

## Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		WYBRANE ZAGADNIENIA PATOBIOCHEMII OTYŁOŚCI - FAKULTET			Kod podmiotu	ZBC		
Kierunek studiów		lekarski						
Profil kształcenia		praktyczny						
Poziom studiów		jednolite studia magisterskie						
Specjalność		-						
Forma studiów		stacjonarne / niestacjonarne						
Semestr studiów		VI						
Tryb zaliczenia przedmiotu		zaliczenie		Liczba punktów ECTS: 2		Sposób ustalania oceny z przedmiotu		
Formy zajęć i inne	Liczba godzin zajęć						Sposoby weryfikacji efektów kształcenia w ramach form zajęć	Waga w %
	Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe					
Wykłady		14	2	12	Zaliczenie pisemne i obserwacja ciągła	80		
Seminaria		28	18	10				
Ćwiczenia praktyczne		-	-	-	-	-		
Samokształcenie		18	18	-	Przygotowanie materiałów	15		
Razem:		60	38	22	Razem:	100%		
Kategoria efektów	Lp.	Efekty kształcenia dla modułu (przedmiotu)			Sposoby weryfikacji efektu kształcenia	Efekty kierunkowe	Efekty obszaru	Uwagi
Wiedza	1.	opisuje podstawowe szlaki kataboliczne i anaboliczne, sposoby ich regulacji oraz wpływ czynników genetycznych i środowiskowych			Zaliczenie pisemne	B.W.15		
	2.	zna profile metaboliczne podstawowych narządów i układów			Zaliczenie pisemne	B.W.16		
	3.	zna konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków oraz stosowania niezbilansowanej diety			Zaliczenie pisemne	B.W.19		
	4.	zna konsekwencje niedoboru witamin lub minerałów oraz ich nadmiaru w organizmie			Zaliczenie pisemne	B.W.20		
	5.	zna podstawowe ilościowe parametry opisujące wydolność poszczególnych układów i narządów, w tym: zakres normy i czynniki demograficzne wpływające na wartość tych parametrów			Zaliczenie pisemne	B.W.29.		
Umiejętności	1.	przewiduje kierunek procesów biochemicznych w zależności od stanu energetycznego komórek			Zaliczenie pisemne	B.U.6		
	2.	opisuje zmiany w funkcjonowaniu organizmu w sytuacji zaburzenia homeostazy, w szczególności określa jego zintegrowaną odpowiedź na wysiłek fizyczny			Zaliczenie pisemne	B.U.7		
	3.	korzysta z baz danych, w tym internetowych, i wyszukuje potrzebną informację za pomocą dostępnych narzędzi			Zaliczenie pisemne	B.U.11		
	4.	planuje i wykonuje proste badanie naukowe oraz interpretuje jego wyniki i wyciąga wnioski			Zaliczenie pisemne	B.U.14		

### Prowadzący

Forma zajęć	Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
Wykłady	dr hab. Jolanta Zalejska-Fiolka, dr Urszula Błaszczyk
Seminaria	dr hab. Jolanta Zalejska-Fiolka, dr Urszula Błaszczyk

### Treści kształcenia

Wykłady		Semestr VI	Metody dydaktyczne	Prelekcja, prezentacja multimedialna
Lp.	Tematyka zajęć			Liczba godzin
1.	Patomechanizm powstawania otyłości, mechanizmy prowadzące do rozwoju tkanki tłuszczowej			2
2.	Biochemiczne czynniki ryzyka otyłości			2
3.	Nadwaga i otyłość, jako czynnik rozwoju zespołu polimetabolicznego			3
4.	Rola diet w profilaktyce otyłości			2
5.	Elementy psychodietetyki – wskazówki do pracy z pacjentem otyłym			3
Razem liczba godzin:				12

Seminarium		Semestr VI	Metody dydaktyczne	Metoda aktywizująca – dyskusja Prezentacja multimedialna Studium przypadku
Lp.	Tematyka zajęć			Liczba godzin
1.	Określanie stanu odżywienia pacjenta			2
2.	Zalecenia dietetyczne w różnych stanach chorobowych			2
3.	Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego			3
4.	Zasady doboru ćwiczeń do treningu indywidualnego z uwzględnieniem przeciwwskazań zdrowotnych			3
Razem liczba godzin:				10

Samokształcenie	Metody dydaktyczne	Ugruntowanie wiedzy w oparciu o samodzielną analizę dostępnych źródeł.
-----------------	--------------------	--

#### Literatura podstawowa:

1.	Biochemia Harpera. Robert Murray, Daryl Granner, Victor Rodwell Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2008
2.	Otyłość. Jan Tatoń, Anna Czech, Małgorzata Bemas. PZWL, 2006
3.	Otyłość - zapobieganie i leczenie. Mirosław Jarosz, Longina Kłosiewicz-Latoszek. PZWL 2006.

#### Literatura uzupełniająca:

1.	Publikacje naukowe
----	--------------------