

**Szczegółowy program praktyk
Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach**

Kierunek studiów:	<i>Dietetyka</i>
Specjalność:	<i>Dietetyka w sporcie</i>
Rok studiów:	<i>3</i>
Tryb:	<i>stacjonarne / niestacjonarne</i>
Stopień (słownie):	<i>pierwszy</i>
Rok akademicki:	<i>2025/2026</i>
Opiekun praktyki:	<i>dr n. o zdr. Gabriela Wanat-Kańtoch</i>
e-mail:	<i>gwanat@sum.edu.pl</i>
Nazwa jednostki:	<i>Zakład Promocji Zdrowia</i>
	<i>Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu</i>
Adres jednostki:	<i>41-902 Bytom, ul. Piekarska 18</i>
	<i>32/ 275 59 95</i>

1. Wymiar godzinowy praktyki (1h – 45 min.): *84 godziny dydaktyczne*

2. Termin realizacji praktyk: *18.05.2026 – 14.06.2026*

3. Cel praktyki:

Zdobycie umiejętności praktycznych oraz zapoznanie z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których realizowane są zalecenia dietetyczne, takich jak ośrodek sportowy, ośrodek rekreacyjny, klub fitness, siłownia. W czasie praktyk zawodowych studenci kształtują umiejętność wykorzystania wiedzy teoretycznej zdobytej w toku studiów w praktyce.

4. Miejsce odbywania praktyki:

Miejscem odbywania praktyki mogą być wybrane przez studenta placówki, w których istnieje możliwość wykonywania czynności wynikających z programu praktyk:

- podmioty w których realizowane są zalecenia dietetyczne, w tym: ośrodek sportowy, ośrodek rekreacyjny, klub fitness, siłownia.

5. Zadania szczegółowe w poszczególnych miejscach odbywania praktyki:

- zapoznanie z pracą w placówce, w której realizowana jest praktyka,
- uczestniczenie w działaniach dietetycznych w placówce i realizowanie czynności zawodowych dietetyka,
- przeprowadzanie wywiadu żywieniowego, opracowanie zaleceń dietetycznych oraz diet adekwatnych do potrzeb danej osoby,
- prowadzenie edukacji żywieniowej,
- propagowanie zasad racjonalnego żywienia.

6. Student podczas praktyki realizuje następujące efekty uczenia się:

- uczestniczy w działaniach dietetycznych w placówce i realizuje czynności zawodowe dietetyka,
- potrafi prowadzić edukację żywieniową dla osób zdrowych i chorych, ich rodzin,

- przygotowuje materiały edukacyjne dla pacjentów,
- potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i dokonać oceny sposobu żywienia, stanu odżywienia,
- zna strukturę organizacyjną i organizację pracy w placówce,
- przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy,
- stawia dobro pacjenta oraz grup społecznych na pierwszym miejscu i okazuje szacunek wobec pacjenta (klienta) i grup społecznych,
- przestrzega zasad etyki zawodowej.

7. Student skierowany na praktykę zobowiązany jest do:

- przestrzegania przepisów obowiązujących w Instytucji,
- przestrzegania ustalonego przez Instytucję porządku i dyscypliny pracy,
- przestrzegania zasad BHP i ochrony przeciwpożarowej,
- przestrzegania przepisów o ochronie danych osobowych i informacji niejawnych,
- wykonywania poleceń Opiekuna Praktyki w miejscu jej wykonywania,
- prowadzenia dziennika praktyk, w którym codziennie odnotowuje zakres wykonywanych czynności oraz czas ich trwania.

8. Podstawą zaliczenia praktyki jest:

- odbycie praktyki w pełnym wymiarze godzin,
- przedłożenie wyznaczonemu przez Dziekana Opiekunowi Praktyk wypełnionego Dziennika praktyk, Kwestionariusza oceny praktyki i Kwestionariusza samooceny Studenta oraz oceny miejsca realizacji praktyk.

9. Zaliczenia praktyki na podstawie w/w dokumentów dokonuje wyznaczony przez Dziekana Opiekun Praktyki.

10. Zaliczenie praktyki jest warunkiem zaliczenia roku.

11. Termin rozliczenia praktyki przez studenta i uzyskania zaliczenia, będzie wyznaczony przez Opiekuna praktyk (zgodnie z Zarządzeniem Rektora Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w sprawie: organizacji roku akademickiego).