

**Szczegółowy program praktyk  
Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu  
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach**

---

|                    |                                                                                                                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kierunek studiów:  | <b><i>Dietetyka</i></b>                                                                                                   |
| Specjalność:       | <b><i>Dietetyka w sporcie</i></b>                                                                                         |
| Rok studiów:       | <b><i>2</i></b>                                                                                                           |
| Tryb:              | <b><i>stacjonarne / niestacjonarne</i></b>                                                                                |
| Stopień (słownie): | <b><i>drugi</i></b>                                                                                                       |
| Rok akademicki:    | <b><i>2025/2026</i></b>                                                                                                   |
| Opiekun praktyki:  | <b><i>dr n. o zdr. Wiktoria Staśkiewicz-Bartecka</i></b>                                                                  |
| e-mail:            | <b><i>wstaskiewicz@sum.edu.pl</i></b>                                                                                     |
| Nazwa jednostki:   | <b><i>Zakład Technologii i Oceny Jakości Żywności<br/>Katedra Dietetyki<br/>Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu</i></b> |
| Adres jednostki:   | <b><i>41-808 Zabrze, ul. Jordana 19<br/>Tel.: 32 275-51-34</i></b>                                                        |

---

- 1. Wymiar godzinowy praktyki (1h – 45 min.):** *56 godzin dydaktycznych*
- 2. Termin realizacji praktyk:** *18.05.2026 – 14.06.2026*
- 3. Cel praktyki:**

Celem praktyki jest zdobycie umiejętności praktycznych oraz zapoznanie studentów z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których realizowane są zalecenia dietetyczne.
- 4. Miejsce odbywania praktyki:**

Poradnia dietetyczna.
- 5. Zadania szczegółowe w poszczególnych miejscach odbywania praktyki:**
  - zapoznanie z dokumentacją i pracą poradni,
  - udzielanie indywidualnych porad dietetycznych,
  - komponowanie diet dostosowanych do poziomu aktywności fizycznej,
  - prowadzenie dokumentacji pacjenta,
  - szerzenie profilaktyki i edukacji żywieniowej wśród pacjentów,
  - propagowanie racjonalnego żywienia i aktywności fizycznej.
- 6. Student podczas praktyki realizuje następujące efekty uczenia się:**
  - potrafi zaplanować i poprowadzić edukację żywieniową oraz opracować materiały edukacyjne dla pacjenta i personelu realizującego opiekę żywieniową,
  - potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i ocenę sposobu żywienia osoby badanej,
  - potrafi prowadzić dokumentację podejmowanych czynności zawodowych, chroni poufność i bezpieczeństwo prowadzonej dokumentacji podczas jej przechowywania, upowszechnienia i niszczenia,

- potrafi prowadzić poradnictwo żywieniowe oraz zaplanować i prowadzić opiekę żywieniową nad pacjentami,
- potrafi ocenić efektywność opieki żywieniowej w osiąganiu zamierzonych celów i modyfikować plan opieki żywieniowej w zależności od potrzeb,
- potrafi przeprowadzić ocenę stanu odżywienia, określić ryzyko niedożywienia i podjąć odpowiednie działania w ramach wspólnej pracy zespołu terapeutycznego,
- potrafi ustalić wskazania do wspomagania i/lub leczenia żywieniowego z wykorzystaniem dostępnych w Polsce diet przemysłowych, suplementów diety i żywności specjalnego przeznaczenia żywieniowego,
- potrafi zaplanować i realizować kompleksowe postępowanie obejmujące żywienie, aktywność fizyczną i styl życia,
- potrafi zrozumieć znaczenie kontynuowania nauki przez całe życie zawodowe,
- wie kiedy skorzystać z porady innego specjalisty,
- przestrzega tajemnicy zawodowej,
- potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników.

**7. Student skierowany na praktykę zobowiązany jest do:**

- przestrzegania przepisów obowiązujących w Instytucji,
- przestrzegania ustalonego przez Instytucję porządku i dyscypliny pracy,
- przestrzegania zasad BHP i ochrony przeciwpożarowej,
- przestrzegania przepisów o ochronie danych osobowych i informacji niejawnych,
- wykonywania poleceń Opiekuna Praktyki w miejscu jej wykonywania,
- prowadzenia dziennika praktyk, w którym codziennie odnotowuje zakres wykonywanych czynności oraz czas ich trwania.

**8. Podstawą zaliczenia praktyki jest:**

- odbycie praktyki w pełnym wymiarze godzin,
- przedłożenie wyznaczonemu przez Dziekana Opiekunowi Praktyk wypełnionego Dziennika praktyk, Kwestionariusza oceny praktyki i Kwestionariusza samooceny Studenta oraz oceny miejsca realizacji praktyk.

**9.** Zaliczenia praktyki na podstawie w/w dokumentów dokonuje wyznaczony przez Dziekana Opiekun Praktyki.

**10.** Zaliczenie praktyki jest warunkiem zaliczenia roku.

**11.** Termin rozliczenia praktyki przez studenta i uzyskania zaliczenia, będzie wyznaczony przez Opiekuna praktyk (zgodnie z Zarządzeniem Rektora Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w sprawie: organizacji roku akademickiego).