

**Szczegółowy program praktyk
Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach**

Kierunek studiów:	<i>Dietetyka</i>
Specjalność:	<i>Dietetyka w sporcie</i>
Rok studiów:	<i>1</i>
Tryb:	<i>stacjonarne/niestacjonarne</i>
Stopień (słownie):	<i>drugi</i>
Rok akademicki:	<i>2025/2026</i>
Opiekun praktyki:	<i>dr n. o zdr. Małgorzata Stoma-Krześlak</i>
e-mail:	<i>msloma-krzeslak@sum.edu.pl</i>
Nazwa jednostki:	<i>Zakład Żywienia Człowieka Katedra Dietetyki Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu</i>
Adres jednostki:	<i>ul. Jordana 19, 41-808 Zabrze Tel.: 32 275-51-97</i>

- 1. Wymiar godzinowy praktyki (1h – 45 min.):** *84 godziny dydaktyczne*
- 2. Termin realizacji praktyk:** *29.06.2026 – 31.08.2026*
- 3. Cel praktyki:**

Celem praktyki jest zdobycie umiejętności praktycznych oraz zapoznanie studentów z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których realizowane są zalecenia dietetyczne.
- 4. Miejsce odbywania praktyki:**

Gabinet odnowy biologicznej, ośrodek SPA lub fitness klub, siłownia, ośrodek sportowy i rekreacyjny, gabinet fizjoterapeutyczny.
- 5. Zadania szczegółowe w poszczególnych miejscach odbywania praktyki:**
 - zapoznanie z pracą w wybranym miejscu realizacji praktyki,
 - opracowanie zaleceń dietetycznych i diet zgodnie z poziomem aktywności fizycznej,
 - przeprowadzenie edukacji żywieniowej indywidualnej i grupowej,
 - przeprowadzenie i interpretacja pomiarów antropometrycznych.
- 6. Student podczas praktyki realizuje następujące efekty uczenia się:**
 - Potrafi zaplanować i poprowadzić edukację żywieniową oraz opracować materiały edukacyjne dla pacjenta i personelu realizującego opiekę żywieniową.
 - Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i ocenę sposobu żywienia osoby badanej, potrafi prowadzić dokumentację podejmowanych czynności zawodowych, chroni poufność i bezpieczeństwo prowadzonej dokumentacji podczas jej przechowywania, upowszechnienia i niszczenia.

- Potrafi prowadzić poradnictwo żywieniowe oraz zaplanować i prowadzić opiekę żywieniową nad pacjentami, potrafi ocenić efektywność opieki żywieniowej w osiąganiu zamierzonych celów i modyfikować plan opieki żywieniowej w zależności od potrzeb.
- Potrafi przeprowadzić ocenę stanu odżywienia, określić ryzyko niedożywienia i podjąć odpowiednie działania w ramach wspólnej pracy zespołu terapeutycznego.
- Potrafi ustalić wskazania do wspomagania i/lub leczenia żywieniowego z wykorzystaniem dostępnych w Polsce diet przemysłowych, suplementów diety i żywności specjalnego przeznaczenia żywieniowego.
- Potrafi zaplanować i realizować kompleksowe postępowanie obejmujące żywienie, aktywności fizyczną i styl życia.
- Potrafi zrozumieć znaczenie kontynuowania nauki przez całe życie zawodowe. Wie kiedy skorzystać z porady innego specjalisty.
- Przestrzega tajemnicy zawodowej. Potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników.

7. Student skierowany na praktykę zobowiązany jest do:

- przestrzegania przepisów obowiązujących w Instytucji,
- przestrzegania ustalonego przez Instytucję porządku i dyscypliny pracy,
- przestrzegania zasad BHP i ochrony przeciwpożarowej,
- przestrzegania przepisów o ochronie danych osobowych i informacji niejawnych,
- wykonywania poleceń Opiekuna Praktyki w miejscu jej wykonywania,
- prowadzenia dziennika praktyk, w którym codziennie odnotowuje zakres wykonywanych czynności oraz czas ich trwania.

8. Podstawą zaliczenia praktyki jest:

- odbycie praktyki w pełnym wymiarze godzin,
- przedłożenie wyznaczonemu przez Dziekana Opiekunowi Praktyk wypełnionego Dziennika praktyk, Kwestionariusza oceny praktyki i Kwestionariusza samooceny Studenta oraz oceny miejsca realizacji praktyk.

9. Zaliczenia praktyki na podstawie w/w dokumentów dokonuje wyznaczony przez Dziekana Opiekun Praktyki.

10. Zaliczenie praktyki jest warunkiem zaliczenia roku.

11. Termin rozliczenia praktyki przez studenta i uzyskania zaliczenia, będzie wyznaczony przez Opiekuna praktyk (zgodnie z Zarządzeniem Rektora Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w sprawie: organizacji roku akademickiego).