

**Szczegółowy program praktyk
Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach**

Kierunek studiów:	<i>Dietetyka</i>
Specjalność:	<i>Dietetyka w sporcie</i>
Rok studiów:	<i>2</i>
Tryb:	<i>stacjonarne / niestacjonarne</i>
Stopień (słownie):	<i>pierwszy</i>
Rok akademicki:	<i>2025/2026</i>
Opiekun praktyki:	<i>dr n. med. Beata Całyniuk</i>
e-mail:	<i>bcalyniuk@sum.edu.pl</i>
Nazwa jednostki:	<i>Zakład Żywienia Człowieka Katedra Dietetyki Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu</i>
Adres jednostki:	<i>41-808 Zabrze, ul. Jordana 19 Tel.: 32 275-51-95</i>

1. Wymiar godzinowy praktyki (1h – 45 min.): *126 godzin dydaktycznych*

2. Termin realizacji praktyk: *29.06.2026 – 31.08.2026*

3. Cel praktyki:

Celem praktyki jest zdobycie umiejętności praktycznych oraz zapoznanie z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których realizowane są zalecenia dietetyczne, w tym specjalistycznych poradni dietetycznych.

4. Miejsce odbywania praktyki:

Poradnia dietetyczna.

5. Zadania szczegółowe w poszczególnych miejscach odbywania praktyki:

- przeprowadzenie wywiadu żywieniowego,
- udzielanie indywidualnych porad dietetycznych,
- określanie i wyjaśnienie pacjentowi jakie błędy popełniał w dotychczasowym sposobie żywienia,
- objaśnienie celowości stosowanej diety,
- opracowanie indywidualnej karty dietetycznej,
- szerzenie profilaktyki i edukacji żywieniowej wśród pacjentów,
- propagowanie racjonalnego żywienia.

6. Student podczas praktyki realizuje następujące efekty uczenia się:

- Uczestniczy w działaniach dietetycznych w placówce i realizuje czynności zawodowe dietetyka.
- Potrafi prowadzić edukację żywieniową dla osób zdrowych i chorych, ich rodzin.
- Przygotowuje materiały edukacyjne dla pacjentów.

- Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i dokonać oceny sposobu żywienia, stanu odżywienia.
- Zna strukturę organizacyjną i organizację pracy w placówce.
- Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Stawia dobro pacjenta oraz grup społecznych na pierwszym miejscu i okazuje szacunek wobec pacjenta (klienta) i grup społecznych.
- Przestrzega zasad etyki zawodowej.

7. Student skierowany na praktykę zobowiązany jest do:

- przestrzegania przepisów obowiązujących w Instytucji,
- przestrzegania ustalonego przez Instytucję porządku i dyscypliny pracy,
- przestrzegania zasad BHP i ochrony przeciwpożarowej,
- przestrzegania przepisów o ochronie danych osobowych i informacji niejawnych,
- wykonywania poleceń Opiekuna Praktyki w miejscu jej wykonywania,
- prowadzenia dziennika praktyk, w którym codziennie odnotowuje zakres wykonywanych czynności oraz czas ich trwania.

8. Podstawą zaliczenia praktyki jest:

- odbycie praktyki w pełnym wymiarze godzin,
- przedłożenie wyznaczonemu przez Dziekana Opiekunowi Praktyk wypełnionego Dziennika praktyk, Kwestionariusza oceny praktyki i Kwestionariusza samooceny Studenta oraz oceny miejsca realizacji praktyk.

9. Zaliczenia praktyki na podstawie w/w dokumentów dokonuje wyznaczony przez Dziekana Opiekun Praktyki.

10. Zaliczenie praktyki jest warunkiem zaliczenia roku.

11. Termin rozliczenia praktyki przez studenta i uzyskania zaliczenia, będzie wyznaczony przez Opiekuna praktyk (zgodnie z Zarządzeniem Rektora Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w sprawie: organizacji roku akademickiego).