

Opis modułu kształcenia

| Nazwa modułu (przedmiotu) | | Higiena | | | Kod podmiotu | ZMŚ | |
|----------------------------|-----|---|--|------------------------|---|--|-------------------|
| Kierunek studiów | | lekarski | | | | | |
| Profil kształcenia | | praktyczny | | | | | |
| Poziom studiów | | jednolite studia magisterskie | | | | | |
| Specjalność | | - | | | | | |
| Forma studiów | | stacjonarne/niestacjonarne | | | | | |
| Semestr studiów | | III | | | | | |
| | | | Zajęcia z zakresu prawnych i organizacyjnych aspektów medycyny | | | tak | |
| Tryb zaliczenia przedmiotu | | Egzamin testowy po III semestrze | | Liczba punktów ETCS: 1 | | Sposób ustalania oceny z przedmiotu | |
| Formy zajęć i inne | | Liczba godzin zajęć | | | Sposoby weryfikacji efektów kształcenia w ramach form zajęć | | waga w % |
| | | całkowita | praca studenta | zajęcia kontaktowe | | | |
| wykłady | | 5 | 0 | 5 | zaliczenie pisemne/ kolokwium pisemne | | 30% |
| seminaria | | 5 | 0 | 5 | | | |
| ćwiczenia | | 15 | 0 | 15 | obserwacja ciągła, zaliczenie praktyczne | | 60% |
| samokształcenie | | 5 | 5 | 0 | przygotowanie materiałów i prezentacji | | 10% |
| razem | | 30 | 5 | 25 | | | 100% |
| Kategoria efektów | Lp. | Efekty kształcenia dla modułu (przedmiotu) | | | | Sposoby weryfikacji efektu kształcenia | Efekty kierunkowe |
| Wiedza - absolwent | 1. | zna naturalne i sztuczne źródła promieniowania jonizującego oraz jego oddziaływanie z materią; | | | | Kolokwium pisemne | B.W6. |
| | 2. | zna konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków oraz stosowania niezbilansowanej diety; | | | | Kolokwium pisemne | B.W19. |
| | 3. | zna konsekwencje niedoboru witamin lub minerałów oraz ich nadmiaru w organizmie; | | | | Kolokwium pisemne | B.W20. |
| | 4. | zna epidemiologię zarażeń wirusami, bakteriami oraz zakażeń grzybami i pasożytami, z uwzględnieniem geograficznego zasięgu ich występowania; | | | | Kolokwium pisemne | C.W13. |
| | 5. | zna wpływ abiotycznych i biotycznych (wirusy, bakterie) czynników środowiska na organizm człowieka i populację ludzi oraz drogi ich wnikania do organizmu człowieka; opisuje konsekwencje narażenia organizmu człowieka na różne czynniki chemiczne i biologiczne oraz zasady profilaktyki; | | | | Kolokwium pisemne | C.W14. |
| | 6. | wymienia czynniki chorobotwórcze zewnętrzne i wewnętrzne, modyfikowalne i niemodyfikowalne; | | | | Kolokwium pisemne | C.W32. |
| | 7. | zna aktualny stan wiedzy na temat społecznego wymiaru zdrowia i choroby, wpływu środowiska społecznego(rodziny, sieci relacji społecznych) i nierówności społecznych na stan zdrowia oraz społeczno-kulturowych różnic i roli stresu społecznego w zachowaniach zdrowotnych i autodestrukcyjnych; | | | | Kolokwium pisemne | D.W1. |
| | 8. | zna rolę stresu w etiopatogenezie i przebiegu chorób oraz rozpoznaje mechanizmy radzenia sobie ze stresem; | | | | Kolokwium pisemne | D.W10. |
| | 9. | zna uwarunkowania środowiskowe i epidemiologiczne najczęstszych chorób; | | | | Kolokwium pisemne | E.W1. |
| | 10. | zna metody oceny stanu zdrowia jednostki i populacji, różne systemy klasyfikacji chorób i procedur medycznych; | | | | Kolokwium pisemne | G.W1. |
| Umiejętności - absolwent | 1. | korzysta z baz danych, w tym internetowych, i wyszukuje potrzebną informację za pomocą dostępnych narzędzi; | | | | Kolokwium pisemne | B.U11. |
| | 2. | dostrzega oznaki zachowań antyzdrowotnych i autodestrukcyjnych i właściwie na nie reaguje; | | | | Kolokwium pisemne | D.U2. |

Prowadzący

| Forma zajęć | Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko) |
|----------------------|--|
| Wykłady | prof. dr hab. n. med. Jadwiga Joško-Ochojska, dr n. med. Janusz Kasperczyk, dr n. med. Mirosław Tyrpień, dr n. hum. Urszula Marcinkowska, mgr Karolina Lau |
| Seminaria | prof. dr hab. n. med. Jadwiga Joško-Ochojska, dr n. med. Janusz Kasperczyk, dr n. med. Mirosław Tyrpień, dr n. hum. Urszula Marcinkowska, mgr Karolina Lau |
| Ćwiczenia praktyczne | prof. dr hab. n. med. Jadwiga Joško-Ochojska, dr n. med. Janusz Kasperczyk, dr n. med. Mirosław Tyrpień, dr n. hum. Urszula Marcinkowska, mgr Karolina Lau |

Treści kształcenia

| | | | | | |
|----------------------|--|-------------|--------------------|------------------------------------|---------------|
| Wykłady | | Semestr III | Metody dydaktyczne | Wykład z prezentacją multimedialną | |
| L.p. | Tematyka zajęć | | | | Liczba godzin |
| 1. | Środowiskowe biologiczne czynniki ryzyka zdrowotnego | | | | 3 |
| 2. | Szpitalne czynniki ryzyka zdrowotnego | | | | 2 |
| Razem liczba godzin: | | | | | 5 |

| Seminarium | | Semestr III | Metody dydaktyczne | Prelekcja, prezentacje multimedialne, dyskusja dydaktyczna. |
|----------------------|---|-------------|--------------------|---|
| L.p. | Tematyka zajęć | | | Liczba godzin |
| 1. | Podstawy higieny pracy i higieny szkolnej. Elementy ergonomii | | | 2 |
| 2. | Stres – przyjaciel czy wróg. | | | 3 |
| Razem liczba godzin: | | | | 5 |

| Ćwiczenia praktyczne | | Semestr III | Metody dydaktyczne | Wprowadzenie teoretyczne, prezentacja studencka |
|----------------------|---|-------------|--------------------|---|
| L.p. | Tematyka zajęć | | | Liczba godzin |
| 1. | Uwarunkowania stanu zdrowia | | | 4 |
| 2. | Środowiskowe chemiczne czynniki ryzyka zdrowotnego. Metale ciężkie jako czynniki ryzyka zdrowotnego | | | 4 |
| 3. | Środowiskowe fizyczne czynniki ryzyka zdrowotnego | | | 4 |
| 4. | Higiena żywności i żywienia | | | 3 |
| Razem liczba godzin: | | | | 15 |

| | | | |
|------------------------|--------------------|---------------------------|---|
| Samokształcenie | Semestr III | Metody dydaktyczne | Korzystanie z zasobów biblioteki, korzystanie z baz danych, w tym internetowych |
|------------------------|--------------------|---------------------------|---|

Literatura podstawowa:

| | |
|----------|---|
| 1 | Joško-Ochojska J. (red) Higiena, epidemiologia i zdrowie publiczne. Podręcznik dla studentów. Wydawnictwo SUM, Katowice, 2012 |
| 2 | Joško J (red.): Skrypt z medycyny i epidemiologii środowiskowej, Wydawnictwo Śląskiej Akademii Medycznej, Katowice, 2005 |
| 3 | Jethon Z., Grzybowski A (red.): <i>Medycyna zapobiegawcza i środowiskowa</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2000 |
| 4 | Marcinkowski J. T. (red.): <i>Podstawy Higieny</i> , Volumed, Wrocław 1997 |

Literatura uzupełniająca:

| | |
|----------|--|
| 1 | Marcinkowski J. T. Higiena, profilaktyka i organizacja w zawodach medycznych. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2003, wyd.1 |
| 2 | D .Koradecka, (red. naukowy): Bezpieczeństwo i higiena pracy, Wydawnictwo CIOP PLB, Warszawa 2008 |