RAMOWY PROGRAM PRAKTYK
DLA STUDENTÓW I ROKU STUDIÓW I STOPNIA
NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA, STUDIA NIESTACJONARNE
Wydziału Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach
dla cyklu kształcenia 2026-2029

1. Praktyka zawodowa odbywa się zgodnie z zasadami zawartymi w **Wydziałowym Regulaminie Praktyk Zawodowych** Wydziału Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.
2. Program dotyczy praktyk zawodowych realizowanych w wymiarze 160 godzin dydaktycznych (6 ECTS) przy czym 1 godzina dydaktyczna wynosi 45 minut. Praktyka może być realizowana w wymiarze maksymalnie 10 godzin dydaktycznych dziennie (tj. 7,5 godzin zegarowych), z wyłączeniem niedziel, świąt oraz dni rektorskich. W **uzasadnionych** przypadkach praktyka może być podzielona na dwie części.
3. Praktyka zawodowa odbywa się zgodnie ze złożonym przez Studenta **Harmonogramem praktyki zawodowej**.
4. Praktyka zawodowa odbywa się w lipcu i sierpniu oraz trwa maksymalnie do zakończenia sesji poprawkowej semestru letniego, zgodnie z organizacją danego roku akademickiego.
5. Student niezwłocznie informuje Opiekuna dydaktycznego praktyk zawodowych z ramienia Uczelni o jakichkolwiek odstępstwach losowych od **Harmonogramu praktyki zawodowej** bądź trudnościach w przebiegu praktyki.
6. Miejscem praktyki jest wybrany przez Studenta gabinet kosmetologiczny, w którym istnieje możliwość wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej bądź zakład produkcji kosmetyków.
7. Celem praktyki jest zapoznanie Studentów z zasadami funkcjonowania i zakresem działalności ośrodków, w których są produkowane kosmetyki lub wykonywane są zabiegi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej.
8. Kierownik Jednostki, w której odbywa się praktyka zawodowa lub wyznaczony przez niego Opiekun praktyk z ramienia Jednostki:
    a. zapoznaje Studenta z zasadami BHP, ochrony przeciwpożarowej oraz zakładowym regulaminem pracy,
    b. ustala szczegółowy plan pracy Studenta w czasie trwania praktyki zawodowej, zgodny z programem praktyk zawodowych,

c. sprawuje bezpośrednią kontrolę nad wszystkimi czynnościami wykonywanymi przez Studenta w czasie trwania praktyki zawodowej,

d. potwierdza w dokumentacji Studenta odbycie praktyk.

9. W trakcie trwania praktyki Student powinien zapoznać się z zasadami:

- organizowania i prowadzenia gabinetu kosmetycznego,
- diagnostyki typów cery,
- planowania rodzaju zabiegu kosmetycznego i zastosowania kosmetyku zgodnie z ustalonym rozpoznaniem,
- prawidłowego odczytywania składu kosmetyku i ustalania jego zastosowania,
- doboru substancji aktywnych oraz pomocniczych wykorzystywanych do produkcji kosmetyków,
- poprawnego wykonywania zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do ich wykonania.

Podstawowe treści programowe obejmują:

- nawiązanie kontaktu z pacjentem, prowadzenie dokumentacji pacjenta (karty pacjenta),
- organizowanie stanowiska pracy oraz przygotowanie pacjenta do zabiegu (demakijaż),
- diagnostykę rodzaju skóry,
- masaż klasyczny (twarz, szyja, dekolt),
- pielęgnację oprawy oczu, hennę brwi i rzęs, regulację łuku brwiowego,
- stosowanie masek kosmetycznych,
- dobór zabiegów nawilżających w zależności od typu cery i stanu skóry,
- dobór zabiegów przeznaczonych dla skóry łojotokowej i wrażliwej,
- pielęgnację stóp (masaż relaksacyjny, pedicure pielęgnacyjny),
- pielęgnację dłoni (masaż, manicure biologiczny, manicure tradycyjny),
- metody usuwania zbędnego owłosienia,
- zabiegi złuszczające naskórek,
- poprawne odczytywanie składu kosmetyku oraz ustalenie zakresu funkcji składników recepturowych,
- umiejętność komponowania podstawowych receptur kosmetycznych,
- umiejętność doboru składników aktywnych oraz substancji pomocniczych wykorzystywanych do produkcji określonych kosmetyków pielęgnacyjnych.

10. Z uwagi na program zajęć dydaktycznych, poprzedzających odbywanie praktyki, w czasie I roku studiów, Studenci mogą współuczestniczyć w wykonywaniu zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej lub samodzielnie wykonywać zabiegi pod nadzorem Opiekuna praktyk z ramienia Jednostki, w której praktyki są realizowane.

W przypadku praktyk realizowanych w zakładach produkcji kosmetyków, Studenci mogą obserwować proces tworzenia produktów kosmetycznych lub współuczestnić w wybranych czynnościach opracowywania receptur kosmetyków pod nadzorem Opiekuna praktyk z ramienia Jednostki, w której praktyki są realizowane.

11. Studenta obowiązuje prowadzenie dziennika praktyk, w którym **codziennie** odnotowuje zakres wykonywanych czynności.
12. Obowiązkowo w **Dzienniku praktyk** musi zostać potwierdzony okres trwania praktyki zawodowej przez Kierownika Jednostki lub upoważnionego przez Niego Opiekuna z ramienia Jednostki.
13. **Student niezwłocznie, w wyznaczonym przez Opiekuna dydaktycznego praktyk terminie, przedkłada pełną dokumentację z praktyki zawodowej, zgodnie z § 8, pkt. 1. Wydziałowego Regulaminu Praktyk Zawodowych, będącą warunkiem zaliczenia praktyki.**
14. Zaliczenia praktyki zawodowej w *Dzienniku praktyk* oraz w *Wirtualnej Uczelni* dokonuje wyznaczony przez Dziekana Opiekun dydaktyczny praktyk.

Opiekun dydaktyczny praktyk zawodowych:

dr n. o zdr. Klaudia Mazurek

Katedra i Zakład Kosmetologii Praktycznej i Diagnostyki Skóry

Wydział Nauk Farmaceutycznych w Sosnowcu

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach