RAMOWY PROGRAM PRAKTYKI
DLA STUDENTÓW I ROKU STUDIÓW II STOPNIA
NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA,
Wydziału Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach
dla cyklu kształcenia 2026-2028

1. Praktyka zawodowa odbywa się zgodnie z zasadami zawartymi w **Wydziałowym Regulaminem Praktyk Zawodowych** Wydziału Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.
2. Program dotyczy praktyk zawodowych realizowanych w ramach I roku studiów II stopnia obejmuje:
   a) 80 godzin dydaktycznych w semestrze I (3 ECTS)
   b) 80 godzin dydaktycznych w semestrze II (4 ECTS)
   przy czym 1 godzina dydaktyczna wynosi 45 minut. Praktyka może być realizowana w wymiarze maksymalnie 10 godzin dydaktycznych dziennie (tj. 7,5 godzin zegarowych).
3. Praktyka zawodowa w trakcie trwania roku akademickiego odbywa się raz w tygodniu i trwa 10 tygodni, w każdym semestrze.
4. Praktyka zawodowa odbywa się zgodnie ze złożonym przez Studenta **Harmonogramem praktyki zawodowej**.
5. Student niezwłocznie informuje Opiekuna dydaktycznego praktyk zawodowych z Uczelni o jakichkolwiek odstępstwach losowych od **Harmonogramu praktyki zawodowej**.
6. Miejscem praktyki jest wybrany przez studenta gabinet kosmetyczny, laboratorium urody, ośrodek SPA, gabinet medycyny estetycznej, gabinet podologiczny, w których istnieje możliwość wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej, korekcyjnej, medycyny estetycznej i podologii.
7. Miejscem praktyki może być także laboratorium kosmetyczne w którym student może poszerzyć wiedzę na temat zasad funkcjonowania i zakresu działalności tego typu ośrodków, opracowywania receptury kosmetyków oraz badań fizykochemicznych i mikrobiologicznych kosmetyków.
8. Celem praktyki jest zapoznanie studentów z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których student odbywa praktykę oraz utrwalenie umiejętności praktycznych z zakresu kosmetologii i podologii zdobytych na zajęciach. Celem praktyki w laboratorium kosmetycznym jest obserwacja etapów przygotowania kosmetyków do wdrożenia do produkcji oraz kontroli już gotowych formuł. Student ma możliwość zaznajomienia się z procedurami obowiązującymi w laboratorium kosmetycznym.

9. Kierownik Jednostki, w którym odbywa się praktyka zawodowa lub wyznaczony przez niego Opiekun praktyk z ramienia Jednostki:

a. zapoznaje Studenta z zasadami BHP, ochrony przeciwpożarowej oraz zakładowym regulaminem pracy

b. ustala szczegółowy plan pracy Studenta w czasie trwania praktyki zawodowej, zgodny z programem praktyk zawodowych,

c. sprawuje bezpośrednią kontrolę nad wszystkim czynnościami wykonywanymi przez Studenta w czasie trwania praktyki zawodowej.

10. W trakcie trwania praktyki w gabinecie kosmetycznym student powinien zapoznać się z zasadami:

- zorganizowania i prowadzenia gabinetu kosmetycznego,
- planowania rodzaju zabiegu kosmetycznego lub podologicznego i zastosowania kosmetyku zgodnie z rozpoznaniem,
- prawidłowego odczytania składu kosmetyku i ustalenia jego zastosowania,
- poprawnego wykonania zabiegów kosmetycznych lub podologicznych,
- z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do ich wykonania,
- ścisłej współpracy z lekarzem dermatologiem w zakresie pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo.

Podstawowe treści programowe obejmują:

- nawiązanie kontaktu z pacjentem, prowadzenie dokumentacji pacjenta (karta pacjenta),
- zorganizowanie stanowiska pracy oraz przygotowanie pacjenta do zabiegu,
- rozpoznanie rodzaju skóry,
- wybór, zaplanowanie i wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego, upiększającego lub leczniczego twarzy i dekoltu,
- diagnostykę skóry i paznokci,
- masaż klasyczny i relaksacyjny częściowy (twarz, szyja, dekolt, dłonie, grzbiet, kończyny dolne) i całościowy,
- zabiegi pielęgnacyjne stóp,
- zabiegi pielęgnacyjne dłoni,
- pielęgnację dekoltu i biustu,
- metody usuwania zbędnego owłosienia,
- zabiegi zapobiegające i zmniejszające otyłość, zabiegi wspomagające leczenie cellulitu,
- zabiegi zapobiegające i zmniejszające rozstępy skórne,
- zabiegi stosowane w celu złuszczania naskórka,

- makijaż podstawowy i makijaż korekcyjny stosowany w przypadku defektów kosmetycznych –blizn, teleangiektazji, przebarwień, asymetrii,
- zabiegi przygotowujące i wspomagające skórę po zabiegach z zakresu medycyny estetycznej,
- zabiegi podologiczne,
- projektowanie pielęgnacji domowej i gabinetowej.

11. W trakcie trwania praktyki w laboratorium kosmetycznym student powinien zapoznać się z zasadami:

- opracowywania receptur kosmetycznych zgodnie z wytycznymi dotyczącymi przeznaczenia, aplikowanej okolicy, formuły, działania oraz grupy docelowej,
- oceny jakościowej, fizykochemicznej kosmetyku oraz procedur dotyczących bezpieczeństwa ich stosowania,
- oceny czystości mikrobiologicznej kosmetyku.

Podstawowe treści programowe obejmują:

- aktywny udział w opracowywaniu i wdrażaniu nowych receptur kosmetycznych,
- udział w opracowywaniu technologii produkcji dermokosmetyków,
- obserwacja badań składu i bezpieczeństwa składu kosmetyków,
- uczestnictwo w nadzorze i kontroli dokumentacji produktu niezbędnej do legalizacji i uruchomienia sprzedaży,
- obserwacja i uczestnictwo w badaniach czystości mikrobiologicznej oraz w badaniach dermatologicznych gotowych kosmetyków.

12. Z uwagi na program zajęć dydaktycznych, poprzedzających odbywanie praktyki w czasie I roku studiów, studenci mogą współuczestniczyć w wykonywaniu zabiegów z zakresu: kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej, leczniczej, przed i po zabiegach z zakresu medycyny estetycznej oraz w zabiegach podologicznych.

13. Studenta obowiązuje prowadzenie dziennika praktyk, w którym **codziennie** odnotowuje zakres wykonywanych czynności.

14. Obowiązkowo w **Dzienniku praktyk** musi zostać potwierdzony okres trwania praktyki zawodowej przez Kierownika Jednostki lub upoważnionego przez niego Opiekuna z Jednostki.

15. Student niezwłocznie, w wyznaczonym terminie przez Opiekuna dydaktycznego praktyk, przedkłada pełną dokumentację z praktyki zawodowej, zgodnie z § 8, pkt. 1. **Wydziałowego Regulaminu Praktyk Zawodowych**, będącą warunkiem zaliczenia praktyki,

16. Zaliczenia praktyki zawodowej w *Dzienniku praktyk* oraz w Wirtualnej Uczelni dokonuje wyznaczony przez Dziekana Opiekun dydaktyczny praktyk.

Opiekun dydaktyczny praktyk zawodowych:

dr n. med. Agnieszka Garncarczyk

Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry

Wydział Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach