RAMOWY PROGRAM PRAKTYKI
DLA STUDENTÓW III ROKU STUDIÓW I STOPNIA
NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA,
Wydziału Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach
dla cyklu kształcenia 2024-2027

1. Praktyka zawodowa odbywa się zgodnie z zasadami zawartymi w **Wydziałowym Regulaminem Praktyk Zawodowych** Wydziału Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.
2. Program dotyczy praktyk zawodowych realizowanych w ramach V sem. studiów I stopnia obejmuje 160 godzin dydaktycznych (6 ECTS), przy czym 1 godzina dydaktyczna wynosi 45 minut. Praktyka może być realizowana w wymiarze 10 godzin dydaktycznych dziennie (tj. 7,5 godzin zegarowych) w dniach wynikających z harmonogramu studiów w danym roku akademickim.
3. Praktyka zawodowa odbywa się zgodnie ze złożonym przez Studenta **Harmonogramem praktyki zawodowej.**
4. Student niezwłocznie informuje Opiekuna dydaktycznego praktyk zawodowych z Uczelni o jakichkolwiek odstępstwach losowych od **Harmonogramu praktyki zawodowej.**
5. Miejscem praktyki jest wybrany przez studenta gabinet kosmetologiczny, laboratorium urody, ośrodek SPA, w których istnieje możliwość wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej.
6. Celem praktyki jest:

- zapoznanie Studentów z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których wykonywane są zabiegi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej oraz zabiegi wspomagające leczenie chorób skóry i jej przydatków,
- doskonalenie umiejętności planowania zabiegu kosmetologicznego, poprawnego wykonania zabiegu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz znajomości stosowanej aparatury i kosmetyków,
- przygotowanie do współpracy z lekarzami różnych specjalności,
- przygotowanie do obsługi aparatów i urządzeń stosowanych w zabiegach kosmetycznych i kosmetologicznych.

7. Kierownik Jednostki, w którym odbywa się praktyka zawodowa lub wyznaczony przez niego Opiekun praktyk z ramienia Jednostki:

a. zapoznaje Studenta z zasadami BHP, ochrony danych osobowych, ochrony przeciwpożarowej oraz zakładowym regulaminem pracy,

b. ustala szczegółowy plan pracy Studenta w czasie trwania praktyki zawodowej, zgodny z programem praktyk zawodowych,

c. sprawuje bezpośrednią kontrolę nad wszystkim czynnościami wykonywanymi przez Studenta w czasie trwania praktyki zawodowej,

d. potwierdza w dokumentacji Studenta odbycie praktyk.

8. Ramowy program praktyki obejmuje:

- Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie kosmetologicznym.
- Dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie kosmetologicznym/ośrodku SPA.
- Wywiad, diagnostyka i dokumentacja kosmetologiczna.
- Warunki przystąpienia do zabiegu kosmetologicznego.
- Praktyczne umiejętności diagnozowania i różnicowania defektów skóry i jej przydatków od dermatoz.
- Przygotowanie stanowiska pracy do wykonania zabiegu kosmetologicznego.
- Współpraca kosmetologa z lekarzami medycyny różnych specjalności.
- Typy cer i zasady ich pielęgnacji.
- Demakijaż okolic oczu, twarzy, szyi i dekoltu.
- Dobór kosmetyków pielęgnacyjnych do typu cery.
- Masaż twarzy, szyi i dekoltu.
- Peelingi kosmetyczne i kosmetologiczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu.
- Maski kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu.
- Pielęgnacja oczu i upiększanie ich oprawy.
- Pielęgnacja dłoni i paznokci. Manicure.
- Pielęgnacja stóp i paznokci. Pedicure.
- Specjalistyczna pielęgnacja stóp (np. u diabetyków, u chorych na przewlekłą niewydolność żylną, u osób chorujących na wrastanie paznokci).
- Pielęgnacja owłosionej skóry głowy.
- Usuwania zbędnego owłosienia.
- Peeling kawitacyjny. Mikrodermabrazja - metody aparaturowe złuszczania naskórka i wprowadzania składników czynnych kosmetyków (jonoforeza, sonoforeza, mezoterpaia bezigłowa).
- Zabiegi elektrolecznicze stosowane w kosmetologii.
- Pielęgnacja i rewitalizacja skóry dojrzałej.

- Pielęgnacja skóry suchej, tłustej, mieszanej, odwodnionej, naczyniowej, wrażliwej, chorobowo zmienionej.
- Zabiegi kosmetyczne i kosmetologiczne wykonywane z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury.
- Zabiegi z wykorzystaniem peloidów np. borowiny
- Złuszczanie chemiczne naskórka.
- Zabiegi antycellulitowe i modelujące sylwetkę.
- Zabiegi redukujące rozstępy.
- Drenaż limfatyczny (manualny i aparaturowy).
- Masaż klasyczny. Masaż ujędrniający.
- Zabiegi pielęgnacji ciała i zabiegi wellness.
- Zabiegi relaksacyjne na ciało.
- Zabiegi pielęgnacyjno-modelujące biust.
- Makijaż – modelowanie twarzy, oczu, ust. Makijaż dzienny, wieczorowy, ślubny.

9. Z uwagi na program zajęć dydaktycznych, poprzedzających odbywanie praktyki w czasie III roku studiów, studenci mogą współuczestniczyć w wykonywaniu zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej.
10. Studenta obowiązuje prowadzenie dziennika praktyk, w którym codziennie odnotowuje zakres wykonywanych czynności.
11. Obowiązkowo w **Dzienniku praktyk** musi zostać potwierdzony okres trwania praktyki zawodowej przez Kierownika Jednostki lub upoważnionego przez niego Opiekuna z Jednostki.
12. Student niezwłocznie, w wyznaczonym terminie przez Opiekuna dydaktycznego praktyk, przedkłada pełną dokumentację z praktyki zawodowej, zgodnie z § 8, pkt. 1. **Wydziałowego Regulaminu Praktyk Zawodowych**, będącą warunkiem zaliczenia praktyki.
13. Zaliczenia praktyki zawodowej w Dzienniku praktyk oraz w Wirtualnej Uczelni dokonuje wyznaczony przez Dziekana Opiekun dydaktyczny praktyk.

Opiekun dydaktyczny praktyki zawodowej:

mgr Michalina Jakubczak – asystent dydaktyczny
Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry
Wydział Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu
Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach