  - zapoznanie się z działaniami organizacji na rzecz promocji i profilaktyki zdrowia pracownika.
- III. Organizacje sprawujące nadzór nad pracującymi:
- zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązującymi w danej firmie,
  - zapoznanie się ze strukturą organizacyjną firmy,
  - zapoznanie z metodami nadzoru nad warunkami pracy, higieną środowiska pracy i bezpieczeństwem pracy,
  - zapoznanie się z zasadami nadzoru w zakresie przestrzegania przepisów higienicznych i prawa pracy,
  - zapoznanie z dokumentacją BHP,
  - realizacja zadań wynikających z systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy,
  - inicjowanie i rozwijanie na terenie zakładu pracy różnych form popularyzacji problematyki bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.
- IV. Firmy świadczące usługi w zakresie BHP na rzecz zakładów pracy:
- zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązującymi w firmie,
  - zapoznanie się ze strukturą organizacyjną firmy,
  - udział w szacowaniu ryzyka zawodowego i dostosowywaniu warunków pracy do obowiązujących normatywów higienicznych,

- zapoznanie się z dokumentacją oraz udział w jej wypełnianiu,
- inicjowanie i rozwijanie na terenie zakładu pracy różnych form popularyzacji problematyki bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii,
- doradztwo w zakresie organizacji i metod pracy na stanowiskach pracy, na których występują czynniki niebezpieczne, szkodliwe dla zdrowia lub warunki uciążliwe, oraz doboru najważniejszych środków ochrony zbiorowej i indywidualnej.

V. Placówki naukowo-badawcze zajmujące się problematyką medycyny pracy, higieny pracy oraz zdrowia publicznego:

- zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązującymi w placówce naukowo-badawczej,
- zapoznanie się ze strukturą organizacyjną i podstawowymi zadaniami placówki naukowo-badawczej,
- uczestnictwo w pracach placówki związanych z oceną ryzyka zawodowego i oddziaływania środowiska pracy na zdrowie pracowników,
- zapoznanie się z chorobami spowodowanymi narażeniem na szkodliwe czynniki występujące w miejscu pracy,
- zapoznanie się z działaniami organizacji na rzecz promocji i profilaktyki zdrowia,
- inicjowanie nowych problemów badawczych z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz udział w opracowaniu metod ich badania.

**6. Student podczas praktyki realizuje następujące efekty uczenia się:**

- W zakresie wiedzy (**P\_W01**): Zna przepisy prawne oraz normy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy w różnych branżach. Rozumie i właściwie interpretuje istniejące relacje pomiędzy zdrowiem, a środowiskiem pracy (**K\_W13**).
- W zakresie umiejętności (**P\_U01**): Potrafi samodzielnie oraz we współpracy z zespołem przeprowadzać ocenę ryzyka zawodowego na stanowisku pracy. Potrafi zaplanować i konstruować program w obszarze bezpieczeństwa pracy, profilaktyki i promocji zdrowia osób pracujących (**K\_U02, K\_U03, K\_U05, K\_U10**).
- W zakresie kompetencji społecznych (**P\_K01**): Jest gotów do odpowiedzialnego wykonywania obowiązków zawodowych oraz współpracy z zespołem w celu poprawy warunków pracy (**K\_K01, K\_K05**).

**7. Student skierowany na praktykę zobowiązany jest do:**

- przestrzegania przepisów obowiązujących w Instytucji,
- przestrzegania ustalonego przez Instytucję porządku i dyscypliny pracy,
- przestrzegania zasad BHP i ochrony przeciwpożarowej,
- przestrzegania przepisów o ochronie danych osobowych i informacji niejawnych,
- wykonywania poleceń Opiekuna Praktyki w miejscu jej wykonywania,
- prowadzenia dziennika praktyk, w którym codziennie odnotowuje zakres wykonywanych czynności oraz czas ich trwania.

**8. Podstawą zaliczenia praktyki jest:**

- odbycie praktyki w pełnym wymiarze godzin,
- przedłożenie wyznaczonemu przez Dziekana Opiekunowi Praktyk wypełnionego Dziennika praktyk, Kwestionariusza oceny praktyki i Kwestionariusza samooceny Studenta oraz oceny miejsca realizacji praktyk.

- 9.** Zaliczenia praktyki na podstawie w/w dokumentów dokonuje wyznaczony przez Dziekana Opiekun Praktyki.
- 10.** Zaliczenie praktyki jest warunkiem zaliczenia roku.
- 11.** Termin rozliczenia praktyki przez studenta i uzyskania zaliczenia, będzie wyznaczony przez Opiekuna praktyk (zgodnie z Zarządzeniem Rektora Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w sprawie: organizacji roku akademickiego).