

## Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Rehabilitacja			Kod podmiotu	NRE (WNoZ)
Kierunek studiów		lekarski				
Profil kształcenia		praktyczny				
Poziom studiów		jednolite studia magisterskie				
Specjalność		-				
Forma studiów		stacjonarne/niestacjonarne				
Semestr studiów		VII, VIII				
			Zajęcia z zakresu nauk klinicznych niezabiegowych			Tak
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie		Liczba punktów ETCS: 2		Sposób ustalania oceny z przedmiotu
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć			Sposoby weryfikacji efektów kształcenia w ramach form zajęć	waga w %
		całkowita	praca studenta	zajęcia kontaktowe		
wykłady		5	-	5	zaliczenie pisemne – test jednokrotnego wyboru	45%
seminaria		15	10	5		
ćwiczenia		20	5	15	obserwacja ciągła, zaliczenie praktyczne	50%
samokształcenie		20	20	-	przygotowanie materiałów	5%
razem		60	35	25		100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty kształcenia dla modułu (przedmiotu)			Sposoby weryfikacji efektu kształcenia	Efekty kierunkowe
wiedza	1.	Zna i rozumie przebieg oraz objawy procesu starzenia się, a także zasady całościowej oceny geriatrycznej i opieki interdyscyplinarnej w odniesieniu do pacjenta w podeszłym wieku			zaliczenie pisemne – test jednokrotnego wyboru	E.W.8
	2.	Zna zasady leczenia bólu, w tym bólu nowotworowego i przewlekłego			zaliczenie pisemne – test jednokrotnego wyboru	E.W. 29
	3.	Zna i rozumie pojęcie kalectwa, inwalidztwa i niepełnosprawności			zaliczenie pisemne – test jednokrotnego wyboru	E.W. 30
	4.	Zna rolę i metody stosowane w rehabilitacji medycznej.			zaliczenie pisemne – test jednokrotnego wyboru	E.W.31
umiejętności	1.	Dokonuje oceny funkcjonalnej pacjenta niepełnosprawnego			obserwacja ciągła, zaliczenie praktyczne	E.U.22
	2.	Proponuje program rehabilitacji w najczęstszych chorobach			obserwacja ciągła, zaliczenie praktyczne	E.U.23

## Prowadzący

Forma zajęć	Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
Wykłady	dr hab. n. med. Jacek Durmała; dr n. med. Irena Dyner-Jama; dr n. o kult. fiz. Bartosz Wnuk
Seminaria	dr hab. n. med. Jacek Durmała, dr n. med. Irena Dyner-Jama, dr n. med. Małgorzata Szota
Ćwiczenia praktyczne	dr hab. n. med. Jacek Durmała, dr n. med. Irena Dyner-Jama, , dr n. med. Małgorzata Szota, dr n. med. Edyta Matusik, mgr Joanna Frąckiewicz, mgr Maciej Kolebach, mgr Ewa Detko, dr n. o kult. fiz. Bartosz Wnuk, mgr Tomasz Bilewicz, mgr Mirosława Wolicka, mgr Małgorzata Engelmann, mgr Karol Wądołowski, dr n. o kult. fiz. Iwona Doroniewicz, dr n. o zdr. Joanna Pająk, mgr Joanna Dzierżęga, mgr Bartłomiej Burzyński

## Treści kształcenia

### Wykłady

<b>Metody dydaktyczne:</b> wykład z prezentacją multimedialną		
<b>L.p.</b>	<b>Tematyka zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>
1.	Definicja i fizjologiczne podstawy rehabilitacji, kompleksowość rehabilitacji, środki oddziaływania w rehabilitacji, uwarunkowania skuteczności i przeszkody w rehabilitacji	0,5
2.	Postępowanie rehabilitacyjne a profilaktyka niepełnosprawności. Definicja oraz epidemiologia inwalidztwa, kalectwa oraz niepełnosprawności.	0,5
3.	Specyfika rehabilitacji w schorzeniach układu ruchu, krążeniowo - oddechowego, nerwowego i osób w wieku rozwojowym i podeszłym.	2
4.	Wybrane metody stosowane w rehabilitacji ze szczególnym uwzględnieniem środków i metod leczenia przeciwbólowego (ból ostry i przewlekły).	1
5.	Wskazania i przeciwwskazania do rehabilitacji.	1
<b>Razem liczba godzin:</b>		<b>5</b>

### Seminarium

<b>Metody dydaktyczne:</b> prelekcja, prezentacje multimedialne, pokaz, metody aktywizujące (rozwiązywanie konkretnych problemów klinicznych, dyskusja dydaktyczna).		
<b>L.p.</b>	<b>Tematyka zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>
1.	Ocena funkcjonalna pacjenta. Podstawy planowania rehabilitacji oraz prognozowanie jej efektów. Orzekanie o niepełnosprawności. Rola adaptowanej aktywności fizycznej i sportu niepełnosprawnych.	2
2.	Podstawy kinezyterapii z uwzględnieniem rodzajów ćwiczeń leczniczych.	1
3.	Zastosowanie czynników fizykalnych w usprawnianiu leczniczym (ze szczególnym uwzględnieniem środków i metod leczenia przeciwbólowego), rodzaje energii, jej dawkowanie i zmiany wywołane jej działaniem.	1
4.	Wskazania i przeciwwskazania do rehabilitacji.	1
<b>Razem liczba godzin:</b>		<b>5</b>

### Ćwiczenia praktyczne

<b>Metody dydaktyczne:</b> wprowadzenie teoretyczne, ćwiczenia kliniczne, prezentacja przypadków		
<b>L.p.</b>	<b>Tematyka zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>
1.	Ocena sprawności układu ruchu w warunkach statycznych i dynamicznych.	5
2.	Programowanie optymalnego postępowania rehabilitacyjnego w korelacji z wynikami badania przedmiotowego (ze szczególnym uwzględnieniem środków i metod leczenia przeciwbólowego).	2
3.	Profilaktyka następstw unieruchomienia.	0,5
4.	Wady postawy i skoliozy. Leczenie zespołów bólowych kręgosłupa..	2
5.	Rehabilitacja w osteoporozie.	0,5
6.	Problemy kliniczne i podstawy rehabilitacji pacjentów z chorobami ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego.	1
7.	Metody neurorehabilitacji oparte na plastyczności mózgu.	0,5
8.	Metody rehabilitacji w chorobach układu krążenia i oddechowego.	2
9.	Zasady postępowania fizjoterapeutycznego u osób ze wzmożonym lub obniżonym napięciem mięśni.	0,5
10.	Usprawnianie osób z chorobami przewlekłe postępującymi.	0,5
11.	Dobór zaopatrzenia ortopedycznego oraz wsparcia technicznego.	0,5
<b>Razem liczba godzin:</b>		<b>15</b>

## Samokształcenie

**Metody dydaktyczne:** korzystanie z zasobów biblioteki, korzystanie z baz danych, w tym internetowych

### Literatura podstawowa:

1	Kwolek A. (red.): Rehabilitacja medyczna. Wyd. Med. Urban i Partner wyd. II, Wrocław 2013.
2	Bromboszcz J., Dylewicz P.(red.) Rehabilitacja Kardiologiczna. Stosowanie ćwiczeń fizycznych. ELIPSA-JAIM, Kraków 2005.
3	Durmała J. Rehabilitacja pacjentów z chorobą płuc. W: Pulmonologia. Cz.2 (Red. A. Antczak), Medical Tribune Polska, Warszawa 2010. Seria: Wielka Interna - Antczak, Myśliwiec, Pruszczyk. T. 5.

### Literatura uzupełniająca:

1	Mikołajewska E. Fizykoterapia dla praktyków. PZWL Warszawa 2011
2	Opara J. Klinimetria w neurorehabilitacji. Ocena wyników rehabilitacji neurologicznej. PZWL Warszawa 2012
3	Rosławski A., Skolimowski T. Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych.PZWL Warszawa 2003
4	Gross J., Fetto J., Rosen E. Badanie układu mięśniowo-szkieletowego. PZWL Warszawa 2011