

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Wybrane zagadnienia patobiochemii otyłości-Fakultet			Kod podmiotu	ZBC
Kierunek studiów		lekarski				
Profil kształcenia		ogólnoakademicki				
Poziom studiów		jednolite studia magisterskie				
Specjalność		-				
Forma studiów		stacjonarne/niestacjonarne				
Semestr studiów		IV				
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie		Liczba punktów ECTS: 2		Sposób ustalania oceny z przedmiotu
Formy zajęć i inne	Liczba godzin zajęć					
	Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe			
Wykłady	14	2	12	Zaliczenie pisemne i obserwacja ciągła		80
Seminaria	28	18	10			
Ćwiczenia praktyczne	0	0	0	-		-
Samokształcenie	18	18	0	Przygotowanie materiałów		20
Razem:		60	38	22	Razem	100
Kategoria efektów	Lp.	Efekty kształcenia dla modułu (przedmiotu)			Sposoby weryfikacji efektu kształcenia	Efekty kierunkowe
Wiedza	1.	Opisuje podstawowe szlaki anaboliczne i kataboliczne, sposoby ich regulacji oraz wpływ czynników genetycznych i środowiskowych.			Zaliczenie pisemne	B.W.15
	2.	Zna profile metaboliczne podstawowych narządów i układów.			Zaliczenie pisemne	B.W.16
	3.	Zna konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków oraz stosowania niebilansowanej diety.			Zaliczenie pisemne	B.W.19
	4.	Zna konsekwencje niedoboru witamin lub minerałów oraz ich nadmiaru w organizmie;			Zaliczenie pisemne	B.W.20
	5.	Zna podstawowe ilościowe parametry opisujące wydolność poszczególnych układów i narządów, w tym: zakres normy i czynniki demograficzne wpływające na wartość tych parametrów			Zaliczenie pisemne	B.W.29.
Umiejętności	1.	Przewiduje kierunek procesów biochemicznych w zależności od stanu energetycznego komórek			Zaliczenie pisemne	B.U.6
	2.	Opisuje zmiany w funkcjonowaniu organizmu w sytuacji zaburzenia homeostazy, w szczególności określa jego zintegrowaną odpowiedź na wysiłek fizyczny;			Zaliczenie pisemne	B.U.7
	3.	Korzysta z baz danych, w tym internetowych, i wyszukuje potrzebną informację za pomocą dostępnych narzędzi			Zaliczenie pisemne	B.U.11
	4.	Planuje i wykonuje proste badanie naukowe oraz interpretuje jego wyniki i wyciąga wnioski			Zaliczenie pisemne	B.U.14
Kompetencje społeczne	1.	Rozpoznaje ograniczenia diagnostyczne i lecznicze oraz potrzeby edukacyjne, a także potrafi zaplanować własną aktywność edukacyjną			Obserwacja/ dyskusja	
	2.	Posiada umiejętność pracy w zespole profesjonalistów, w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym			Obserwacja/ dyskusja	

Prowadzący

Forma zajęć	Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)
Wykłady	dr hab. Jolanta Zalejska-Fiolka, dr Urszula Błaszczyk
Seminaria	dr hab. Jolanta Zalejska-Fiolka, dr Urszula Błaszczyk
Ćwiczenia praktyczne	-

Treści kształcenia

Wykłady		Semestr IV	Metody dydaktyczne	e-learning	
L.p.	Tematyka zajęć				Liczba godzin
1.	Patomechanizm powstawania otyłości, mechanizmy prowadzące do rozwoju tkanki tłuszczowej				2
2.	Biochemiczne czynniki ryzyka otyłości				2
3.	Nadwaga i otyłość, jako czynnik rozwoju zespołu polimetabolicznego				3
4.	Rola diet w profilaktyce otyłości				2
5.	Elementy psychodietetyki – wskazówki do pracy z pacjentem otyłym				3
Razem liczba godzin:					12

Seminarium		Semestr IV	Metody dydaktyczne	Metoda aktywizująca – dyskusja Prezentacja multimedialna Studium przypadku
L.p.	Tematyka zajęć			Liczba godzin
1.	Określanie stanu odżywienia pacjenta			2
2.	Zalecenia dietetyczne w różnych stanach chorobowych			2
3.	Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego			3
4.	Zasady doboru ćwiczeń do treningu indywidualnego z uwzględnieniem przeciwwskazań zdrowotnych			3
Razem liczba godzin:				10

Samokształcenie	Metody dydaktyczne	Ugruntowanie wiedzy w oparciu o samodzielną analizę dostępnych źródeł.
-----------------	--------------------	--

Literatura podstawowa:

Biochemia Harpera. Robert Murray, Daryl Granner, Victor Rodwell Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2008
Otyłość. Jan Tatoń, Anna Czech, Małgorzata Bemas. PZWL, 2006
Otyłość - zapobieganie i leczenie. Mirosław Jarosz, Longina Kłosiewicz-Latoszek. PZWL 2006.

Literatura uzupełniająca:

Publikacje naukowe
