RAMOWY PROGRAM PRAKTYKI
DLA STUDENTÓW III ROKU STUDIÓW I STOPNIA
NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA,
Wydziału Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach
dla cyklu kształcenia 2024-2027

1. Praktyka zawodowa odbywa się zgodnie z zasadami zawartymi w **Wydziałowym Regulaminie Praktyk Zawodowych** Wydziału Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.
2. Program dotyczy praktyk zawodowych realizowanych w ramach VI semestru studiów I stopnia obejmuje **240 godzin dydaktycznych (8 ECTS),** przy czym 1 godzina dydaktyczna wynosi 45 minut. Praktyka może być realizowana w wymiarze 10 godzin dydaktycznych dziennie (tj. 7,5 godzin zegarowych) w dniach wynikających z harmonogramu studiów w danym roku akademickim.
3. Praktyka zawodowa odbywa się zgodnie ze złożonym przez Studenta **Harmonogramem praktyki zawodowej**.
4. Student niezwłocznie informuje Opiekuna dydaktycznego praktyk zawodowych z Uczelni o jakichkolwiek odstępstwach losowych od **Harmonogramu praktyki zawodowej**.
5. Miejscem praktyki jest wybrany przez studenta gabinet kosmetyczny, laboratorium urody, ośrodek SPA, gabinet medycyny estetycznej, w których istnieje możliwość wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej.
6. Celem praktyki jest:

- zapoznanie Studentów z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których wykonywane są zabiegi kosmetyczne z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej. Przygotowanie do obsługi aparatów i urządzeń stosowanych w kosmetologii oraz nabycie umiejętności weryfikacji innowacji kosmetycznych wprowadzanych na rynek.
- zapoznanie z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków typu: SPA, SPA&Wellness, centrum odnowy biologicznej, w których wykonywane są zabiegi kosmetyczne z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej.
- doskonalenie umiejętności planowania zabiegu kosmetycznego, poprawnego wykonania zabiegu kosmetycznego, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań oraz znajomości stosowanej aparatury i kosmetyków,

- przygotowanie do współpracy z lekarzami różnych specjalności, w zakresie pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo, skóry poddanej zabiegom z zakresu medycyny estetycznej oraz zaplanowania i wykonania zabiegów wspomagających leczenie chorób skóry i ich przydatków.

7. Kierownik Jednostki, w którym odbywa się praktyka zawodowa lub wyznaczony przez niego Opiekun praktyk z ramienia Jednostki:

a. zapoznaje Studenta z zasadami BHP, ochrony przeciwpożarowej oraz zakładowym regulaminem pracy

b. ustala szczegółowy plan pracy Studenta w czasie trwania praktyki zawodowej, zgodny z programem praktyk zawodowych,

c. sprawuje bezpośrednią kontrolę nad wszystkim czynnościami wykonywanymi przez Studenta w czasie trwania praktyki zawodowej.

8. Ramowy program praktyki obejmuje:

- Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie kosmetycznym.
- Procedury dezynfekcji i sterylizacji w gabinecie kosmetycznym.
- Wywiad, diagnostykę i dokumentację kosmetyczną.
- Warunki przystąpienia do zabiegu kosmetycznego.
- Praktyczne umiejętności diagnozowania i różnicowania defektów skóry i jej przydatków od dermatoz.
- Przygotowanie stanowiska pracy do wykonania zabiegu kosmetycznego.
- Współpracę kosmetologa z lekarzami medycyny różnych specjalności.
- Typy cer i zasady ich pielęgnacji.
- Demakijaż okolic oczu, twarzy, szyi i dekoltu.
- Dobór kosmetyków pielęgnacyjnych to typu cery.
- Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu.
- Peelingi kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu.
- Maski kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu.
- Pielęgnację oczu i upiększanie ich oprawy.
- Pielęgnację dłoni i paznokci. Manicure.
- Pielęgnację stóp i paznokci. Pedicure.
- Specjalistyczną pielęgnację stóp (np. u diabetyków, u chorych na przewlekłą niewydolność żylną, u osób chorujących na wrastanie paznokci).
- Usuwanie zbędnego owłosienia.

- Peeling kawitacyjny, mikrodermabrazję oraz inne metody aparaturowe złuszczania naskórka i wprowadzania składników czynnych kosmetyków (jonoforeza, sonoforeza, mezoterpaia bezigłowa).
- Zabiegi elektrolecznicze oraz zabiegi z wykorzystaniem światła stosowane w kosmetologii.
- Pielęgnację i rewitalizację skóry dojrzałej.
- Pielęgnację skóry suchej, tłustej, mieszanej, odwodnionej, naczyniowej, wrażliwej oraz chorobowo zmienionej.
- Zabiegi kosmetyczne wykonywane z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury.
- Zabiegi z wykorzystaniem peloidów np. borowiny
- Złuszczanie chemiczne naskórka.
- Zabiegi antycellulitowe i modelujące sylwetkę.
- Zabiegi redukujące rozstępy.
- Drenaż limfatyczny (manualny i aparaturowy).
- Masaż klasyczny oraz inne rodzaje/typy masażu wykorzystywane w zabiegach kosmetycznych oraz zabiegach wspomagających leczenie wybranych defektów/chorób.
- Zabiegi pielęgnacji ciała i zabiegi wellness.
- Zabiegi relaksacyjne na ciało.
- Zabiegi pielęgnacyjno-modelujące biust.
- Makijaż - modelowanie twarzy, oczu, ust. Makijaż: naturalny, dzienny, wieczorowy, ślubny.

9. Z uwagi na program zajęć dydaktycznych, poprzedzających odbywanie praktyki w czasie III roku studiów, studenci mogą współuczestniczyć w wykonywaniu zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej.

10. Studenta obowiązuje prowadzenie dziennika praktyk, w którym **codziennie** odnotowuje zakres wykonywanych czynności.

11. Obowiązkowo w **Dzienniku praktyk** musi zostać potwierdzony okres trwania praktyki zawodowej przez Kierownika Jednostki lub upoważnionego przez niego Opiekuna z Jednostki.

12. Student niezwłocznie, w terminie wyznaczonym przez Opiekuna dydaktycznego praktyk, przedkłada pełną dokumentację z praktyki zawodowej, zgodnie z § 8, pkt. 1. **Wydziałowego Regulaminu Praktyk Zawodowych**, będącą warunkiem zaliczenia praktyki.

13. Zaliczenia praktyki zawodowej w *Dzienniku praktyk* oraz w Wirtualnej Uczelni dokonuje wyznaczony przez Dziekana Opiekun dydaktyczny praktyk.

Opiekun dydaktyczny praktyki zawodowej:

Mgr Sandra Biela

Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry
Wydział Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu
Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach