

**Szczegółowy program praktyk
Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach**

Kierunek studiów:	<i>Dietetyka</i>
Specjalność:	<i>Dietetyka bariatryczna i chorób metabolicznych</i>
Rok studiów:	<i>2</i>
Tryb:	<i>stacjonarne / niestacjonarne</i>
Stopień (słownie):	<i>drugi</i>
Rok akademicki:	<i>2025/2026</i>
Opiekun praktyki:	<i>dr n. o zdr. Wiktoria Staśkiewicz-Bartecka</i>
e-mail:	<i>wstaskiewicz@sum.edu.pl</i>
Nazwa jednostki:	<i>Zakład Technologii i Oceny Jakości Żywności Katedra Dietetyki Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu</i>
Adres jednostki:	<i>41-808 Zabrze, ul. Jordana 19 Tel.: 32 275-51-34</i>

- 1. Wymiar godzinowy praktyki (1h – 45 min.):** *56 godzin dydaktycznych*
- 2. Termin realizacji praktyk:** *18.05.2026 – 14.06.2026*
- 3. Cel praktyki:**

Celem praktyki jest zdobycie umiejętności praktycznych oraz zapoznanie studentów z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których realizowane są zalecenia dietetyczne.
- 4. Miejsce odbywania praktyki:**

Miejszem praktyki jest wybrana przez studenta poradnia leczenia otyłości lub chorób metabolicznych, w której istnieje możliwość wykonywania czynności wynikających z programu praktyk zawodowych.
- 5. Zadania szczegółowe w poszczególnych miejscach odbywania praktyki:**
 - poznanie specyfiki pracy poradni, w tym jej struktury organizacyjnej, systemu współpracy z pacjentami oraz profilu przyjmowanych pacjentów,
 - zapoznanie się z prowadzoną dokumentacją medyczną,
 - udzielanie indywidualnych porad dietetycznych pacjentom,
 - objaśnianie celowości stosowanej diety,
 - szerzenie profilaktyki oraz edukacji żywieniowej wśród pacjentów.
- 6. Student podczas praktyki realizuje następujące efekty uczenia się:**
 - potrafi zaplanować i poprowadzić edukację żywieniową oraz opracować materiały edukacyjne dla pacjentów i personelu realizującego opiekę żywieniową,
 - potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy oraz ocenę sposobu żywienia osoby badanej,

- potrafi prowadzić dokumentację podejmowanych czynności zawodowych, a także chronić poufność i bezpieczeństwo dokumentacji podczas jej przechowywania, udostępniania i niszczenia,
- potrafi prowadzić poradnictwo żywieniowe oraz zaplanować i realizować opiekę żywieniową nad pacjentami,
- potrafi ocenić efektywność opieki żywieniowej w osiąganiu zamierzonych celów oraz modyfikować plan opieki żywieniowej w zależności od potrzeb pacjenta,
- potrafi przeprowadzić ocenę stanu odżywienia, określić ryzyko niedożywienia oraz podjąć odpowiednie działania w ramach współpracy zespołu terapeutycznego,
- potrafi ustalić wskazania do wspomagania i/lub leczenia żywieniowego z wykorzystaniem dostępnych w Polsce diet przemysłowych, suplementów diety oraz żywności specjalnego przeznaczenia żywieniowego,
- potrafi zaplanować i realizować kompleksowe postępowanie obejmujące żywienie, aktywność fizyczną oraz styl życia,
- rozumie znaczenie kontynuowania nauki przez całe życie zawodowe oraz wie, kiedy skorzystać z porady innego specjalisty,
- przestrzega zasad tajemnicy zawodowej oraz dba o bezpieczeństwo własne, pacjentów, otoczenia i współpracowników.

7. Student skierowany na praktykę zobowiązany jest do:

- przestrzegania przepisów obowiązujących w Instytucji,
- przestrzegania ustalonego przez Instytucję porządku i dyscypliny pracy,
- przestrzegania zasad BHP i ochrony przeciwpożarowej,
- przestrzegania przepisów o ochronie danych osobowych i informacji niejawnych,
- wykonywania poleceń Opiekuna Praktyki w miejscu jej wykonywania,
- prowadzenia dziennika praktyk, w którym codziennie odnotowuje zakres wykonywanych czynności oraz czas ich trwania.

8. Podstawą zaliczenia praktyki jest:

- odbycie praktyki w pełnym wymiarze godzin,
- przedłożenie wyznaczonemu przez Dziekana Opiekunowi Praktyk wypełnionego Dziennika praktyk, Kwestionariusza oceny praktyki i Kwestionariusza samooceny Studenta oraz oceny miejsca realizacji praktyk.

9. Zaliczenia praktyki na podstawie w/w dokumentów dokonuje wyznaczony przez Dziekana Opiekun Praktyki.

10. Zaliczenie praktyki jest warunkiem zaliczenia roku.

11. Termin rozliczenia praktyki przez studenta i uzyskania zaliczenia, będzie wyznaczony przez Opiekuna praktyk (zgodnie z Zarządzeniem Rektora Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w sprawie: organizacji roku akademickiego).